

## HISTORIA DE ÉXITO

# ALIANZA POR LA VIDA DE LA MADRE Y DE SU BEBÉ RECIÉN NACIDA EN COTOPAXI, ECUADOR

Claudia Verónica nació hace dieciséis años en Guarumal, cantón Sigchos, parroquia Chugchilán. Es hija de doña María y de don Luis, agricultores que en la mitad de su vida no conocen la letra y aspiran a que su Verónica lo haga. Para eso la enviaron a la escuela de La Esperanza, una comunidad subtropical de la provincia de Cotopaxi.

Cuando Verónica cursaba el octavo año de instrucción básica, su amistad con un compañero de aula se convirtió en algo más que eso, pasaron los días y empezaron los primeros cambios tanto en el cuerpo como en el estado de ánimo. Ella, como dos de cada tres mujeres adolescentes pobres ecuatorianas\*, no planificó el embarazo, sucedió solamente. El temor a decepcionar a los padres, la falta de información suficiente y la incertidumbre por lo que pueda pasar le impidieron hablar. Solo cuando ya iba por su quinto mes, y como producto de una casualidad, doña María descubrió el secreto.

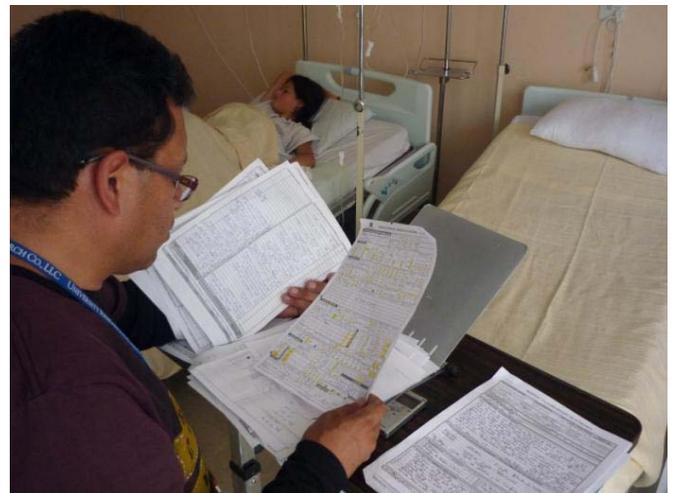
Había que llevar a Verónica para que la controlara el médico, y como nunca faltan las recomendaciones, la comadre Maruja animó a la familia a que la trasladaran a una clínica privada en La Maná, donde descubrieron su desnutrición y le prescribieron micronutrientes. Como el aspecto de Verónica no demostraba señales para alarmarse, y como tomar medicinas no era parte de las costumbres familiares, no pareció indispensable invertir en la receta.

Cerca del medio día del domingo empezó el insoportable dolor en la cabeza de Verónica, la visión se le puso borrosa y una hora más tarde entró en estado de inconsciencia. Don Luis y doña María, acorde a la costumbre heredada por generaciones, pensaron que lo mejor era hacerle pronto una “limpia”, es decir, sacar los malos espíritus y las malas energías de su cuerpo. Lamentablemente, esta práctica no mejoró el estado en que se hallaba su hija.

Por recomendación de los vecinos, y basados en la creencia de que el clima cálido era perjudicial para quienes se encontraban en ese estado, alquilaron un vehículo que luego de hora y media de viaje los llevó al Hospital Claudio Benati de Zumbahua, parroquia asentada en los páramos del Cotopaxi.

El hospital de Zumbahua es parte de la RED CONE (Cuidados Obstétricos y Neonatales Esenciales) y como tal, recibe capacitación para implementar las normas y estándares del Ministerio de Salud Pública, y trabaja en Red con el Hospital Provincial de Latacunga y con otros hospitales y centros de salud del cantón Pujilí.

Una vez ingresada en el hospital, el diagnóstico médico indicaba que Verónica tenía Eclampsia. No había que perder tiempo, se le administró el tratamiento específico emergente y, en medio de frecuentes convulsiones, se la transfirió al Hospital Provincial de Latacunga.



El médico del Hospital de Latacunga revisa la historia clínica de Verónica

La transferencia había sido oportuna porque Verónica requirió de una urgente cesárea para salvar su vida y la de

\*Plan Nacional de Prevención del Embarazo en Adolescentes. 2008

### FEBRERO 2012

El trabajo del Proyecto de USAID de Cuidado Obstétrico y Neonatal Esencial (CONE) en Cotopaxi, Ecuador está apoyado por el pueblo norteamericano a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). El trabajo de CONE en Ecuador está dirigido por Center for Human Services (CHS) bajo el contrato número GHS-A-00-09-00008-00. Para más información sobre el trabajo de CONE, favor de contactar Jorge Hermida en [jhermida@urc-chs.com](mailto:jhermida@urc-chs.com) o visitar <http://www.maternoinfantil.org>.

su hija. Fue como volver a nacer, las convulsiones la dejaron agotada y eran muchas emociones juntas, pero le animaba la confianza de que lo peor ya había pasado.



La bebé de Verónica en termo cuna a las pocas horas de nacida

En el hospital no solo recibió los respectivos consejos para atender a la pequeña Isabel, sino que además le hablaron sobre lo que debía hacer para cuidar su salud sexual y reproductiva. Ahora sabía Verónica que no estaba sola, doña María y don Luis serían sus incondicionales aliados en la crianza de su hija. Se sentía fuerte y sabía dónde acudir en busca de ayuda para que la niña crezca sanita, como toda madre desea.



Verónica recibe la visita de sus padres, don Luis y doña María

Las vidas de Verónica e Isabel se salvaron porque el sistema de salud de la provincia de Cotopaxi funciona con una RED CONE, que entre otros aspectos, asegura que la mujer embarazada y el recién nacido reciban atención

basada en normas y estándares de calidad. El trabajo colaborativo y en Red permitió la referencia oportuna de la paciente a un hospital de mayor complejidad, como es el hospital provincial. Esta es una práctica que se emplea cuando se presentan dificultades que ponen en peligro la vida de la madre y del bebé y que por ello, ameritan la participación de servicios y profesionales especializados.

Esta historia que llevó a feliz término se enmarca dentro de las acciones que desarrolla el Proyecto Red CONE, conducidas por la Dirección Provincial del Ministerio de Salud y coordinadas con el Seguro Social Campesino y ONGs que trabajan en la zona. La iniciativa es apoyada por el pueblo de los Estados Unidos de América a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID).

Para conocer más sobre el Proyecto Red CONE, puede contactarse con el Dr. Jorge Hermida en [jhermida@urcchs.com](mailto:jhermida@urcchs.com).

#### **Center for Human Services en Ecuador**

Avenida de los Shyris N37-313 y El Telégrafo Edificio Rubio · 7mo Piso, Oficina Oeste · Quito · Ecuador  
Tel (+011-593) 2226-6270 · Fax (+011-593) 2226-6267

Center for Human Services · 7200 Wisconsin Avenue · Bethesda, MD 20184-4811 · USA  
Tel 301-654-8338 · Fax 301-941-8427 · [www.chs-urc.com](http://www.chs-urc.com)