

## Lista de Verificación de Destrezas Clínicas

Una lista de verificación es una herramienta para ayudar a aprender una destreza. También se usa tanto para supervisar como para evaluar a una persona que está realizando una destreza. Use la lista de verificación de esta destreza cada vez que usted practica la destreza en la sala de clases y en la clínica, y auto evalúese en su destreza para practicar el Manejo Activo del Tercer Periodo del Parto. Antes de practicar los pasos descritos en la lista de verificación, lea las instrucciones a continuación.

### Instrucciones:

Esta lista de verificación de destrezas se escribe como si el/la proveedor(a) está asistiendo el nacimiento solo(a). Lo ideal es que un(a) asistente administre la ocitocina mientras el/la proveedor(a) seca y evalúa al bebé. El/la asistente luego ayuda a la madre y al/la bebé.

- Registre la fecha en la columna correcta en el lado derecho de la página.
- Otorgue un puntaje a cada paso de la destreza según los siguientes criterios:

<b>1</b>	Si el paso es hecho completo y correctamente
<b>0</b>	Si el paso no es hecho, o es hecho en forma incompleta o incorrecta
<b>N/A</b> <b>(No se aplica)</b>	Si el paso no es necesario

- Sume los puntos totales obtenidos al final de la lista de verificación.
- Agregue los puntos posibles totales y llenar al final de la lista de verificación.

Lista de verificación de destrezas Manejo Activo del Tercer Periodo del Parto	Fecha				
Pasos	Puntaje				
<b>Preparación</b>					
1. Explica a la mujer/familia lo que va a hacer.					
2. Prepara oxytocina 10 unidades en una jeringa y el equipo esencial antes de asistir el parto.					
3. Pide a la mujer que orine cuando la segunda etapa está cercana (cateterizar sólo si la mujer no puede orinar y vejiga urinaria es total).					
4. Ayuda a la mujer en la posición que ella elija (cucullas, semisentada).					
5. Después que el bebé nace, lo pone sobre el abdomen de la madre y lo seca vigorosamente de la cabeza a los pies con un paño limpio y tibio.					
6. Evalúa la respiración mientras seca al bebé. Si no está respirando, empieza la reanimación.					
<b>Paso 1: Administrar el medicamento uterotónico</b>					
7. Palpa el útero para asegurar que no hay otro bebé					
8. Si no hay otro bebé, administra ocitocina 10 unidades IM dentro del primer minuto de nacimiento ★					
<b>Paso 2: Efectuar tracción controlada del cordón</b>					
9. Pinza y corta el cordón aproximadamente 2-3 minutos después del nacimiento de bebé ★★					
10. Si el bebé está respirando, pone al bebé piel a piel en el abdomen de su madre cubriéndolo con un paño limpio y tibio					
11. Sostiene el cordón con la pinza cerca del perineo					
12. Coloca la otra mano en el abdomen inferior apenas encima del pubis de la mujer					
13. Espera una contracción uterina para empezar la tracción controlada del cordón					
14. Con la contracción tracciona firme y sostenidamente el cordón en dirección descendente (siguiendo la dirección del canal del parto)					
15. A l mismo tiempo con la otra mano encima del pubis aplica presión sobre el útero en dirección ascendente (hacia la cabeza de la mujer)					
16. Si la placenta no desciende, deja de traccionar el cordón ( manteniéndolo sostenido) y presionar el abdomen y espera una próxima contracción.					

★ Si una mujer tiene una vía IV instalada, una opción puede ser administra 5 IU IV bolo **LENTAMENTE**

★★ Tres (3) minutos dan al bebé el mayor beneficio posible para la transfusión placentaria.

<b>Lista de verificación de destrezas Manejo Activo del Tercer Periodo del Parto</b>	<b>Fecha</b>				
<b>Pasos</b>	<b>Puntaje</b>				
17. Repite la tracción controlada de cordón y presión ascendente sobre el útero descrito en pasos 14 y 15.					
18. Ayuda a la salida lenta de la placenta con ambas manos .					
19. Ayuda a la salida de las membranas rotando suavemente las membranas sobre si mismas con movimientos hacia arriba y hacia abajo hasta que salga totalmente.					
20. Si las membranas se desgarran: 1) revisa si hay membranas en la vagina y el cuello, 2) usa una pinza para sostener las membranas 3) con movimientos rotatorios las extrae lentamente					
<b>Paso 3: Efectuar masaje uterino</b>					
21. Inmediatamente después de la salida de la placenta, masajea el útero hasta asegurar que esté firme.					
22. Enseña a la madre como debe estar el útero y como masajearlo					
<b>Atención después de la salida de la placenta</b>					
23. Revisa si hay laceraciones en vulva, perineo y vagina . Si hay sangramiento y no hay otra cause identificada, revisa cuello.					
24. Revisa la placenta y verifica si está completa. Revisa cordón					
25. Sutura si es necesario					
26. Cumple normas de prevención de infecciones al manejar equipo y material contaminados					
27. Masajea el útero y evalúa perdida de sangre cada 15 minutos durante dos horas (o mas frecuentemente si es necesario). Orienta a la madre para que pida ayuda si el sangramiento aumenta .					
28. Asegura que el útero no se relaje una vez que deja de masajearlo					
29. Continúa con la atención a la madre y su bebe, incluyendo apoyo para inicio del amamantamiento en los primeros 30-60 minutos, e identifica signos de peligro					
30. Registra todos los procedimientos efectuados e informacion colectada					
<b>Total de puntos logrados</b>					
<b>Total de puntos posibles</b> (reste los pasos que tengan N/A del total de pasos de la lista de verificación)					

**Si ocurre una hemorragia post parto (HPP) siga el protocolo de manejo correspondiente**