



La Iniciativa Hospital Amigo del Niñ@: Evidencia Científica de los 10 pasos y Avances recientes



Dra Vilma Chavez de Pop



Originales de :
Randa Saadeh
Carmen Casanovas
Constanza Vallenias

IHAN – lanzada en 1991

Movimiento mundial liderado por la OMS y UNICEF, para dar a cada bebé el mejor comienzo en la vida a través de atención en salud donde la lactancia materna es la norma





This joint WHO/UNICEF statement has been prepared to increase awareness of the critical role that health services play in guaranteeing breast-feeding and to describe what should be done to provide mothers with appropriate advice. Steps to provide local communities, other organisations and health professionals with information and support are also recommended. It is intended to be used by policy-makers, health workers and mothers as well as by health workers and nursing students.

According to the total period of breast-feeding and the period of exclusive breast-feeding, the duration of breastfeeding is divided into two periods: the first period is the period of exclusive breast-feeding, during which the baby receives only breast milk and no other food or drink, and the second period is the period of continued breast-feeding, during which the baby receives breast milk and other food and drink.

PROTECTING, PROMOTING AND SUPPORTING BREAST-FEEDING

The special role of maternity services



A joint WHO/UNICEF Statement

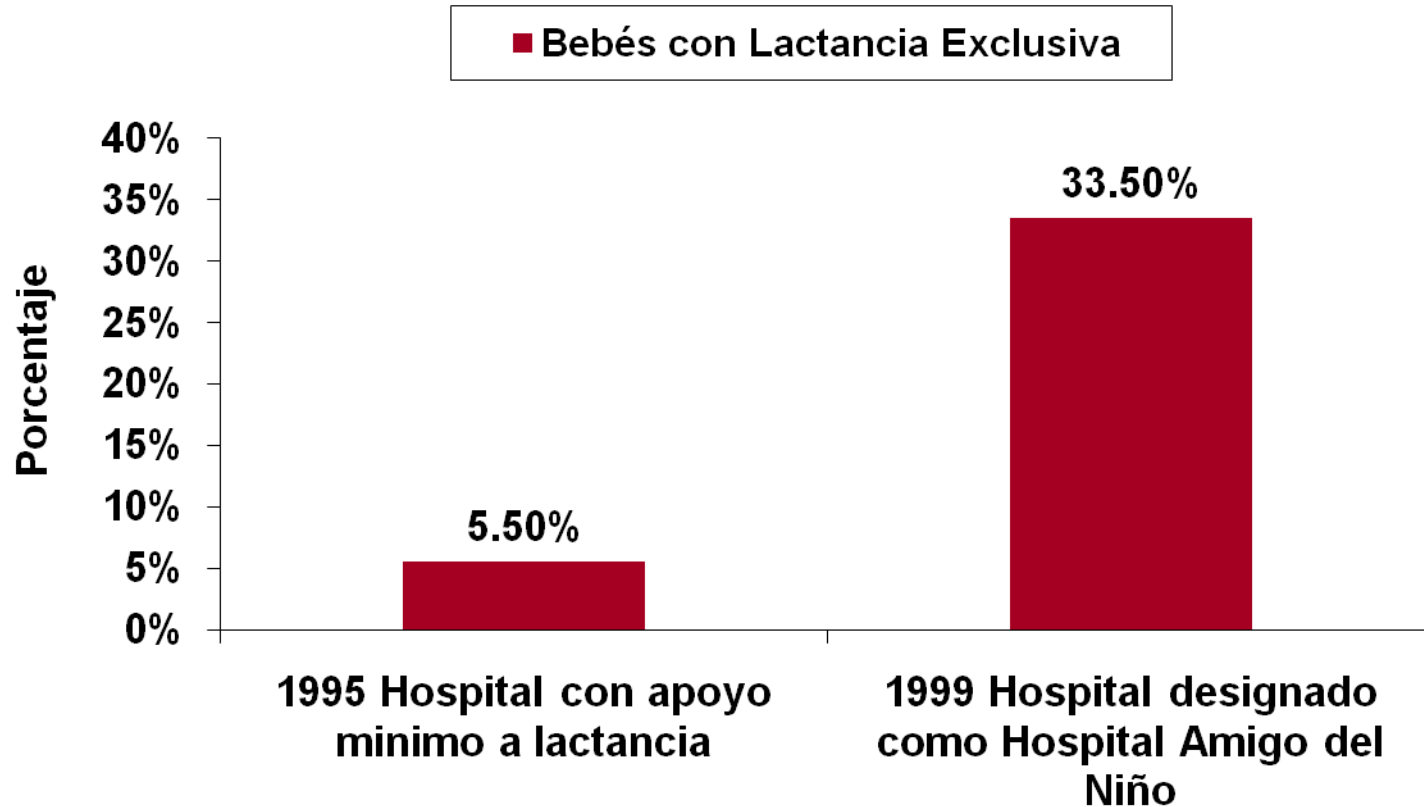
DECLARACION CONJUNTA DE LA OMS/UNICEF (1989)

Diez Pasos para una lactancia exitosa

Paso 1.

Tener una política escrita sobre lactancia que se pone en conocimiento del personal de salud de rutina.

Paso 1: Incremento en la alimentación con leche materna después de la implementación de la Iniciativa Hospital Amigo del Niño.



Adaptado de: Philipp BL, Merewood A, Miller LW et al. Baby-friendly Hospital Initiative improves breastfeeding initiation rates in a US hospital setting. *Pediatrics*, 2001, 108:677-681.

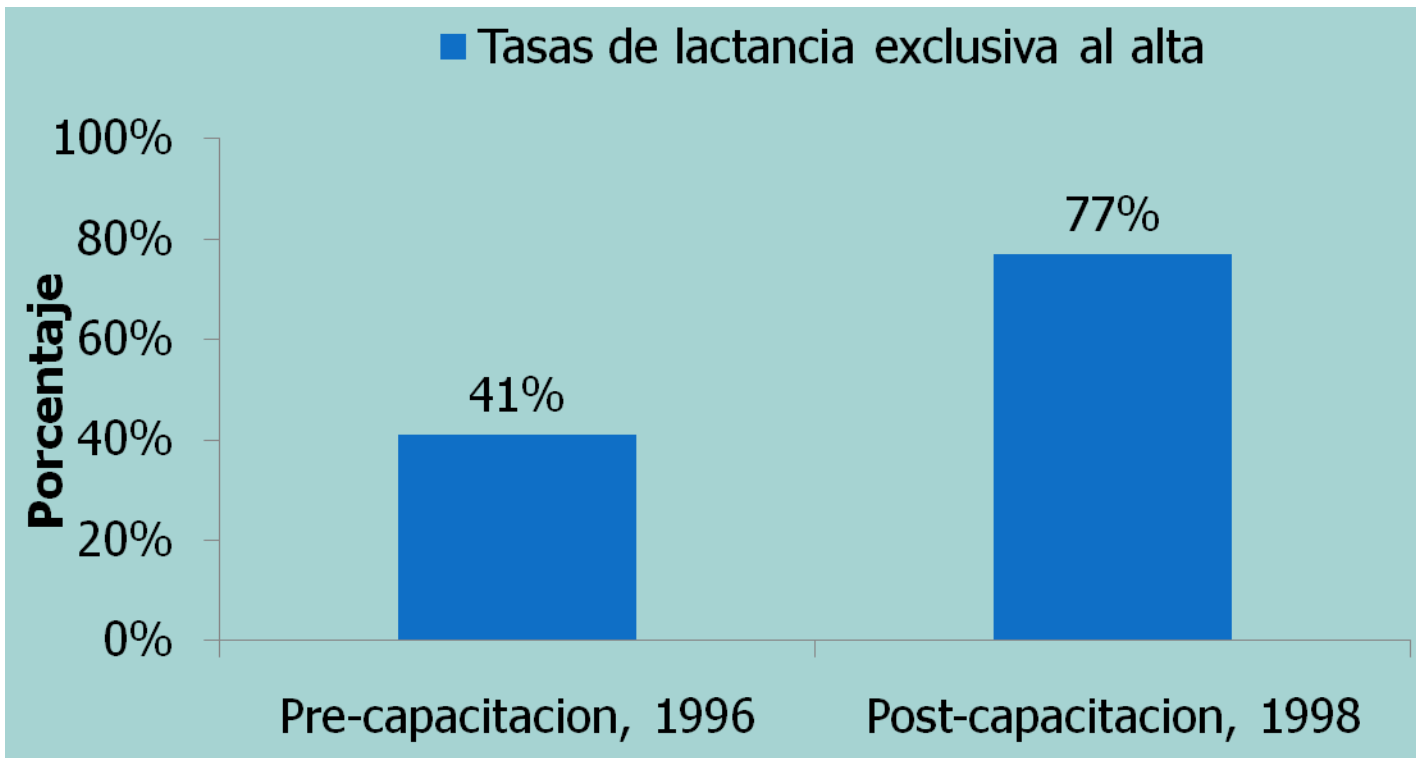
Diez Pasos para una lactancia exitosa

Paso 2.

Capacitar a todo el personal de salud en las habilidades necesarias para implementar la política.

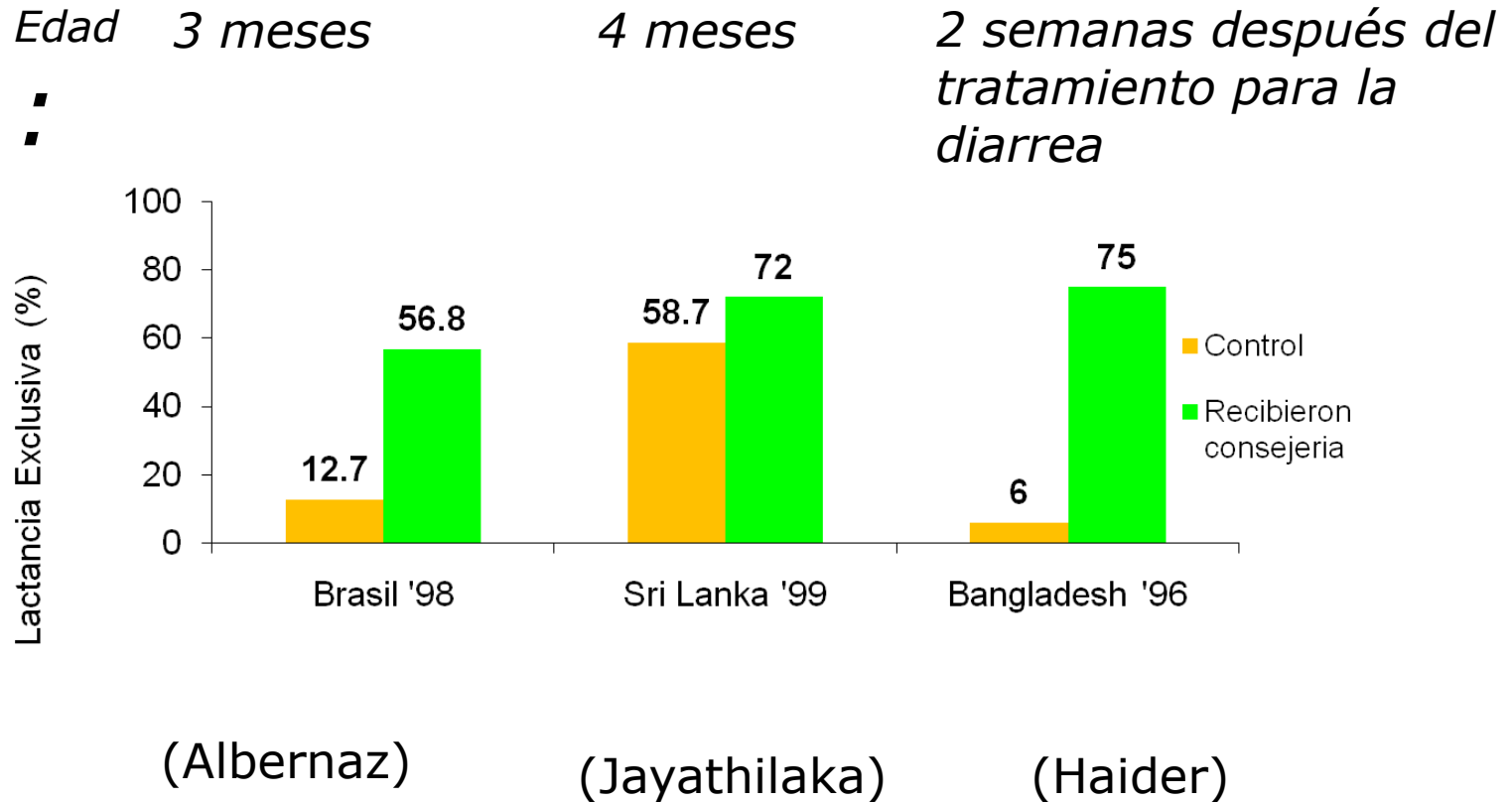
DECLARACION CONJUNTA DE LA OMS/UNICEF (1989)

Paso 2: Efecto de la capacitación en lactancia del personal del hospital en lactancia exclusiva al alta



Adaptado de: Cattaneo A, Buzzetti R. Effect on rates of breast feeding of training for the Baby Friendly Hospital Initiative. *BMJ*, 2001, 323:1358-1362.

Paso 2: Consejería en lactancia incrementa tasas de lactancia exclusiva



Todas las diferencias entre la intervención y grupos control son significativas $p < 0.001$.
De: CAH/WHO based on studies by Albernaz, Jayathilaka and Haider.

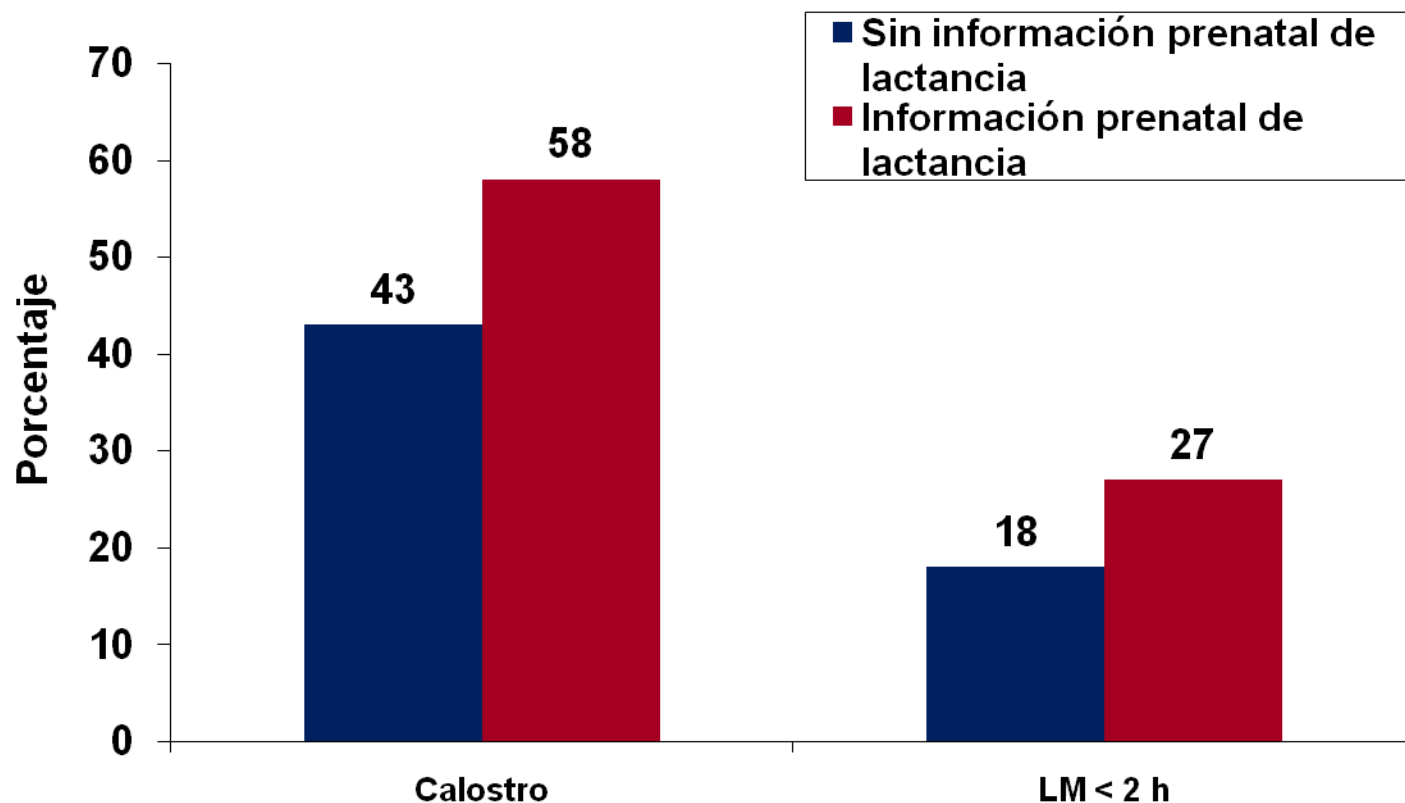
Diez Pasos para una lactancia exitosa

Paso 3.

Informar a las embarazadas sobre los beneficios de la lactancia

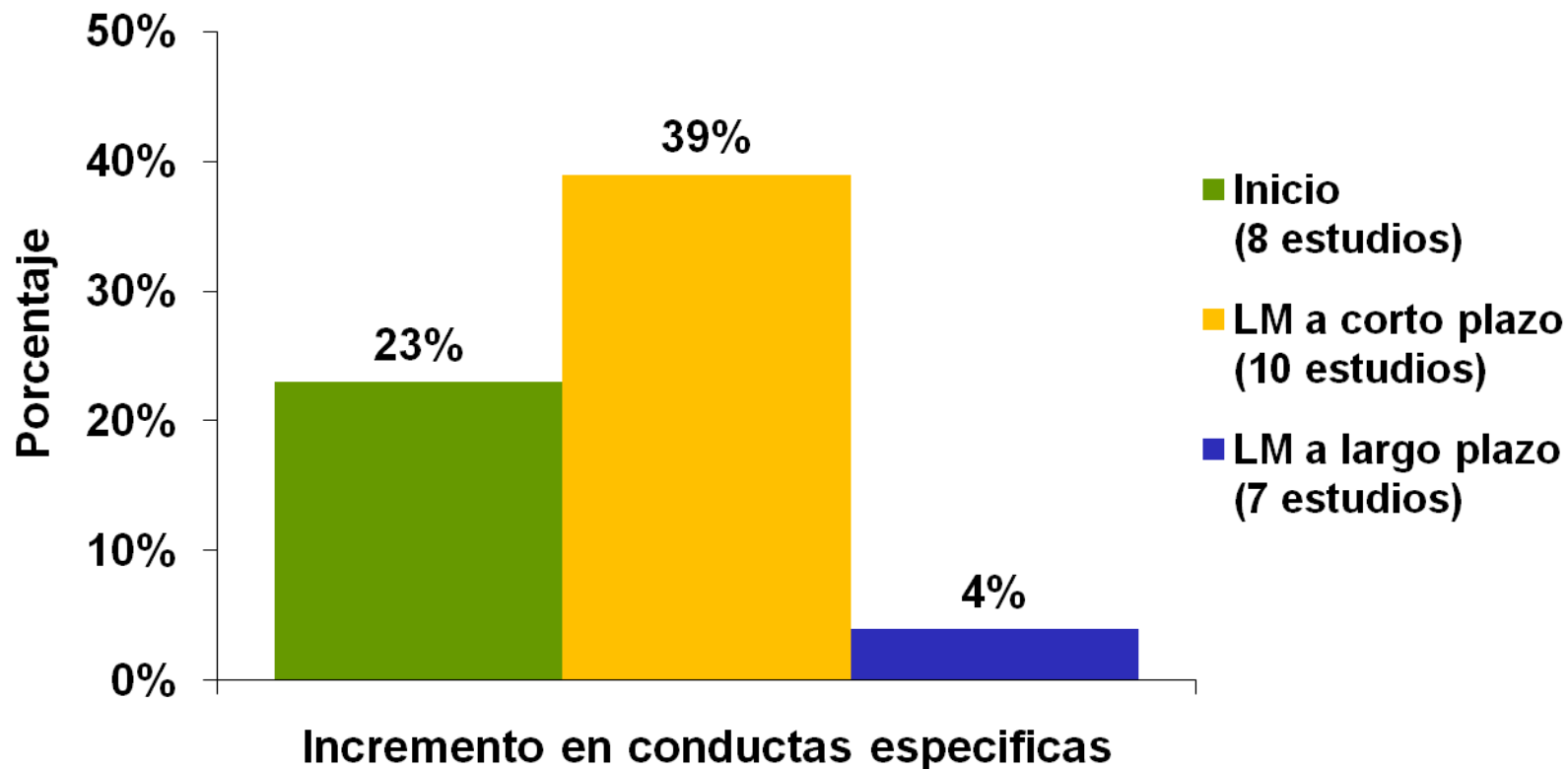


Paso 3: La influencia de la atención prenatal en conducta de alimentación infantil



Adaptado de: Nielsen B, Hedegaard M, Thilsted S, Joseph A, Liljestrang J. Does antenatal care influence postpartum health behaviour? Evidence from a community based cross-sectional study in rural Tamil Nadu, South India. *British Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 1998, 105:697-703.

Paso 3: Meta-análisis de estudios sobre educación prenatal y sus efectos en lactancia



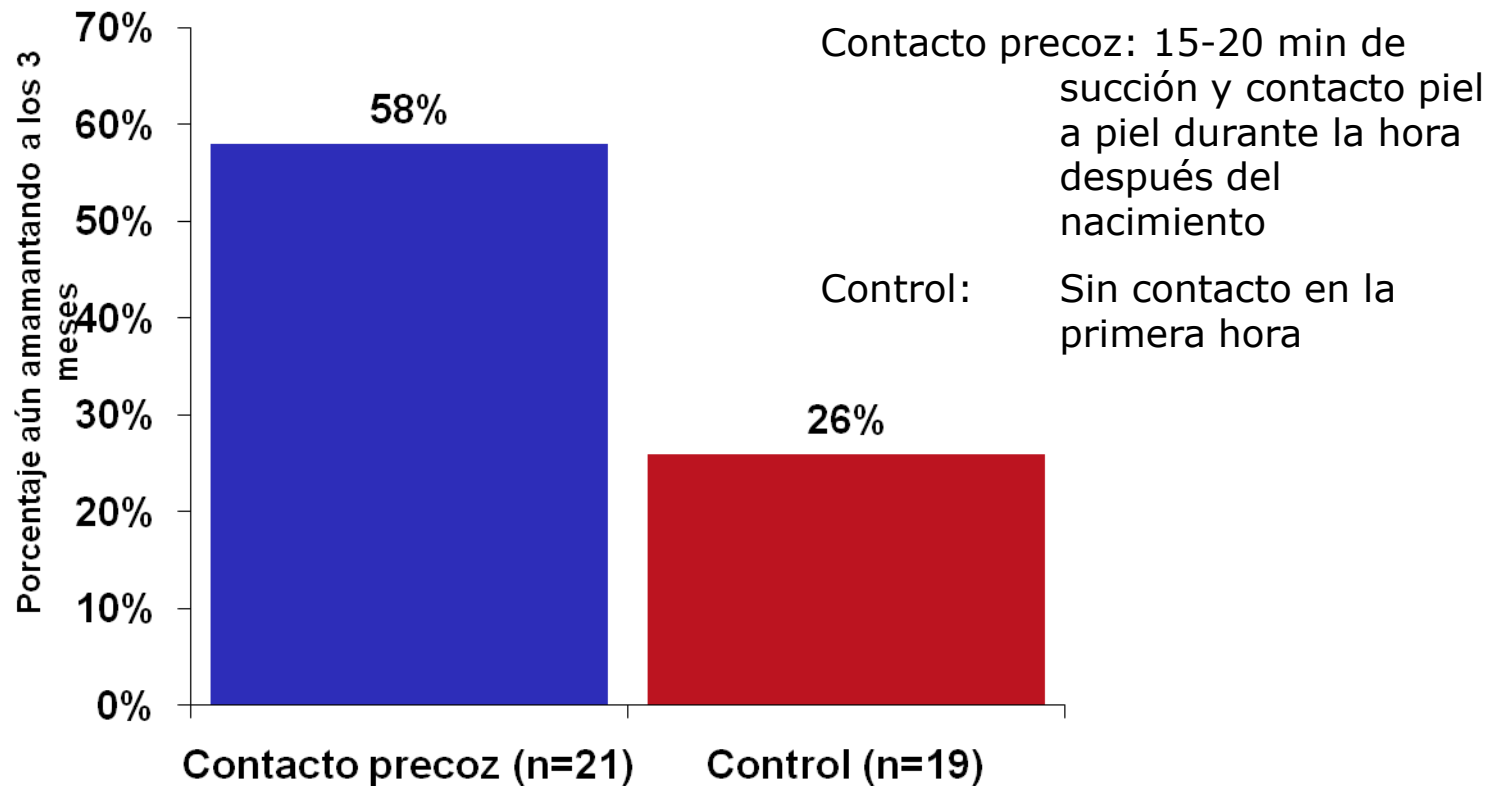
Adaptado de: Guise et al. The effectiveness of primary care-based interventions to promote breastfeeding: Systematic evidence review and meta-analysis... *Annals of Family Medicine*, 2003, 1(2):70-78.

Diez Pasos para una lactancia exitosa

Paso 4.

Ayudar a las madres a iniciar la lactancia durante la media hora despues del parto.

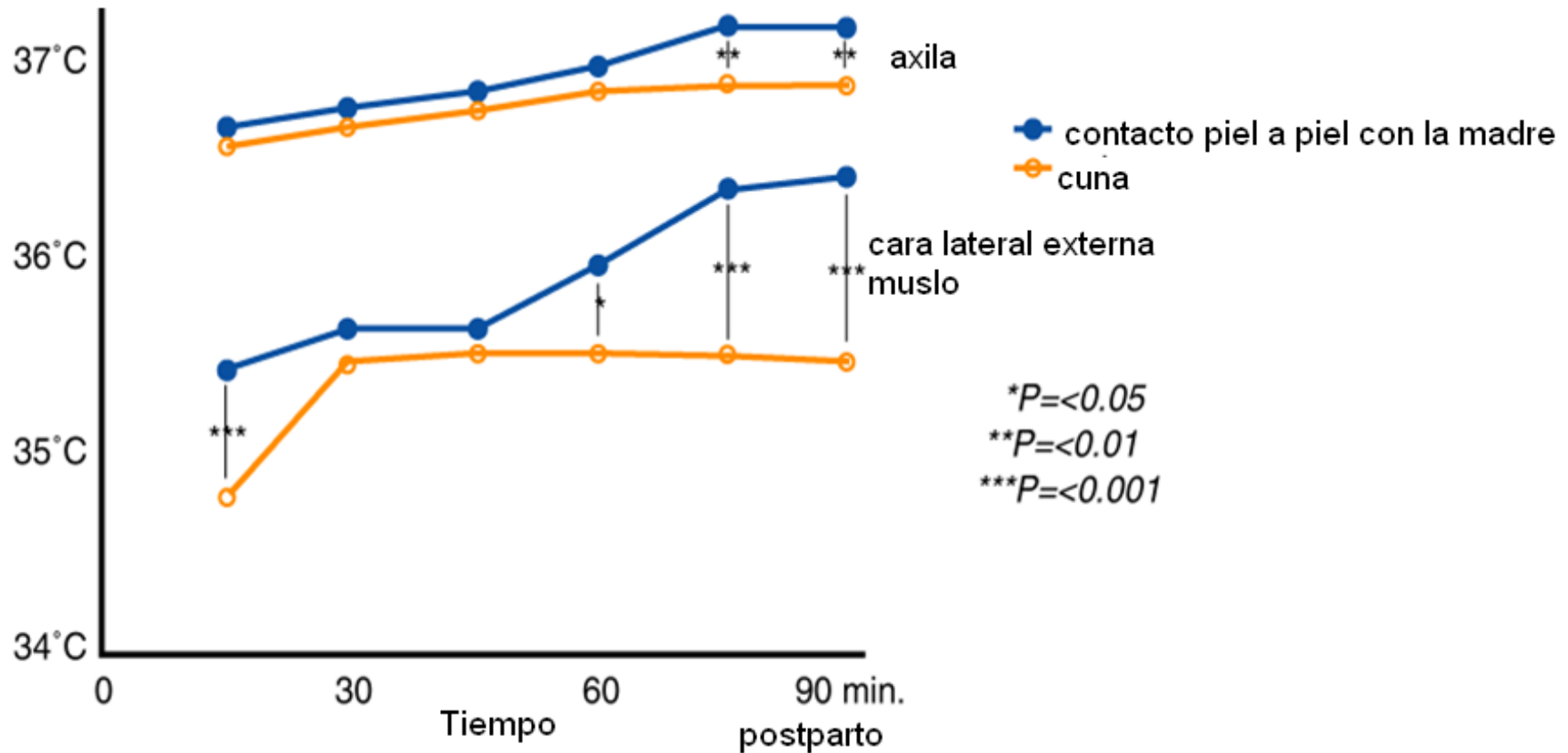
Impacto del contacto precoz madre y bebé en la duración de la lactancia



Adaptado de DeChateau P, Wiberg B. Long term effect on mother-infant behavior of extra contact during the first hour postpartum. *Acta Paediatr*, 1977, 66:145-151.



Temperaturas después del nacimiento en recién nacidos en contacto piel a piel con la madre o cuna



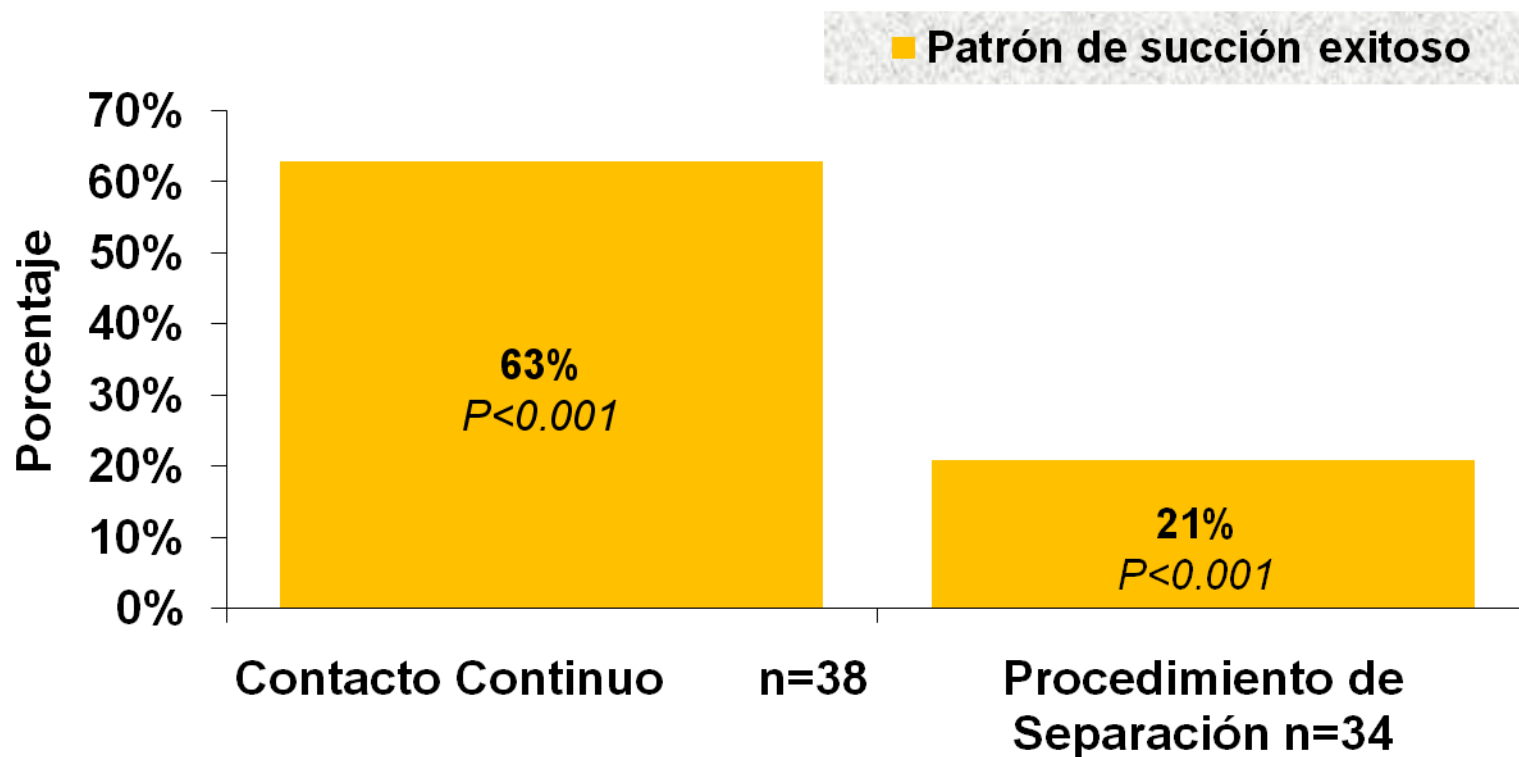
Adaptado de: Christensson K et al. Temperature, metabolic adaptation and crying in healthy full-term newborns cared for skin-to-skin or in a cot. *Acta Paediatr*, 1992, 81:490.

Composición proteica del calostro humano y leche madura (por litro)

Constituyente	Medida	Calostro (1-5 días)	Leche Madura (>30 días)
Proteína Total	G	23	9-10.5
Caseína	mg	1400	1870
α -Lactalbúmina	mg	2180	1610
Lactoferrina	mg	3300	1670
IgA	mg	3640	1420

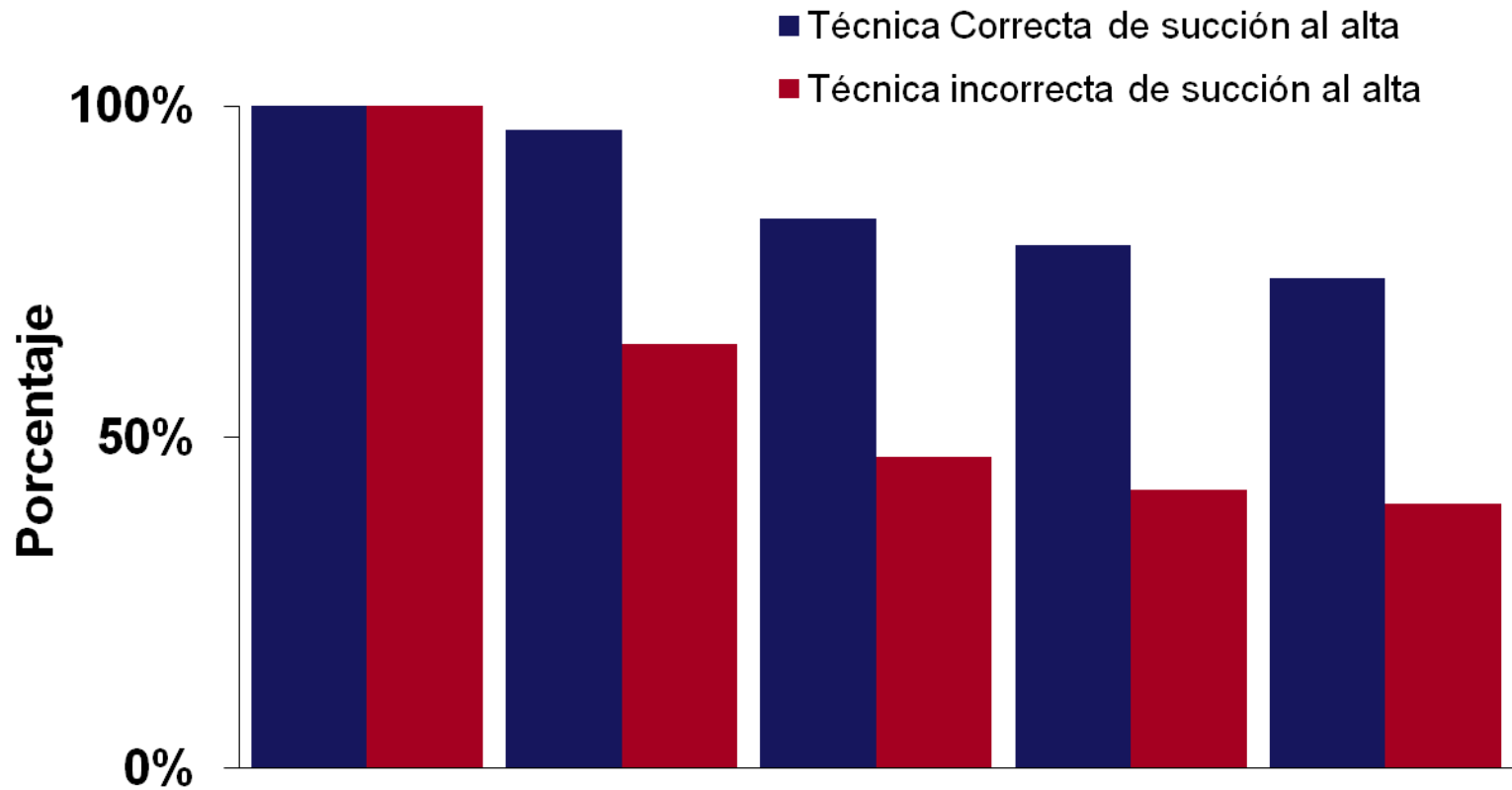
From: Worthington-Roberts B, Williams SR. *Nutrition in Pregnancy and Lactation, 5th ed.* St. Louis, MO, Times Mirror/Mosby College Publishing, p. 350, 1993.

Efecto de las prácticas en la sala de partos en la lactancia temprana



Adaptado de: Righard L, Alade O. Effect of delivery room routines on success of first breastfeed. *Lancet*, 1990, 336:1105-1107.

Efecto del apego apropiado en la duración de lactancia



Adaptado de: Righard L, Alade O. (1992) Sucking technique and its effect on success of breastfeeding. *Birth* 19(4):185-189.

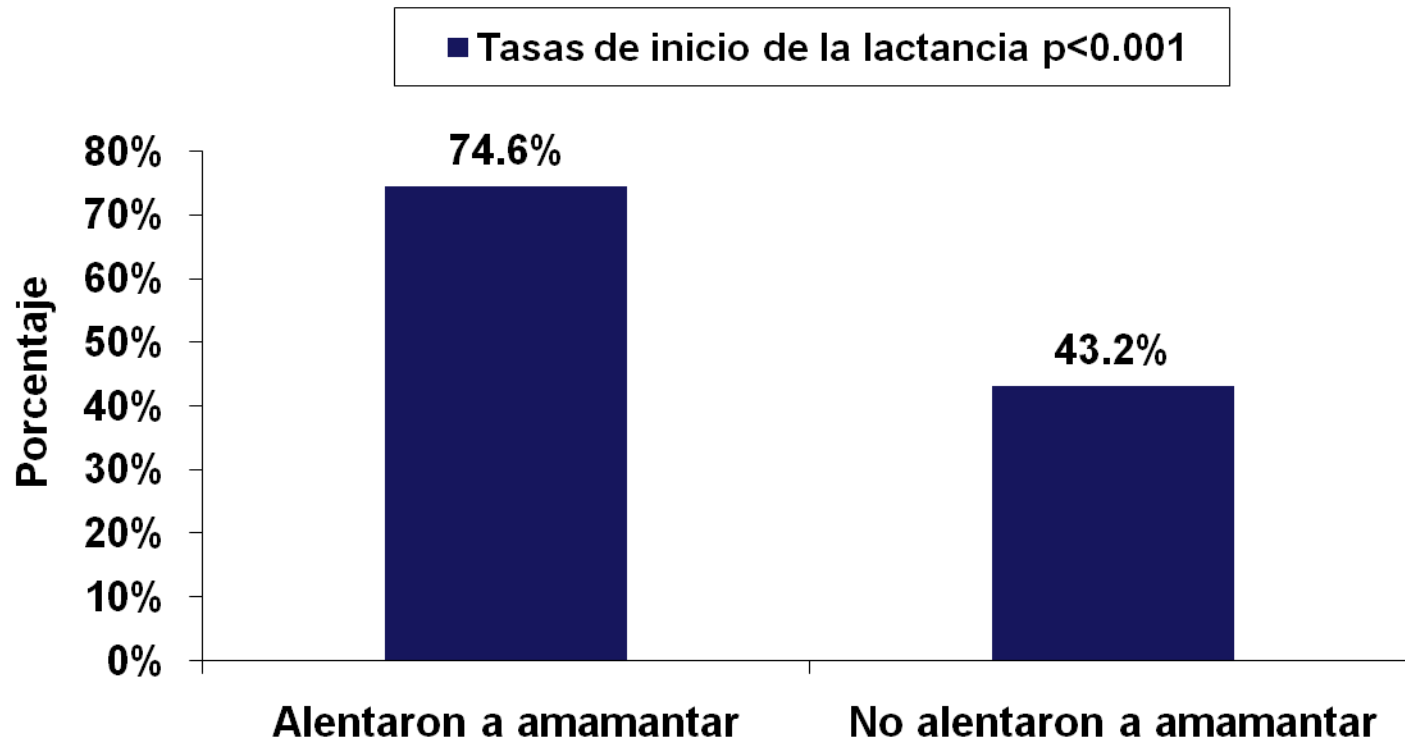
Diez Pasos para una lactancia exitosa

Paso 5.

Mostrar a las madres cómo amamantar y cómo mantener la lactancia, aún en caso de Separarse de sus bebés.

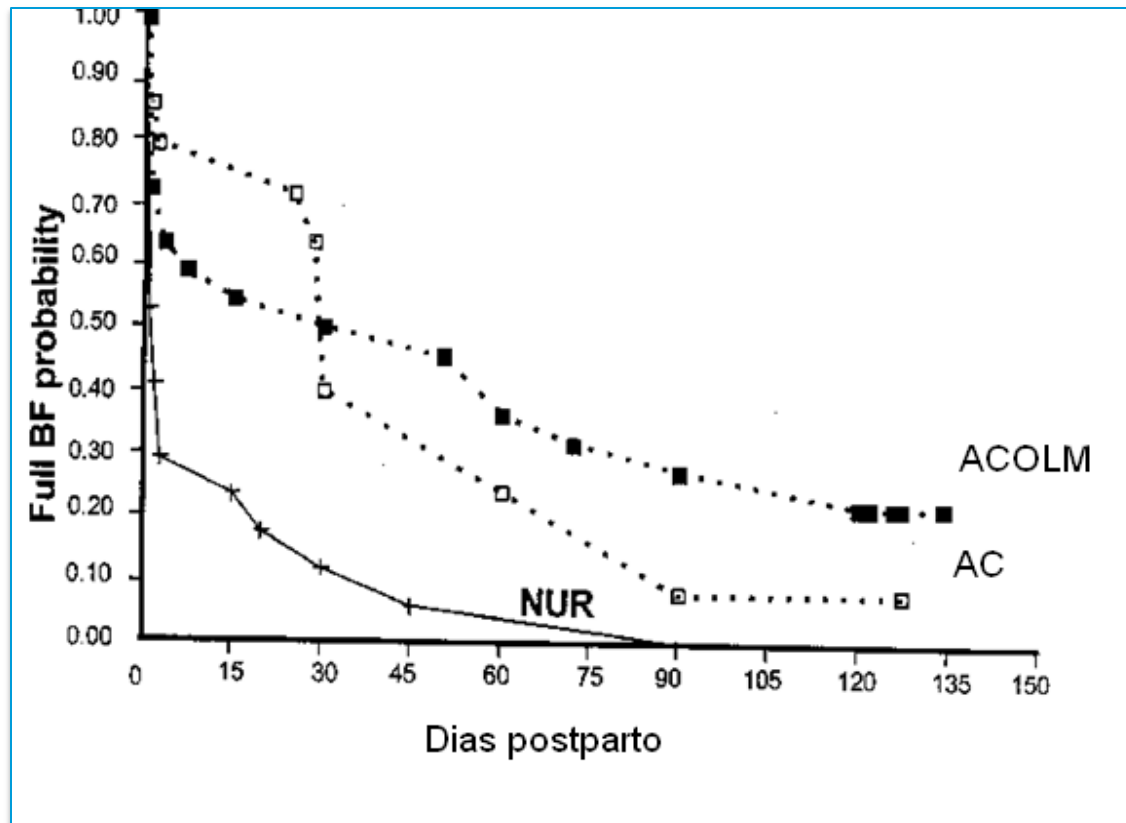


Paso 5: Efecto del fomento a la lactancia del trabajador en salud del hospital en las tasas de inicio de la lactancia



Adaptado de: Lu M, Lange L, Slusser W et al. Provider encouragement of breast-feeding: Evidence from a national survey. *Obstetrics and Gynecology*, 2001, 97:290-295.

Efecto del sistema de atención de la sala de maternidad en el éxito de la lactancia de mujeres Mejicanas urbanas de ingresos bajos



NUR, sala de RN, n=17

AC, alojamiento conjunto, n=15

AC OLM, alojamiento conjunto más orientación en lactancia, n=22

NUR significativamente diferente de AC ($p < 0.05$) y ACOLM ($p < 0.05$)

De: Perez-Escamilla R, Segura-Millan S, Pollitt E, Dewey KG. Effect of the maternity ward system on the lactation success of low-income urban Mexican women. *Early Hum Dev.*, 1992, 31 (1): 25-40.

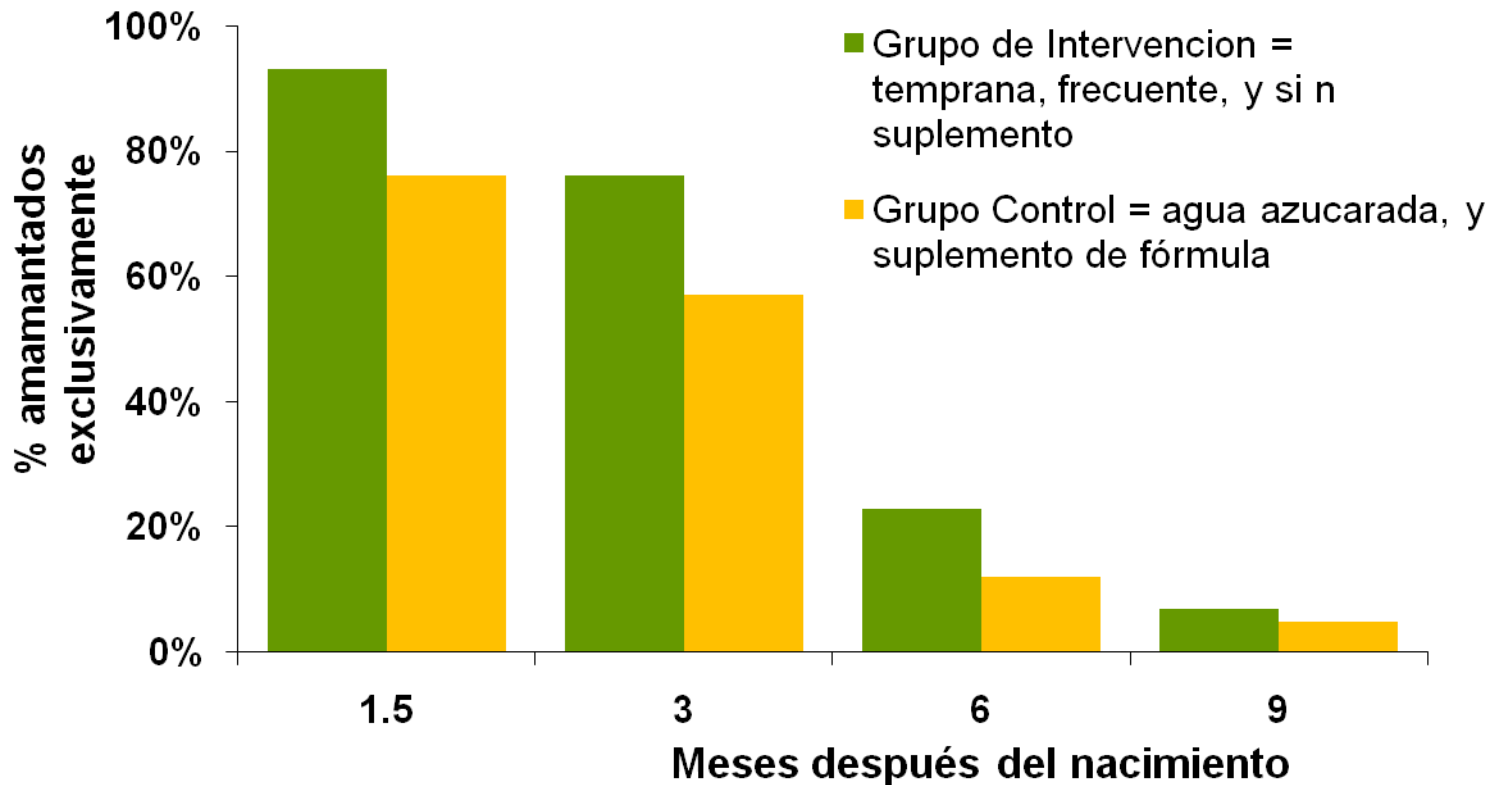
Diez Pasos para una lactancia exitosa

Paso 6.

No dar a los recién nacidos otro alimento o líquido que no sea leche materna a no ser que esté *médicamente* indicado



Efectos a largo plazo del cambio de rutinas de alimentación en una maternidad



Adaptado de: Nylander G et al. Unsupplemented breastfeeding in the maternity ward: positive long-term effects. *Acta Obstet Gynecol Scand*, 1991, 70:208.

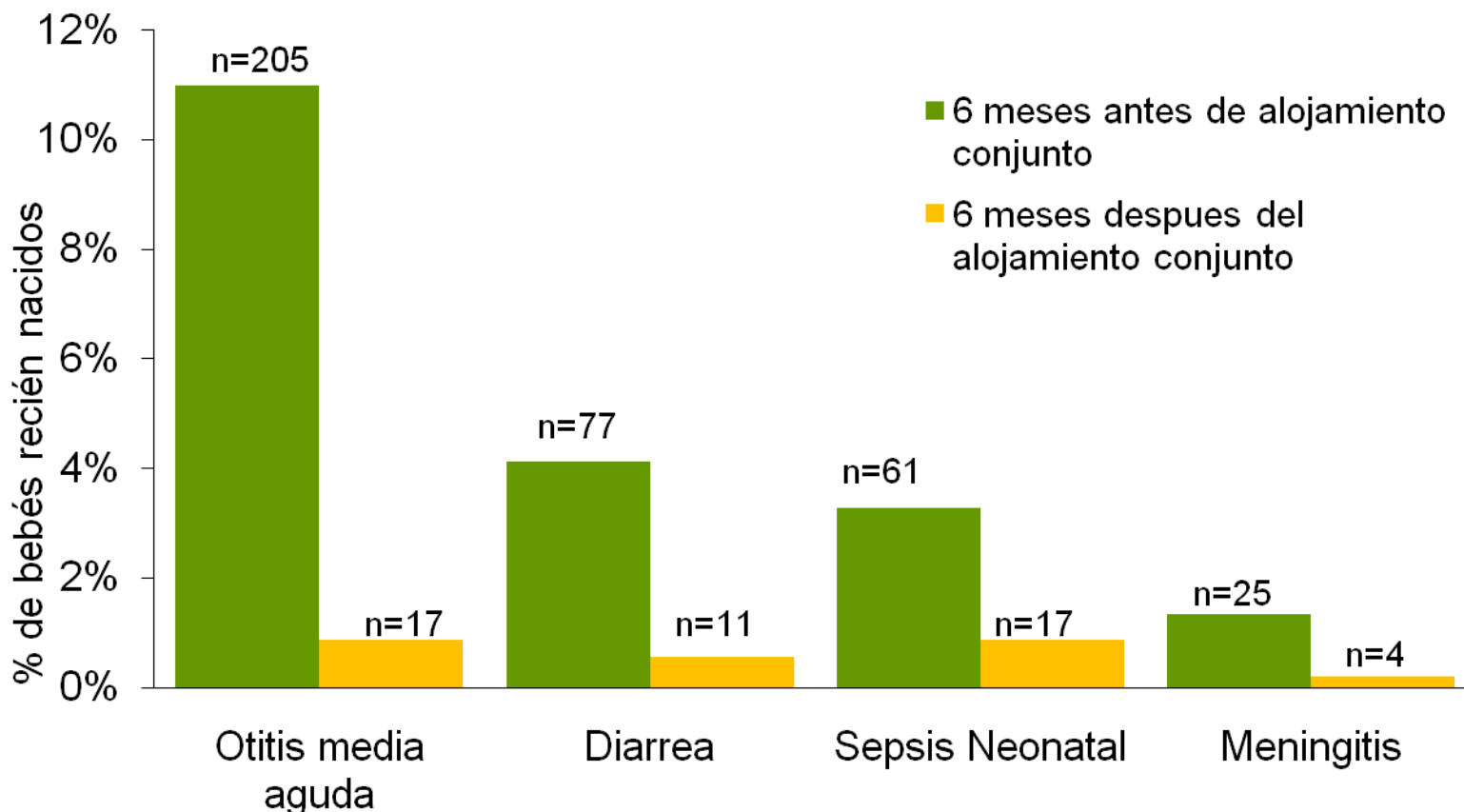
Diez Pasos para una lactancia exitosa

Paso 7.

Se practica el alojamiento conjunto — se permite que las madres y sus bebés permanezcan juntos las 24 horas del día.

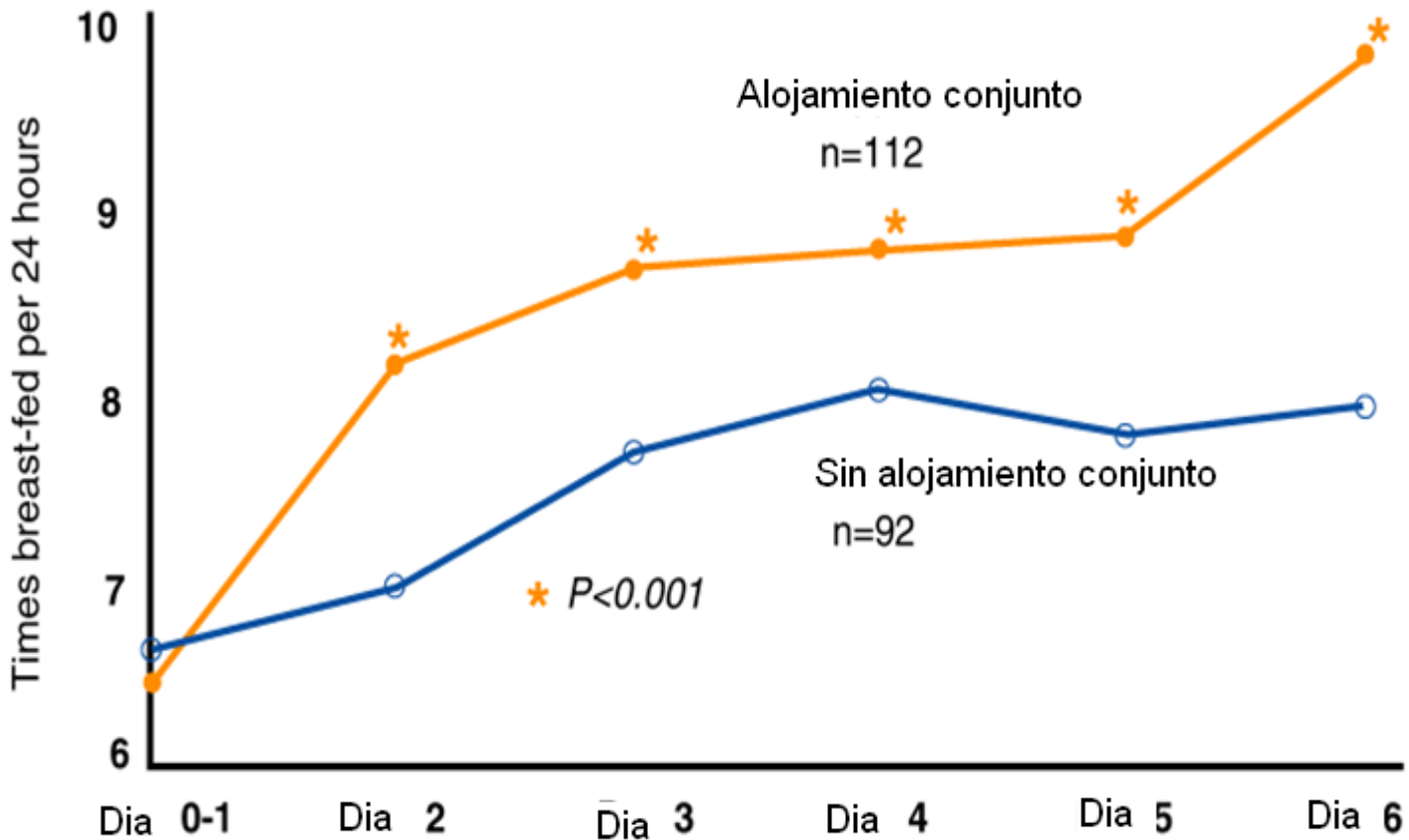
DECLARACION CONJUNTA DE LA OMS/UNICEF (1989)

Morbilidad de recién nacidos en un hospital Sanglah antes y después del alojamiento conjunto



Adaptado de: Soetjningsih, Suraatmaja S. The advantages of rooming-in. *Pediatrica Indonesia*, 1986, 26:231.

Efecto del alojamiento conjunto en la frecuencia de la lactancia en 24 horas

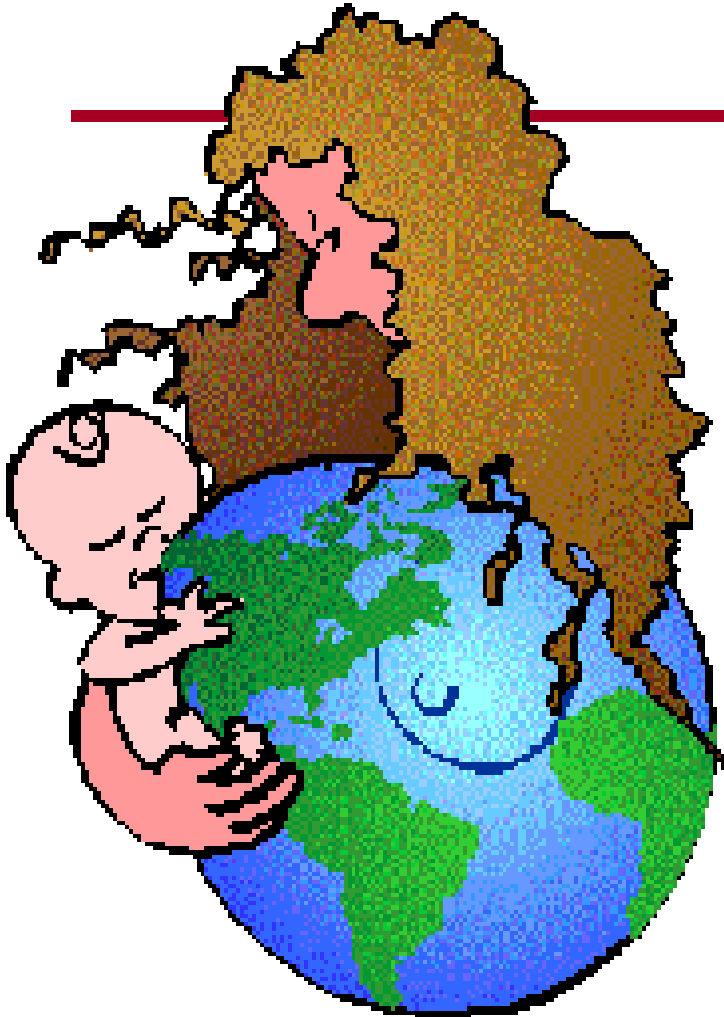


Adaptado de: Yamauchi Y, Yamanouchi I . The relationship between rooming-in/not rooming-in and breastfeeding variables. *Acta Paediatr Scand*, 1990, 79:1019.

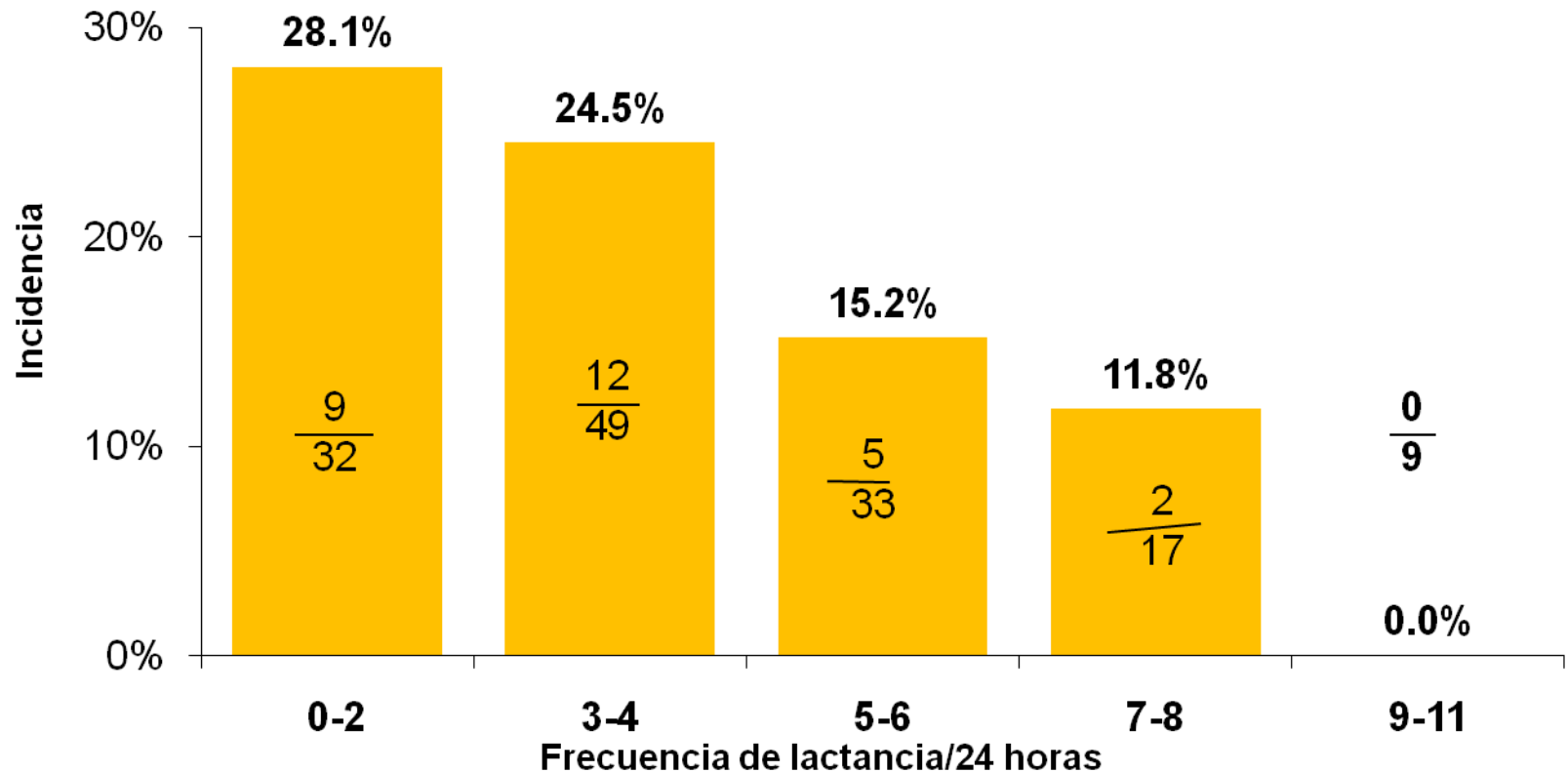
Diez Pasos para una lactancia exitosa

Paso 8

Alentar la lactancia a demanda.

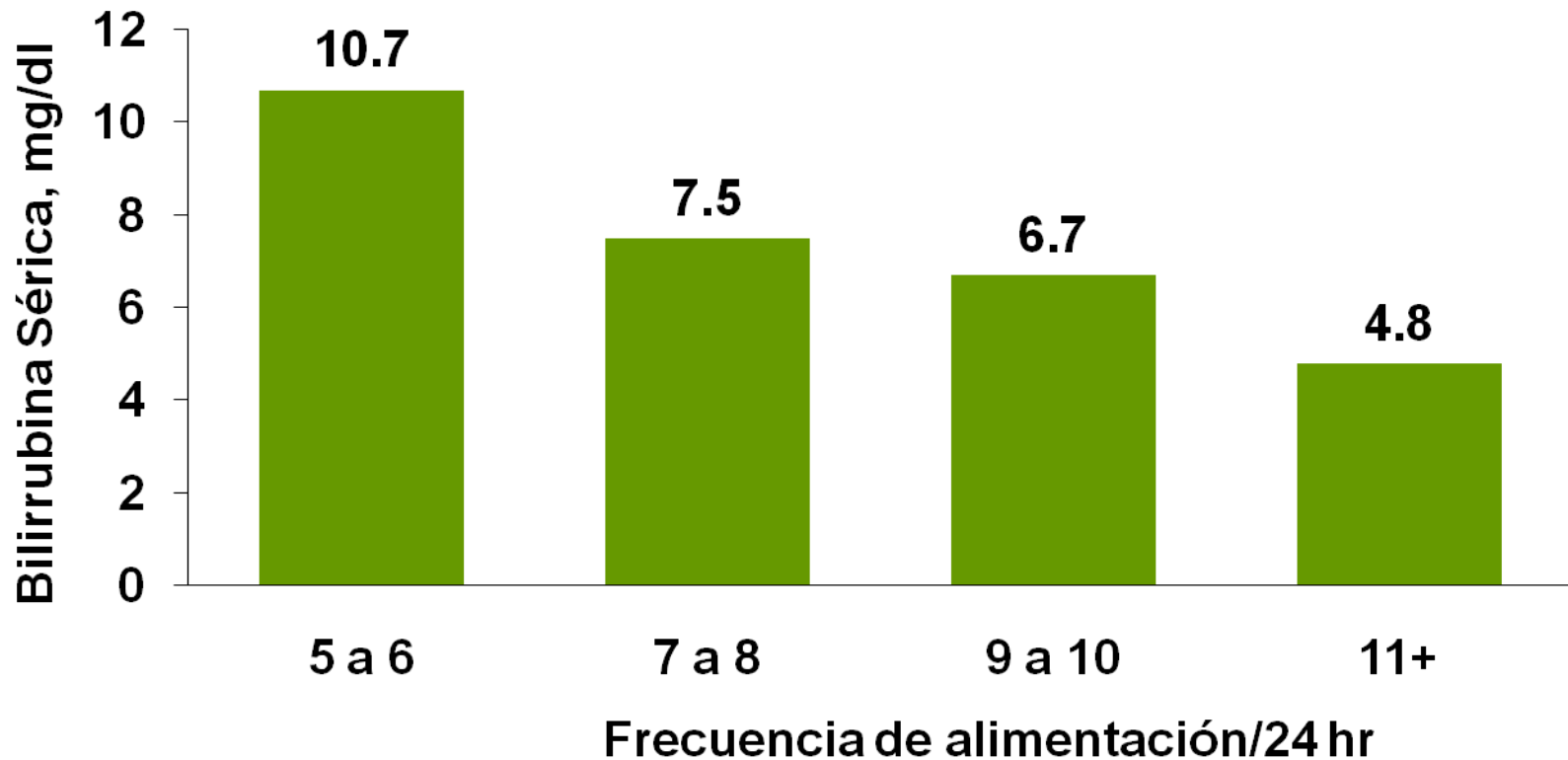


Frecuencia de lactancia durante las primeras 24 horas después de nacimiento e incidencia de hiperbilirrubinemia (ictericia) en día 6



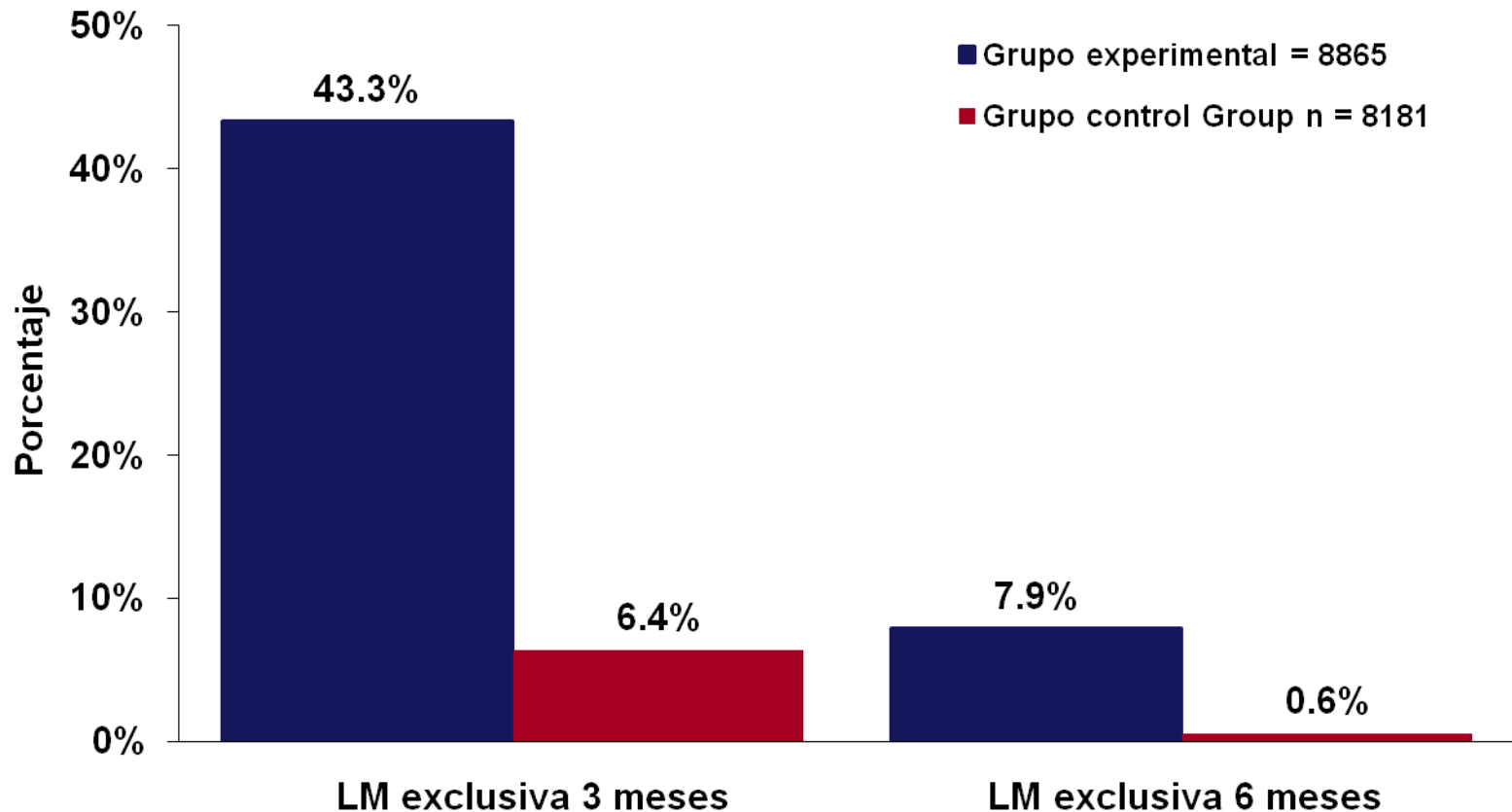
De: Yamauchi Y, Yamanouchi I. Breast-feeding frequency during the first 24 hours after birth in full-term neonates. *Pediatrics*, 1990, 86(2):171-175.

Frecuencia media de alimentación durante los primeros 3 días de vida y bilirrubina sérica



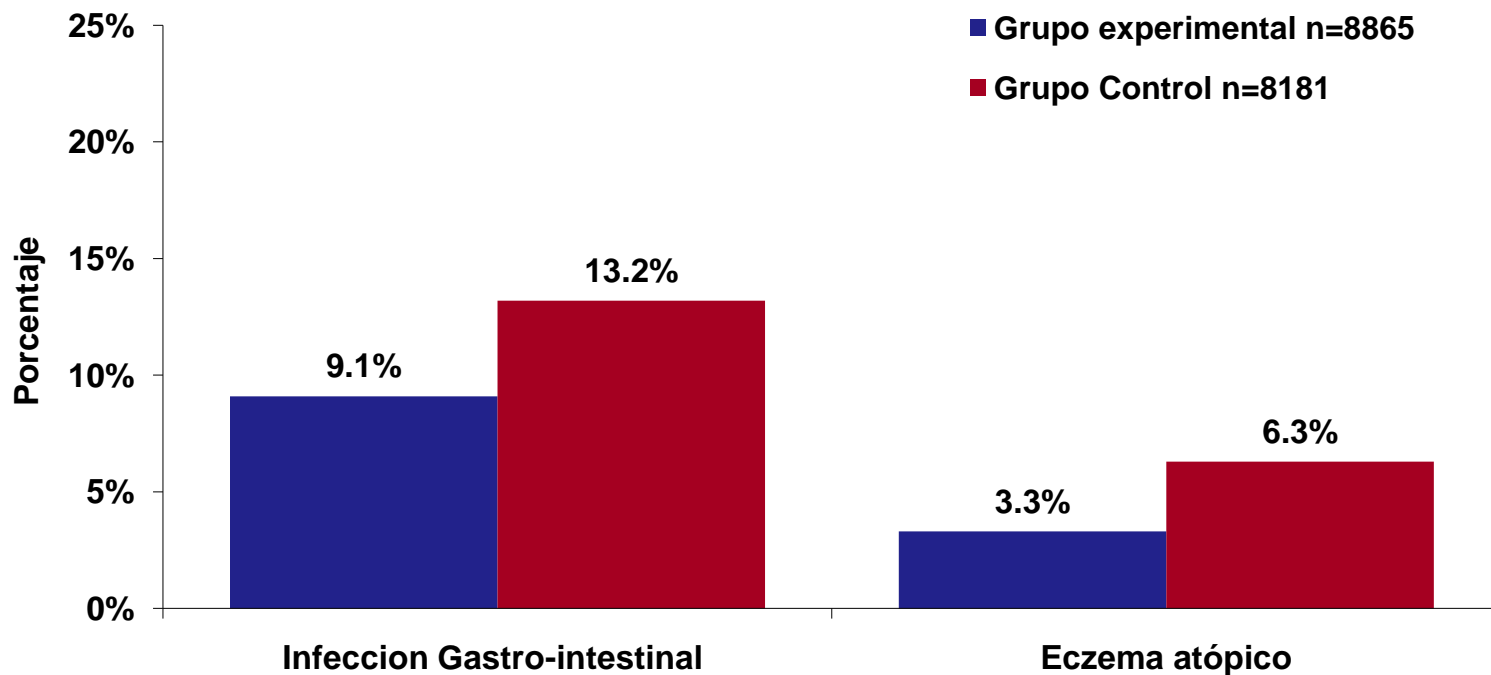
De: DeCarvalho et al. *Am J Dis Child*, 1982;
136:737-738.

Efecto de los cambios de hospital amigo del niño en la lactancia a los 3 y 6 meses



Adaptado de: Kramer et al. (2001)

Impacto de los cambios de hospital amigo del niño en enfermedades específicas



Nota: Las diferencias entre grupo experimental y control para diversas infecciones de tracto respiratorio fueron pequeñas y estadísticamente poco significativas.

Adaptado de: Kramer et al. (2001)

Diez Pasos para una lactancia exitosa

Paso 9.

No damos, biberones ni chupones (llamados chupones de distracción) a bebés que están amamantando.

DECLARACION CONJUNTA DE LA OMS/UNICEF (1989)



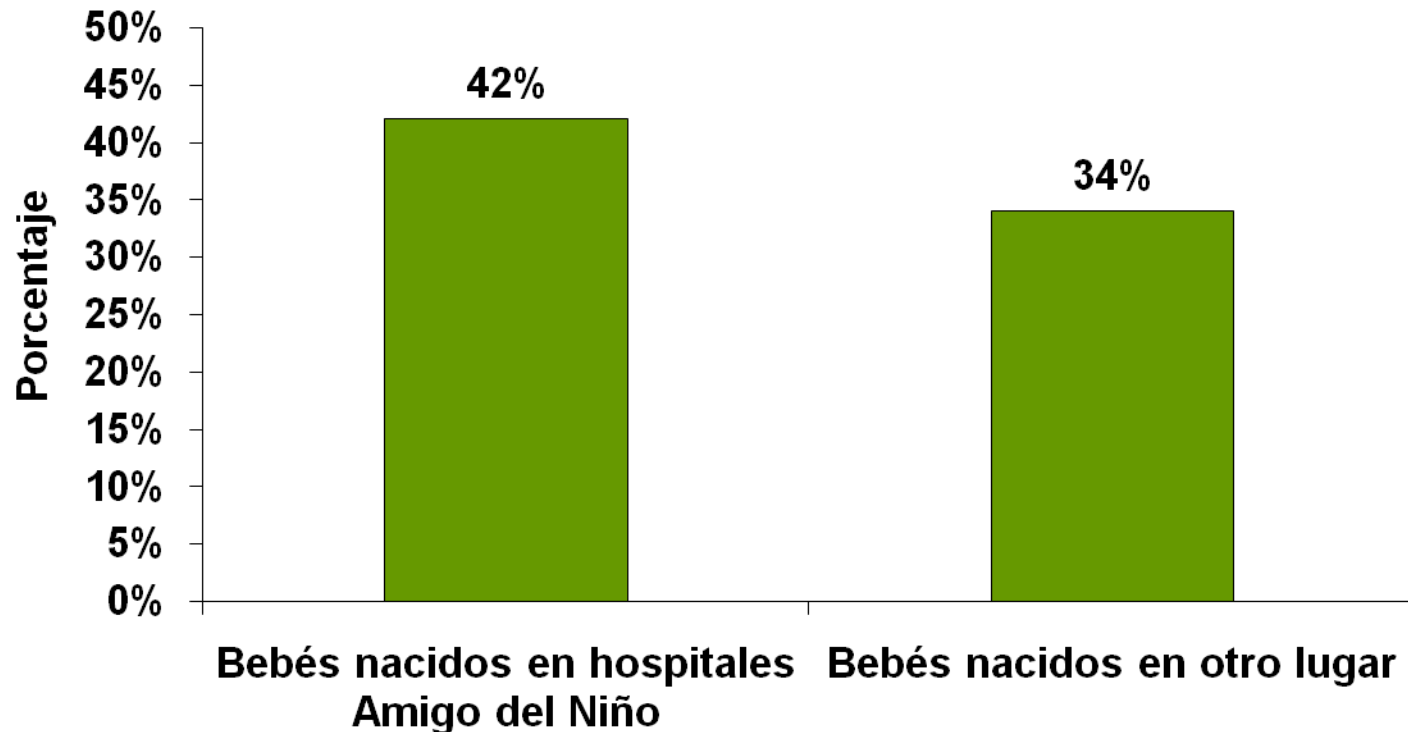
La mejor leche
es la que
viene
en este envase!!

HIC!!



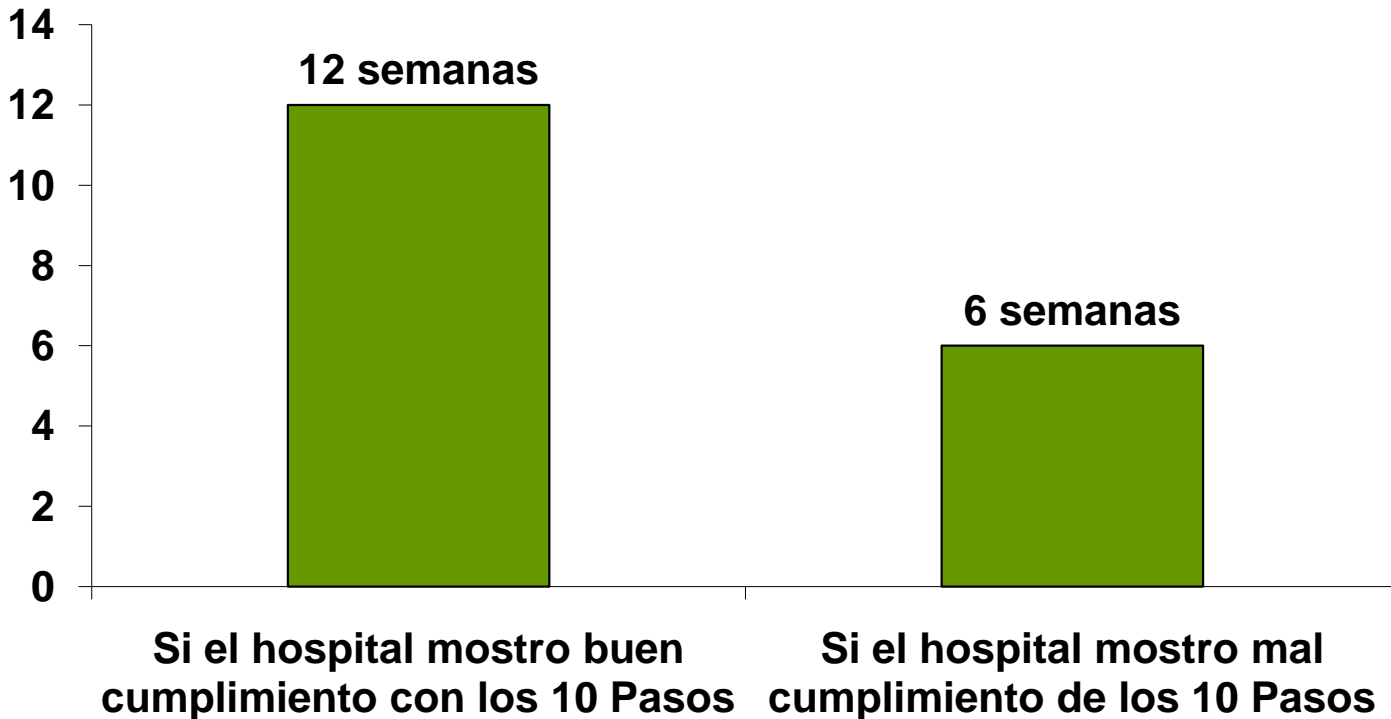
Caly

Proporción de bebés amamantados exclusivamente en los primeros cinco meses de vida --Suiza



.Adaptado de: Merten S et al. Do Baby-Friendly Hospitals Influence Breastfeeding Duration on a National Level? *Pediatrics*, 2005, 116: e702 – e708.

Duración media de la lactancia exclusiva de bebés nacidos en hospitales Amigo del Niño--Suiza

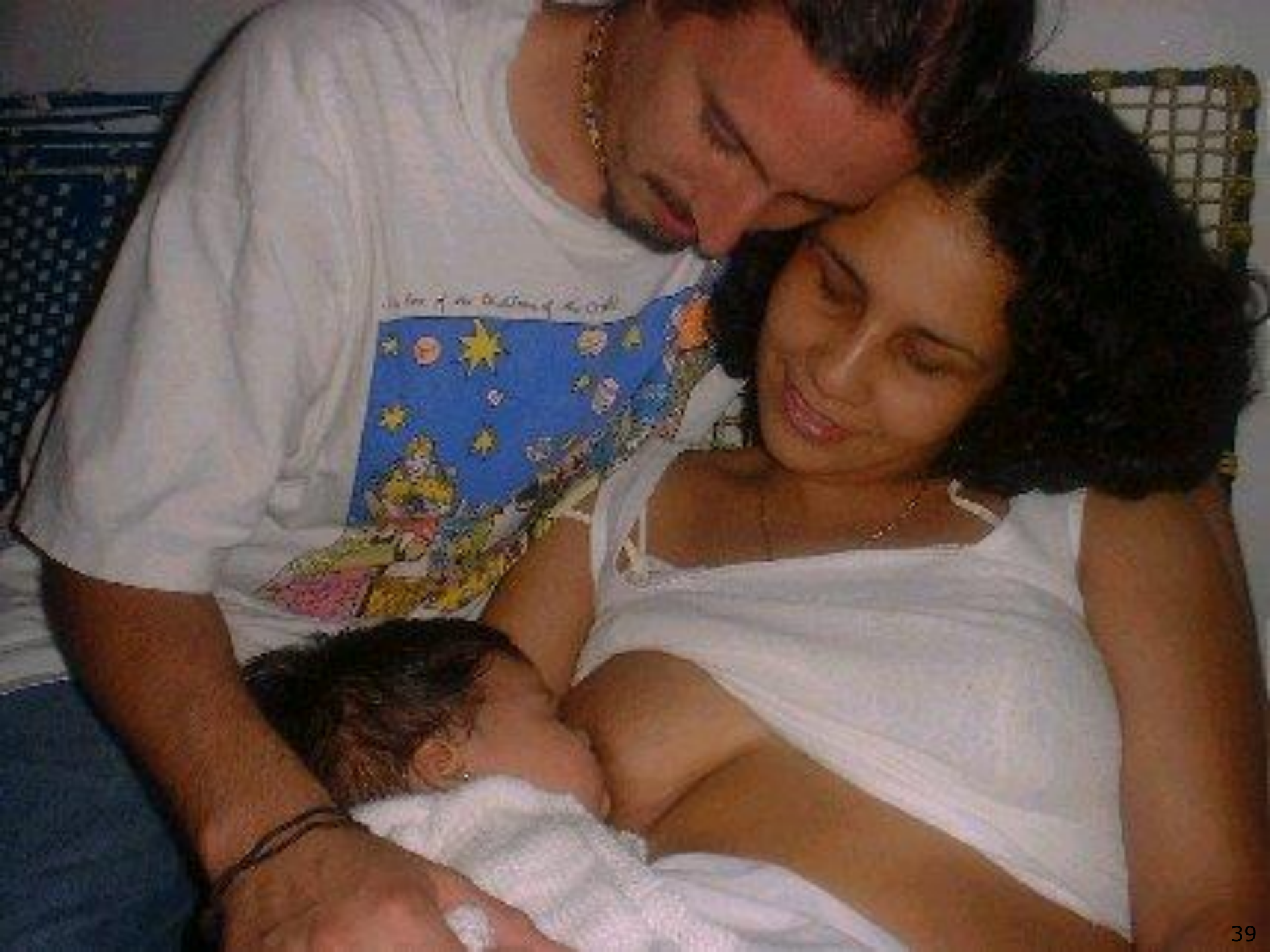


.Adaptado de: Merten S et al. Do Baby-Friendly Hospitals Influence Breastfeeding Duration on a National Level? *Pediatrics*, 2005, 116: e702 – e708.

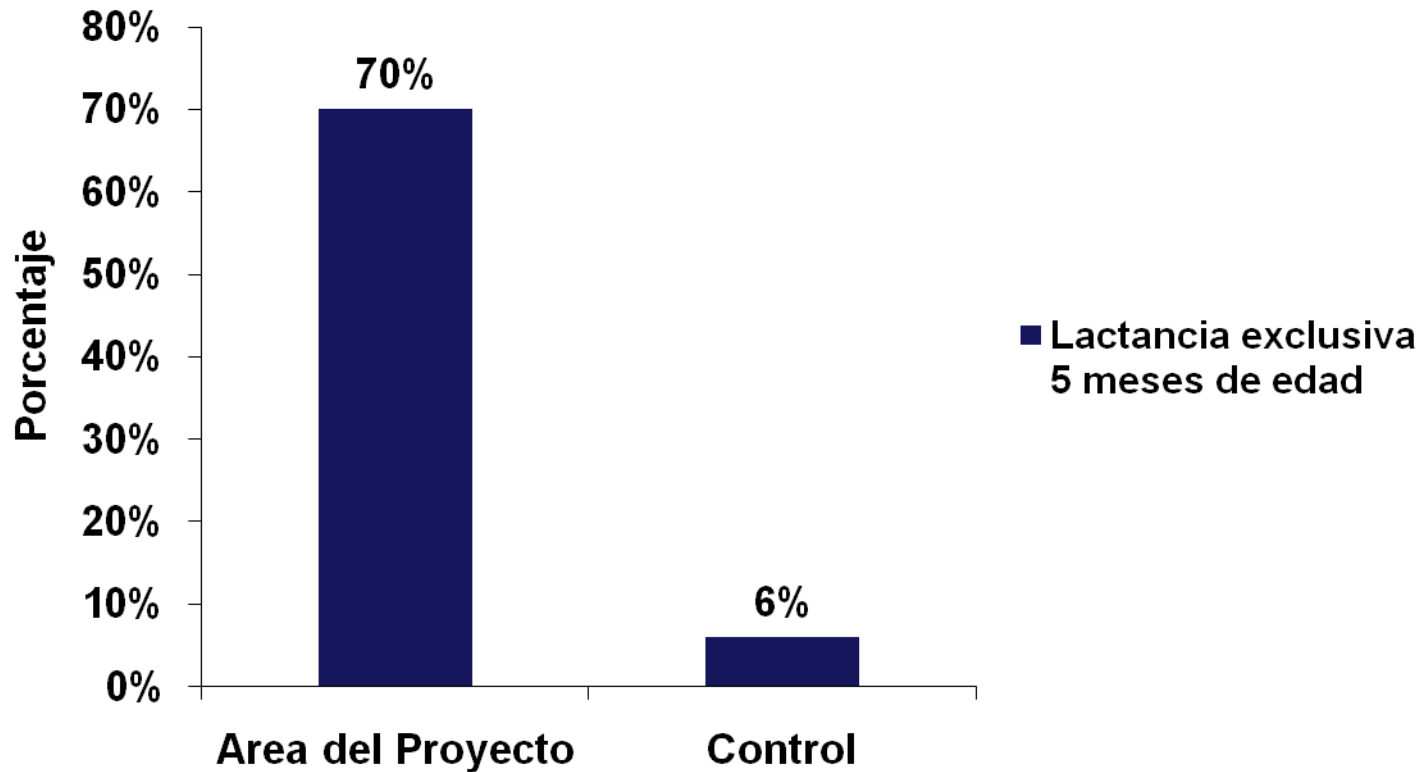
Diez Pasos para una lactancia exitosa

Paso 10.

- . Auspiciamos la formación de grupos de apoyo a la lactancia y referimos a las madres a estos grupo a su alta.

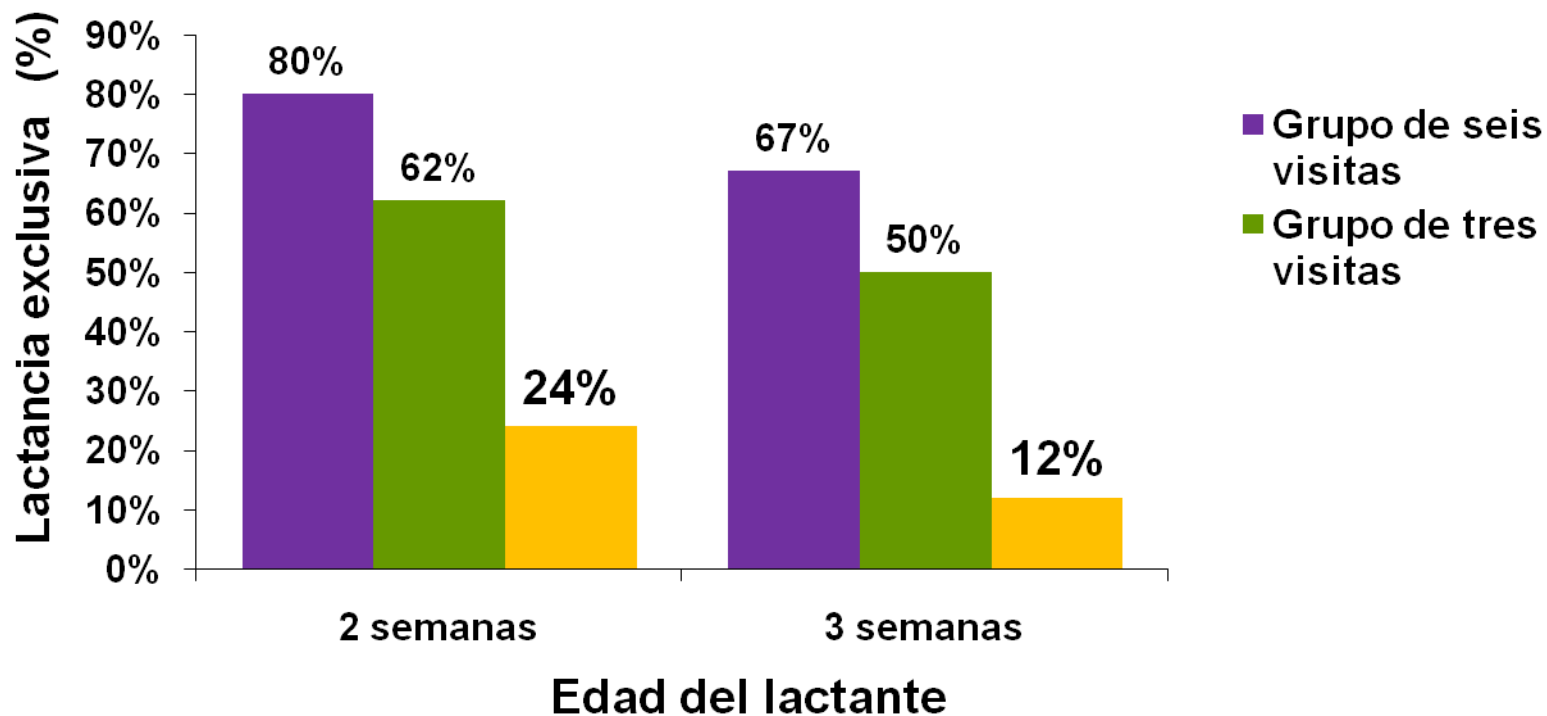


Paso 10: Efecto de un consejero@ capacitad@ en la duración de la lactancia exclusiva



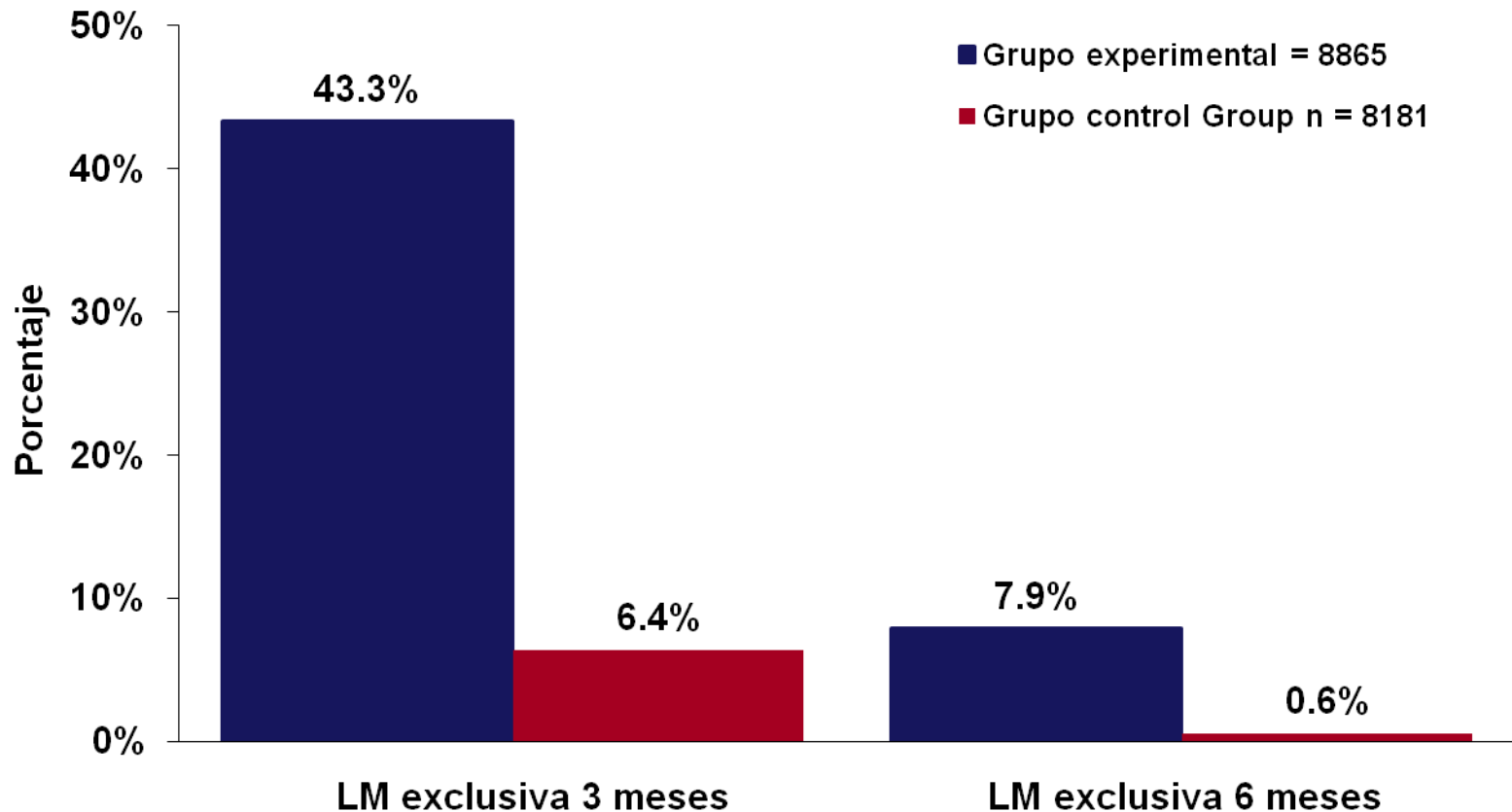
Adaptado de: Haider R, Kabir I, Huttly S, Ashworth A. Training peer counselors to promote and support exclusive breastfeeding in Bangladesh. *J Hum Lact*, 2002;18(1):7-12.

Las visitas domiciliarias mejoran la lactancia exclusiva



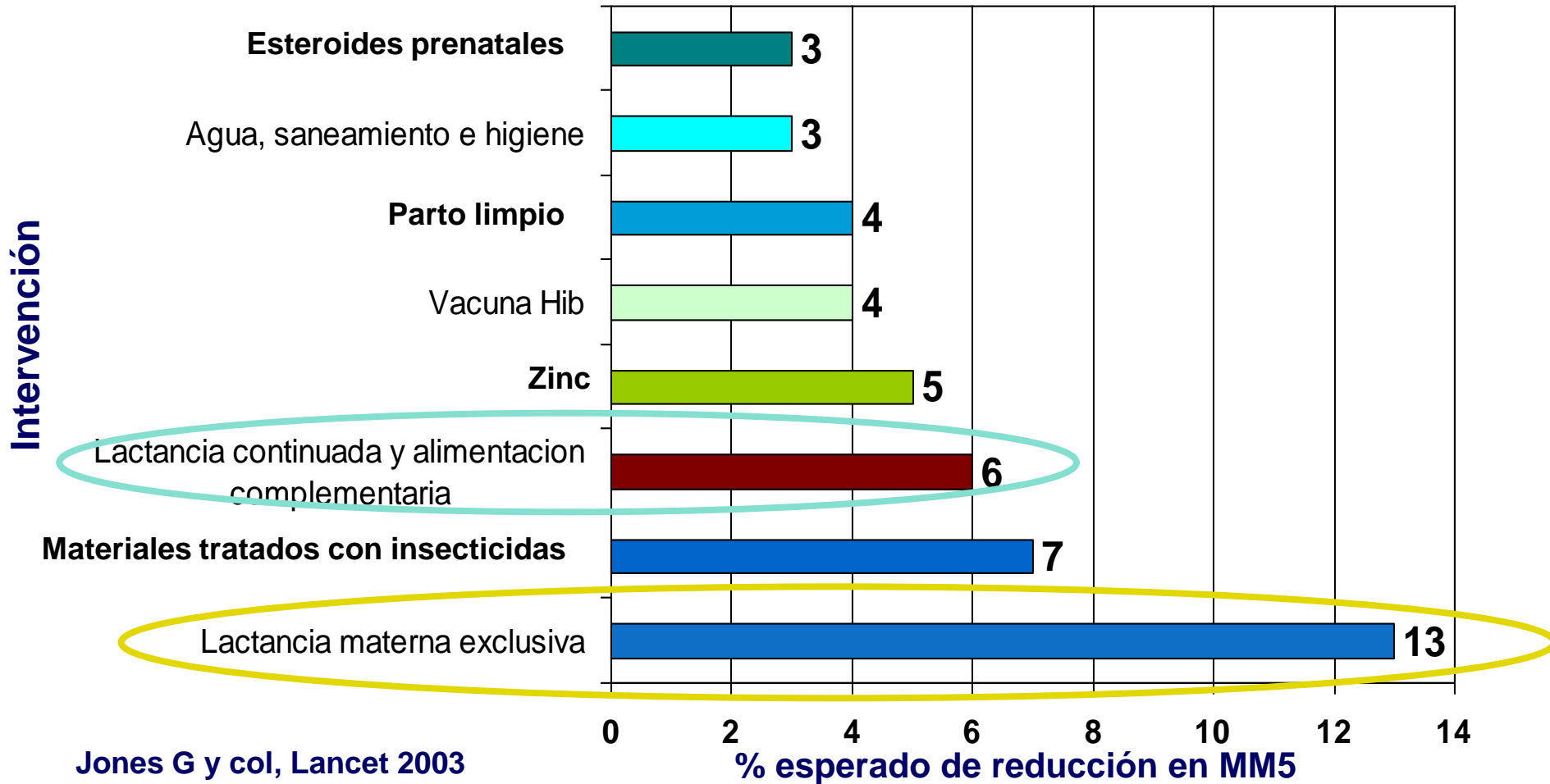
De: Morrow A, Guerrereo ML, Shultis J, et al. Efficacy of home-based peer counselling to promote exclusive breastfeeding: a randomised controlled trial. *Lancet*, 1999, 353:1226-31

Efecto de los cambios de hospital amigo del niño en la lactancia a los 3 y 6 meses

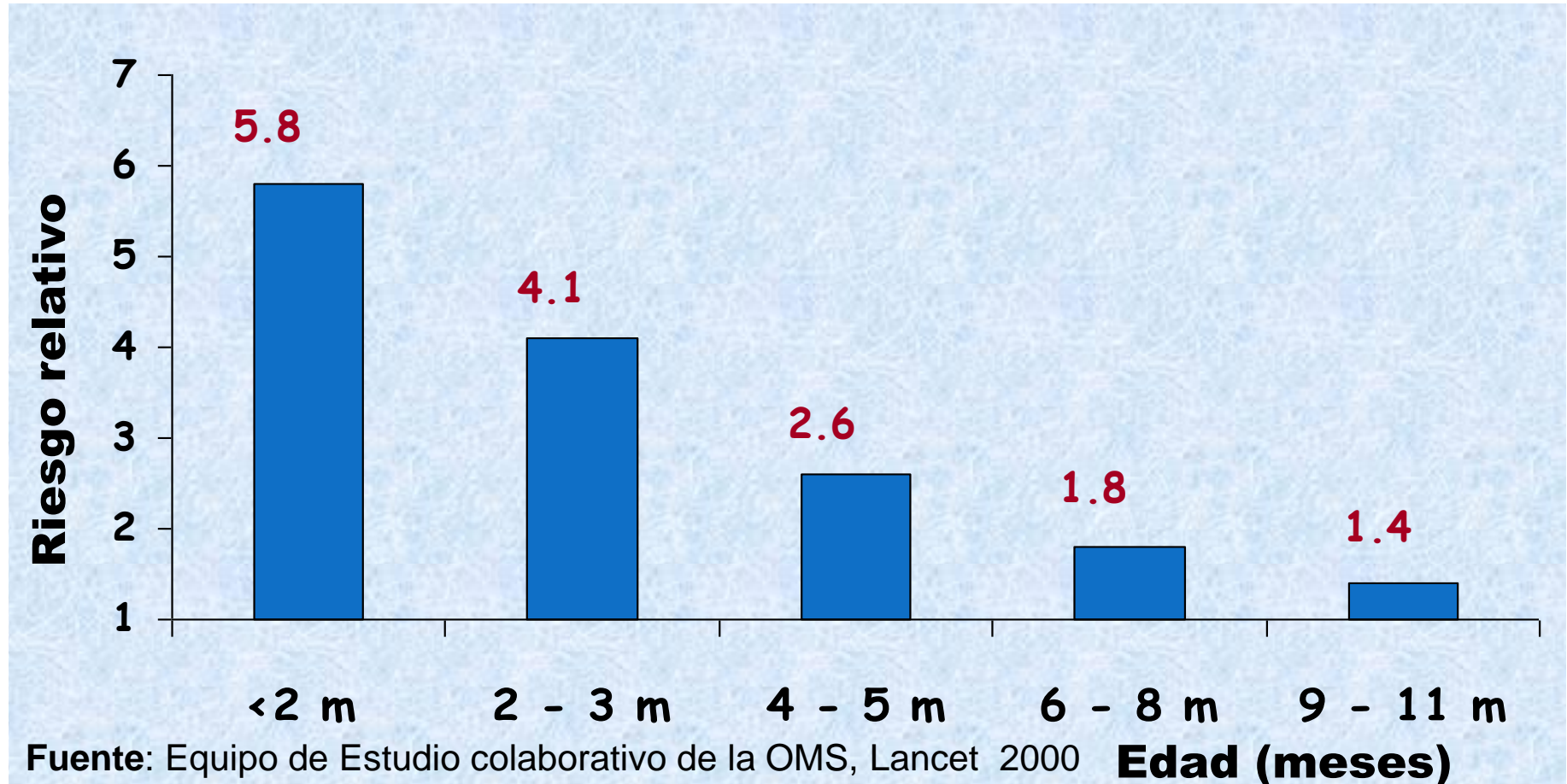


Adaptado de: Kramer et al. (2001)

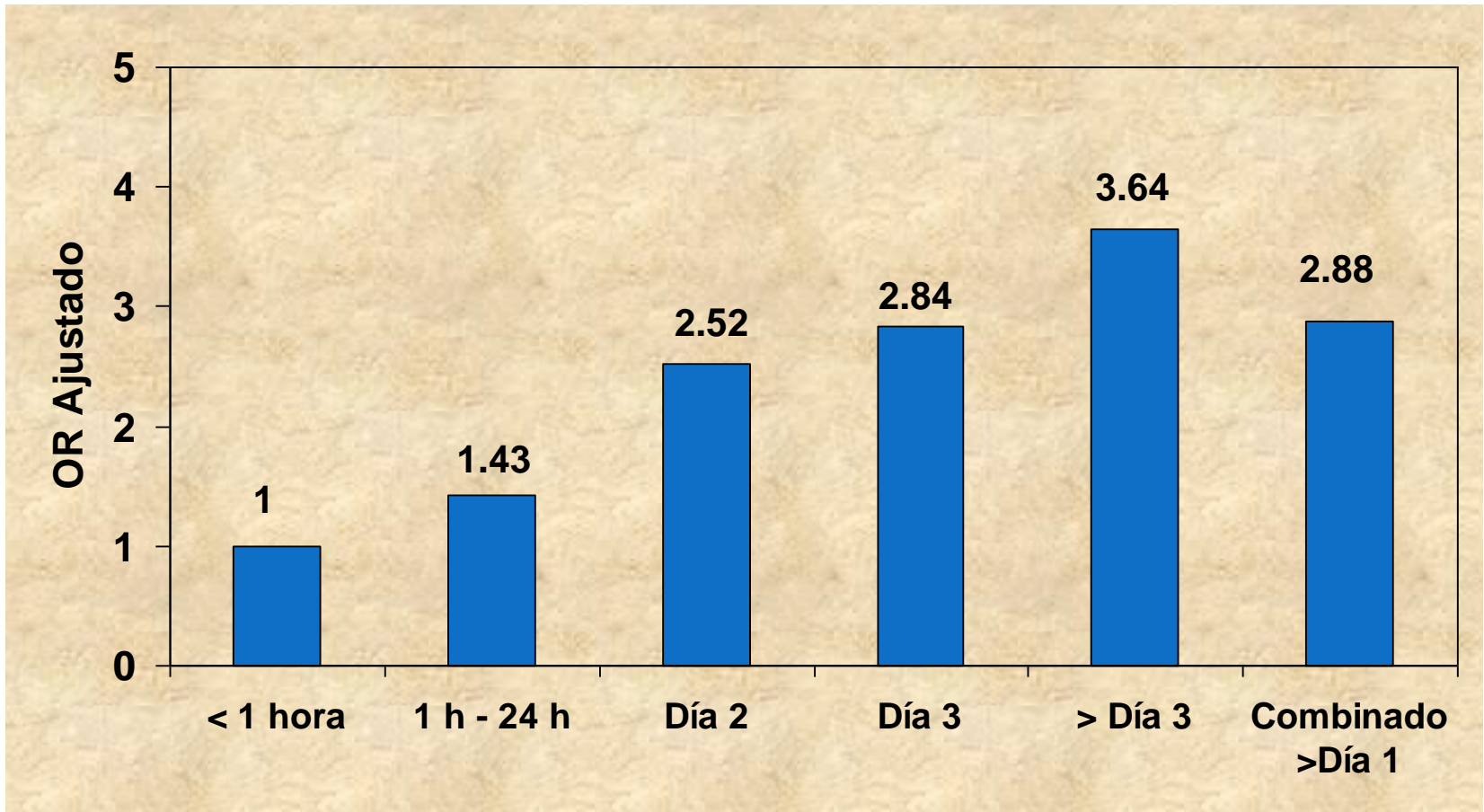
La lactancia materna es una intervención clave para mejorar la supervivencia infantil



Riesgo relativo de mortalidad por enfermedades infecciosas en lactantes no amamantados



Efecto del inicio precoz de lactancia materna en la mortalidad neonatal



Edmond et al, 2006 (Pediatrics)

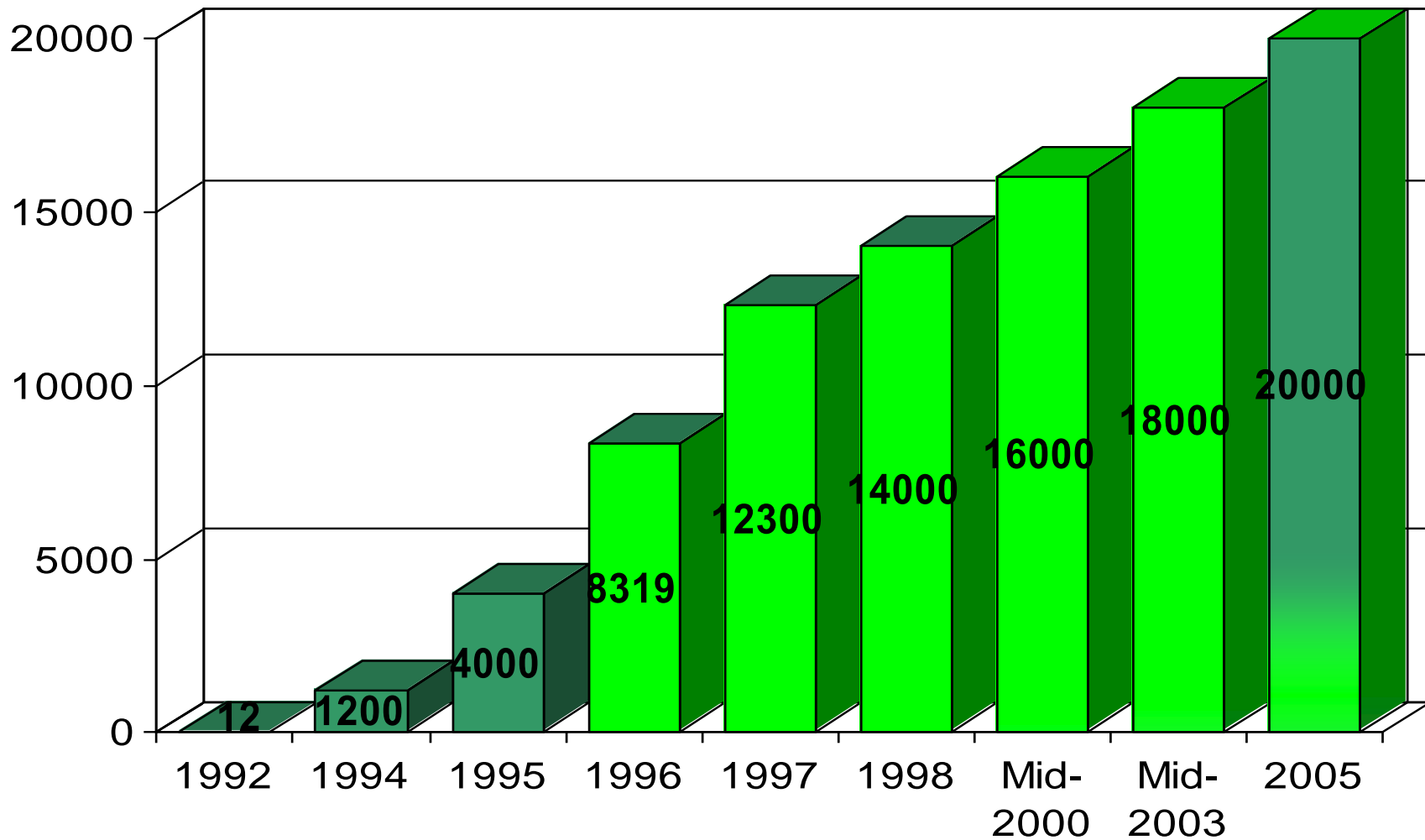
N = 10,947

P (tendencia) <0.0001

Metas de la Iniciativa Hospital Amigo del Niño

- Transformar los hospitales y salas de maternidad por medio de la implementación de los "Diez Pasos para una Lactancia Exitosa""
- Terminar con la distribución gratuita o a bajo costo de sucedáneos de la leche materna en hospitales o maternidades

Progreso en la IHAN – hospitales designados



Iniciativa Hospital Amigo del Niño – Las Américas

Argentina (38/500)
Barbados (1/3)
Bolivia (20/100)
Brasil (236/3449)
Chile (49/164)
Colombia (100/510)
Costa Rica (7/25)
Dominica (3/7)
Ecuador (104/141)
El Salvador (23/26)
Guatemala (17/56)
Honduras (1/24)
Nicaragua (16/23)
Panamá (5/32)
Paraguay (18/27)
Perú (91/130)
St Vincent/Grenadines (1/7)
Uruguay (18/-)
Venezuela (9/186)



Países con hospitales designados como Amigos del Niño (Total: 1567)

El paquete de materiales de la IHAN ha sido actualizado para:

- Reflejar conocimientos y experiencias nuevos
- Apoyar la implementación del Código e incluir el apoyo a madres que no amamantan
- Proporcionar módulos sobre:
 - Atención amigable a la madre
 - VIH y alimentación infantil (optativo)
- Proporcionar orientación para el monitoreo y la reevaluación

En que consiste el material actualizado?

2009

Sección 1: Antecedentes e implementación

Sección 2: Curso para tomadores de decisiones

Sección 3: Curso de "20 horas" para el personal de la maternidad

Sección 4: Auto-evaluación y monitoreo del hospital

Sección 5: Evaluación y reevaluación externas

Sección 1: Antecedentes e implementación

Proporciona orientación para el proceso en el país, los establecimientos de salud, y la comunidad.

Reconociendo que la Iniciativa ha sido expandida y debe integrarse para asegurar sostenibilidad. Incluye:

- 1.1. Implementación a nivel del país
- 1.2. Implementación en el hospital
- 1.3. Los criterios globales para la IHAN
- 1.4. Cumplimiento del Código
- 1.5. Expansión e integración del concepto "amigo del niño": buscando sostenibilidad
- 1.6. Recursos, referencias y sitios Web

Curso de 20 horas

El curso de 20 horas enfoca la ayuda al personal, para que éste apoye a las madres en lactancia materna precoz y exclusiva y en la implementación de los "Diez Pasos"™.

El curso actualizado incluye:

- VIH y alimentación infantil
- Prácticas amigables con la madre
- Apoyo a las mujeres que no amamantan

Instrumentos de evaluación actualizados:

- Continúa el enfoque en el conocimiento y prácticas de personal y madres
- Revisados para reflejar la evidencia reciente, con énfasis en el Código y apoyo a las madres que no amamantan
- Revisados para incluir módulos en:
 - Atención amigable a la madre
 - VIH y alimentación infantil

Se enfatizan algunos aspectos de los diferentes Pasos

- Paso 2: Se añadió entrevistas con personal no clínico
- Paso 4: Contacto piel a piel e inicio de lactancia – se interpreta ahora

"Colocar a los bebés en contacto piel a piel con sus madres inmediatamente después del nacimiento y al menos por una hora, alentar a las madres a reconocer el momento en que sus bebés están listos para mamar, ofreciendo ayuda si fuese necesario."

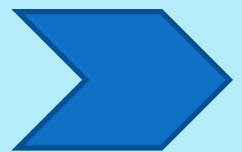
Se enfatizan algunos aspectos de los diferentes Pasos

- Paso 6: Actualización de las razones aceptables para uso de sucedáneos de la leche materna
- Paso 8: Alimentación guiada por el bebé
- Paso 10: Se agrega la evaluación de seguimiento post-alta y sistema de referencia



El módulo amigable a la madre

- Alentar a que exista compañía para la mujer durante el trabajo de parto y el parto
- Permitir beber y comer alimentos durante el trabajo de parto
- Alentar el uso de métodos no farmacológicos para el alivio del dolor, respetando las preferencias de la mujer
- Alentar a la mujer a que se mueva durante el trabajo de parto, y elija la posición que desee durante el parto
- Atención que no incluye procedimientos invasivos a menos que sean específicamente requeridos por una complicación, y explicando a la mujer la razón de dichos procedimientos



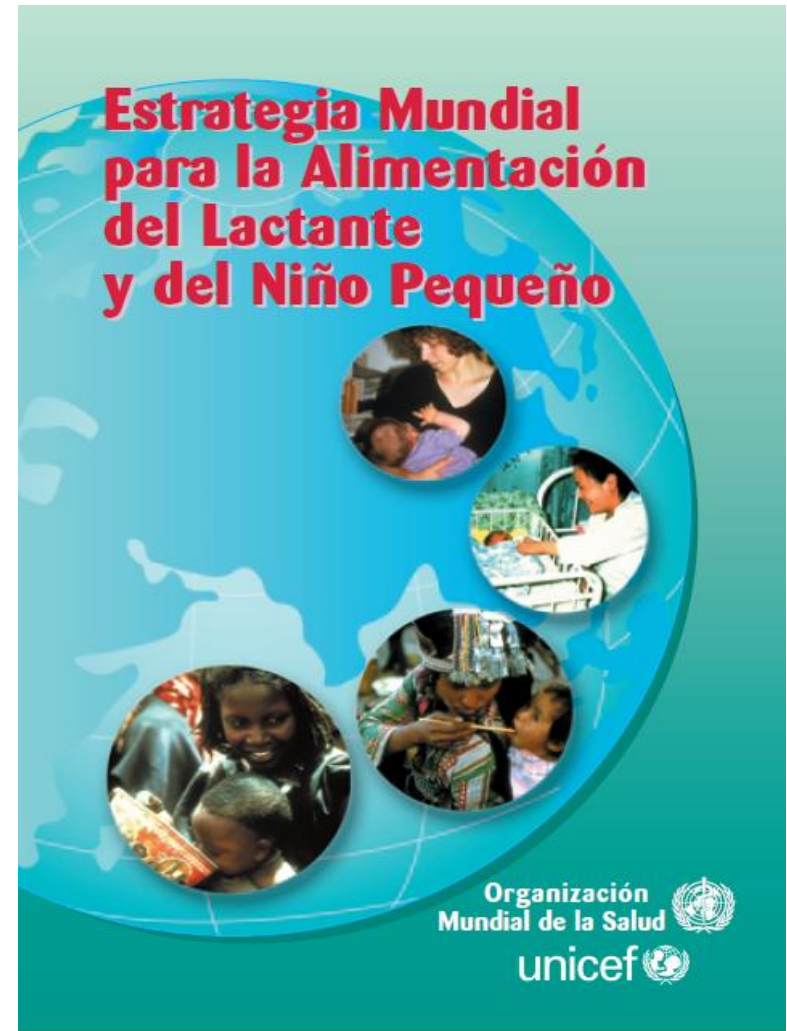
Proceso e instrumentos de evaluación:

- Se ha mejorado el sistema de muestreo, con flexibilidad para hospitales pequeños y grandes
- Separación de personal clínico y no clínico, incluyendo a todo el personal no clínico

Opciones de expansión

- Comunidades amigas del niño
- IHAN y PTMN
- Atención amigable a la madre
- UCIN amiga del niño
- Servicio pediátrico amigo del niño
- Alimentación complementaria amiga del niño

La Iniciativa Hospital Amigo del Niño en el contexto de la Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño



Metas operacionales de la Estrategia

- Asegurar que el sector salud y otros sectores protejan, promuevan y apoyen
 - *Lactancia materna exclusiva* y continuada
 - *Alimentación complementaria* oportuna, adecuada, segura y apropiada, en tanto se continua con la lactancia materna
- ... , proporcionar orientación sobre *alimentación en situaciones excepcionales*
- Asegurar que cada establecimiento que proporciona servicios de maternidad practique en su totalidad los *Diez Pasos*

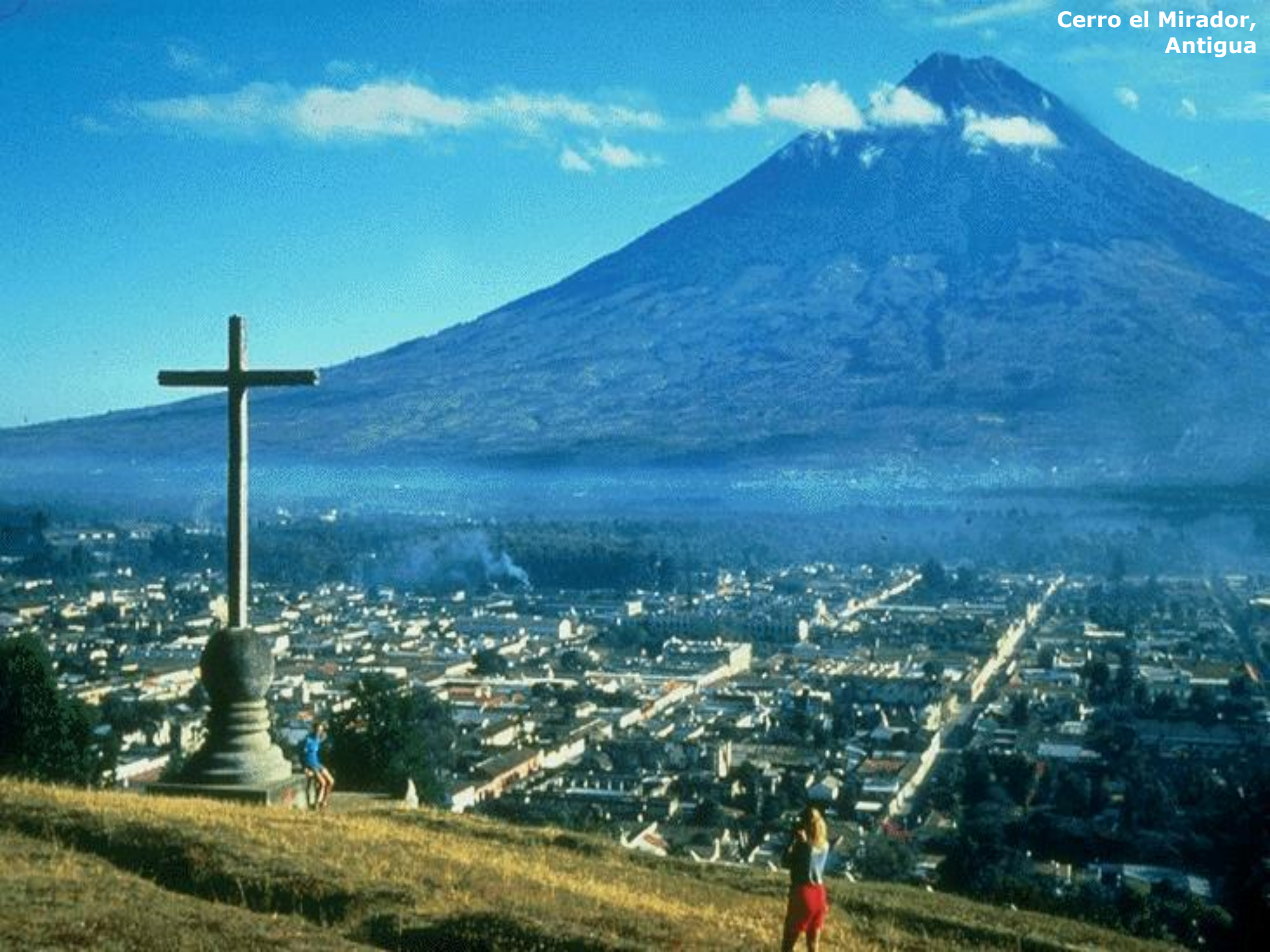
En resumen

- Mantener viva la Iniciativa
- Sostener el progreso
- Asegurar la calidad y adherencia a los criterios globales
- Mantener el enfoque en calidad
- Mostrar su efectividad y el impacto en salud

[www.who.int/
child_adolescent_health/documents/infant_feeding/en/index.html](http://www.who.int/child_adolescent_health/documents/infant_feeding/en/index.html)



Cerro el Mirador,
Antigua







GRACIAS

