



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



EVIDENCIA DE LOS BENEFICIOS DEL APEGO PRECOZ

Goldy Mazia, MD, MPH
Sesion de Elluminate, Julio 31 del 2008



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

OBJETIVOS DE LA SESION

Al final de la sesion los participantes podran:

- Definir la importancia de la lactancia materna en prevencion de infecciones neonatales con base en la evidencia actual
- Identificar los efectos beneficiosos de la practica del apego precoz (iniciacion de lactancia materna inmediatamente despues del nacimiento)



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

ASPECTOS PREVENTIVOS DE LA ATENCIÓN ESENCIAL DEL RECIEN NACIDO

- **Lactancia materna de inicio temprano (apego precoz), exclusiva, a libre demanda**
- **Cuidados del cordón umbilical**
- **Profilaxis ocular**
- **Higiene general**



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

LACTANCIA MATERNA TEMPRANA Y EXCLUSIVA

- **La promoción de la lactancia materna es un componente clave de las estrategias de supervivencia infantil.**
- **La serie sobre supervivencia neonatal del Lancet (Marzo, 2005) reconoce la lactancia materna como la estrategia más costo-efectiva para reducir la mortalidad neonatal.**
- **Las políticas internacionales enfatizan la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses, promocionando la iniciación en la primera hora después del parto**



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

LACTANCIA MATERNA TEMPRANA Y EXCLUSIVA: EVIDENCIA DE EFECTO EN PREVENCION DE INFECCIONES NEONATALES

Edmond KM, Kirkwood BR, et al

Estudio en area rural de Ghana, 10.942 recién nacidos:

- 1- Am J Clin Nutr 2007: Efecto de las practicas de alimentacion temprana del infante sobre la mortalidad neonatal por infecciones.**
- 2- Pediatrics, 2006: La iniciacion tardia de la lactancia materna aumenta el riesgo de muerte neonatal.**



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

LACTANCIA MATERNA TEMPRANA Y EXCLUSIVA: EVIDENCIA DE EFECTO EN PREVENCION DE INFECCIONES NEONATALES

Definiciones:

- **Lactancia materna exclusiva: Alimentacion con leche materna y nada mas (ni agua).**
- **Lactancia materna predominante: Alimentacion con leche materna mas otros liquidos no lacteos**
- **Lactancia materna parcial: Alimentacion con leche materna + leche animal, formula maternizada, o solidos**
- **Lactancia materna temprana: Iniciacion de la lactancia materna en la primera hora despues del parto**



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

LACTANCIA MATERNA TEMPRANA Y EXCLUSIVA: EVIDENCIA DE EFECTO EN PREVENCION DE INFECCIONES NEONATALES

- **13% fallecieron, 66% de estos por infeccion**
- **Se encontro evidencia fuerte de que el riesgo de muerte por infeccion aumenta entre mas se retrasa la iniciacion de la lactancia materna**
- **La iniciacion tardia de la lactancia materna (despues del 1er dia) aumento el riesgo de morir por infeccion 2.6 veces (OR 2.61, 95% CI: 2.75 – 11.91)**



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

LACTANCIA MATERNA TEMPRANA Y EXCLUSIVA: EVIDENCIA DE EFECTO EN PREVENCION DE INFECCIONES NEONATALES

- **Los recién nacidos con lactancia parcial presentaron un riesgo de muerte por infección 6 veces mayor que los recién nacidos con lactancia exclusiva (más que en predominante la cual también aumenta el riesgo)**
- **No se observaron asociaciones entre las prácticas de alimentación y las muertes de causa no infecciosa**
- **16% de las muertes neonatales pueden evitarse si todos los recién nacidos reciben lactancia materna en el día 1 y 22% si se inicia en la primera hora.**



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

LACTANCIA MATERNA TEMPRANA Y EXCLUSIVA: EVIDENCIA DE EFECTO EN PREVENCION DE INFECCIONES NEONATALES

Otros estudios:

- **Brazil, 1987: aumento de riesgo de muerte por diarrea (5X) y por infecciones respiratorias (2X) en infantes <2m que recibian lactancia + suplementos**
- **Pakistan, 1997: reduccion de riesgo de muerte neonatal por sepsis temprana en recién nacidos con lactancia materna exclusiva (3X)**



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

LACTANCIA MATERNA TEMPRANA: MECANISMOS DE REDUCCION DE MORTALIDAD NEONATAL POR SEPSIS

- Disminuye ingestion de agentes infecciosos
- Provee factores de inmunocompetencia (Igs, linfocitos), siendo mas altos en dia 1, disminuyendo a la mitad en dia 2, y mas despues
- Protege el tracto GI y disminuye la permeabilidad y translocacion intestinales de agentes patogenos
- El contacto piel-a-piel puede estimular el tejido linfatico mucoso, ademas de prevenir hipotermia
- Los alimentos pre-lacteos y la lactancia parcial y predominante pueden resultar en ingestion de agentes patogenos y actuar aumentando permeabilidad en el tracto GI. Tambien puede producir disrupcion de procesos metabolicos (homeostasis de glucosa y sodio)



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

LACTANCIA MATERNA TEMPRANA Y EXCLUSIVA: BARRERAS

- Educacion insuficiente en el periodo prenatal
- Practicas y politicas hospitalarias inadecuadas
- Interrupciones inapropiadas de la lactancia
- Alta muy precoz
- Falta de atencion adecuada en el posparto
- Empleo de la madre
- Carencia de apoyo de la familia y la sociedad
- Promocion de formula comercial (cupones, muestras gratis en hospitales)
- Falta de guia y apoyo por parte de los profesionales en salud



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

QUE NOS GUSTARIA VER?

