



Guía Rápida para el Uso Racional de Antisépticos, Desinfectantes e Higiene de Manos. MINISA 2008

Ministerio de Salud
Dirección General de Servicios de Salud

Gobierno de Reconstrucción y Unidad Nacional
El Pueblo, Presidente!



Guía rápida para antisepsia de manos con Clorhexidina y Alcohol Gel

LADO B

Esta cinta está diseñada para el personal médico y de enfermería. A través de ella podrá encontrar las indicaciones para antisepsia de manos usando clorhexidina y alcohol gel. Las indicaciones de alcohol gel están agrupadas por afinidad de acción y relacionadas con un color de fondo.

Indicaciones de antisepsia de manos en salas de alto riesgo excepto quirófanos:

Indicaciones para el empleo de Clorhexidina al 4% en salas de alto riesgo

1. **Al entrar** a una sala, proveniente de la calle o de otra sala.
2. **Cuando** las manos estén visiblemente sucias o contaminadas con material proveniente de exudados, excreciones o sangre.
3. **Antes** de salir hacia otra sala o al final del trabajo.

Indicaciones para la antisepsia de manos con Alcohol Gel al 70%

1. **Al entrar** a una sala, proveniente de la calle o de otra sala e inmediatamente después de aplicarse clorhexidina al 4%
2. **Antes** de salir hacia otra sala o al final del trabajo inmediatamente después de aplicarse clorhexidina al 4%
3. **Antes** de examinar o acomodar o tocar a los pacientes, no importando cuál es la causa de su enfermedad, estado inmunológico o edad.
4. **Antes** y después de transportar a los pacientes a otras salas no importando cuál es la causa de su enfermedad, estado inmunológico o edad.
5. **Antes** y después de tomar signos vitales
6. **Antes** de ponerse guantes estériles o no estériles y después de quitárselos, no importando la acción que vaya a realizar o haya realizado.
7. **Después** de atender personas infectadas o colonizadas con microorganismos de especial significado clínico o epidemiológico: ORSA (*Staphylococcus aureus* resistente a la oxacilina), VRE (*Enterococcus* resistente a la vancomicina), BLEE (betalactamasa de espectro extendido).
8. **Antes y después** de realizar curaciones, antisepsia de heridas, quemaduras, o aspiración de exudados
9. **Antes y después** de realizar procedimientos invasivos (venopunciones, toma de PVC, colocación de catéteres venosos, sonda nasogástrica, sonda de Foley, intubaciones orotraqueales y nasotraqueales, punción lumbar, hemocultivos,) incluyendo la toma de muestras para laboratorio
10. **Antes y después** de afeitar el área quirúrgica, en caso esté indicado.
11. **Antes y después** de procedimientos médico quirúrgicos: atención del parto, legrados, cirugías mayores y menores
12. **Antes y después** de aplicar ventilación mecánica
13. **Antes** de manipular o preparar medicamentos, o soluciones, cualquiera sea la vía de administración.
14. **Antes** de servir, administrar o ingerir alimentos
15. **Después** de toser, estornudar, o limpiarse la nariz.
16. **Después** del cambio de ropa de cama
17. **Después** de entrar en contacto con objetos inanimados cercanos o para uso de los pacientes, incluyendo equipo médico.
18. **Después** de manipular expedientes
19. **Después** de la desinfección de superficies
20. **Después** de lavar instrumental médico quirúrgico
21. **Después** de manipular desechos sólidos: primero lavarse las manos con clorhexidina, luego aplicarse alcohol gel.
22. **Antes** de salir del servicio higiénico: primero lavarse las manos con clorhexidina, luego aplicarse alcohol gel.
23. **Después** de cuidados postmortem

Recuerde: ¡La utilización de guantes no sustituye la antisepsia de manos!

Indicaciones de antisepsia de manos y antebrazos en quirófanos

Acción o maniobra	Usar jabón con Clorhexidina al 4%	Usar Alcohol con Glicerina al 70%
1. Al ingresar por primera vez del día en la sala	👍	👍
2. Higiene de manos para el equipo de cirugía: médicos que intervendrán en la cirugía, anestesistas y ayudantes, incluyendo circular. Duración del lavado: 2-3 minutos con clorhexidina y luego alcohol con glicerina.	👍	👍
3. Antisepsia de manos del personal de rayos X: debe seguir los procedimientos igual que el equipo quirúrgico (véase numeral anterior en esta tabla)	👍	👍
4. Antisepsia de manos del personal de anestesia: Al entrar a la sala realizar lavado de manos prequirúrgico con clorhexidina como en el numeral 2. En las siguientes intervenciones únicamente realice antisepsia con alcohol y glicerina.	👍	👍
5. Antes y después de bloqueos epidurales	👍	👍
6. Antes y después de toracostomías cerradas.	👍	👍
7. Antes y después de lavado quirúrgico y debridaciones de heridas.	👍	👍
8. Antes y después de lavado y antisepsia de heridas quirúrgicas infectadas.	👍	👍
9. Antes y después de lavado y antisepsia de quemaduras.	👍	👍
10. Antes y después de realizar legrado instrumental intrauterino.	👍	👍
11. Antes y después de realizar reducciones cerradas y abiertas	👍	👍
12. Después de realizar la limpieza y desinfección del quirófano		👍
13. Después de quitarse los guantes	👍	
14. Antes de salir hacia otra sala o al final del trabajo.	👍	👍

Esterilización o desinfección de alto nivel para endoscopios

Clasificación de los endoscopios (Spaulding)	Acción requerida para eliminar microorganismos	Indicación	Esterilizante o desinfectante a utilizar
Endoscopios críticos			
Artroscopios	Desinfección de alto nivel		Orto-tal aldehído durante 12 minutos
Laparoscopios	Esterilización. Si esto no es posible (por ejemplo no suficientes laparoscopios) realice desinfección de alto nivel	Laparoscopia para colecistectomía con tejido no necrótico o inflamado. Laparoscopia ginecológica	Esterilización: Glutaraldehído al 2% durante 10 horas o Desinfección de alto nivel: durante 20 minutos
	Desinfección de alto nivel con glutaraldehído al 2% durante 20 minutos*	Laparoscopias sin biopsia	Glutaraldehído al 2% durante 20 minutos
Endoscopios semicríticos			
Broncoscopios	Desinfección de alto nivel		Orto-talaldehído durante 12 minutos
Gastros copios	Desinfección de alto nivel		Orto-talaldehído durante 12 minutos
Colonoscopios	Desinfección de alto nivel		Orto-talaldehído durante 12 minutos
Cistos copios	Desinfección de alto nivel		Orto-talaldehído durante 12 minutos. Utilice glutaraldehído al 2% durante 20 minutos en pacientes con cáncer de próstata

* Se han reportado algunas reacciones anafilácticas en pacientes con cáncer, cuando los cistoscopios se han desinfectado con orto-talaldehído

Nota: El lavado y limpieza de endoscopios es un proceso vital para eliminar la suciedad. Deben emplearse enzimas digestivas previo a la inmersión en el desinfectante. Cada unidad de salud que emplee endoscopios debe tener un protocolo bien cada de cómo deben desarmarse, limpiarse, desinfectarse y secarse estos.

Guía rápida para indicaciones de antisépticos y desinfectantes

LADO A

Esta cinta está diseñada para el personal médico y de enfermería. A través de ella podrá identificar si los objetos deben ser esterilizados o desinfectados según el nivel de riesgo de transmitir infecciones. Igualmente encontrará las indicaciones de antisepsia.

Esterilización por vapor (Autoclave)

Acción	Tiempo, presión y temperatura	Proceso (Modo de utilización)
<ul style="list-style-type: none"> Maletas para atención del parto. Legras, espéculos. Maletas quirúrgicas <p>independientemente de la especialidad, siempre y cuando los instrumentos sean termorresistentes a la esterilización por vapor.</p> <ul style="list-style-type: none"> Equipo de cirugía menor. Equipo de diálisis peritoneal. Equipo para punción lumbar. Equipo para cirugía menor completo o con piezas aisladas (pinza mosquito curva y recta, pinza disección con y sin diente, porta aguja, porta bisturí, tijera de Mayo). 	30 minutos, 1.07-2.3* kg/cm ² BAR (15 lb/pg ² PSI) 121°C.	1. Lavado con agua y detergente. 2. Secar. 3. Empacar. 4. Esterilizar.
<ul style="list-style-type: none"> Agua estéril para usar en máquinas de reanimación y lavado de heridas. 	30 minutos, 1.07-2.3*kg/cm ² BAR (15 lb/pg ² PSI) 121°C.	1. Lavado con agua y detergente. 2. Secar. 3. Empacar. 4. Esterilizar.
<ul style="list-style-type: none"> Cazos metálicos para guardar torundas de algodones y aplicadores. Jeringas de vidrio de asepto de 60 y 100 mL para irrigación. 	30 minutos, 1.07-2.3*kg/cm ² BAR (15 lb/pg ² PSI) 121°C.	1. Lavado con agua y detergente. 2. Secar. 3. Empacar. 4. Esterilizar.

+ Depende del tipo de autoclave.

Kg/cm²: kilogramo por centímetro cuadrado de presión.

Lb/pg²: libra por pulgada cuadrada de presión (PSI por sus siglas en inglés).

Glutaraldehído u Orto-talaldehído: Objetos semicríticos

Objetos semicríticos	Tiempo	Proceso (Modo de utilización)
<ul style="list-style-type: none"> Partes termosensibles de equipos de terapia respiratoria. Mascarillas para oxígeno. AMBU. Hojas del laringoscopio. Equipo de amnioscopia. Lápiz de electrobisturí. 	20 minutos (glutaraldehído). 12 minutos (orto-talaldehído).	1. Lavado previo con agua y detergente. 2. Inmersión en glutaraldehído u orto-talaldehído. 3. Enjuagando con agua estéril. 4. Dejar secar. 5. Guardar en estuche o empacar.

Tome nota:

- Las soluciones con glutaraldehído u orto-talaldehído se tiene que cambiar cada 14 días o previamente si se observa turbidez, sedimento o partículas.
- Tener cuidado que no que den burbujas en el interior del objeto durante la inmersión.
- Para su manipulación: lugar bien ventilado. Usar gafas protectoras que cubran completamente los ojos y guantes de lavandería o de material de nitrilo. Usar gabacha manga larga en el caso de orto-talaldehído ya que es un producto que mancha.
- Una vez abierto el recipiente de orto-talaldehído es útil por 75 días, si se mantiene bien cerrado.

Glutaraldehído: Objetos críticos

Objetos críticos	Tiempo	Proceso (Modo de utilización)
<ul style="list-style-type: none"> Jeringas para AMEU con sus cánulas y adaptadores. 	10 horas.	1. Lavado previo con agua y detergente. 2. Inmersión en glutaraldehído. 3. Enjuagando con agua estéril. 4. Dejar secar. 5. Guardado en estuche.

- Tome nota:** Las soluciones con glutaraldehído se tienen que cambiar cada 14 días o antes si se observa turbidez, sedimento o partículas. Tener cuidado que no queden burbujas en el interior del objeto durante la inmersión.

Cloro

Objetos no críticos	Cloro 5000 ppm	Cloro 2000 ppm	Proceso (Modo de utilización)
Superficies: <ul style="list-style-type: none"> Componentes plásticos de incubadoras, y cuneros. Colchones con cubierta de plástico. Estantes, sillas, mesas, escritorios no metálicos. Paredes, pisos de salas de alto riesgo incluyendo quirófanos (se realiza diariamente y cada vez que se ensucien). 		👍	1. Limpieza utilizando un paño empapado con agua y detergente. 2. Limpieza con un paño empapado en cloro, limpiando desde el área más limpia hacia la más sucia.
Superficies: <ul style="list-style-type: none"> Inodoros. 	👍		1. Limpieza utilizando un paño empapado con agua y detergente. 2. Limpieza con un paño empapado en cloro, limpiando desde el área más limpia hacia la más sucia.
<ul style="list-style-type: none"> Derrame de fluidos corporales. 	👍	👍	1. Aplicación de cloro 5000ppm durante 10 minutos. 2. Absorber con periódicos o trapos no rehusables. 3. Limpiar con agua y detergente. 4. Desinfectar con cloro 2000ppm utilizando lampazo.
<ul style="list-style-type: none"> Riñoneras plásticas. 		👍	1. Limpieza utilizando un paño empapado con agua y detergente. 2. Limpieza con un paño empapado en cloro, limpiando desde el área más limpia hacia la más sucia.
Objetos semicríticos: <ul style="list-style-type: none"> Partes termosensibles de equipos de terapia respiratoria cuando no pueda utilizar glutaraldehído.* 	👍		1. Lavado previo con agua y detergente. 2. Inmersión durante 10 minutos. 3. Enjuagando con agua estéril. 4. Dejar secar. 5. Guardar en estuche o empacar.

* Tener cuidado que no quede burbujas en el interior del objeto durante la inmersión.

El cloro debe ser recién preparado. Una vez utilizado se descarta.

Benzalconio

Superficies no críticas	Proceso (Modo de utilización)
<ul style="list-style-type: none"> Cualquier superficie metálica: mesas, camas, cunas, incubadoras. Equipos biomédicos de anestesia o asistencia cardiorespiratoria u otro tipo.* 	1. Limpieza utilizando un paño empapado con agua y detergente. 2. Limpieza con un paño empapado, limpiando desde el área más limpia hacia la más sucia.

* Los aparatos eléctricos se limpian con cuidado para evitar que las superficies se saturan de solución y luego penetre en el equipo, causando daños.

Alcohol 70°

Objetos	Proceso (Modo de utilización)
Como antiséptico: <ul style="list-style-type: none"> Previo a administración parenteral de medicamentos. Mezclado con yodo al 1% o previo a la antisepsia con iodóforos: hemocultivos y punción lumbar, toracentesis, gasometrías, inserción de catéteres venosos periféricos o centrales. 	Aplicar en toda la superficie con mota impregnada en alcohol al 70% durante 30 segundos.
Como desinfectante de objetos semicríticos y no críticos <ul style="list-style-type: none"> Termómetros. Esfigmomanómetro: mangueras, manómetro, pera insufladora. Otoscopio. Diafragma y olivas de estetoscopio entre paciente y paciente. Tapón de hule de frascos de inyecciones. 	Aplicar en toda la superficie con mota impregnada en alcohol al 70% durante 30 segundos.

Iodóforos (Yodo Povidona)

Acción	Proceso (Modo de utilización)
<ul style="list-style-type: none"> Antisepsia del área quirúrgica. Bloqueos anestésicos. En venodisecciones e inserción de catéteres centrales. 	1. Previamente aplicar agua con detergente conteniendo clorhexidina al 4%. 2. Aplicación directa del yodo povidona en forma concéntrica, del centro hacia afuera.
<ul style="list-style-type: none"> Inserción de DIUs. 	Aplicación directa del yodo povidona en los fondos de saco y cuello uterino.

Tome nota que la aplicación de yodo sobre heridas retarda el proceso de cicatrización. El yodo sólo debe aplicarse en tejido intacto.



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA

PROYECTO DE MEJORAMIENTO DE LA ATENCIÓN EN SALUD