



Experiencia exitosa y sostenible

Enero 2011

Los servicios de planificación familiar se fortalecen en el Hospital Victoria Motta de Jinotega, con apoyo del proyecto USAID|HCI

El Hospital Victoria Motta, que atiende a la población del área urbana y rural del departamento de Jinotega, tiene organizada la oferta de los servicios de planificación familiar (PF) tanto en las puérperas que atienden su parto en esta unidad de salud como en mujeres en edad fértil que buscan atención en los otros servicios que brinda el hospital.

Desde mayo de 2008, el equipo del hospital con la asistencia técnica de USAID/HCI realiza actividades de mejoramiento continuo de la calidad de atención en PF, las que se monitorean de manera mensual, realizando cambios que conllevan al incremento en el uso de métodos anticonceptivos. Estos cambios incluyen la reorganización de la oferta de

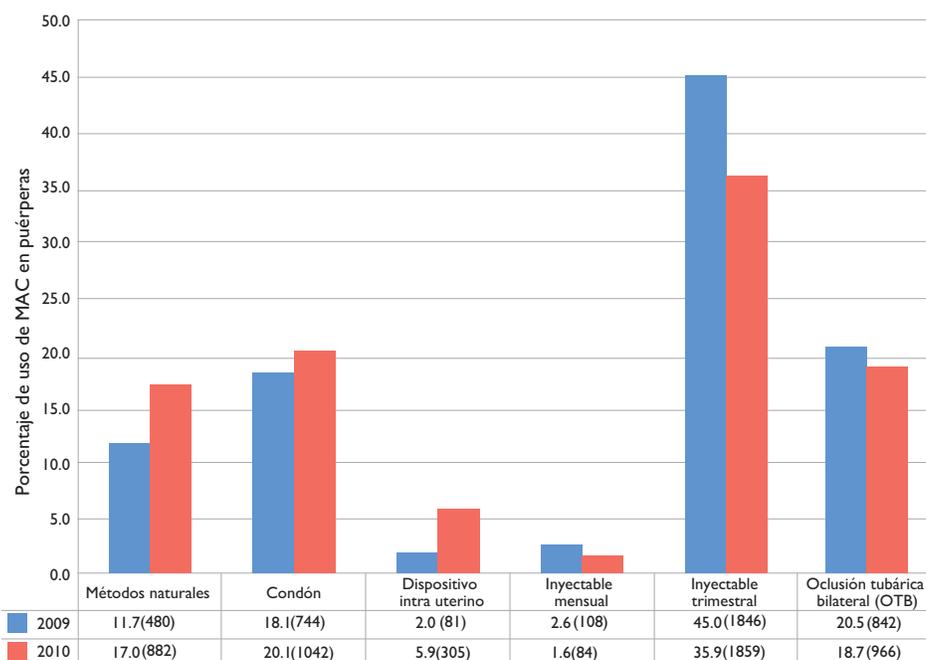
Oclusión Tubárica Bilateral (OTB), para lo cual fue asignado un quirófano para la realización de la esterilización quirúrgica, así como la disponibilidad de personal para la realización del procedimiento.

Así mismo, se reorganizaron los servicios, para oferta y aplicación del dispositivo intrauterino (DIU) en el post-evento obstétrico. Antes se insertaba un día después del parto, por lo que muchas mujeres preferían otro método ya que resentían someterse a una manipulación del útero que les resultaba incómodo y doloroso; ahora esta inserción se realiza en la misma sala de parto, inmediatamente después de expulsada la placenta lo que facilita su inserción y por consiguiente menos dolor.

Por otra parte, a partir de junio de 2010, se ha fortalecido la clínica de PF con la asignación de 3 licenciadas en enfermería, para garantizar la atención los 365 días del año incluyendo feriados y fines de semana. Finalmente, se ha extendido la oferta, consejería y entrega de métodos anticonceptivos a otros servicios que brinda el hospital, como: cirugía, medicina interna, clínicas de pediatría, neonatología, emergencia y consulta externa.

Como resultado de estas mejoras, actualmente se observa un incremento en el uso de métodos anticonceptivos y una oferta más equitativa en la anticoncepción post-evento obstétrico (APEO), mejorando la utilización de métodos no hormonales al egreso de las puérperas.

En el hospital "Victoria Motta" del SILAIS Jinotega, la oferta de métodos anticonceptivos no hormonales en el pos evento obstétrico ha mejorado en el año 2010



- Cambios realizados en la atención de PF
- Mayor número de personas para atender en clínica de PF.
 - Monitoreo y análisis mensual de los datos de APEO con jefa de servicio.
 - Implementado la inserción DIU post placenta.
 - Consejería en todas las salas donde la usuaria tenga contacto.
 - Oferta de métodos anticonceptivo en otras salas de hospital.
 - Disponibilidad de quirófano todos los días de la semana.

Datos generales

| | 2009 | 2010 |
|---------------------|--------------|--------------|
| Total de Puérperas: | 5126 | 5551 |
| Con MAC artificial: | 3621 (70.6%) | 4695 (84.6%) |
| Con algún MAC: | 4101 (80%) | 5177 (93%) |

Fuente de información: Bases de datos de clínica de APEO, hospital "Victoria Motta"

El personal de salud de este hospital, garantiza que las usuarias elijan de manera informada el método de su preferencia de acuerdo a criterios clínicos de elegibilidad y cuando deciden usar un método definitivo o de larga duración (OTB y DIU) expresan de forma escrita su decisión firmando una hoja de consentimiento informado.

Es importante señalar que el equipo de PF del hospital realiza monitoreo diario de usuarias que pasan por la clínica y deciden egresar con el método de lactancia materna exclusiva o condón, al igual que aquellas que decidieron la esterilización quirúrgica pero que por alguna razón no se les realizó. Estas usuarias son reportadas al SILAIS, que a su vez, por medio de mensajería de texto, radio o teléfono reporta a los equipos municipales de donde proceden las usuarias para su seguimiento.

Cabe mencionar, que las unidades de salud de Jinotega y sus municipios, trabajan coordinadamente con el programa de PF del SILAIS, que recoge semanalmente los datos de PF proporcionados por las unidades, lo que facilita el manejo de la información y asegurar con ello, la disponibilidad asegurada de insumos médicos anticonceptivos para el hospital y municipios.

Para la licenciada Ivania Zeledón Herrera, responsable de la clínica de PF del hospital, la clave del éxito en este hospital ha sido la sensibilización de todo el personal y el compromiso de los médicos y enfermeras en brindar una atención integral de calidad; por otra parte, la licenciada María de los Ángeles Quintanilla,



Personal de salud de la Clínica de Planificación Familiar, Hospital Victoria Motta, Jinotega.

responsable de PF del SILAIS resaltó la importancia de los organismos de cooperación que brindan asistencia al SILAIS, como USAID /HCI que mensualmente realiza visitas de seguimiento y brinda asistencia técnica al SILAIS y hospital.

Claves para la mejoría en planificación familiar:

1. Personal de salud con alta motivación y disposición para impulsar las actividades de PF.
2. Coordinación entre médicos y personal de enfermería del servicio de obstetricia para brindar la consejería a usuarias.
3. Monitoreo y análisis mensual de las actividades de calidad de PF por parte del equipo encargado de brindar este servicio en el hospital.
4. Apoyo de la dirección del hospital y de la jefa del servicio de gineco-obstetricia, para la asignación de un número mayor de recursos humanos a la clínica de PF.
5. Personal que atiende la clínica ha sido estable en los últimos 6 meses.
6. Muy buena coordinación y comunicación de parte de personal de clínica de PF del hospital con funcionarios de atención integral de la mujer del SILAIS.

El proyecto USAID|HCI es posible gracias al apoyo generoso del pueblo de los Estados Unidos de América a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID).

Esta publicación es posible por el apoyo del pueblo norteamericano a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido expresado por los autores de esta publicación, no necesariamente refleja la opinión del Gobierno de los Estados Unidos de América o de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional.

USAID|Proyecto de Mejoramiento de la Atención en Salud

De donde fue la Vicky Altamira, una cuadra abajo, una cuadra al sur, edificio plaza San Ramón, segundo piso, módulo 6, Managua, Nicaragua. Tel: (+505) 278-7112 • Fax: 278-0447, ext. 108

www.hciproject.org