



# GOTAS DE CALIDAD



EDICIÓN No. 46 23 DE AGOSTO DE 2010

## ACTIVIDADES DE COMUNICACIÓN EN SALUD ORIENTADAS A CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO

La promoción de prácticas saludables es una de las medidas más efectivas en el ámbito de la salud pública para prevenir enfermedades y mejorar el estado de salud de la población. Es a través de tácticas como la abogacía, movilización comunitaria, la comunicación interpersonal, consejería y educación y comunicación para el cambio de comportamientos (IEC/CC) en salud, que se logran las mejoras.

Consciente de ello, el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS- ha conformado en todas las Áreas de Salud del país equipos de promoción, que actualmente incluyen educadoras en salud y nutrición. Éstos equipos implementan estrategias de IEC/CC y se enfocan en un conjunto de prácticas saludables, como la asistencia a la atención prenatal, el uso de métodos de planificación familiar, la lactancia materna exclusiva de 0 a 6 meses, la alimentación complementaria de los niños/as a partir del sexto mes, el lavado de manos, entre otras.

En Guatemala, trabajan alrededor de 900 educadoras en salud y se han capacitado en temas de salud materno neonatal, nutrición materno-infantil, vacunación, VIH/Sida y



Las educadoras realizan su propio material y se enfocan en promocionar prácticas saludables.

Planificación Familiar. Todas laboran por el bienestar de sus comunidades y su dedicación y entrega es lo que hace la diferencia en una población educada en lo que a prácticas saludables se refiere.

Una de las principales metas de las educadoras es aumentar el empoderamiento de las madres de familia sobre prácticas saludables; ello se logra a través de charlas educativas, visitas domiciliarias con consejería, acompañamiento durante la vacunación, entrega de desparasitantes y suplementos de vitaminas y minerales, así como en el apoyo a la detección de casos de desnutrición aguda severa en la niñez.

El MSPAS, con el apoyo de USAID | Mejoramiento de la Atención en Salud, realiza capacitaciones a las educadoras en nueve áreas de salud con la finalidad de fortalecer sus

capacidades de llevar a cabo la IEC/CC con metodologías participativas, que estimulan la interacción y el involucramiento de las personas en el grupo y están diseñadas para elevar la autoestima y transmitir un sentido de responsabilidad por sus decisiones y acciones. También están diseñadas para apoyar actividades de planificación y participación comunitaria.

Uno de los equipos de educadoras que ha demostrado pasión por su trabajo es el de Tonicapán. Estas hábiles trabajadoras de salud han logrado posicionarse dentro del área como un pilar para la promoción y educación en salud y realizan su trabajo en aproximadamente 403 comunidades del departamento. Aunque a veces las adversidades parecieran ser mayores, han mostrado su positivismo sirviendo mejor a sus comunidades; cuando no cuentan con recursos para materiales de apoyo, su esmero las ha llevado a elaborar material de promoción de calidad con sus propios medios. Fruto de su esfuerzo es la impresionante cantidad de charlas que imparten éstas educadoras, ya que han dado

más de 13 mil capacitaciones en salas de espera o centros comunitarios de Tonicapán.

Es así como las educadoras han tomado un papel importante dentro de las comunidades que atienden, ya que son reconocidas como fuentes creíbles de información en temas de salud y muchas están jugando el papel de lideresas, por la influencia positiva que han logrado en sus comunidades. Para llegar a toda la población rural, las educadoras, se han dividido las comunidades con el fin de visitarlas todas en un mes y llevar a cabo sesiones educativas en donde participa la comunidad.



Éstas imágenes reflejan el trabajo realizado por las educadoras con sus propios recursos.

USAID|Mejoramiento de la Atención en Salud es un proyecto de asistencia técnica en apoyo al Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS) de Guatemala. El proyecto es dirigido por University Research Co., LLC y es financiado por la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido de esta nota informativa es responsabilidad exclusiva de USAID|Mejoramiento de la Atención en Salud y el mismo no necesariamente refleja la perspectiva de USAID ni del Gobierno de los Estados Unidos de América.

Para más información comuníquese al:  
Proyecto USAID|Mejoramiento de la Atención en Salud, 4ta. Av. 14-14, Zona 14, Guatemala, Guatemala  
Teléfono/Fax: (502) 2485-5988