

---

# **Atención prenatal: descripción general**

**Avances en salud materno neonatal**

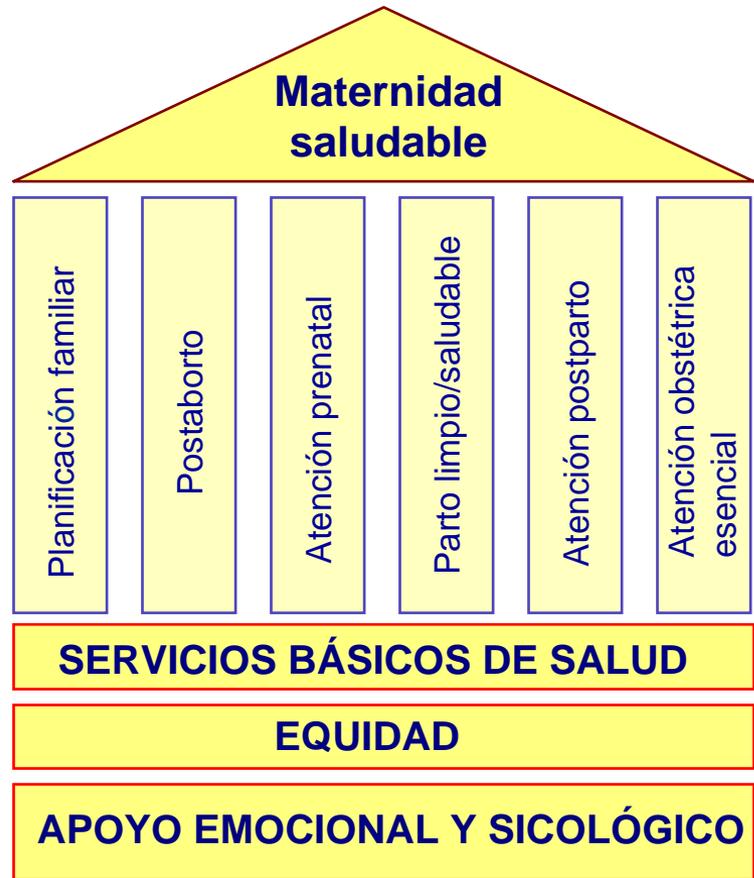


---

# Objetivos de la sesión

- **Describir el propósito de la atención prenatal y su papel con relación a las iniciativas por la Maternidad Saludable**
- **Definir cuestiones actuales relacionadas con la prestación de una atención prenatal eficaz**

# Intervenciones esenciales del sector salud para la Maternidad Saludable





# Objetivos de la atención prenatal

- **Promover y mantener la salud física, mental y social de la madre y el bebé, proporcionando educación sobre nutrición, higiene personal y el proceso de parto**
- **Detectar y manejar las complicaciones que se presentan durante el embarazo, ya sean de tipo médico, quirúrgico u obstétrico**
- **Desarrollar un plan de preparación para el parto y para las complicaciones**
- **Ayudar a preparar a la madre para amamantar con éxito, experimentar un postparto normal y cuidar bien al niño desde el punto de vista físico, psicológico y social**



# ¿Qué constituye una atención prenatal eficaz?

- Atención prestada por un asistente calificado y continuidad de la atención
- Preparación para el parto y para posibles complicaciones
- Promoción de la salud y prevención de las enfermedades
  - Toxoide tetánico, suplementación nutricional, uso del tabaco y el alcohol, etc.
- Detección y manejo de enfermedades existentes
  - VIH, sífilis, tuberculosis, otras enfermedades coexistentes (por ejemplo, hipertensión, diabetes)
- Detección temprana y manejo de las complicaciones



# ¿Por qué la detección de enfermedades en lugar de una evaluación del riesgo?

- **El enfoque basado en los riesgos no es una estrategia eficiente ni eficaz para lograr la reducción de la mortalidad materna:**
  - **Los “factores de riesgo” no pueden pronosticar complicaciones: normalmente no son la causa directa de la complicación**
  - **La mortalidad materna es relativamente rara en la población en riesgo (todas las mujeres en edad reproductiva); los “factores de riesgo” son relativamente comunes en la misma población, y estos “factores de riesgo” no son buenos indicadores para identificar a las mujeres que experimentarán complicaciones**
  - **La mayoría de las mujeres que experimentaron complicaciones se consideraban “de bajo riesgo”; la gran mayoría de las mujeres consideradas como “de alto riesgo” dieron a luz sin experimentar complicaciones**

Fortney 1995; Yuster 1995.



---

# Las intervenciones con orientación a los objetivos proveen el marco para una atención prenatal eficaz

- **Detección de enfermedades**
- **Orientación y promoción de la salud**
- **Preparación para el parto**
- **Preparación para las complicaciones**

# Componentes con orientación a los objetivos de la atención prenatal: detección de enfermedades

- **Buscar problemas que requieran atención adicional**

<b>Parámetro</b>	<b>Condición</b>
<b>Piel, aspecto general, ceguera nocturna, bocio</b>	<b>Malnutrición</b>
<b>Temperatura, disuria</b>	<b>Signos de infección</b>
<b>Presión arterial, edema, proteinuria, reflejos</b>	<b>Signos de preeclampsia</b>
<b>Hemoglobina, palidez de la conjuntiva/ palmas/lengua</b>	<b>Signos de preeclampsia</b>
<b>Examen de las mamas</b>	<b>Enfermedad mamaria</b>
<b>Movimientos del bebé, talla fúndica, latido cardíaco del bebé</b>	<b>Sufrimiento/muerte fetal</b>
<b>Examen pélvico y con espéculo</b>	<b>Infecciones de transmisión sexual</b>



# Componentes con orientación a los objetivos de la atención prenatal: orientación y promoción de la salud

- **Orientación centrada en la usuaria y relacionada con edades de gestación específicas para las mujeres y sus parejas/ personas de apoyo, sobre:**
  - **Nutrición y micronutrientes**
  - **Necesidad de descansar y de evitar el trabajo físico pesado**
  - **Señales de peligro de complicaciones y enfermedades**
  - **Planificación familiar**
  - **Lactancia materna**
  - **Profilaxis para la malaria**
  - **Uso del tabaco y del alcohol**



# Componentes con orientación a los objetivos de la atención prenatal: preparación para el parto

- **Formular planes para el parto:**
  - Preparar los artículos necesarios para el parto
  - Identificar a un asistente calificado y hacer arreglos para que esté presente durante el parto
  - Identificar un sitio apropiado para el parto y la forma de llegar allí
  - Identificar personas que brindarán su apoyo, incluidas las que acompañarán a la mujer y las que se encargarán de cuidar a la familia
- **Establecer un plan/esquema financiero**



# Componentes con orientación a los objetivos de la atención prenatal: preparación para las complicaciones

- **El 15% de todas las mujeres embarazadas desarrollan alguna complicación que pone en peligro su vida y requiere atención obstétrica**
- **Establecer un plan/esquema financiero**
- **Formular un plan para la toma de decisiones**
- **Efectuar arreglos en cuanto a un sistema de transporte**
- **Establecer un plan para la donación de sangre**



---

# Atención prenatal con orientación a los objetivos

- **Intervenciones con orientación a los objetivos**
- **Aumento del uso de una revisión sistemática de la evidencia para evaluar la eficacia de las intervenciones**
- **Este esfuerzo ya se ha iniciado y es de ejecución continua**

---

# Resumen

**La atención prenatal incluye las intervenciones con orientación a los objetivos**

- **Asistente calificado**
- **Preparación para el parto y las complicaciones**
- **Promoción de la salud**
- **Detección de las complicaciones**

---

# Referencias

**Fortney J. 1995. Antenatal risk screening and scoring: a new look. *Int J Gynecol Obstet* 50 (Suppl 2): S53–S58.**

**Yuster EA. 1995. Rethinking the role of the risk approach and antenatal care in maternal mortality reduction. *Int J Gynecol Obstet* 50 (Suppl 2): S59–61.**