

**SUMAK-
KAWSAY:**
**Salud y
Enfermedad
en los
Andes**

**El término Sumak-Kawsay ha sido
tomado en cuenta solamente en el
sentido desarrollista de occidente
(buen vivir)**

**SUMAK
KAWSAY**

:

Economía

Desarrollo

Política

Espiritualidad

Salud

Cultura

Interculturalidad

Sumak-Kawsay es el paradigma o modelo de vida de los pueblos originarios.

**La salud no es un fenómeno único de
occidente, también en los Andes le**

llamamos

Sumak-kawsay

o

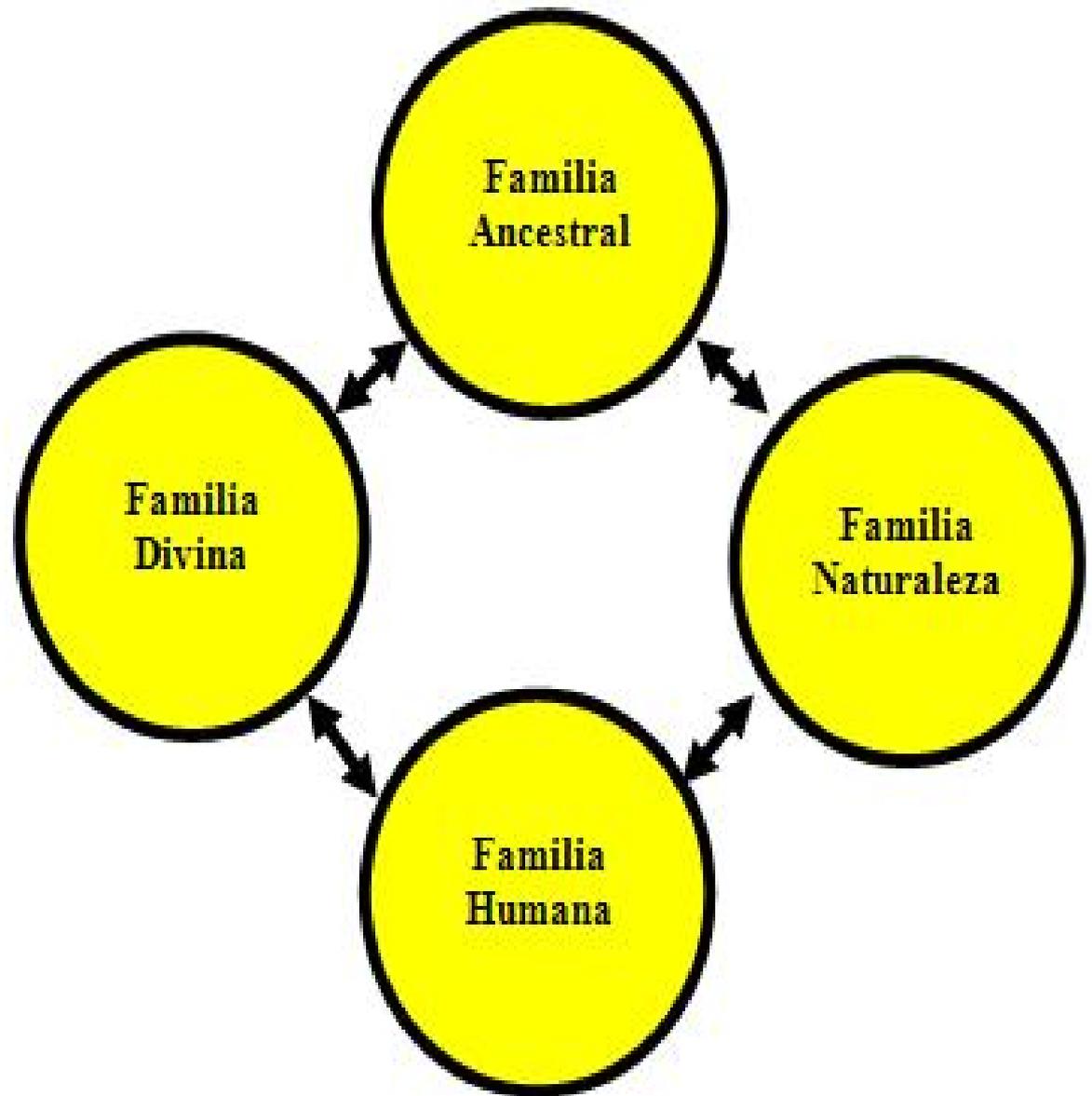
salud integral armónica

En el idioma kichwa no hay una palabra exacta para traducir la palabra salud, eso significa que su concepción no solamente tiene que ver con el bienestar del cuerpo humano sino también con todo lo que tiene que ver con su entorno material y espiritual.

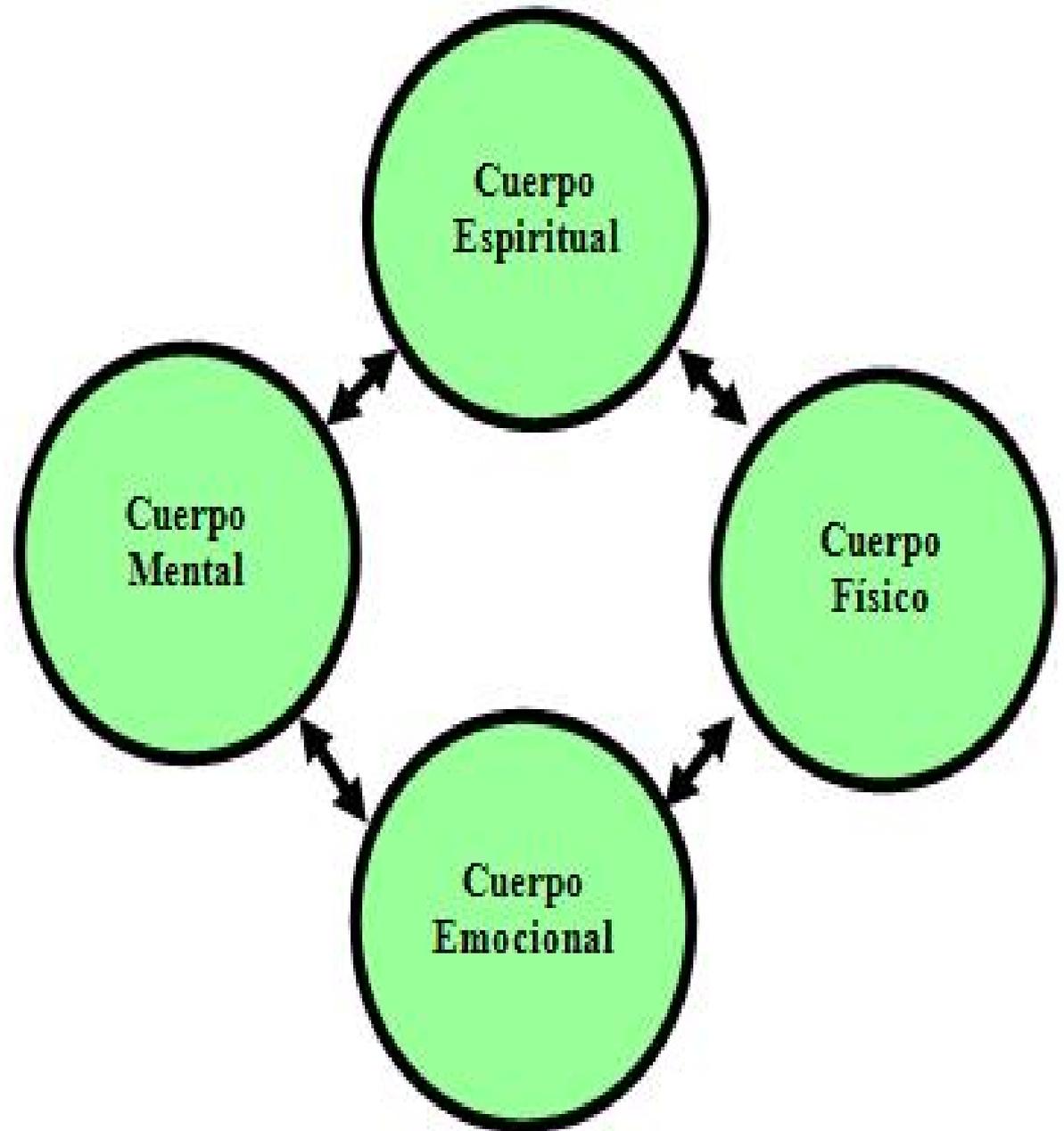
En el mundo andino todo es vivo, todo siente, piensa y habla igual que nosotros, los runa-s. Todo es macro y micro.

**El mundo MACRO
es la Pacha-Mama en toda su integridad
y el mundo MICRO
comprende el Runa
(ser humano consciente de Ser)**

Pacha-Mama macro:

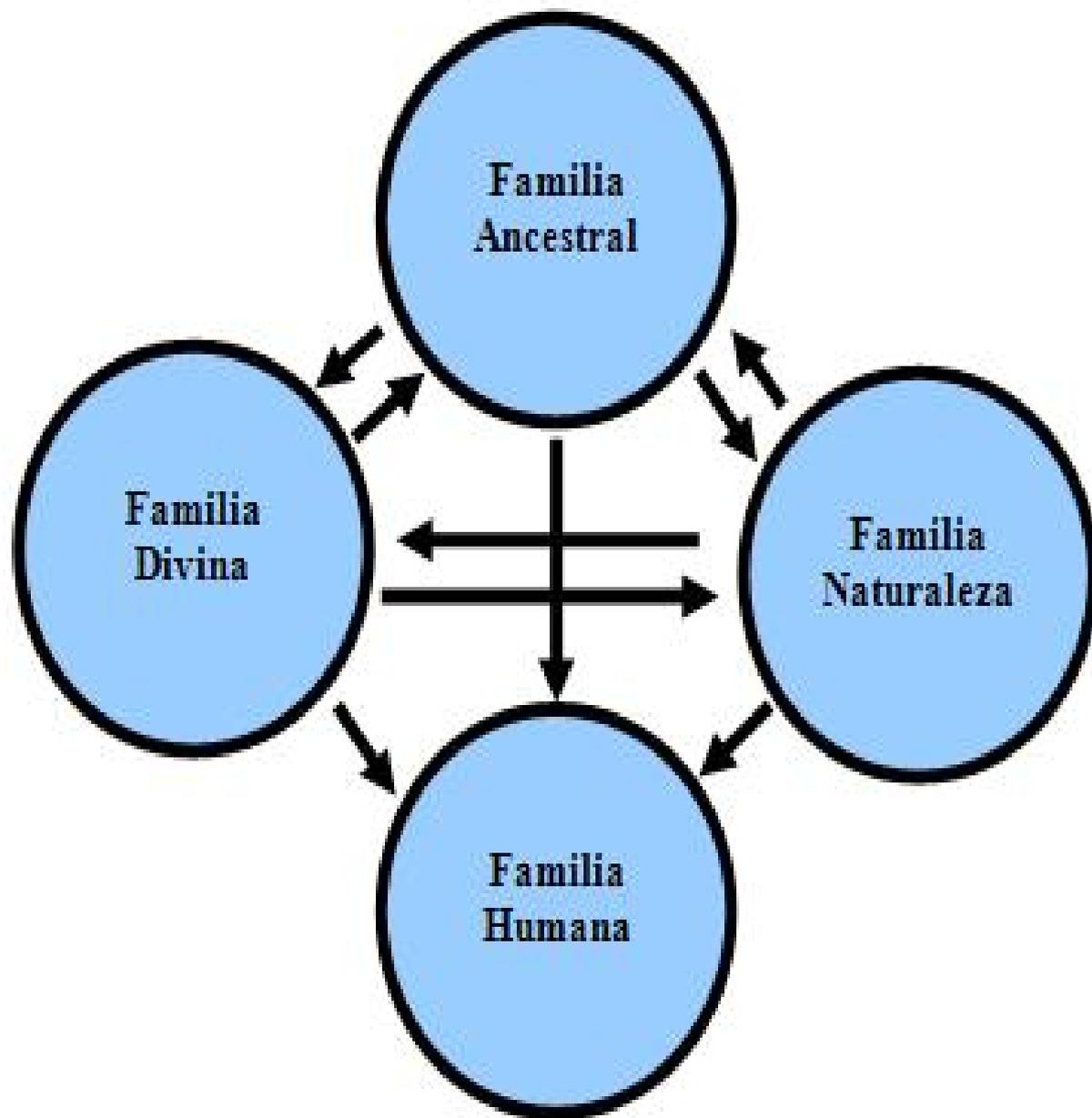


**Pacha-Mama
micro: Runa
(ser humano
consciente de
Ser)**



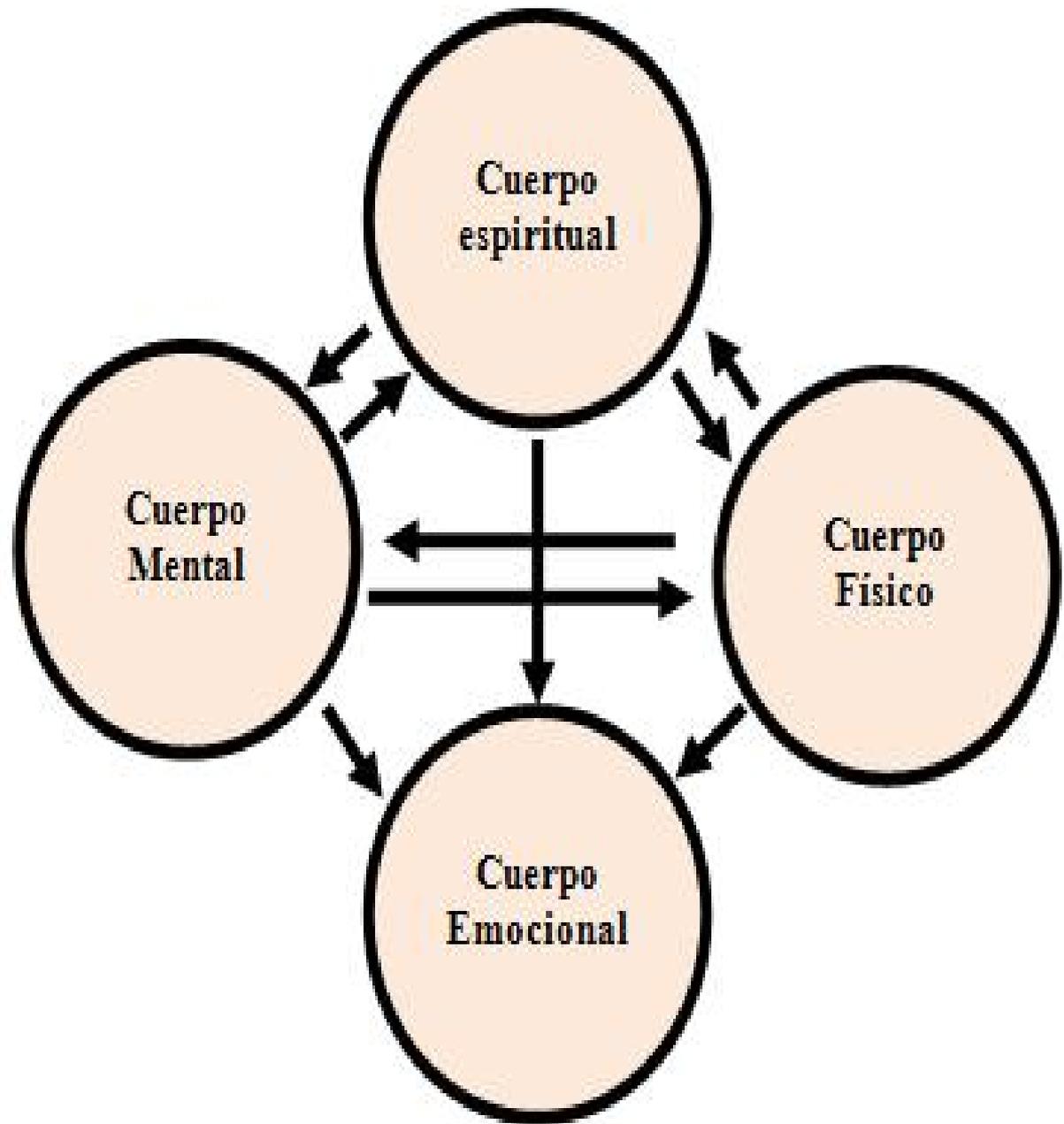
**Todos somos familias vinculadas y
dependientes una de la otra,
somos Wakcha-s
(inter-dependientes)**

Enfermedad Macro



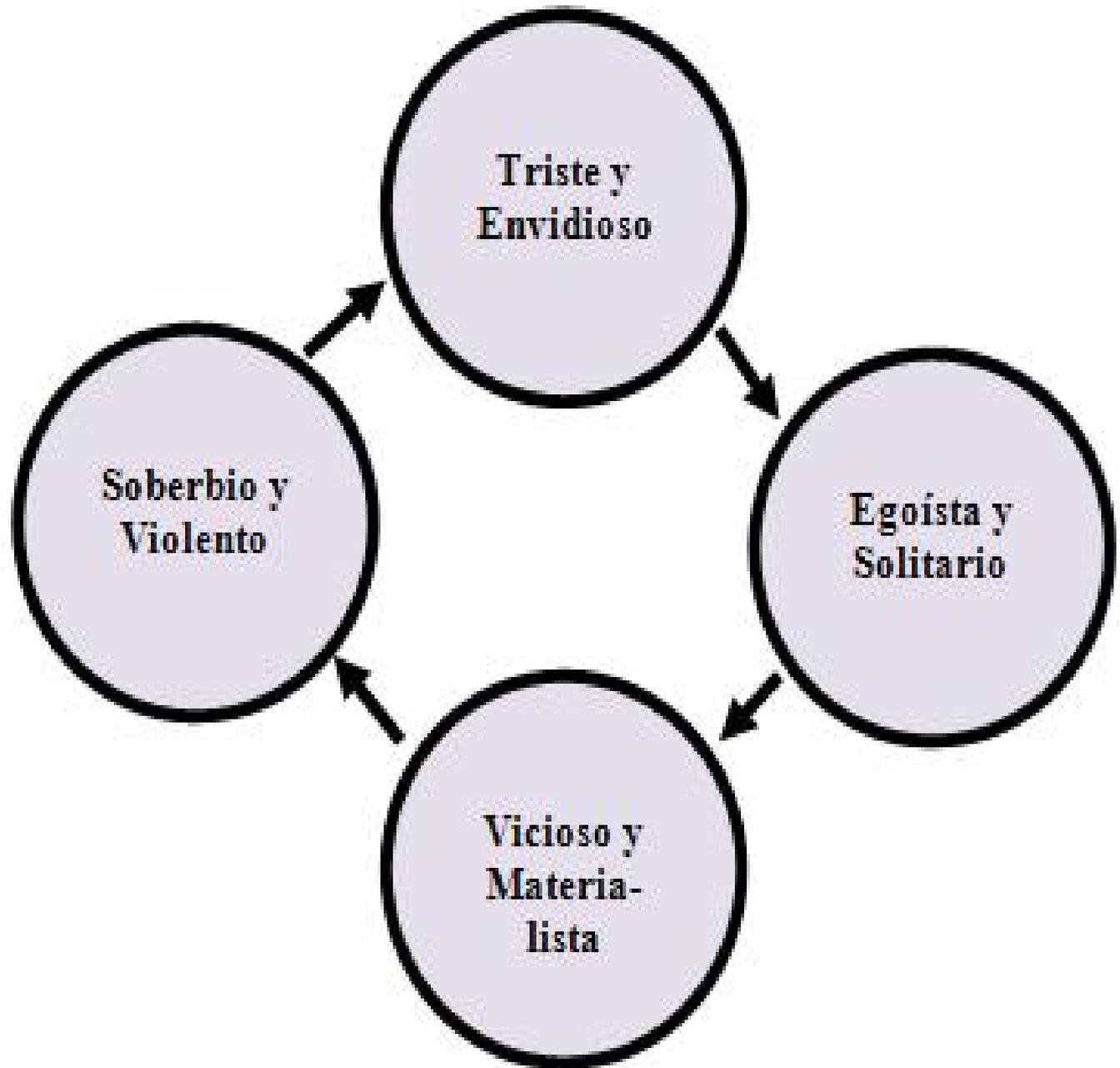
Si el runa se “olvida” de su misión equilibradora rompe con el nexo de comunicación con los demás seres y provoca el apareamiento de las fuerzas masculinas que provocan las enfermedades como una llamada de atención para que el runa vuelva a su estado de “puente” entre las demás familias del pariverso.

Enfermedad del runa (micro)



Los cuatro cuerpos
(espiritual, emocional, mental y corporal)
tienen que estar en una continua inter-
relación de dar y recibir, pero, si solamente
“recibe” y no reciproca con los demás
cuerpos se inicia la enfermedad porque no
hay inter-relación ni equilibrio interno en
el runa.

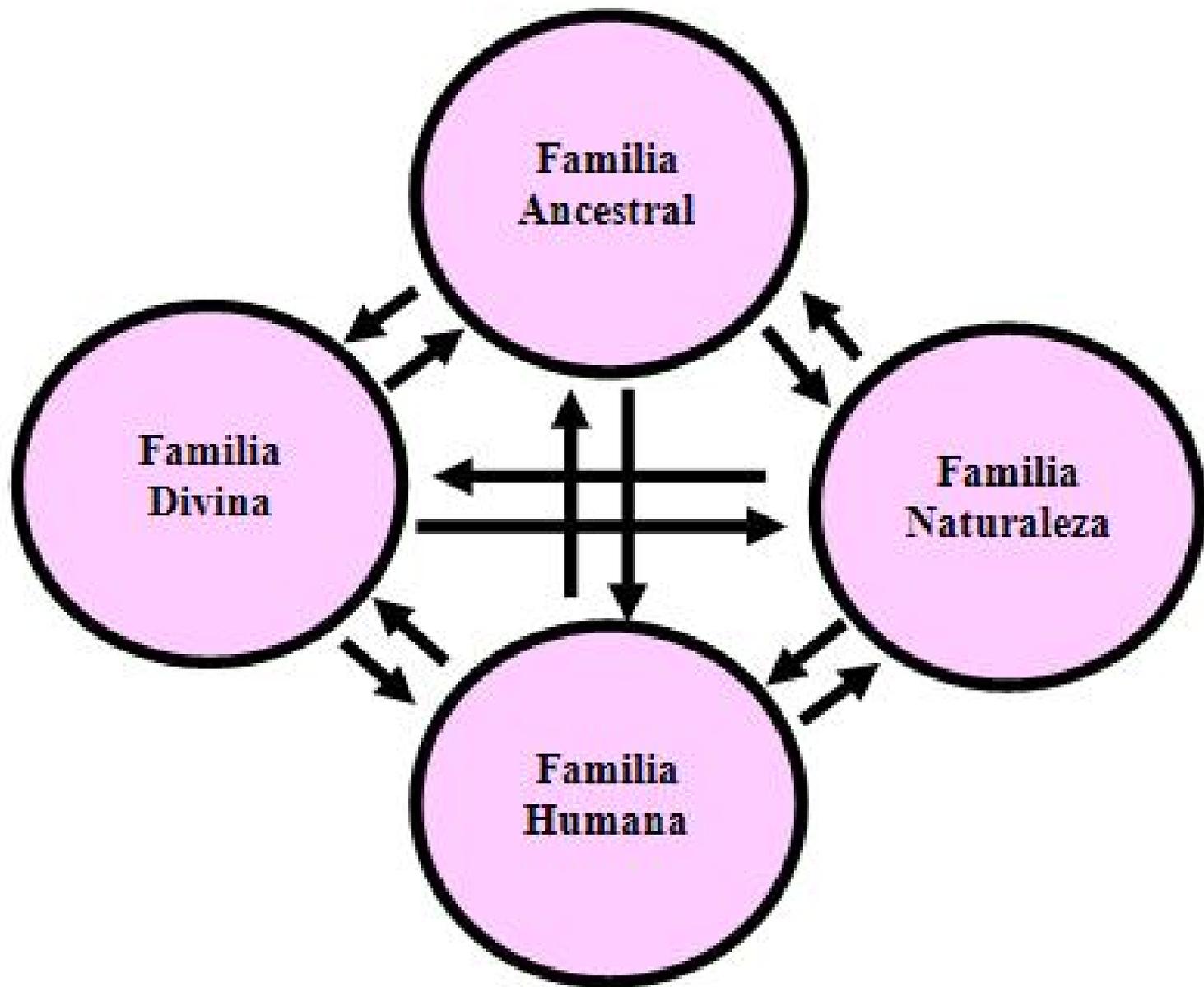
**El runa
enfermo
es:**



**SALUD
EN LOS ANDES**

El runa (ser humano consciente de su Ser) no es el centro del mundo, ni el centro de la vida, por lo tanto, no es el dueño del mundo ni dueño de la vida, ni de la Pacha-Mama

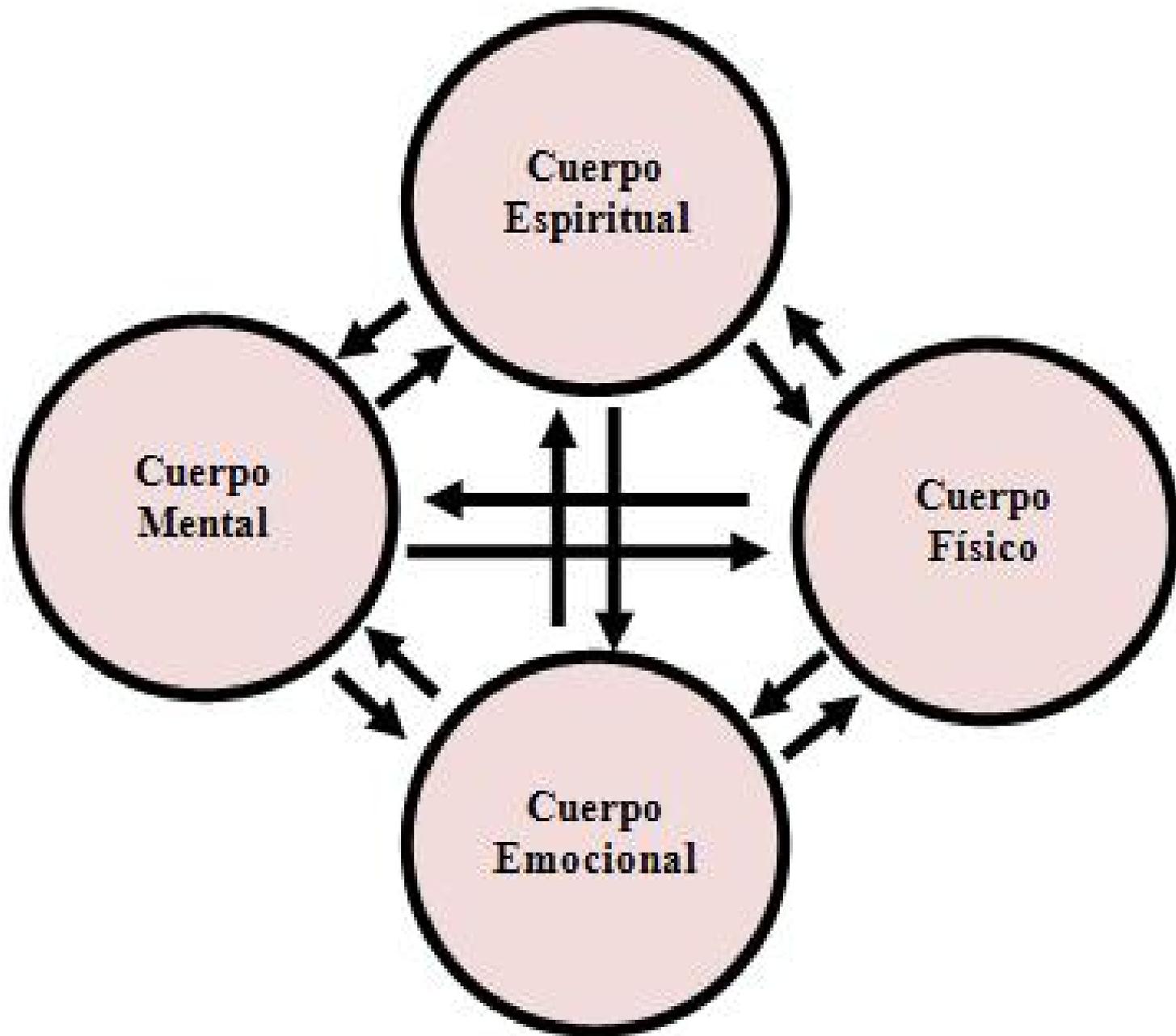
**Salud
macro:**



**El runa logra la salud integral a nivel
macro cuando está bien,
está en paz,
“se lleva bien”,
“se enseña” bien,
“se acostumbra bien”
y se adapta bien
consigo mismo y con su entorno.**

**El bien-estar no solo es del Runa,
también debe ser de las divinidades,
de sus amistades humanas,
de la naturaleza
y de los espíritus de los ancestros.**

**Salud
micro:**

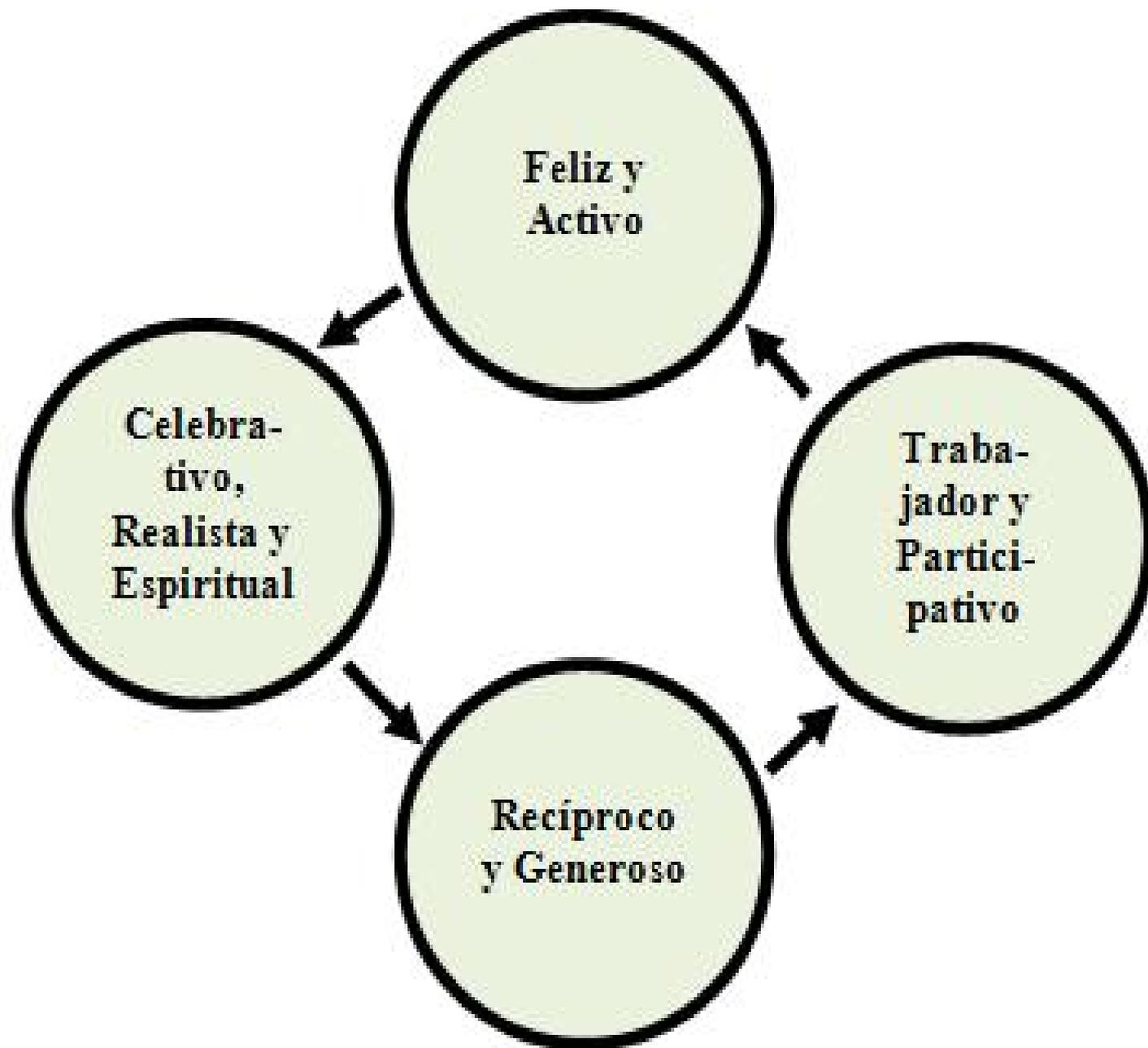


El runa consciente de su propio Ser, logra este estado de conciencia cuando vuelve la mirada hacia su propio uku-pacha o mundo interior, allí logra comprender que su sumak kawsay depende de la inter-relación recíproca y proporcional entre estos cuerpos.

**Ñukanchik (nosotros), es decir,
Yo soy tú y Tú eres yo.**



**El runa
sano es:**



**Las leyes naturales que promueven la
salud y enfermedad son:
Ranti-Ranti (reciprocidad)
y
Kawsaykutin (la vuelta de la vida)**

Ley macro: Ranti-ranti (reciprocidad)



**Ley micro:
Kawsaykutin
(La vuelta de
La vida)**



**La vivencia del Ranti-ranti
(reciprocidad) a nivel macro y del
Kawsaykutin (vuelta de la vida) a nivel
micro, proporcionan la salud y
enfermedad en los Andes.**

**La práctica de estas “obligaciones”
confluyen en nosotros mismos, son
“cosechas” de lo que comemos, decimos,
sentimos, hacemos, pensamos y creemos.**

SUMAK KAWSAY:

Consigo mismo: Estar bien, estar en paz, “llevarse bien”, “enseñarse” bien, “acostumbrarse” bien y adaptarse bien en su integridad corporal, emocional, mental y espiritual.

SUMAK-KAWSAY

**Con la familia: Estar bien, estar en paz,
“llevarse bien”, “enseñarse” bien,
“acostumbrarse” bien y adaptarse bien
con la familia donde ha nacido y crecido.**

SUMAK-KAWSAY

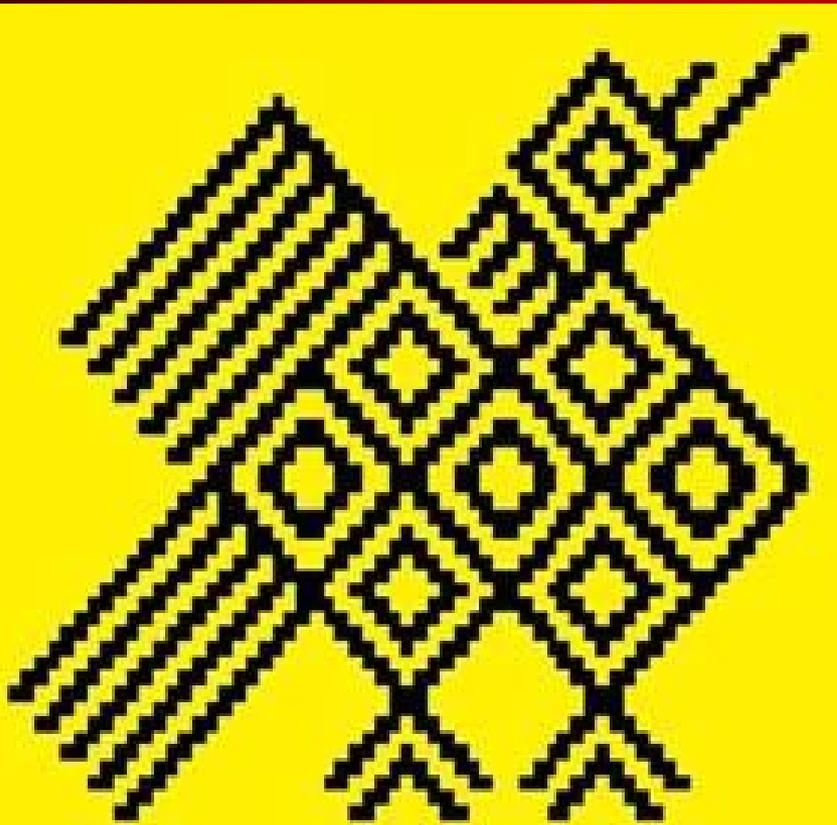
Con la comunidad: Estar bien, estar en paz, “llevarse bien”, “enseñarse” bien, “acostumbrarse” bien y adaptarse bien con la comunidad humana.

SUMAK-KAWSAY

Con el entorno:

Estar bien, “llevarse bien”, enseñarse bien, acostumbrarse bien y adaptarse bien al entorno corporal y espiritual humano, divino, naturaleza y ancestros.

**Nuestra misión humana es mantener el
alli-kawsay, el equilibrio macro y micro
de la vida para llegar al sumak-kawsay,
la armonía del saber vivir bien.**



**Luis Enrique “Katsa” Cachiguango
Chakra Wiñay Pacha-noviembre 2009**