



Experiencia exitosa y sostenible

Enero 2011

El Proyecto de Mejoramiento de la Atención en Salud de USAID, apoya al hospital Bertha Calderón, en la implementación de la estrategia “Madre Canguro”

El Hospital de la Mujer “Bertha Calderón” de la ciudad de Managua, atiende cerca de 10,956 nacimientos al año. El 17.5% de éstos nacimientos son prematuros (nacen antes de las 37 semanas de gestación), y el 14.5% tiene peso bajo al nacer (pesan menos de 2,500g). Los bebés que pesan menos de 1,000 gramos, son ingresados a la sala de cuidados intensivos para brindarles todos los cuidados necesarios a fin de garantizar su recuperación. Cuando alcanzan los 1,000 gramos y resuelven su condición crítica, generalmente problemas respiratorios, los bebés son trasladados a la sala de cuidados intermedios y a la sala de recuperación nutricional, donde son alimentados por sus propias madres, hasta ganar un peso superior a los 1,700 gramos.

A inicios del año 2010 el hospital Bertha Calderón, con la asistencia técnica del Proyecto de Mejoramiento de la Atención en Salud de USAID, inició la implementación de la

estrategia “Madre Canguro”, que consiste en que la madre del bebé, el padre, la abuela u otro familiar, carga en su pecho al recién nacido durante todo el día y la noche, brindando a éste alimentación con leche materna, calor y contacto afectivo que le permite mejorar su condición y ganar peso con mayor facilidad.

Previo a la implementación de la estrategia, un equipo del hospital Bertha Calderón conformado por la jefa médica y la jefa de enfermería del departamento de neonatología y una psicóloga, viajaron a la ciudad de Bogotá, Colombia, para recibir entrenamiento en dicha estrategia. “Madre Canguro” ha sido implementada en esta ciudad desde hace 20 años y es promovida por la Fundación Canguro. A su regreso a Nicaragua este equipo, con apoyo de las autoridades del hospital y resto del personal asistencial de la sala de neonatología, realizaron cambios importantes para humanizar la

atención del recién nacido prematuro, promoviendo su abordaje integral e involucrando a la familia en su cuidado durante toda la hospitalización.

Este hospital, siempre con el apoyo de USAID/HCI, organizó y equipó una sala, para el control y seguimiento intrahospitalario de éstos recién nacidos, dotando de balanza electrónica, fajas canguros, donas para facilitar a la madre la alimentación al pecho materno de su recién nacido; así mismo, sillas y almohadones para la comodidad de la madre. El personal de salud, las madres y padres son entrenados en los cuidados del bebé y en la técnica Canguro y sus beneficios. Además a los padres se les brinda apoyo psicológico a través de terapias individuales o de grupo para ayudarles a manejar su angustia y emociones.

Originalmente, un bebé prematuro permanecía hospitalizado en la sala de neonatología hasta tres meses y era egresado hasta que alcanzaba un

El proyecto USAID/HCI es posible gracias al apoyo generoso del pueblo de los Estados Unidos de América a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID).

Esta publicación es posible por el apoyo del pueblo norteamericano a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido expresado por los autores de esta publicación, no necesariamente refleja la opinión del Gobierno de los Estados Unidos de América o de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional.



Sra. Petrona Alvarez, madre de dos bebés en sala de recuperación nutricional, hospital Bertha Calderón.

peso entre 1,700 a 2,000 gramos. Con la implementación de la estrategia “Madre Canguro”, el recién nacido gana rápidamente de peso, entre 15 y 20 gramos diariamente. Esta rápida ganancia de peso, más el entrenamiento a los padres en el cuidado de su bebé, permite egresarlos apenas alcanzan los 1,600 gramos, logrando de esta manera reducir el tiempo de estancia hospitalaria entre 30 y 45 días.

Petrona Alvarez Amador, originaria de SIUNA, dió a luz a dos bebés el día 1° de enero del presente año,

ambos nacieron con peso bajo y fueron ingresados a la sala de Cuidados Intensivos. Cinco días después fueron trasladados a la sala de recuperación nutricional para ser “cangureados” por la madre. Al ingresar a esta sala, cada uno de los bebés pesaba 1,300 gramos y siete días después habían aumentado 150 y 130 gramos respectivamente, permitiendo su egreso una semana después.

Al respecto, la Señora Álvarez dijo: “Al principio pensé que sería difícil, pero ahora pienso que es lo mejor que he hecho, porque cargando a mis niños día y noche, puedo sentirlos y es como una conexión con mi corazón muy bonita, puedo alimentarlos yo misma y en pocos días han aumentado de peso, además los siento más macizos”

Por su parte, la licenciada Concepción Vindell, jefa de enfermeras de la sala de neonatología, considera que la implementación de la estrategia ha significado una reducción en la estancia hospitalaria del bebé, así como de infecciones nosocomiales en la sala: “Con la estrategia Madre Canguro, el bebé gana peso más rápido y en menor tiempo, se reduce cerca de un 50% el período de hospitalización y se disminuye el gasto en medicinas, personal, equipos, mantenimiento y es mejor para el bebé”

Con la estrategia Madre Canguro, la madre y la familia participan del cuidado de su bebé durante su estadía en el hospital. Esto estimula la confianza de los padres en sí mismos para cuidar a su bebé, una vez que regresan a casa, al brindarle amor, calor y lactancia materna, lo que le ayudará a crecer y desarrollarse más rápidamente.



“Madres Canguro”, en el hospital de la Mujer Bertha Calderón



Equipo médico y de enfermería del hospital de la Mujer Bertha Calderón entrenándose en la estrategia Canguro en Bogotá, Colombia.

USAID|Proyecto de Mejoramiento de la Atención en Salud

De donde fue la Vicky Altamira, una cuadra abajo, una cuadra al sur, Edificio Plaza San Ramón, Segundo piso, Módulo 6, Managua, Nicaragua. Tel: (+505) 278-7112, Fax: 278-0447, ext. 108

www.hciproject.org