



ESTADO PLURINACIONAL DE BOLIVIA
MINISTERIO DE SALUD Y DEPORTES

“Hacia una Salud Universal”

SAVE THE CHILDREN

“Alianza entre las mujeres y los servicios de salud en área rural”



Fotos: Save The Children

Vilma compartiendo con su esposo temas del módulo embarazo y parto

En la Comunidad de Palquiri, de la Provincia Cercado del Municipio de El Choro del Departamento de Oruro, vive la señora Vilma Ajhuacho Canaza; tiene 34 años de edad, 5 hijos y junto a su familia se dedica a la ganadería. Actualmente, es Promotora de Salud del Centro de Madres Bartolina Sisa Palquiri, fortalecido por el Proyecto “Movilizando la comunidad para construir puentes entre los servicios de salud en los municipios indígenas”, que a partir de escuchar las necesidades de las mujeres, contribuye a la reducción de la morbi mortalidad materno infantil. Vilma fue elegida por consenso como líder de su organización, actualmente se desenvuelve en ese cargo. Su rol como promotora de salud es capacitarse y realizar réplicas de todo lo aprendido en los talleres a las socias de su organización. Durante esta gestión ella aprendió conceptos y mensajes sobre embarazo, parto saludable y técnicas de lavado de manos.

Capacitación, liderazgo y ejercicio del Derecho a la Salud

Vilma reconoce que antes no sabía sobre la importancia de conocer sobre temas de salud sexual y reproductiva, de los derechos que cada persona tiene y de la importancia de ser parte activa de una organización. Cuando ella asistió al primer taller de capacitación le causó mucha impresión. El tema “aprendiendo sobre el cuerpo de la mujer” le asustaba, no sabía cómo reaccionarían las demás señoras al hablarles de sus intimidades en el momento de las réplicas. La primera réplica no fue nada fácil, ella no podía expresarse, no le salían las palabras pero de a poco fue ganando confianza. Vilma entiende que las mujeres de su organización necesitan capacitarse para que sean ellas mismas las que busquen lo mejor para su salud y la de su familia para que sus vidas mejoren.

Desafíos

Existen todavía muchos desafíos para lograr transformar las condiciones de las mujeres en las comunidades rurales y hacer posible un ejercicio de su derecho a la salud y ejercer una ciudadanía plena. El Plan Nacional de Igualdad de Oportunidades (2008) plantea cinco campos de acción referidos a transformar las condiciones

“Hacia una Salud Universal”

básicas que las mujeres necesitan para cambiar su situación. Es un reto para las propias mujeres pero también para la población:

- “Tenemos un CUERPO y queremos disfrutarlo en plenitud”;
- “Necesitamos ESPACIO para existir y que nuestros cuerpos se expresen y desarrollen todas sus potencialidades”;
- “Precisamos recuperar nuestro TIEMPO para disfrutar de la vida, tiempo para realizar las tareas de nuestro fortalecimiento”;
- “Queremos recuperar y construir MOVIMIENTOS sociales, políticos y culturales desde nuestras experiencias, pensamientos y propuestas”;
- “Pretendemos recuperar la MEMORIA de nuestras luchas y sabidurías ancestrales, para alimentar con ella nuestros movimientos y nuestros espíritus”

Testimonio de las actoras

“Al iniciar las réplicas, mi esposo no me quería mandar sola a los talleres porque tenía cierta desconfianza; yo dependía de mi esposo para cualquier decisión y para expresarme primero preguntaba, que pensaba él. Yo le expliqué de toda forma que confiara en mí. Le hice entender mostrándole las prácticas de las réplicas de los talleres, utilizando los folletos y así poco a poco ha entendido y me dio confianza, apoyándome para poder realizar las réplicas. Ahora, gracias al proyecto puedo estar parada y expresar lo que siento y hago prevalecer mis derechos y la de las socias de mi organización, ahora organizamos nuestras actividades para asistir a las reuniones, porque buscamos mejorar la calidad de vida de cada una de nosotras”.

Vilma Ajuacho Canaza

Líder del Centro de Madres Bartolina Sisa Palquiri

