



**USAID**  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA

PROYECTO DE  
MEJORAMIENTO DE  
LA ATENCIÓN EN SALUD

# GOTAS DE CALIDAD



EDICIÓN No. 47 20 DE SEPTIEMBRE DE 2010

## PLANIFICANDO PARA REDUCIR LA MUERTE MATERNA EN HUEHUETENANGO

Huehuetenango es el departamento de Guatemala que tiene más de un millón de habitantes y en donde la razón de mortalidad materna es la segunda más alta del país (1). También destacan cifras como las de la Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil (ENSMI), realizada en 2008-09, que revelan que el departamento cuenta con un 27.4% de demanda insatisfecha de métodos anticonceptivos; esto significa que aún cuando las mujeres sexualmente activas no desean tener un hijo/a en los próximos dos años o quizá nunca más, de igual manera no están utilizando un método anticonceptivo.

Para el Área de Salud del departamento, las muertes maternas se han convertido en la principal preocupación debido a los altos índices que presentan (hasta el mes de julio, el departamento tuvo 44 muertes maternas directas; 18 de las mujeres que murieron tenían entre 4 y 14 hijos) y por esta razón están fortaleciendo las acciones de mejora en todos sus niveles de atención. Uno de los principales factores que contribuyen con las muertes maternas es que falta más promoción de la planificación familiar con métodos anticonceptivos y está demostrado que ésta es capaz de disminuir este flagelo en un 20%, ya que permite que las mujeres que



Capacitaciones en planificación familiar brindadas a todos/as los/as trabajadores/as del Área de Salud de Huehuetenango, con el fin de mejorar e impulsar la oferta de métodos anticonceptivos.

desean espaciar sus embarazos o que ya no quieren tener más hijos, lo logren. Es importante recalcar que la Organización Mundial de la Salud -OMS- recomienda cuatro pilares para sostener la iniciativa de la maternidad saludable, siendo el primero, la planificación familiar.

Como primera intervención, y con el apoyo de USAID|Mejoramiento de la Atención en Salud, el Área de Salud capacitó a todos los médicos/as y enfermeras de los Distritos y del programa de Extensión de Cobertura; así como a educadoras, responsables de promoción, técnicos en salud rural y trabajadoras sociales con el fin de mejorar sus conocimientos, habilidades y destrezas a la hora de ofertar los métodos de planificación y de

1 Información del Departamento de Epidemiología de la Dirección de Área de Salud de Huehuetenango.



MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA  
Y ASISTENCIA SOCIAL



**USAID**  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA

PROYECTO DE  
MEJORAMIENTO DE  
LA ATENCIÓN EN SALUD

brindar consejería en el servicio de salud. En dichas capacitaciones también se fortalecieron los conocimientos sobre cada uno de los métodos anticonceptivos disponibles en la red de servicios para que éstos sean ofertados a todas las usuarias del servicio de salud sin importar el motivo de consulta. Asimismo, se les capacitó sobre los beneficios, usos, forma de aplicar y efectos secundarios de los métodos anticonceptivos. Por último, también se capacitaron en consejería a 372 auxiliares de enfermería utilizando ayudas de trabajo -como algoritmos y tarjetas- que fueron entregadas a los Distritos de Salud; de esta forma se asegura que todo el personal cuente con material idóneo para poder ofertar los métodos de planificación familiar.

Un ejemplo que demuestra el importante trabajo que realizan en el servicio de salud es el caso de la señora María Lorenzo (nombre ficticio), de 30 años, originaria de La Democracia, quien tiene siete hijos y en marzo de 2010 fue referida por su comadrona al servicio para empezar a utilizar un método de planificación familiar. Lorenzo afirma que cuando llegó al servicio de salud, la consejería que recibió fue completa y la atención, la mejor. Otra historia de éxito se dio con la señorita Lucía Lizardo (nombre ficticio), de 15 años, quien recibió consejería durante su control prenatal y ahora, ya con un hijo, continúa con su planificación familiar.

El Área de Salud de Huehuetenango continuará con el proceso de mejoramiento de la oferta de métodos de planificación familiar y la Dirección se ha planteado como propósito fortalecer al equipo de promoción -trabajadoras sociales, técnicos en salud rural y educadoras- a través de capacitaciones; todo con la intención de que el personal de salud pueda dar una atención de calidad y así disminuir la demanda insatisfecha de anticonceptivos y poder “aportar a la disminución de la mortalidad materna”.



Ahora, la consejería que brindan los trabajadores de salud es balanceada porque dan información inicial sobre todos los métodos de planificación familiar disponibles en la red de servicios.

USAID|Mejoramiento de la Atención en Salud es un proyecto de asistencia técnica en apoyo al Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS) de Guatemala. El proyecto es dirigido por University Research Co., LLC y es financiado por la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido de esta nota informativa es responsabilidad exclusiva de USAID|Mejoramiento de la Atención en Salud y el mismo no necesariamente refleja la perspectiva de USAID ni del Gobierno de los Estados Unidos de América.

Para más información comuníquese al:  
Proyecto USAID|Mejoramiento de la Atención en Salud, 4ta. Av. 14-14 Zona 14, Guatemala, Guatemala  
Teléfono/fax: (502) 2485-5988