



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA

PROYECTO DE
MEJORAMIENTO DE
LA ATENCIÓN EN SALUD

GOTAS DE CALIDAD



EDICIÓN No. 49 2 DE NOVIEMBRE DE 2010

MEJORANDO LA SALUD DE LA NIÑEZ EN HUITÁN, QUETZALTENANGO

Huitán es un municipio de Quetzaltenango que cuenta con una población de 11,237 habitantes; de los cuales, el 90% es indígena y el 91% vive en pobreza. Los idiomas que oficialmente se hablan son el Mam y el Castellano. Desde hace varios años, en dicho municipio se han registrado casos de desnutrición, enfermedades y muertes de niños/as menores de cinco años que bien podrían evitarse si las madres, las familias, las comunidades y el personal de salud ejecutaran coordinadamente medidas sencillas y prácticas preventivas en salud.

Por esta razón y con el afán de reducir las muertes a temprana edad, el Área de Salud de Quetzaltenango ha desarrollado la implementación de una estrategia que se basa en el reconocimiento -por parte de los miembros de la familia, la comunidad y autoridades del municipio- del correcto crecimiento de los niños/as, como un indicador de salud y bienestar. Dicha estrategia ha sido denominada: Atención Integral a la Niñez en la Comunidad (AIN-C). Los propósitos de ésta estrategia están orientados a contribuir a la disminución de la mortalidad y morbilidad infantil y la prevención de la desnutrición, a través de la participación comunitaria en la identificación



Las madres monitoras evalúan mensualmente a los niños/as de las comunidades donde trabajan.

y resolución de ésta problemática que aqueja, no sólo a la niñez, sino a la comunidad en general.

Actualmente, de las 17 comunidades de Huitán, siete han implementado la estrategia AIN-C desde hace un año aproximadamente. Lo novedoso de dicha estrategia es que la comunidad participa directamente en la toma de decisiones sobre la salud de sus niños/as, ya que las mismas madres -nombradas por la comunidad en una asamblea comunitaria- son las responsables de pesar, graficar el peso en el carné del niño/a y dar la consejería nutricional. A dichas madres, se les conoce como “madres monitoras” y son las responsables del monitoreo y promoción del crecimiento de los niños/as menores de cinco años de sus comunidades y cada madre está a cargo de 8 a 10 niños/as menores de dos años.

Las madres monitoras evalúan mensualmente a los/as menores de dos años y si el/la niño/a no se



MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA
Y ASISTENCIA SOCIAL



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA

PROYECTO DE
MEJORAMIENTO DE
LA ATENCIÓN EN SALUD

presenta a su control mensual, ellas realizan visitas domiciliarias con el fin de animar a las madres para que no falten a sus citas en el servicio de salud. Es importante mencionar que como parte de la consejería, ellas refuerzan la importancia del lavado de manos, la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de edad, la introducción de la alimentación complementaria a los seis meses, la higiene en la manipulación y conservación de los alimentos, la suplementación con vitamina “A” y otros micronutrientes a partir de los seis meses, así como la vacunación.

Este año, debido al éxito alcanzado en Huitán, el Área de Salud tomó la decisión de extender la estrategia a otros municipios cuyos indicadores de salud los hacen vulnerables a la inseguridad alimentaria y nutricional.

Se iniciaron las capacitaciones al personal de salud en diez municipios: Cabricán, Cajolá, Coatepeque, Colomba, Génova, Flores Costa Cuca, El Palmar, Palestina de los Altos, San Martín Sacatepéquez y Sibilia, las cuales fueron brindadas gracias al apoyo del proyecto de USAID|Mejoramiento de la Atención en Salud. Este proyecto viene apoyando desde el año 2002 la estrategia AINM-C (que incluye atención a la mujer) en la Extensión de Cobertura.

Actualmente, ya se encuentran realizando las asambleas comunitarias para elegir a las “madres monitoras” quienes, en conjunto con el personal de los servicios de salud, realizarán el monitoreo y promoción del crecimiento de la niñez de estos municipios.

Al implementar esta estrategia, el Área de Salud de Quetzaltenango espera lograr que cada niño/a en la comunidad crezca y desarrolle completamente su potencial, garantizando que en el futuro sean adultos saludables física, afectiva e intelectualmente.



Las madres monitoras realizan el monitoreo y promoción del crecimiento de la niñez de algunos municipios de Quetzaltenango.

USAID|Mejoramiento de la Atención en Salud es un proyecto de asistencia técnica en apoyo al Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS) de Guatemala. El proyecto es dirigido por University Research Co., LLC y es financiado por la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido de esta nota informativa es responsabilidad exclusiva de USAID|Mejoramiento de la Atención en Salud y el mismo no necesariamente refleja la perspectiva de USAID ni del Gobierno de los Estados Unidos de América.

Para más información comuníquese al:
Proyecto USAID|Mejoramiento de la Atención en Salud, 4ta. Av. 14-14 Zona 14, Guatemala, Guatemala
Teléfono/fax: (502) 2485-5988



MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA
Y ASISTENCIA SOCIAL