

Pretest de conocimientos

Cada pregunta tiene una sola respuesta. Encierre en un círculo la letra de la respuesta correcta.

- 1. Durante el primer minuto después del nacimiento, usted debe:**
 - a. Bañar al bebé
 - b. Ayudar a respirar al bebé
 - c. Alimentar al bebé
 - d. No tocar al bebé
- 2. Para la preparación de un nacimiento, usted debe:**
 - a. Identificar un ayudante y revisa el plan de emergencia
 - b. Pedir a todos, menos a la madre, abandonar el área
 - c. Preparar el equipo solamente cuando lo necesita
 - d. Actuar sin ayudante
- 3. Para la preparación del área del parto, usted debe:**
 - a. Abrir todas las puertas y ventanas para que entre aire fresco
 - b. Utilizar un espacio aunque no esté limpio para la madre y el bebé
 - c. Asegurar que el área esté limpia, caliente y bien iluminada
 - d. Asegurar que la temperatura del área esté fría
- 4. Un bebé DEBE recibir atención de rutina después del nacimiento, cuando:**
 - a. No está respirando
 - b. Está jadeando
 - c. Está llorando y/o respirando bien
 - d. Está flácido
- 5. La atención de rutina para un bebé sano incluye:**
 - a. Secado, remoción del paño mojado y bañar al bebé
 - b. Secado, remoción del paño mojado y posición del bebé piel con piel
 - c. Bañado y ponerle ropa limpia
 - d. Secado y envolverlo con el paño mojado
- 6. Se debe pinzar, atar y cortar el cordón umbilical durante la atención de rutina, cuando:**
 - a. Se ha expulsado la placenta
 - b. Alrededor de 1-3 minutos después del nacimiento
 - c. Inmediatamente después que el bebé ha nacido
 - d. Antes de que el bebé lllore
- 7. Si un bebé está quieto, flácido y no respira al nacer, ¿qué debe hacer usted?**
 - a. Secarlo completamente
 - b. Sacudirlo fuertemente
 - c. Echarle agua fría en el rostro
 - d. Sostenerlo con la cabeza hacia abajo
- 8. Un bebé ha nacido con líquido amniótico teñido de meconio. ¿Cuál de las afirmaciones es la CORRECTA?**
 - a. Estimule al bebé y luego despeje la vía aérea
 - b. El meconio no puede ser inhalado en los pulmones
 - c. Despeje la vía aérea antes de secarlo
 - d. Todos los bebés nacidos con líquido amniótico teñido de meconio deben recibir atención de rutina
- 9. ¿Qué debe hacer usted durante el “Minuto de Oro”®?**
 - a. Bañar al bebé
 - b. Extraer la placenta
 - c. Evaluar la frecuencia cardíaca
 - d. Ayudar al bebé a respirar, si es necesario.

- 10. Un bebé recién nacido está quieto, flácido y no llora. El bebé no responde a los pasos para estimular la respiración. ¿Qué debe hacer usted en ese momento?**
- Golpearle la espalda
 - Sostenerlo con la cabeza hacia abajo
 - Presionar las costillas
 - Iniciar la ventilación
- 11. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la ventilación con bolsa y máscara es CORRECTA?**
- La máscara debe cubrir los ojos
 - El aire debe escapar entre la máscara y el rostro
 - Apriete la bolsa para producir un suave movimiento del pecho
 - Apriete la bolsa para dar 80 a 100 respiraciones por minuto
- 12. ¿Cuál de los siguientes signos DEBE ser monitoreado en el bebé durante las primeras horas de nacido?**
- Longitud
 - Respiración
 - Sonrisa
 - Producción de orina
- 13. El pecho de un bebé no se mueve con la ventilación con bolsa y máscara. ¿Qué debe hacer usted en ese momento?**
- Parar la ventilación
 - Volver a aplicar la máscara para obtener un mejor sellado
 - Golpearle la espalda
 - Administrar medicamentos
- 14. Usted puede suspender la ventilación al bebé si:**
- Está cianótico y flácido
 - La frecuencia cardíaca es de 80 por minuto
 - La frecuencia cardíaca es 120 por minuto y el pecho no se mueve
 - La frecuencia cardíaca es 120 por minuto y el bebé está respirando o llorando
- 15. ¿Qué debe hacer usted para mantener caliente al bebé?**
- Abrir las ventanas para permitir que circule el aire caliente
 - Dejarlo desabrigado
 - Colocar botellas con agua caliente
 - Colocarlo en contacto piel con piel
- 16. ¿Qué debe hacer usted para mantener limpio al bebé?**
- Lavarse las manos antes de tocarlo y ayudar a la madre a lavarse sus manos antes de dar el pecho
 - Utilizar la pera de succión sin antes limpiarla
 - Mantener el cordón umbilical herméticamente cubierto
 - No tocar al bebé
- 17. La frecuencia cardíaca de un bebé recién nacido debe ser:**
- Más rápida que la frecuencia cardíaca suya
 - Más lenta que la frecuencia cardíaca suya
 - Entre cincuenta y sesenta respiraciones por minuto
 - Todas las anteriores

Puntaje: _____ (Cada acierto equivale a un punto)

Postest de conocimientos

Cada pregunta tiene una sola respuesta. Encierre en un círculo la letra de la respuesta correcta.

1. **Durante el primer minuto después del nacimiento, usted debe:**
 - a. Bañar al bebé
 - b. Ayudar a respirar al bebé
 - c. Alimentar al bebé
 - d. No tocar al bebé
2. **Para la preparación de un nacimiento, usted debe:**
 - a. Identificar un ayudante y revisa el plan de emergencia
 - b. Pedir a todos, menos a la madre, abandonar el área
 - c. Preparar el equipo solamente cuando lo necesita
 - d. Actuar sin ayudante
3. **Para la preparación del área del parto, usted debe:**
 - a. Abrir todas las puertas y ventanas para que entre aire fresco
 - b. Utilizar un espacio aunque no esté limpio para la madre y el bebé
 - c. Asegurar que el área esté limpia, caliente y bien iluminada
 - d. Asegurar que la temperatura del área esté fría
4. **Un bebé DEBE recibir atención de rutina después del nacimiento, cuando:**
 - a. No está respirando
 - b. Está jadeando
 - c. Está llorando y/o respirando bien
 - d. Está flácido
5. **La atención de rutina para un bebé sano incluye:**
 - a. Secado, remoción del paño mojado y bañar al bebé
 - b. Secado, remoción del paño mojado y posición del bebé piel con piel
 - c. Bañado y ponerle ropa limpia
 - d. Secado y envolverlo con el paño mojado
6. **Se debe pinzar, atar y cortar el cordón umbilical durante la atención de rutina, cuando:**
 - a. Se ha expulsado la placenta
 - b. Alrededor de 1-3 minutos después del nacimiento
 - c. Inmediatamente después que el bebé ha nacido
 - d. Antes de que el bebé lllore
7. **Si un bebé está quieto, flácido y no respira al nacer, ¿qué debe hacer usted?**
 - a. Secarlo completamente
 - b. Sacudirlo fuertemente
 - c. Echarle agua fría en el rostro
 - d. Sostenerlo con la cabeza hacia abajo
8. **Un bebé ha nacido con líquido amniótico teñido de meconio. ¿Cuál de las afirmaciones es la CORRECTA?**
 - a. Estimule al bebé y luego despeje la vía aérea
 - b. El meconio no puede ser inhalado en los pulmones
 - c. Despeje la vía aérea antes de secarlo
 - d. Todos los bebés nacidos con líquido amniótico teñido de meconio deben recibir atención de rutina
9. **¿Qué debe hacer usted durante el “Minuto de Oro”®?**
 - a. Bañar al bebé
 - b. Extraer la placenta
 - c. Evaluar la frecuencia cardíaca
 - d. Ayudar al bebé a respirar, si es necesario.

- 10. Un bebé recién nacido está quieto, flácido y no llora. El bebé no responde a los pasos para estimular la respiración. ¿Qué debe hacer usted en ese momento?**
- Golpearle la espalda
 - Sostenerlo con la cabeza hacia abajo
 - Presionar las costillas
 - Iniciar la ventilación
- 11. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la ventilación con bolsa y máscara es CORRECTA?**
- La máscara debe cubrir los ojos
 - El aire debe escapar entre la máscara y el rostro
 - Apriete la bolsa para producir un suave movimiento del pecho
 - Apriete la bolsa para dar 80 a 100 respiraciones por minuto
- 12. ¿Cuál de los siguientes signos DEBE ser monitoreado en el bebé durante las primeras horas de nacido?**
- Longitud
 - Respiración
 - Sonrisa
 - Producción de orina
- 13. El pecho de un bebé no se mueve con la ventilación con bolsa y máscara. ¿Qué debe hacer usted en ese momento?**
- Parar la ventilación
 - Volver a aplicar la máscara para obtener un mejor sellado
 - Golpearle la espalda
 - Administrar medicamentos
- 14. Usted puede suspender la ventilación al bebé si:**
- Está cianótico y flácido
 - La frecuencia cardíaca es de 80 por minuto
 - La frecuencia cardíaca es 120 por minuto y el pecho no se mueve
 - La frecuencia cardíaca es 120 por minuto y el bebé está respirando o llorando
- 15. ¿Qué debe hacer usted para mantener caliente al bebé?**
- Abrir las ventanas para permitir que circule el aire caliente
 - Dejarlo desabrigado
 - Colocar botellas con agua caliente
 - Colocarlo en contacto piel con piel
- 16. ¿Qué debe hacer usted para mantener limpio al bebé?**
- Lavarse las manos antes de tocarlo y ayudar a la madre a lavarse sus manos antes de dar el pecho
 - Utilizar la pera de succión sin antes limpiarla
 - Mantener el cordón umbilical herméticamente cubierto
 - No tocar al bebé
- 17. La frecuencia cardíaca de un bebé recién nacido debe ser:**
- Más rápida que la frecuencia cardíaca suya
 - Más lenta que la frecuencia cardíaca suya
 - Entre cincuenta y sesenta respiraciones por minuto
 - Todas las anteriores

Puntaje: _____ (Cada acierto equivale a un punto)