

Estrategias para la notificación a la pareja acerca de las enfermedades de transmisión sexual (Revisión Cochrane traducida)

Mathews C, Coetzee N, Zwarenstein M, Lombard C, Guttmacher S, Oxman A, Schmid G

Fecha de la modificación significativa más reciente: 24 de julio de 2001. Las revisiones Cochrane se revisan regularmente y se actualizan si es necesario.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Esta revisión compara los efectos de diversas estrategias de notificación a la pareja en relación con las enfermedades de transmisión sexual (ETS). Actualiza las revisiones anteriores y trata algunas de sus limitaciones metodológicas. Incluye 11 estudios clínicos aleatorizados controlados que comparan dos o más estrategias y fueron realizados sobre 8.014 participantes. Sólo dos estudios clínicos se llevaron a cabo en países en vías de desarrollo, y otros dos estudios clínicos incluyeron a pacientes VIH positivos. La revisión encontró evidencia moderadamente sólida de que: 1. la derivación del prestador únicamente, o la elección entre la derivación del prestador y de pacientes, comparadas con la implementación de la estrategia de derivación por pacientes para los pacientes con VIH o cualquier enfermedad de transmisión sexual, aumentan el porcentaje de parejas que se presentan para un examen médico; 2. la derivación por contrato, comparada con la derivación por pacientes para pacientes con gonorrea, da como resultado un mayor número de parejas que se presentan para un examen médico; 3. la educación sanitaria verbal por parte de un enfermero junto con la orientación centrada en el paciente por parte de los trabajadores legos, comparados con la atención estándar de los pacientes con alguna enfermedad de transmisión sexual, genera un aumento en el porcentaje de parejas tratadas. La revisión concluye que es necesario evaluar las intervenciones que combinan la capacitación del prestador y la educación del paciente, realizar estudios en países en vías de desarrollo y medir los posibles efectos perjudiciales.

RESUMEN

Antecedentes:

La notificación a la pareja es una práctica que se ha llevado a cabo durante décadas y a la cual se han asignado importantes recursos; sin embargo, existe muy poca evidencia sobre si dicha estrategia de salud pública produce un impacto positivo en la transmisión de la enfermedad. La mayoría de las evaluaciones no fueron estudios clínicos controlados aleatorizados, y se realizaron en Estados Unidos, antes del comienzo de la epidemia de VIH/SIDA. Existen suficientes motivos para cuestionar la teoría de que las estrategias de notificación a la pareja aplicadas en los casos de gonorrea y clamidia también sean adecuadas para los casos de infección por VIH. Otro tema objetable es la aplicación del mismo tipo de intervenciones en los países desarrollados y en los países en vías de desarrollo.

Objetivos:

En esta revisión se comparan la derivación del prestador de salud con la derivación por contrato y la derivación por pacientes, así como las diferentes estrategias de derivación por pacientes, a fin de realizar una comparación de los efectos de las distintas estrategias de notificación a la pareja acerca de las enfermedades de transmisión sexual (ETS). Además de actualizar las revisiones anteriores, la presente revisión analiza la notificación a la pareja tanto en los países en desarrollo como en los países desarrollados, en relación con la transmisión del VIH/SIDA, especialmente. En este trabajo se tratan algunas de las limitaciones metodológicas de las revisiones anteriores.

Estrategia de búsqueda:

La estrategia de investigación incluyó búsquedas en MEDLINE, EMBASE, Resúmenes psicológicos, Resúmenes sociológicos, el Registro Cochrane de Estudios Clínicos Controlados (Cochrane Controlled Trials Register), las actas de las Conferencias Internacionales sobre SIDA (International AIDS Conferences) y las reuniones de la Sociedad Internacional de Investigación sobre Enfermedades de Transmisión Sexual (International Society for STD Research).

Criterios de selección:

La revisión incluye estudios clínicos aleatorizados controlados publicados o no publicados que comparan dos o más estrategias de notificación a la pareja para las personas a quienes se les diagnostica una enfermedad de transmisión sexual.

Recopilación y análisis de datos:

Para cada una de las comparaciones realizadas en todos los estudios, se calculó la diferencia en el porcentaje de parejas obtenidas, notificadas, sometidas a un examen médico, afectadas, etc.; el intervalo de confianza del 95% y, en los casos en que éste fue significativo, el número necesario a tratar (NNT).

Resultados principales:

Se encontraron 11 estudios clínicos aleatorizados controlados, que incluyeron a 8.014 participantes. Sólo dos estudios clínicos se llevaron a cabo en países en vías de desarrollo, y otros dos estudios clínicos incluyeron a pacientes VIH positivos. En todos los estudios clínicos incluidos hubo cierto riesgo de sesgo. La revisión reveló evidencia moderadamente sólida de que: 1. la derivación del prestador únicamente, o la elección entre la derivación del prestador y del paciente, en comparación con la derivación por parte del paciente entre los pacientes con VIH o cualquier enfermedad de transmisión sexual, aumenta el porcentaje de parejas que se presentan para un examen médico; 2. la derivación por contrato, en comparación con la derivación por parte del paciente entre pacientes con gonorrea, da como resultado un mayor número de parejas que se presentan para una evaluación médica; 3. la educación sanitaria verbal por parte de un enfermero junto con la orientación centrada en el paciente por parte de los trabajadores legos, en comparación con la atención estándar de los pacientes con alguna enfermedad de transmisión sexual, genera aumentos pequeños en el porcentaje de parejas tratadas.

Conclusiones de los revisores:

Es necesario evaluar las intervenciones que combinan la capacitación del prestador

con la educación del paciente y realizar evaluaciones en los países en vías de desarrollo. Todas las evaluaciones de notificación a la pareja, especialmente las que se realizan entre pacientes VIH positivos, deben medir los posibles efectos perjudiciales, como la violencia en el hogar, para comprobar si la notificación a la pareja produce más resultados positivos que negativos.

Esta revisión debería citarse como: Mathews C, Coetzee N, Zwarenstein M, Lombard C, Guttmacher S, Oxman A, Schmid G. Estrategias para la notificación a la pareja acerca de las enfermedades de transmisión sexual (Revisión Cochrane traducida). En: *La Biblioteca Cochrane Plus*, número 3, 2008. Oxford, Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com>. (Traducida de *The Cochrane Library*, Issue . Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.).

Este es el resumen de una revisión Cochrane traducida. La Colaboración Cochrane prepara y actualiza estas revisiones sistemáticas. El texto completo de la revisión traducida se publica en *La Biblioteca Cochrane Plus* (ISSN 1745-9990).

El [Centro Cochrane Iberoamericano](#) traducen, [Infoglobal Support](#) edita, y [Update Software Ltd](#) publica *La Biblioteca Cochrane Plus*.