

HISTORIA DE ÉXITO

LA RED DE CUIDADOS OBSTÉTRICOS Y NEONATALES ESENCIALES (CONE) SALVA VIDAS EN COTOPAXI, ECUADOR: EL MANEJO DE LA ECLAMPSIA

María del Carmen, adolescente de 16 años de edad, reside con sus padres, quienes son agricultores y analfabetos, en una comunidad aislada de la parroquia de Zumbahua, provincia de Cotopaxi. Ella estudia en el 8° año de instrucción básica. Cuando su madre se enteró de que Carmen estaba embarazada, la llevó al control prenatal, en el cual se le diagnosticó embarazo mas desnutrición a los 5 meses. Según la familia, Carmen se alimentó bien y todo transcurrió normalmente durante el embarazo.

A las 35 semanas de embarazo, en enero de 2011, súbitamente Carmen sufrió de visión borrosa y dolor de cabeza y se desmayó. Como no se recuperó rápidamente, unas horas después los vecinos de la familia les recomendaron que llevaran a Carmen al Hospital Claudio Benati de Zumbahua en un vehículo alquilado. El hospital queda a una hora y media de viaje desde su comunidad.

Cuando llegó al Hospital Claudio Benati de Zumbahua, perteneciente a la ONG Matto Grosso – MSP, Carmen fue diagnosticada de eclampsia e inmediatamente la obstetrix que la evaluó empezó el tratamiento inicial para estabilizarla. “No era un paciente que pudiéramos haber manejado en este hospital. Necesitaba cuidado más especializado” acotó la Obstetrix. Como los episodios convulsivos persistieron, se le transfirió al Hospital Provincial General de Latacunga, el cual tiene mayor capacidad en cuidado obstétrico de emergencia.

Carmen llegó al Hospital de Latacunga desorientada y sufrió de más convulsiones. Se le ingresó al Centro Obstétrico del hospital y se realizó cesárea de emergencia. El bebé nació con 2.19 kilogramos. Aunque fue prematuro y con diagnóstico de depresión

farmacológica, el bebé pasó



Un bebé recibe cuidado en el Hospital Provincial General de Latacunga donde su madre fue remitida bajo la red de referencias CONE. Foto de Dr. Mario Chavez, CHS-Ecuador.

unos días en la unidad de Neonatología y se le dio de alta del hospital en buenas condiciones generales. El hospital provincial realizó el tratamiento tanto a la madre como al bebé según las normas del Ministerio de Salud Pública, lo que dio como resultado una madre y un bebé sanos. Esto no hubiera sido posible sin la participación del hospital de Zumbahua que los refirió con un manejo inicial adecuado, lo que fue complementado con el manejo terapéutico definitivo en el hospital provincial. El cirujano comentó: “la referencia funcionó bien porque la doctora en el primer hospital realizó el diagnóstico y manejo terapéutico adecuado y nos proveyó buena información clínica sobre la paciente. Gracias al sistema de referencia pudimos esperar a la paciente en la sala de emergencia.”

Debido a la existencia de la red CONE, hoy día Carmen y su bebé viven en su comunidad con sus padres.

FEBRERO 2011

El trabajo del Proyecto de USAID de Cuidado Obstétrico y Neonatal Esencial (CONE) en Cotopaxi, Ecuador está apoyado por el pueblo norteamericano a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). El trabajo de CONE en Ecuador está dirigido por Center for Human Services (CHS) bajo el contrato número GHS-A-00-09-00008-00. Para más información sobre el trabajo de CONE, favor de contactar Jorge Hermida en jhermida@urc-chs.com o visitar <http://www.maternoinfantil.org>.

Se puede evitar muertes maternas y neonatales haciendo referencias de una manera oportuna, lo cual subraya la necesidad de implementar las redes CONE. En el caso de Carmen, el Hospital Provincial General de Latacunga tiene la capacidad de proveer el cuidado neonatal que ella y su bebé requirieron para sobrevivir a pesar de tener eclampsia (nivel CONE Completo).

Esta historia es lo que la Red CONE de Cotopaxi quisiera lograr con cada parto: resultados de atención con madres y bebés sanos, con vínculos reforzados entre las comunidades, hospitales cantonales y hospitales provinciales, en coordinación estrecha de los prestadores que brindan servicios de salud: MSP, IESS, ONGs como Matto Grosso y las parteras tradicionales. En Cotopaxi hay gran población rural (67%) y el 90% son de escasos recursos, con poco acceso y utilización de servicios obstétricos y neonatales basados en la evidencia. Antes del Proyecto, en 2008 la razón de mortalidad neonatal fue de 7.8 por 1.000 nacidos vivos en la provincia, una de las tasas más altas en el país. La red provincial facilita la coordinación de los servicios provistos en los varios niveles de atención con la meta de mejorar la calidad, cobertura y uso de estos servicios.

La distancia, disponibilidad, calidad de atención percibida por la usuaria, las actitudes del personal de las unidades y las preferencias socio-culturales, son determinantes de suma importancia en el uso de cuidado obstétrico y neonatal al momento de hacer la referencia. El Proyecto Red CONE Cotopaxi trata de vencer las barreras existentes, relacionadas con cada uno de esos determinantes en el contexto socio-cultural de la provincia de Cotopaxi. El Proyecto HCI desarrolla un modelo de Cuidado Obstétrico y Neonatal en la provincia que pretende lo siguiente:

- Aumentar la disponibilidad y el acceso a servicios y cuidados obstétricos y neonatales, especialmente para la población más pobre y rural.
- Mejorar la calidad de atención maternal y neonatal al nivel del domicilio y en los distintos niveles de la red de servicios institucionales.
- Reforzar la aceptabilidad cultural de los servicios provistos en las unidades.

- Capacitar parteras tradicionales en habilidades básicas de CONE y fortalecer las competencias de los trabajadores de salud.
- Integrar a las parteras capacitadas en microredes parroquiales de salud junto al personal de las unidades institucionales.
- Promover la red CONE provincial



El Hospital Claudio Benatti en Zumbahua hizo una referencia exitosa para una madre con eclampsia para que ella y su bebé puedan recibir el cuidado necesario. Foto de Dr. Patricio Ayabaca, CHS-Ecuador.

- Mejorar el conocimiento y demanda de atención, específicamente en relación a prácticas basadas en la evidencia
- Desarrollar y fortalecer la comunicación entre unidades y los varios niveles de atención
-

Esta historia de vidas salvadas gracias a la red CONE, ilustra como este proyecto del Ministerio de Salud y CHS hace la diferencia en mejorar los resultados de partos para las mujeres y sus bebés en la provincia de Cotopaxi. El Proyecto opera en estrecha coordinación con la Dirección Provincial de Salud, buscando la mejora de la calidad de la atención en los servicios y en las comunidades, y el aumento del acceso, la demanda y utilización de los servicios. La iniciativa es apoyada por el pueblo de los Estados Unidos de América a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). Para aprender más sobre el Proyecto Red CONE, favor de ponerse en contacto con el Dr. Jorge Hermida en jhermida@urc-chs.com.

Center for Human Services

Avenida de los Shyris N37-313 y El Telégrafo Edificio Rubio · 7mo Piso, Oficina Oeste · Quito · Ecuador
Tel (+011-593) 2226-6270 · Fax (+011-593) 2226-6267

Center for Human Services · 7200 Wisconsin Avenue · Bethesda, MD 20181-4811 · USA
Tel 301-654-8338 · Fax 301-941-8427 · www.chs-urc.com