

PROYECTO RED CONE COTOPAXI



**Rotafolio para uso de parteras y personal de salud, en consejería sobre embarazo,
parto, POSTPARTO y atención al recién nacido.
(Cotopaxi-Ecuador, 2012)**

ELABORADO POR:

Lic. Juana María Freire Bucheli

COLABORADORES EN LA EDICIÓN:

Ant. Daniel González G.

Lic. Myriam Pillajo

Dr. Miguel Hinojosa

Lic. Ximena Gudiño

PARTICIPANTES EN LA ELABORACIÓN DEL ROTAFOLIO:

Dirección Provincial de Salud de Cotopaxi – Subproceso de Salud Intercultural

Lic. Julia Venegas

Dra. Rocío Morejón C.

Lic. Rosa Chanaluiza

Lic. Segundo Pilatasig

Lic. Olga Ninasunta

Sr. Francisco Choloquina

Sr. Eduardo Ugsha

Área de Salud No. 2 Pujilí

Lic. Mariana Neto

Obst. Mariana Molina

PARTERAS/OS QUE VALIDARON EL CONTENIDO:

Sra. María Nicolasa Tipán

Sr. Francisco Caizaguano

Sra. Rosa Elena Cuyachamin

Sr. Joaquín Sacatoro Tipan

Sra. María Hortensia Toapanta

Sra. María Fanny Tigse Tonato

Sra. María Laura Ortega Sevilla

Sra. María Delia Chusin Pilaguano

**Proyecto Red de Cuidados Obstétricos y Neonatales Esenciales (CONE)
Center for Human Services (CHS-Ecuador)**

Dr. Mario Chávez

Lic. Myriam Pillajo

Dr. Patricio Ayabaca

Lic. Ximena Gudiño

Lic. Juana María Freire

Dr. Miguel Hinojosa

Ant. Daniel González

Dr. Alejandro Vargas

SUPERVISIÓN TÉCNICA:

Dr. Jorge Hermida

Director para América Latina y El Caribe URC-CHS

Con el apoyo técnico y financiero de la Agencia para el Desarrollo de los Estados Unidos de Norte América USAID



Diseño, diagramación e ilustraciones:



PRESENTACIÓN

La consejería es un recurso fundamental para el fomento de la maternidad saludable y la disminución de la mortalidad materna y neonatal. Mediante la consejería se puede ofrecer información y educación clara y precisa, tanto a las mujeres como a sus familias, sobre diversos aspectos claves, como:

- La identificación oportuna de señales de peligro en el embarazo, parto, POSTPARTO y del Recién Nacido, las cuales suelen estar asociadas a complicaciones que pueden poner en peligro la vida de la madre y del recién nacido
- La adecuada nutrición de la mujer durante el embarazo y el POSTPARTO
- La importancia de la higiene personal
- La importancia de tener un plan de parto y un plan de emergencia

También se abordan ciertas prácticas basadas en la evidencia científica, que han demostrado tener un alto impacto en la disminución de la mortalidad neonatal, tales como:

- Clampeo oportuno del cordón umbilical
- Apego precoz y el contacto piel con piel
- Lactancia materna inmediata y exclusiva
- Cuidado esencial al recién nacido, especialmente en los primeros días de vida

Este rotafolio es un instrumento que permitirá, tanto a las parteras tradicionales, como a promotores comunitarios y personal de salud, brindar consejería a mujeres y sus familias, sobre el cuidado del embarazo, parto, POSTPARTO y del recién nacido.

Es un conjunto de láminas con imágenes y mensajes educativos culturalmente adecuados sobre los temas que deben ser tratados en la consejería que brinda el personal de salud durante los controles prenatales en las unidades operativas, pero sobre todo, en la consejería que brindan las parteras durante las visitas domiciliarias a las madres, durante el embarazo y el POSTPARTO temprano.

La partera ancestral es un actor central en la salud materno-infantil de la comunidad. Ella comparte la cultura, el idioma y la cosmovisión de su comunidad. Es reconocida como una persona que orienta a las mujeres y sus familias, quienes depositan en ella su confianza.

La partera capacitada permite tender un puente entre la medicina tradicional y la medicina occidental, al proporcionar consejería sobre prácticas de salud materna basadas en evidencia científica, y prácticas tradicionales beneficiosas y culturalmente pertinentes.

NÚMERO DE LÁMINAS

TEMA: EL EMBARAZO

- Lámina 1:** Señales que indican que está embarazada.
- Lámina 2:** Alimentación durante el embarazo.
- Lámina 3:** Actividad e higiene durante el embarazo.
- Lámina 4:** Control del embarazo en las unidades de salud.

TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL EMBARAZO

- Lámina 5:** Fatiga, malestar, debilidad, esta pálida (anemia)
- Lámina 6:** Dolor de cabeza.
- Lámina 7:** Hinchazón de manos y pies.
- Lámina 8:** Fiebre.
- Lámina 9:** No se mueve el wawa.
- Lámina 10:** Sangrado vaginal.
- Lámina 11:** Salida de agua de fuente antes de tiempo.
- Lámina 12:** ¿Qué debemos hacer ante las señales de peligro?
- Lámina 13:** Plan de emergencia familiar.

TEMA: EL PARTO

- Lámina 14:** ¿Cómo debemos prepararnos para el parto?

TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL PARTO

- Lámina 15:** Hemorragia
- Lámina 16:** Mala presentación del wawa
- Lámina 17:** Parto demorado
- Lámina 18:** Embarazo gemelar
- Lámina 19:** No sale la placenta

TEMA: EL PARTO

Lámina 20: El llullu wawa es importante y debe ser atendido apenas nace

TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL RECIÉN NACIDO O LLULLU WAWA EN EL MOMENTO DEL PARTO

Lámina 21: El llullu wawa no llora y parece que no respira.

Lámina 22: El llullu wawa está morado o frío.

Lámina 23: El llullu wawa está débil, está aguadito, no encoge las piernas y los brazos, no reacciona.

Lámina 24: ¿Qué debemos hacer ante las señales de peligro del llullu wawa apenas nace?

TEMA: EL POSTPARTO

Lámina 25: Visita domiciliaria a la madre y al llullu wawa en el postparto

TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DE LA MADRE EN EL POSTPARTO

Lámina 26: Hemorragia

Lámina 27: Fiebre

Lámina 28: Senos hinchados

Lámina 29: Dolor de barriga

Lámina 30: Secreciones de mal olor

Lámina 31: Dolor de cabeza

TEMA: ATENCIÓN AL LLULLU WAWA Y CONSEJERÍA A LA MADRE EN EL POSTPARTO

Lámina 32: Atención al llullu wawa y consejería a la madre en el POSTPARTO

TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL LLULLU WAWA DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA

Lámina 33: El llullu wawa no respira bien

Lámina 34: El llullu wawa está morado o está muy pálido

Lámina 35: El llullu wawa está aguadito, sin fuerzas

Lámina 36: El llullu wawa no mama.

- Lámina 37:** El ombligo, o pupo, esta rojo con pus o de mal olor.
Lámina 38: El llullu wawa está frío o con fiebre o calentura.
Lámina 39: El llullu wawa está muy bajo de peso, está flaquito.
Lámina 40: Está rígido, tieso o tiene convulsiones (ataques)
Lámina 41: Lloro sin descanso, como si le doliera algo.
Lámina 42: Tiene alguna anormalidad en su cuerpo.
Lámina 43: ¿Qué debemos hacer ante las señales de peligro del wawa?

TEMA: CUIDADOS DE LA MADRE Y EL WAWA DURANTE EL POSTPARTO

- Lámina 44:** ¿Cómo alimentarse bien en el POSTPARTO?
Lámina 45: Actividad física e higiene durante el POSTPARTO.
Lámina 46: La lactancia materna.

TEMA: PLANIFICACIÓN FAMILIAR

- Lámina 47:** Todas las personas tenemos derecho a recibir información, acceder a métodos de planificación familiar y recibir atención sin costo en todos los servicios del Ministerio de Salud del país.

TEMA: EL EMBARAZO

Lámina 1: Señales que indican que está embarazada



TEMA: EL EMBARAZO

Lámina 1: Señales que indican que está embarazada

En los tres primeros meses, la madre siente a veces náusea, sueño, desánimo, está muy sensible e irritable, está triste o tiene ganas de llorar, tiene antojos y en ocasiones le aparecen paños y manchas en la cara. La familia debe ser cariñosa y muy comprensiva.

Entre los 4 a 6 meses, comienza a sentir el movimiento de su wawa en el vientre, su barriga crece, sube de peso y tiene hambre y a veces antojos.

De 7 a 9 meses, por la subida de peso, puede sentir cansancio, caminará lento, se va a sentir incómoda al estar acostada.

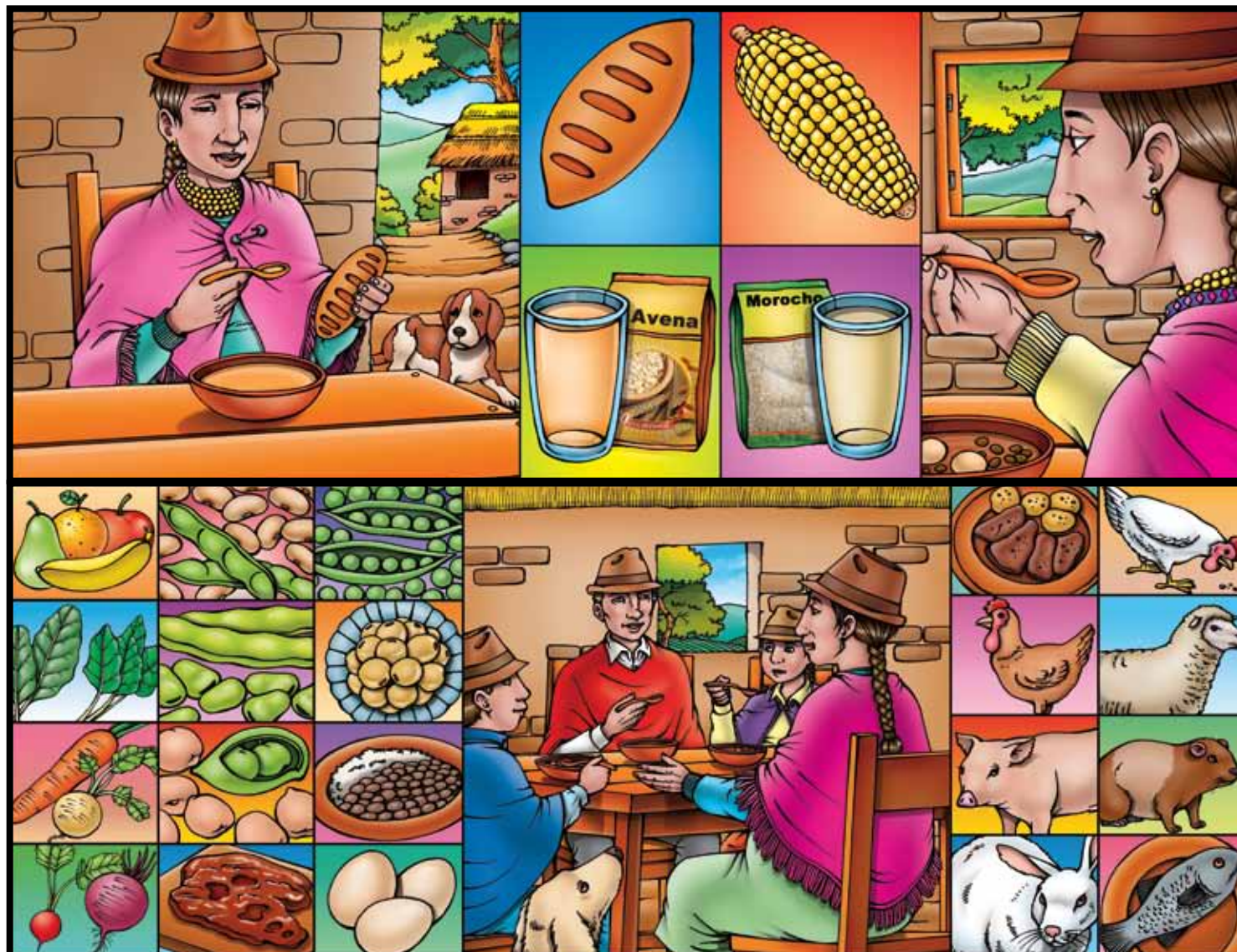
Si sospecha que está embarazada, acuda lo más pronto al centro de salud más cercano a su comunidad, para que le atiendan y le ayuden.

Para tener un embarazo saludable, debe acudir cada mes a los controles del embarazo en el centro de salud. El compañero o marido debe acompañar a la mujer a todos los controles.



TEMA: EL EMBARAZO

Lámina 2: Alimentación durante el embarazo



TEMA: EL EMBARAZO

Lámina 2: Alimentación durante el embarazo

En el embarazo debe comer **alimentos que le den fuerza, energía y calor**. Estos son especialmente las harinas: pan, maíz, papas, coladas de avena o de morocho.

- Necesita **alimentos que le ayuden a crecer al niño** y evitarle la anemia. Usted debe comer: fréjol, arveja, habas, chochos, garbanzo, lenteja, carne, huevos, hígados (shunku), gallina, pollo, borrego, chancho, cuy, conejo y pescado.

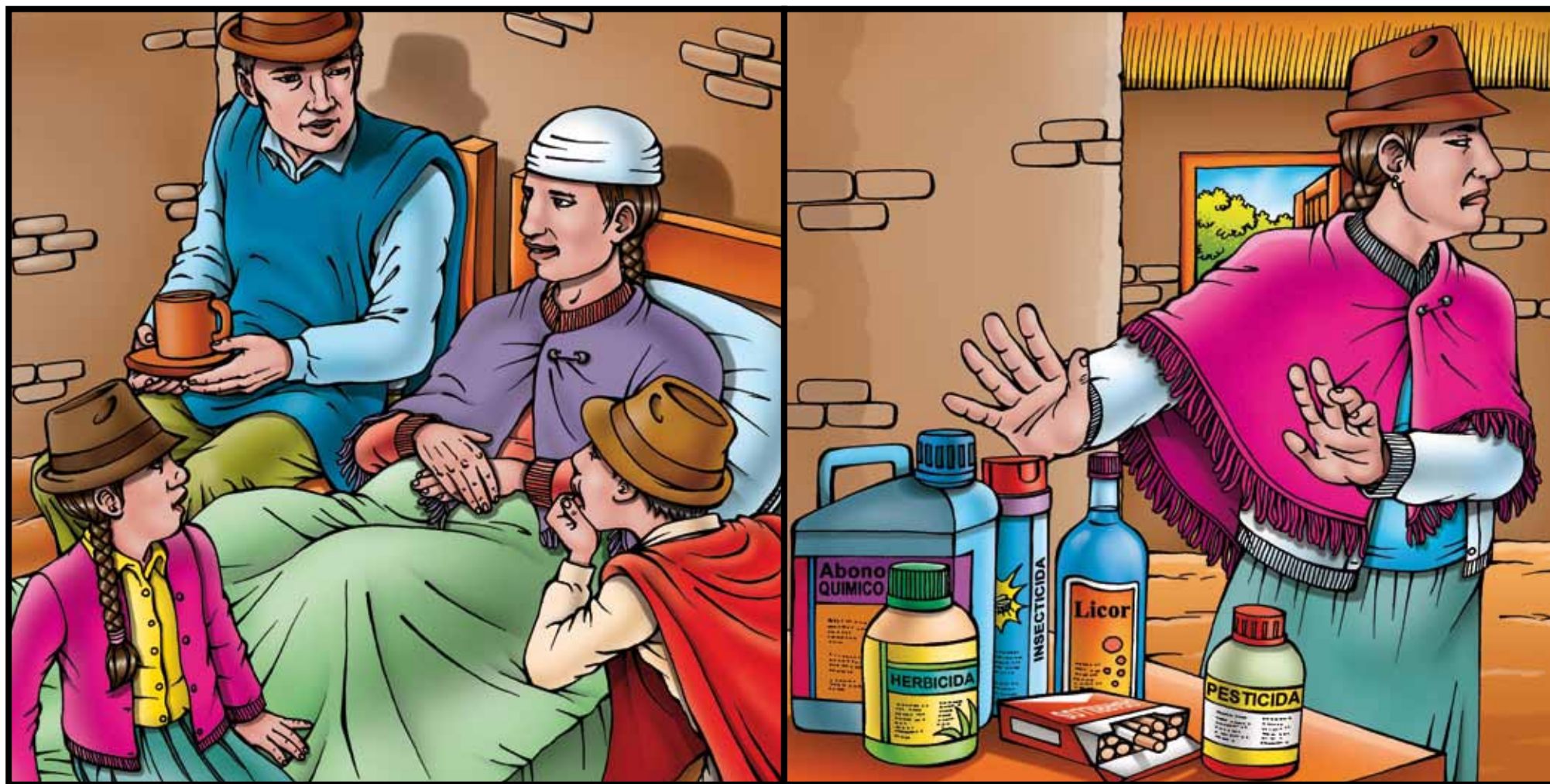
- Necesita **alimentos que le protejan de las enfermedades**, que tengan minerales y vitaminas, como las frutas y las verduras. El hierro es uno de los minerales que más necesita en el embarazo para no tener anemia. Debe comer hojas verdes como la acelga, la espinaca, el nabo, la arveja tierna, el frejol tierno, la zanahoria, la remolacha, los rábanos, los chochos. La carne de res y las vísceras (shunku).



Debe comer todos estos alimentos para que su niño nazca sano, fuerte e inteligente. Se deben cocinar bien los alimentos. Las frutas y verduras deben estar bien lavadas. Además, recuerde que debe lavarse las manos antes de manipular los alimentos.

TEMA: EL EMBARAZO

Lámina 3: Actividad e higiene durante el embarazo



TEMA: EL EMBARAZO

Lámina 3: Actividad e higiene durante el embarazo

Si la embarazada está acostumbrada a trabajar en el campo, es beneficioso caminar, acarrear agua, lavar, y realizar otros quehaceres del hogar, siempre que no sea en exceso. Toda actividad fortalece el cuerpo y los músculos para el momento del parto.

Muchas mujeres se sienten culpables cuando se sientan a descansar. Deben entender que es bueno y necesario hacerlo. La familia debe ayudarle en las tareas, y procurar que ella descanse y duerma.

Lo que debe evitar durante el embarazo:

- No beba alcohol, evite el humo o lugares donde están fumando.
- Manténgase alejada de sustancias venenosas, pesticidas o insecticidas que se usan para matar plagas o insectos, herbicidas para matar hierbas, o abonos químicos que se usan para el cultivo.



TEMA: EL EMBARAZO

Lámina 4: Control del embarazo en las unidades de salud



TEMA: EL EMBARAZO

Lámina 4: control del embarazo en las unidades de salud

Si está embarazada, es importante que vaya a realizarse un control en un centro de salud para que:

- Le realicen exámenes completos
- Le den vitaminas, ácido fólico y hierro
- Le pongan las vacunas contra el tétanos
- Le pesen y vean si está creciendo bien el wawa
- Le chequee el odontólogo, y no pierda las muelas y los dientes
- Le vean si tiene algún problema el wawa o la madre, les den atención oportuna y se eviten las complicaciones.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL EMBARAZO

Lámina 5: Fatiga, malestar, debilidad, esta pálida (anemia)



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL EMBARAZO

Lámina 5: Fatiga, malestar, debilidad, esta pálida (anemia)

LAS SEÑALES DE PELIGRO DURANTE EL EMBARAZO SON:

- 1. Si tiene fatiga, malestar, debilidad, dolor de cabeza o esta pálida,(anemia)**
2. Si tiene dolor de cabeza muy seguido, cansancio ve lucasitas, puede ser porque tiene la presión alta y le pueden dar ataques (convulsiones).
3. Hinchazón de manos y pies
4. Si presenta fiebre, es signo de que tiene alguna infección
5. Si no se mueve el wawa
6. Si tiene sangrado vaginal, puede ser aborto o porque se ha desprendido la placenta del útero
7. Salida de agua de fuente antes de tiempo



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL EMBARAZO

Lámina 6: Dolor de Cabeza



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL EMBARAZO

Lámina 6: Dolor de Cabeza

LAS SEÑALES DE PELIGRO DURANTE EL EMBARAZO SON:

1. Si tiene fatiga, malestar, debilidad, dolor de cabeza o esta pálida,(anemia)
- 2. Si tiene dolor de cabeza muy seguido, cansancio ve lucesitas, puede ser porque tiene la presión alta y le pueden dar ataques (convulsiones).**
3. Hinchazón de manos y pies
4. Si presenta fiebre, es signo de que tiene alguna infección
5. Si no se mueve el wawa
6. Si tiene sangrado vaginal, puede ser aborto o porque se ha desprendido la placenta del útero
7. Salida de agua de fuente antes de tiempo



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL EMBARAZO

Lámina 7: Hinchazón en manos y pies



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL EMBARAZO

Lámina 7: Hinchazón en manos y pies

LAS SEÑALES DE PELIGRO DURANTE EL EMBARAZO SON:

1. Si tiene fatiga, malestar, debilidad, dolor de cabeza o esta pálida,(anemia)
2. Si tiene dolor de cabeza muy seguido, cansancio ve lucitas, puede ser porque tiene la presión alta y le pueden dar ataques (convulsiones).

3. Hinchazón de manos y pies

4. Si presenta fiebre, es signo de que tiene alguna infección
5. Si no se mueve el wawa
6. Si tiene sangrado vaginal, puede ser aborto o porque se ha desprendido la placenta del útero
7. Salida de agua de fuente antes de tiempo



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL EMBARAZO

Lámina 8: Fiebre



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL EMBARAZO

Lámina 8: Fiebre

LAS SEÑALES DE PELIGRO DURANTE EL EMBARAZO SON:

1. Si tiene fatiga, malestar, debilidad, dolor de cabeza o esta pálida,(anemia)
2. Si tiene dolor de cabeza muy seguido, cansancio ve lucesitas, puede ser porque tiene la presión alta y le pueden dar ataques (convulsiones).
3. Hinchazón de manos y pies
- 4. Si presenta fiebre, es signo de que tiene alguna infección**
5. Si no se mueve el wawa
6. Si tiene sangrado vaginal, puede ser aborto o porque se ha desprendido la placenta del útero
7. Salida de agua de fuente antes de tiempo



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL EMBARAZO

Lámina 9: No se mueve el wawa



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL EMBARAZO

Lámina 9: No se mueve el wawa

LAS SEÑALES DE PELIGRO DURANTE EL EMBARAZO SON:

1. Si tiene fatiga, malestar, debilidad, dolor de cabeza o esta pálida,(anemia)
2. Si tiene dolor de cabeza muy seguido, cansancio ve lucitas, puede ser porque tiene la presión alta y le pueden dar ataques (convulsiones).
3. Hinchazón de manos y pies
4. Si presenta fiebre, es signo de que tiene alguna infección
- 5. Si no se mueve el wawa**
6. Si tiene sangrado vaginal, puede ser aborto o porque se ha desprendido la placenta del útero
7. Salida de agua de fuente antes de tiempo



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL EMBARAZO

Lámina 10: Sangrado Vaginal



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL EMBARAZO

Lámina 10: Sangrado Vaginal

LAS SEÑALES DE PELIGRO DURANTE EL EMBARAZO SON:

1. Si tiene fatiga, malestar, debilidad, dolor de cabeza o esta pálida,(anemia)
2. Si tiene dolor de cabeza muy seguido, cansancio ve lucasitas, puede ser porque tiene la presión alta y le pueden dar ataques (convulsiones).
3. Hinchazón de manos y pies
4. Si presenta fiebre, es signo de que tiene alguna infección
5. Si no se mueve el wawa
- 6. Si tiene sangrado vaginal, puede ser aborto o porque se ha desprendido la placenta del útero**
7. Salida de agua de fuente antes de tiempo



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL EMBARAZO

Lámina 11: Salida de agua de fuente antes de tiempo



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL EMBARAZO

Lámina 11: Salida de agua de fuente antes de tiempo

LAS SEÑALES DE PELIGRO DURANTE EL EMBARAZO SON:

1. Si tiene fatiga, malestar, debilidad, dolor de cabeza o esta pálida,(anemia)
2. Si tiene dolor de cabeza muy seguido, cansancio ve lucesitas, puede ser porque tiene la presión alta y le pueden dar ataques (convulsiones).
3. Hinchazón de manos y pies
4. Si presenta fiebre, es signo de que tiene alguna infección
5. Si no se mueve el wawa
6. Si tiene sangrado vaginal, puede ser aborto o porque se ha desprendido la placenta del útero

7. Salida de agua de fuente antes de tiempo



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL EMBARAZO

Lámina 12: ¿Qué debemos hacer ante las señales de peligro?



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL EMBARAZO

Lámina 12: ¿Qué debemos hacer ante las señales de peligro?

Si tiene alguna de las señales de peligro debe ir de inmediato a una unidad de salud, no dude ni un minuto. En todos estos casos hay que aplicar el Plan de Emergencia Familiar, para acudir a tiempo a una unidad de salud. Puede ser un caso de vida o muerte.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL EMBARAZO

Lámina 13: Plan de emergencia FAMILIAR



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL EMBARAZO

Lámina 13: Plan de emergencia FAMILIAR

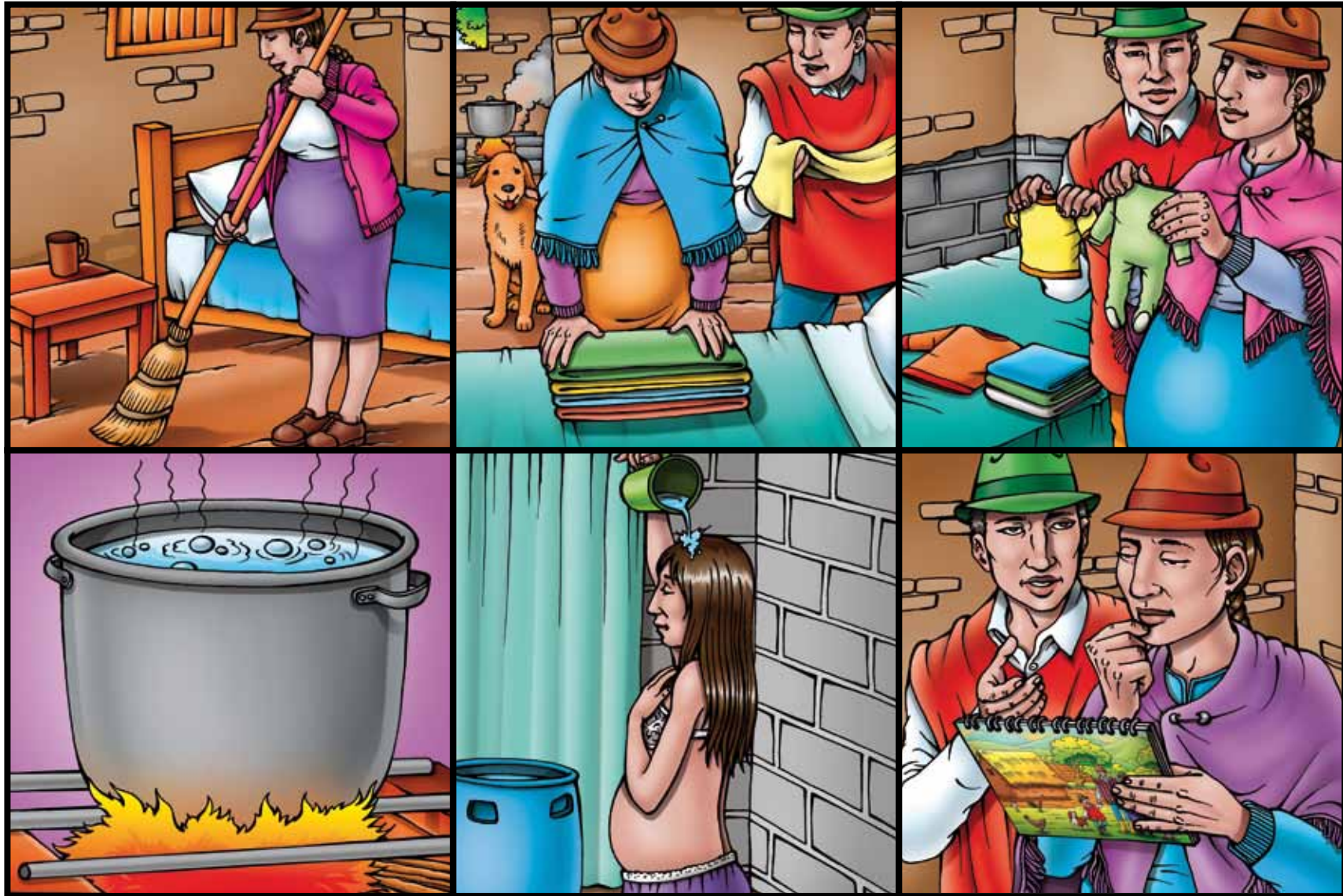
Si usted está embarazada, debe tener un plan para acudir de inmediato a un hospital en caso de emergencia. Si hay señales de peligro, la madre y la familia, inmediatamente, deben poner en funcionamiento el Plan de Emergencia Familiar:

- Debe saber con quién se va a contactar para pedir ayuda. Tenga a mano sus números de teléfono, e infórmeles con anticipación lo que pueden hacer para ayudarlo. ¡Compromételes!
- Debe saber con anticipación quién se va a encargar de cuidar a sus hijos, los animales y la casa.
- Debe tener un poco de dinero ahorrado para cualquier gasto. Para pagar el transporte, la alimentación o el hospedaje de algún familiar que le acompañe al hospital.
- Debe tener una persona comprometida que tenga un carro, para que en caso de tener señales de peligro, le lleven al hospital o al centro de salud.
- Debe tener listo un maletín con todo lo necesario para quedarse en el hospital si fuera necesario, también ropa para el llullu wawa.
- Debe tener los números de teléfono o algún medio para comunicarse con las personas que le van a ayudar: hospital, médico o enfermera del subcentro de salud, partera, presidente de la comunidad, persona que tenga vehículo en la comunidad, policía, bomberos y Cruz Roja.



TEMA: EL PARTO

Lámina 14: ¿Cómo debemos prepararnos para el parto?



TEMA: EL PARTO

Lámina 14: ¿Cómo debemos prepararnos para el parto?

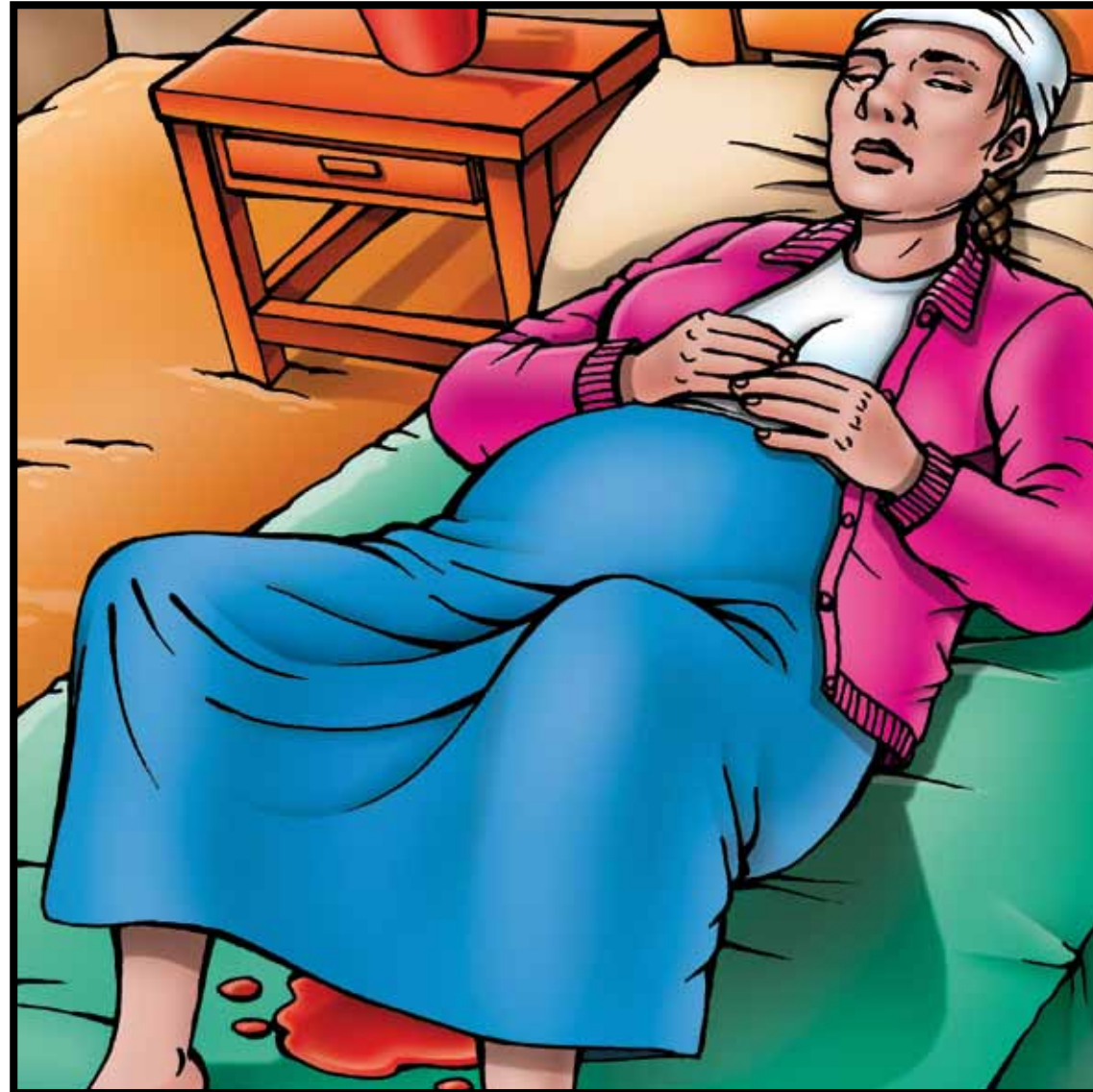
Todo parto puede conllevar un riesgo, por esto es preferible que sea atendido por un médico en un establecimiento de salud. Sin embargo, si decide dar a luz en su casa, hay que tener en cuenta ciertas cosas muy importantes:

1. Limpie el lugar donde va a dar a luz
2. El lugar debe estar protegido del viento y el frío, y debe tener buena iluminación o una lámpara. Las cobijas deben estar limpias
3. Su ropa y la del recién nacido deben estar limpias
4. Se debe tener agua limpia, hervida y tibia para limpiar
5. Es importante que usted se bañe y lave bien las partes bajas (vagina)
6. Hay que tener listo el Plan de Emergencia Familiar
7. Hay que llamar con anticipación a una partera o partero capacitado para atender el parto. Por favor, no se arriesgue a dar a luz sola, o con algún familiar que no sea partero capacitado.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL PARTO

Lámina 15: Hemorragia



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL PARTO

Lámina 15: Hemorragia

- 1. Si durante el parto le sale mucha sangre de color rojo intenso, puede ser placenta previa. Esto sucede cuando se despega la placenta del útero (desprendimiento normo placentario). En estos casos deben llevarle inmediatamente al hospital.**
2. Cuando el wawa saca primero el brazo o la nalga, si se observa el cordón a través de los genitales de la madre.
3. El parto puede estar demorado cuando:
 - Sale el agua de fuente y no se presentan los dolores
 - Si hay dolores, pero no se abre el cuello de la madre o cuello del útero
 - El wawa está cruzado, o el cordón umbilical puede estar enredado en el cuello del wawa
 - Cuando la cadera es estrecha, especialmente cuando la embarazada es adolescente, o es primeriza.
4. Si está embarazada de gemelos.
5. Cuando la placenta se demora en salir más de 20 minutos, tiene hemorragia, sangrado.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL PARTO

Lámina 16: Mala presentación del wawa



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL PARTO

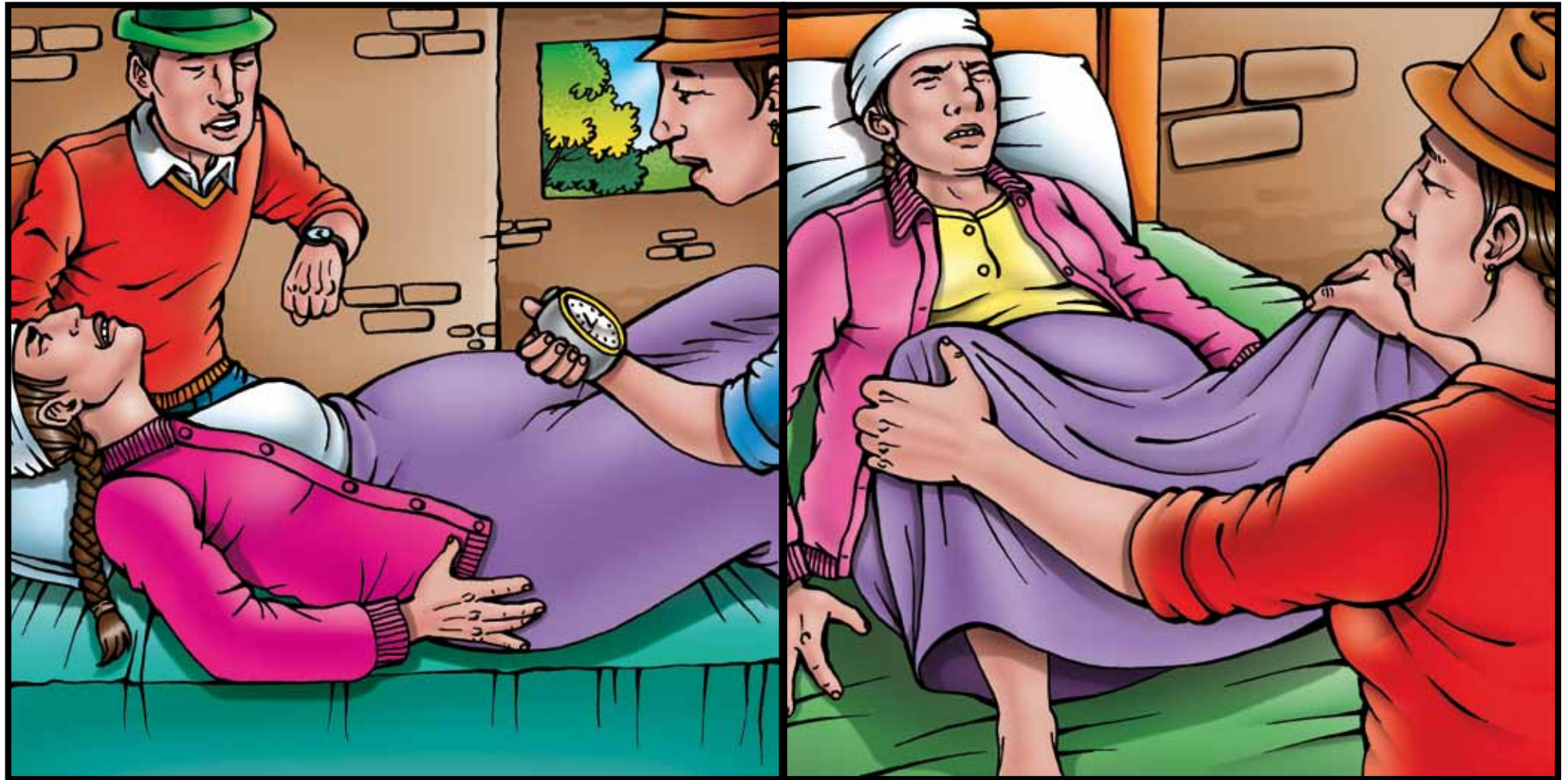
Lámina 16: Mala presentación del wawa

1. Si durante el parto le sale mucha sangre de color rojo intenso, puede ser placenta previa. Esto sucede cuando se desprende la placenta del útero (desprendimiento normal placentario). En estos casos deben llevarle inmediatamente al hospital.
- 2. Cuando el wawa saca primero el brazo o la nalga, si se observa el cordón a través de los genitales de la madre.**
3. El parto puede estar demorado cuando:
 - Sale el agua de fuente y no se presentan los dolores
 - Si hay dolores, pero no se abre el cuello de la madre o cuello del útero
 - El wawa está cruzado, o el cordón umbilical puede estar enredado en el cuello del wawa
 - Cuando la cadera es estrecha, especialmente cuando la embarazada es adolescente, o es primeriza.
4. Si está embarazada de gemelos.
5. Cuando la placenta se demora en salir más de 20 minutos, tiene hemorragia, sangrado.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL PARTO

Lámina 17: Parto demorado



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL PARTO

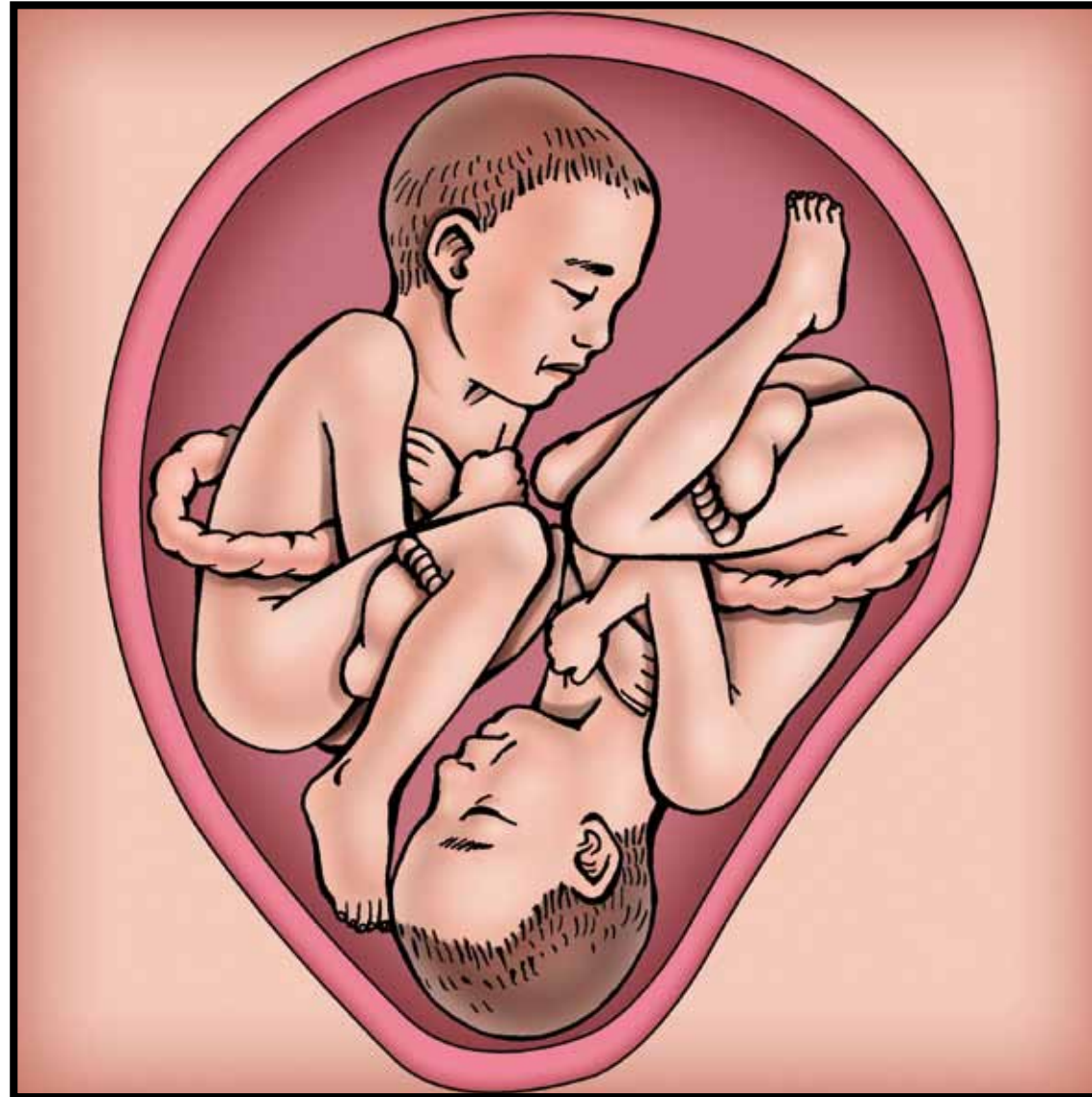
Lámina 17: Parto demorado

1. Si durante el parto le sale mucha sangre de color rojo intenso, puede ser placenta previa. Esto sucede cuando se despega la placenta del útero (desprendimiento normo placentario). En estos casos deben llevarle inmediatamente al hospital.
 2. Cuando el wawa saca primero el brazo o la nalga, si se observa el cordón a través de los genitales de la madre.
- 3. El parto puede estar demorado cuando:**
- Sale el agua de fuente y no se presentan los dolores
 - Si hay dolores, pero no se abre el cuello de la madre o cuello del útero
 - El wawa está cruzado, o el cordón umbilical puede estar enredado en el cuello del wawa
 - Cuando la cadera es estrecha, especialmente cuando la embarazada es adolescente, o es primeriza.
4. Si está embarazada de gemelos.
 5. Cuando la placenta se demora en salir más de 20 minutos, tiene hemorragia, sangrado.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL PARTO

Lámina 18: Embarazo de gemelos



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL PARTO

Lámina 18: Embarazo de gemelos

1. Si durante el parto le sale mucha sangre de color rojo intenso, puede ser placenta previa. Esto sucede cuando se desprende la placenta del útero (desprendimiento normal placentario). En estos casos deben llevarle inmediatamente al hospital.
2. Cuando el wawa saca primero el brazo o la nalga, si se observa el cordón a través de los genitales de la madre.
- 3. El parto puede estar demorado cuando:**
 - Sale el agua de fuente y no se presentan los dolores
 - Si hay dolores, pero no se abre el cuello de la madre o cuello del útero
 - El wawa está cruzado, o el cordón umbilical puede estar enredado en el cuello del wawa
 - Cuando la cadera es estrecha, especialmente cuando la embarazada es adolescente, o es primeriza.
- 4. Si está embarazada de gemelos.**
5. Cuando la placenta se demora en salir más de 20 minutos, tiene hemorragia, sangrado.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL PARTO

Lámina 19: No sale la placenta



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO EN EL PARTO

Lámina 19: No sale la placenta

1. Si durante el parto le sale mucha sangre de color rojo intenso, puede ser placenta previa. Esto sucede cuando se desprende la placenta del útero (desprendimiento normal placentario). En estos casos deben llevarle inmediatamente al hospital.
2. Cuando el wawa saca primero el brazo o la nalga, si se observa el cordón a través de los genitales de la madre.
3. El parto puede estar demorado cuando:
 - Sale el agua de fuente y no se presentan los dolores
 - Si hay dolores, pero no se abre el cuello de la madre o cuello del útero
 - El wawa está cruzado, o el cordón umbilical puede estar enredado en el cuello del wawa
 - Cuando la cadera es estrecha, especialmente cuando la embarazada es adolescente, o es primeriza.
4. Si está embarazada de gemelos.
- 5. Cuando la placenta se demora en salir más de 20 minutos, tiene hemorragia, sangrado.**



TEMA: EL PARTO

Lámina 20: El llullu wawa es importante y debe ser atendido apenas nace



TEMA: EL PARTO

Lámina 20: El llullu wawa es importante y debe ser atendido apenas nace

- Apenas nazca su wawa, pida que esperen 2 o 3 minutos hasta que deje de latir el cordón para que realicen el amarre y el corte. Esto evita que el wawa tenga anemia. (Clampeo oportuno)
- Una vez que nazca el wawa pida que le pongan desnudo sobre su pecho, secándole y abrigándole con una cobija. (Apego precoz, contacto piel con piel y abrigo)
- Dele de mamar enseguida en la primera hora de vida. La primera leche, mushuk leche, falanda o calostro, es muy valiosa, sirve para proteger al niño de enfermedades, y le ayuda a crecer sano e inteligente. Además cuando el wawa succiona y mama inmediatamente, esto ayuda a que salga rápido la placenta.
- Al wawa no se le debe dar ningún tipo de aguas, ni purgarle. Solamente debe darle la leche materna (lactancia materna inmediata y exclusiva).



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL RECIEN NACIDO O LLULLU WAWA EN EL MOMENTO DEL NACIMIENTO

Lámina 21: El llullu wawa no llora y parece que no respira



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL RECIEN NACIDO O LLULLU WAWA EN EL MOMENTO DEL NACIMIENTO

Lámina 21: El llullu wawa no llora y parece que no respira

Apenas nace el niño la partera debe observar si presenta señales de peligro cuando:

- El llullu wawa no llora y parece que no respira

- El llullu wawa está morado o frío

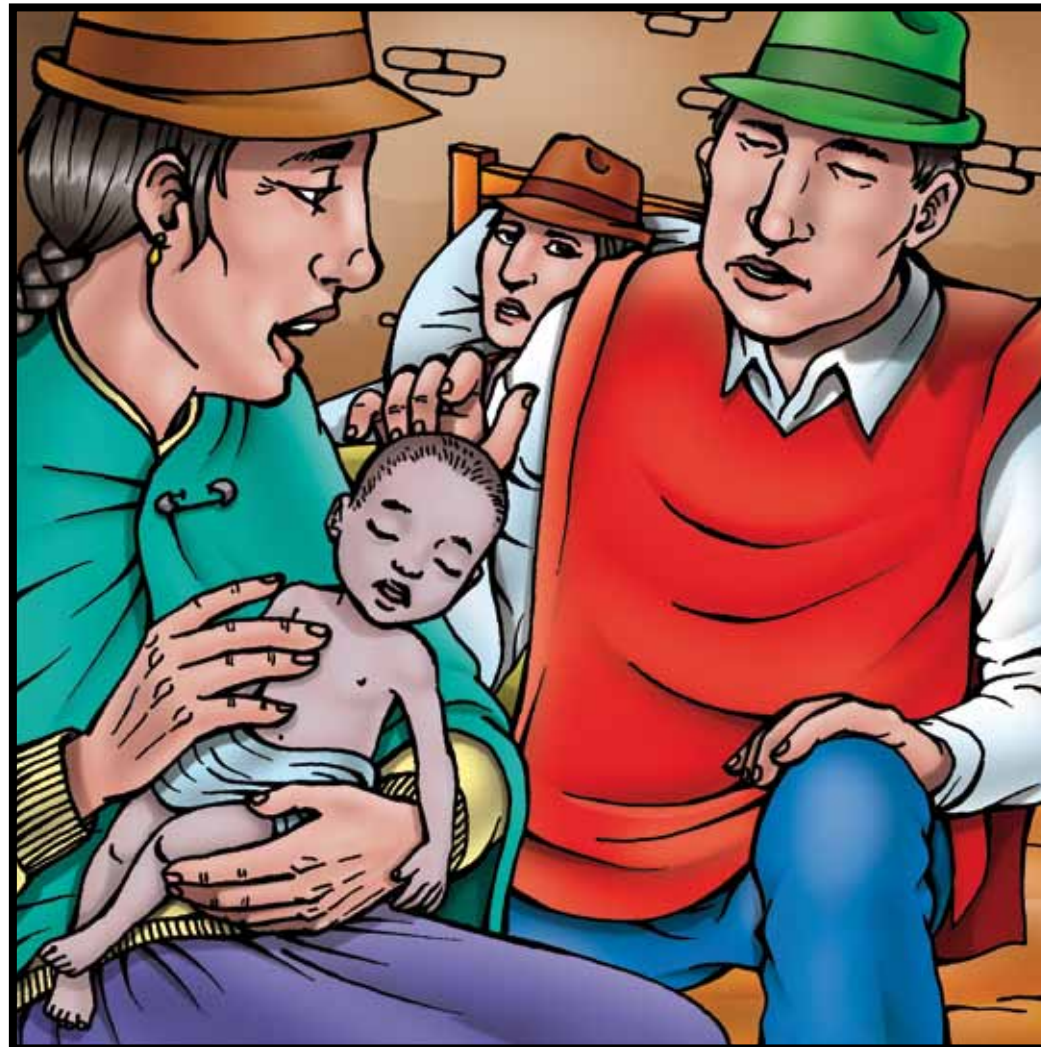
- El llullu wawa está débil, está aguadito, no encoge las piernas y los brazos, no reacciona

Ante cualquier señal de peligro debe acudir inmediatamente al centro de salud o al hospital, poniendo en funcionamiento el Plan de Emergencia Familiar.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL RECIEN NACIDO O LLULLU WAWA EN EL MOMENTO DEL NACIMIENTO

Lámina 22: El llullu wawa está morado o frío



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL RECIEN NACIDO O LLULLU WAWA EN EL MOMENTO DEL NACIMIENTO

Lámina 22: El llullu wawa está morado o frío

Apenas nace el niño la partera debe observar si presenta señales de peligro cuando:

- El llullu wawa no llora y parece que no respira
- **El llullu wawa está morado o frío**
- El llullu wawa está débil, está aguadito, no encoge las piernas y los brazos, no reacciona

Ante cualquier señal de peligro debe acudir inmediatamente al centro de salud o al hospital, poniendo en funcionamiento el Plan de Emergencia Familiar.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL RECIEN NACIDO O LLULLU WAWA EN EL MOMENTO DEL NACIMIENTO

Lámina 23: El llullu wawa está débil, esta aguadito, no encoge las piernas y los brazos, no reacciona



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL RECIEN NACIDO O LLULLU WAWA EN EL MOMENTO DEL NACIMIENTO

Lámina 23: El llullu wawa está débil, está aguadito, no encoge las piernas y los brazos, no reacciona

Apenas nace el niño la partera debe observar si presenta señales de peligro cuando:

- El llullu wawa no llora y parece que no respira
- El llullu wawa está morado o frío
- **El llullu wawa está débil, está aguadito, no encoge las piernas y los brazos, no reacciona**

Ante cualquier señal de peligro debe acudir inmediatamente al centro de salud o al hospital, poniendo en funcionamiento el Plan de Emergencia Familiar.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL RECIEN NACIDO O LLULLU WAWA EN EL MOMENTO DEL NACIMIENTO

Lámina 24: ¿Qué debemos hacer ante las señales de peligro del llullu wawa apenas nace?



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL RECIEN NACIDO O LLULLU WAWA EN EL MOMENTO DEL NACIMIENTO

Lámina 24: ¿Qué debemos hacer ante las señales de peligro del llullu wawa apenas nace?

Apenas nace el niño la partera debe observar si presenta señales de peligro cuando:

- El llullu wawa no llora y parece que no respira
- El llullu wawa está morado y frío
- El llullu wawa está débil, está aguadito, no encoge las piernas y los brazos, no reacciona

Ante cualquier señal de peligro debe acudir inmediatamente al centro de salud o al hospital, poniendo en funcionamiento el Plan de Emergencia Familiar.



TEMA: EL POSTPARTO

Lámina 25: Visita domiciliaria a la madre y al llullu wawa en el POSTPARTO



TEMA 4: POSTPARTO

Lámina 25: Visita domiciliaria a la madre y al llullu wawa en el POSTPARTO

La muerte de los llullu wawas, sucede en los 7 primeros días de nacidos. Es la etapa en que los niños son más sensibles a enfermarse o morir.

Es muy importante la visita de una partera o un profesional de salud el primer día, segundo día, tercer día y hasta una semana después de haber nacido, para no dejar morir al llullu wawa.

La visita domiciliaria para atender, dar consejería y detectar señales de peligro en la madre y el niño, salvan vidas.

Al iniciar la visita domiciliaria la partera se lava las manos y pide permiso a la madre para examinarle y detectar si hay señales de peligro, porque le pueden causar la muerte.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DE LA MADRE EN EL POSTPARTO

Lámina 26: Hemorragia



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DE LA MADRE EN EL POSTPARTO

Lámina 26: Hemorragia

- **La partera o el personal de salud pregunta a la madre si está sangrando y observa el sangrado vaginal para reconocer si hay hemorragia.**
- La partera observa si hay infección, pregunta a la madre si tiene fiebre. Además, toca a la madre la barriga o la frente.
- La partera pregunta y observa si los senos están hinchados, rojos o lastimados.
- Si tiene dolor de barriga, está dura y dolorosa cuando le tocan.
- La partera o el personal de salud pregunta y observa si le están bajando secreciones de mal olor.
- La partera o el personal de salud pregunta si tiene dolor de cabeza, se le nubla la vista, ve lucecitas y si tiene hinchazón en la cara y las manos?

Si presenta señales de peligro, acuda inmediatamente al centro de salud o al hospital con el cupón de referencia que le proporcione la partera y ponga en funcionamiento el Plan de Emergencia Familiar.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DE LA MADRE EN EL POSTPARTO

Lámina 27: Fiebre



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DE LA MADRE EN EL POSTPARTO

Lámina 27: Fiebre

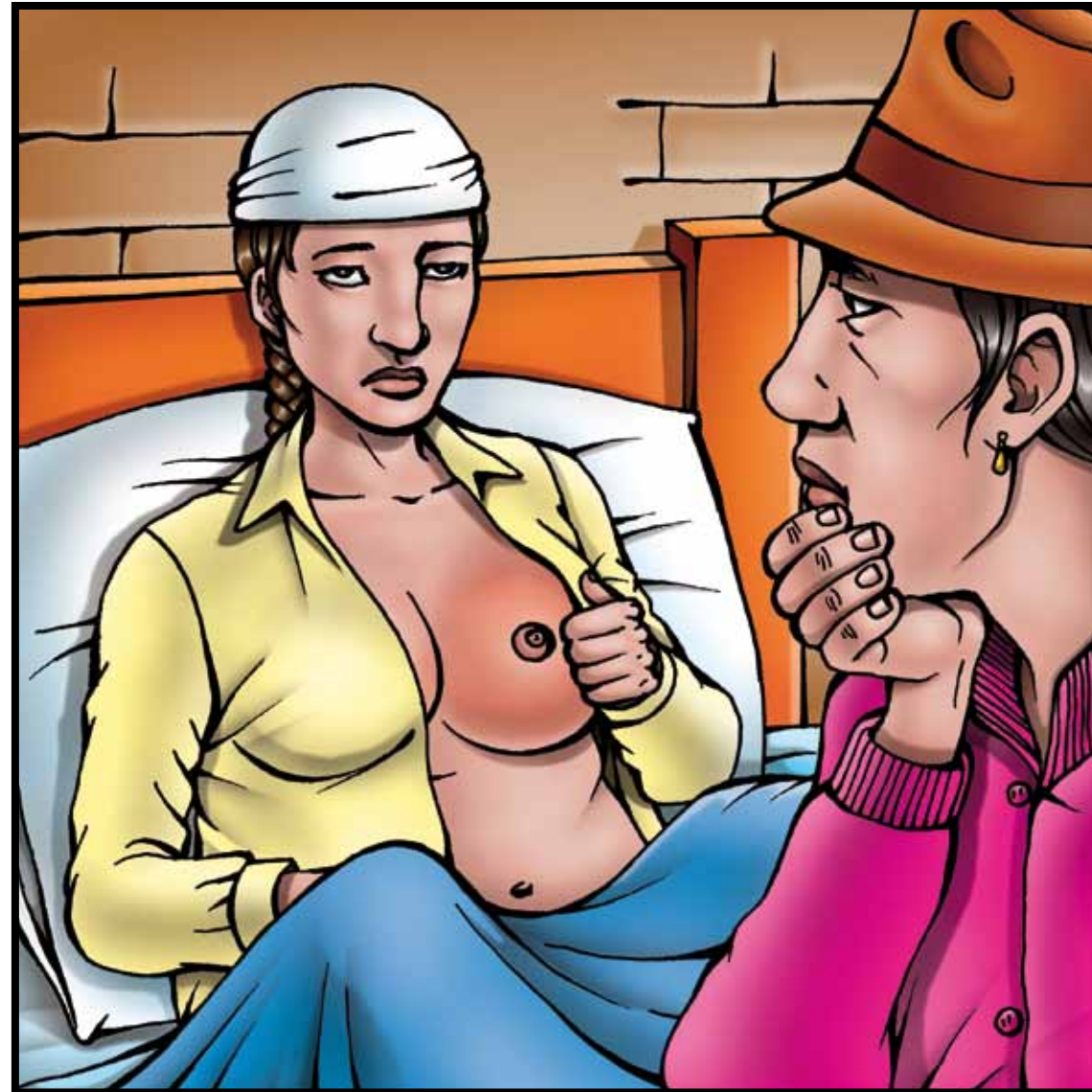
- La partera o el personal de salud pregunta a la madre si está sangrando y observa el sangrado vaginal para reconocer si hay hemorragia.
- **La partera observa si hay infección, pregunta a la madre si tiene fiebre. Además toca a la madre la barriga o la frente.**
- La partera pregunta y observa si los senos están hinchados, rojos o lastimados.
- Si tiene dolor de barriga, está dura y dolorosa cuando le tocan.
- La partera o el personal de salud pregunta y observa si le están bajando secreciones de mal olor.
- La partera o el personal de salud pregunta si tiene dolor de cabeza, se le nubla la vista, ve lucecitas, y si tiene hinchazón en la cara y las manos.

Si presenta señales de peligro, acuda inmediatamente al centro de salud o al hospital con el cupón de referencia que le proporcione la partera y ponga en funcionamiento el Plan de Emergencia Familiar.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DE LA MADRE EN EL POSTPARTO

Lámina 28: Senos hinchados



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DE LA MADRE EN EL POSTPARTO

Lámina 28: Senos hinchados

- La partera o el personal de salud pregunta a la madre si está sangrando y observa el sangrado vaginal para reconocer si hay hemorragia.
- La partera observa si hay infección, pregunta a la madre si tiene fiebre. Además toca a la madre la barriga o la frente.
- **La partera pregunta y observa si los senos están hinchados, rojos o lastimados.**
- Si tiene dolor de barriga, está dura y dolorosa cuando le tocan.
- La partera o el personal de salud pregunta y observa si le están bajando secreciones de mal olor.
- La partera o el personal de salud pregunta si tiene dolor de cabeza, se le nubla la vista, ve lucecitas y si tiene hinchazón en la cara y las manos.

Si presenta señales de peligro, acuda inmediatamente al centro de salud o al hospital con el cupón de referencia que le proporcione la partera y ponga en funcionamiento el Plan de Emergencia Familiar.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DE LA MADRE EN EL POSTPARTO

Lámina 29: Dolor de barriga



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DE LA MADRE EN EL POSTPARTO

Lámina 29: Dolor de barriga

- La partera o el personal de salud pregunta a la madre si está sangrando y observa el sangrado vaginal para reconocer si hay hemorragia.
- La partera observa si hay infección, pregunta a la madre si tiene fiebre. Además toca a la madre la barriga o la frente.
- La partera pregunta y observa si los senos están hinchados, rojos o lastimados.
- **Si tiene dolor de barriga, está dura y dolorosa cuando le tocan.**
- La partera o el personal de salud pregunta y observa si le están bajando secreciones de mal olor.
- La partera o el personal de salud pregunta si tiene dolor de cabeza, se le nubla la vista, ve lucécitas y si tiene hinchazón en la cara y las manos.

Si presenta señales de peligro, acuda inmediatamente al centro de salud o al hospital con el cupón de referencia que le proporcione la partera y ponga en funcionamiento el Plan de Emergencia Familiar.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DE LA MADRE EN EL POSTPARTO

Lámina 30: Secreciones de mal olor



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DE LA MADRE EN EL POSTPARTO

Lámina 30: Secreciones de mal olor

- La partera o el personal de salud pregunta a la madre si está sangrando y observa el sangrado vaginal para reconocer si hay hemorragia.
- La partera observa si hay infección, pregunta a la madre si tiene fiebre. Además toca a la madre la barriga o la frente.
- La partera pregunta y observa si los senos están hinchados, rojos o lastimados.
- Si tiene dolor de barriga, está dura y dolorosa cuando le tocan.
- **La partera o el personal de salud pregunta y observa si le están bajando secreciones de mal olor.**
- La partera o el personal de salud pregunta si tiene dolor de cabeza, se le nubla la vista, ve lucecitas y si tiene hinchazón en la cara y las manos.

Si presenta señales de peligro, acuda inmediatamente al centro de salud o al hospital con el cupón de referencia que le proporcione la partera y ponga en funcionamiento el Plan de Emergencia Familiar.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DE LA MADRE EN EL POSTPARTO

Lámina 31: Dolor de cabeza



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DE LA MADRE EN EL POSTPARTO

Lámina 31: Dolor de cabeza

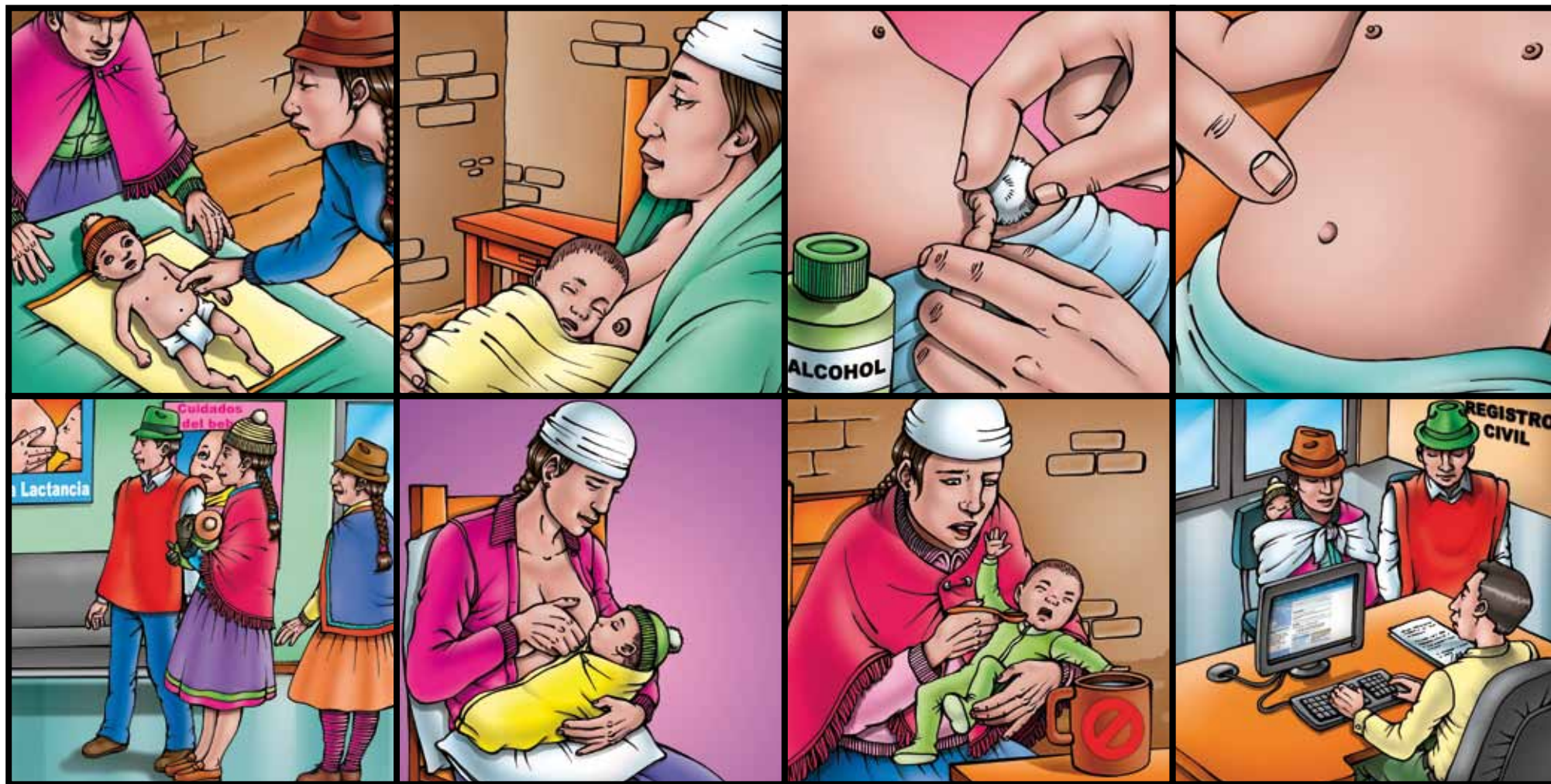
- La partera o el personal de salud pregunta a la madre si está sangrando y observa el sangrado vaginal para reconocer si hay hemorragia.
- La partera observa si hay infección, pregunta a la madre si tiene fiebre. Además toca a la madre la barriga o la frente.
- La partera pregunta y observa si los senos están hinchados, rojos o lastimados.
- Si tiene dolor de barriga, está dura y dolorosa cuando le tocan.
- La partera o el personal de salud pregunta y observa si le están bajando secreciones de mal olor.
- **La partera o el personal de salud pregunta si tiene dolor de cabeza, se le nubla la vista, ve lucécitas y si tiene hinchazón en la cara y las manos.**

Si presenta señales de peligro, acuda inmediatamente al centro de salud o al hospital con el cupón de referencia que le proporcione la partera y ponga en funcionamiento el Plan de Emergencia Familiar.



TEMA: ATENCIÓN AL LLULLU WAWA Y CONSEJERÍA A LA MADRE EN EL POSTPARTO

Lámina 32: Atención al llullu wawa y consejería a la madre en el POSTPARTO



TEMA: ATENCIÓN AL LLULLU WAWA Y CONSEJERÍA A LA MADRE EN EL POSTPARTO

Lámina 32: Atención al llullu wawa y consejería a la madre en el POSTPARTO

Antes de examinar al llullu wawa, la partera o el personal de salud se lava las manos. Mientras examina al llullu wawa debe aconsejar a la madre que:

1. Es importante mantener al llullu wawa abrigado, si es posible piel a piel.
2. Hay que limpiar el pupo con alcohol, mantenerlo limpio y seco hasta que se caiga.
3. Debe alimentar al llullu wawa solo con leche materna hasta los seis meses (lactancia materna exclusiva).
4. No debe dar al llullu wawa ningún tipo de aguas o leches de tarro hasta que cumpla 6 meses.
5. Es importante que lleve al llullu wawa al centro de salud para su primer control en los primeros cuatro días o en la primera semana de vida.
6. Es necesario inscribir pronto, en la primera semana, al wawa en el Registro Civil de la parroquia.

Observar si presenta señales de peligro y llevar inmediatamente al centro de salud u hospital.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL LLULLU WAWA DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA

Lámina 33: El llullu wawa no respira bien



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL LLULLU WAWA DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA

Lámina 33: El llullu wawa no respira bien

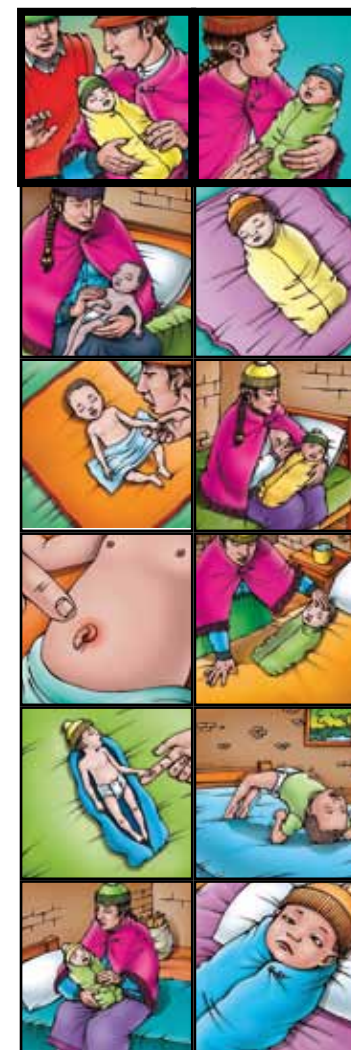
- **El personal de salud o la partera observa y enseña a la madre a ver señales de peligro:**

Problemas respiratorios: no respira bien, respira rápido, o respira muy lento.

Respira como cansado, como si estuviera tapada la nariz o le ronca el pecho.

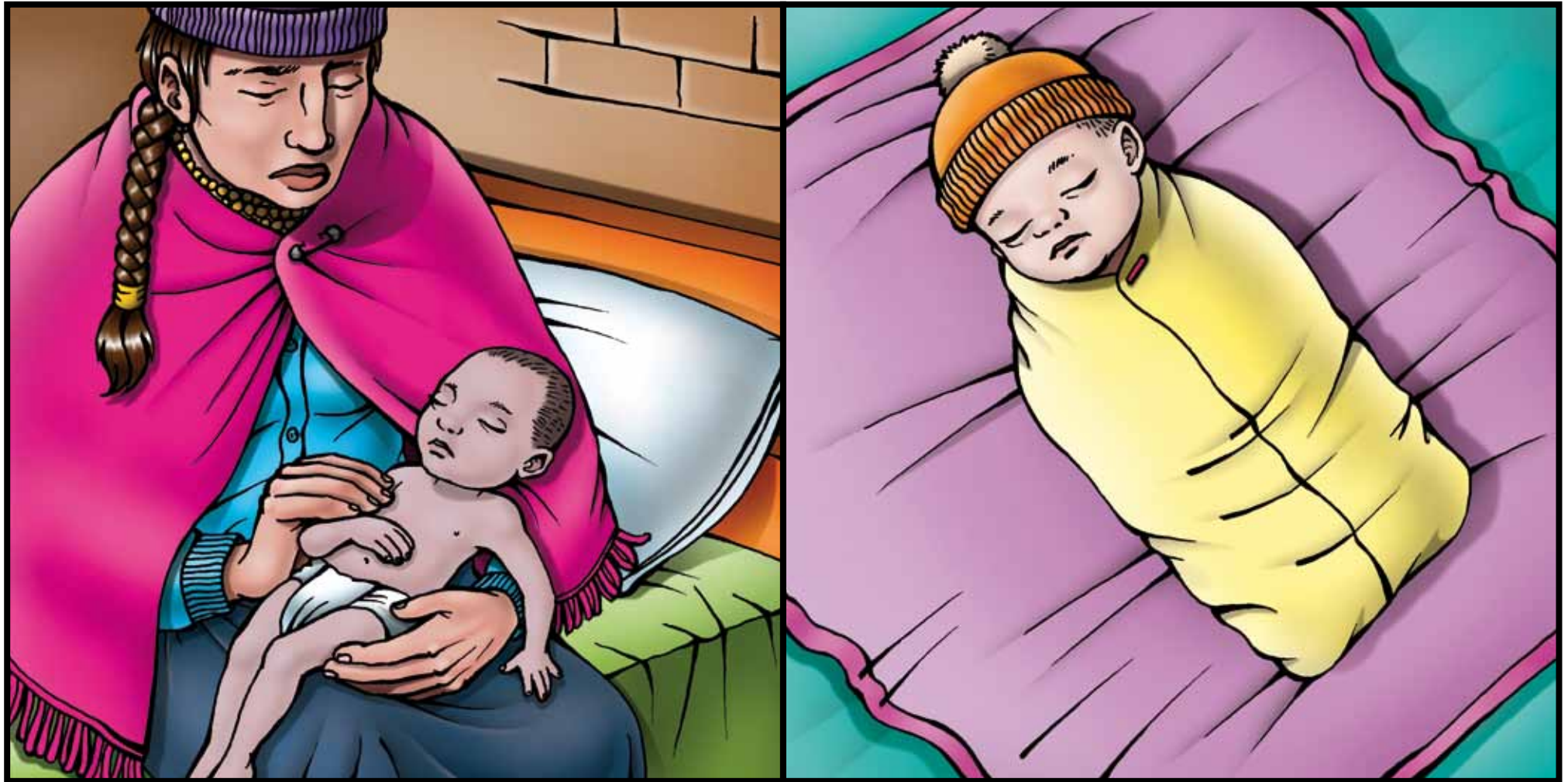
- Si el llullu wawa está morado o está muy pálido
- Se le ve mal: está débil, no encoge con fuerza las piernas y los brazos, está aguadito, no reacciona, no llora con fuerza
- Si no mama y no se está alimentando
- Si el ombligo o pupo está rojo, con pus o esta de mal olor
- Si el llullu wawa está frío, con fiebre o calentura
- El llullu wawa está muy bajo de peso, está flaquito.
- Está rígido, tieso o tiene convulsiones (ataques)
- Si llora sin descanso como si algo le doliera
- Si tiene alguna anomalía en su boca, en sus ojos, en su cabeza, en su espalda, en su barriga, en sus piernas o en sus pies.

En todos estos casos, no dude ni un solo momento: debe ir a una unidad de salud y aplicar el Plan de Emergencia Familiar.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL LLULLU WAWA DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA

Lámina 34: El llullu wawa está morado o está muy pálido



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL LLULLU WAWA DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA

Lámina 34: El llullu wawa está morado o está muy pálido

- El personal de salud o la partera observa y enseña a la madre a ver señales de peligro:
Problemas respiratorios: no respira bien, respira rápido, o respira muy lento.
Respira como cansado, como si estuviera tapada la nariz o le ronca el pecho.
- **Si el llullu wawa está morado o está muy pálido**
 - Se le ve mal: está débil, no encoge con fuerza las piernas y los brazos, está aguadito, no reacciona, no llora con fuerza
 - Si no mama y no se está alimentando
 - Si el ombligo o pupo está rojo, con pus o esta de mal olor
 - Si el llullu wawa está frío, con fiebre o calentura
 - El llullu wawa está muy bajo de peso, está flaquito.
 - Está rígido, tieso o tiene convulsiones (ataques)
 - Si llora sin descanso como si algo le doliera
 - Si tiene alguna anormalidad en su boca, en sus ojos, en su cabeza, en su espalda, en su barriga, en sus piernas o en sus pies.

En todos estos casos, no dude ni un solo momento: debe ir a una unidad de salud y aplicar el Plan de Emergencia Familiar.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL LLULLU WAWA DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA

Lámina 35: El llullu wawa está aguadito, sin fuerzas



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL LLULLU WAWA DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA

Lámina 35: El llullu wawa está aguadito, sin fuerzas

- El personal de salud o la partera observa y enseña a la madre a ver señales de peligro:
Problemas respiratorios: no respira bien, respira rápido, o respira muy lento.
Respira como cansado, como si estuviera tapada la nariz o le ronca el pecho.
- Si el llullu wawa está morado o está muy pálido
- **Se le ve mal: está débil, no encoge con fuerza las piernas y los brazos, está aguadito, no reacciona, no llora con fuerza**
- Si no mama y no se está alimentando
- Si el ombligo o pupo está rojo, con pus o esta de mal olor
- Si el llullu wawa está frío, con fiebre o calentura
- El llullu wawa está muy bajo de peso, está flaquito.
- Está rígido, tieso o tiene convulsiones (ataques)
- Si llora sin descanso como si algo le doliera
- Si tiene alguna anomalía en su boca, en sus ojos, en su cabeza, en su espalda, en su barriga, en sus piernas o en sus pies.

En todos estos casos, no dude ni un solo momento: debe ir a una unidad de salud y aplicar el Plan de Emergencia Familiar.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL LLULLU WAWA DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA

Lámina 36: El llullu wawa no mama



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL LLULLU WAWA DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA

Lámina 36: El llullu wawa no mama

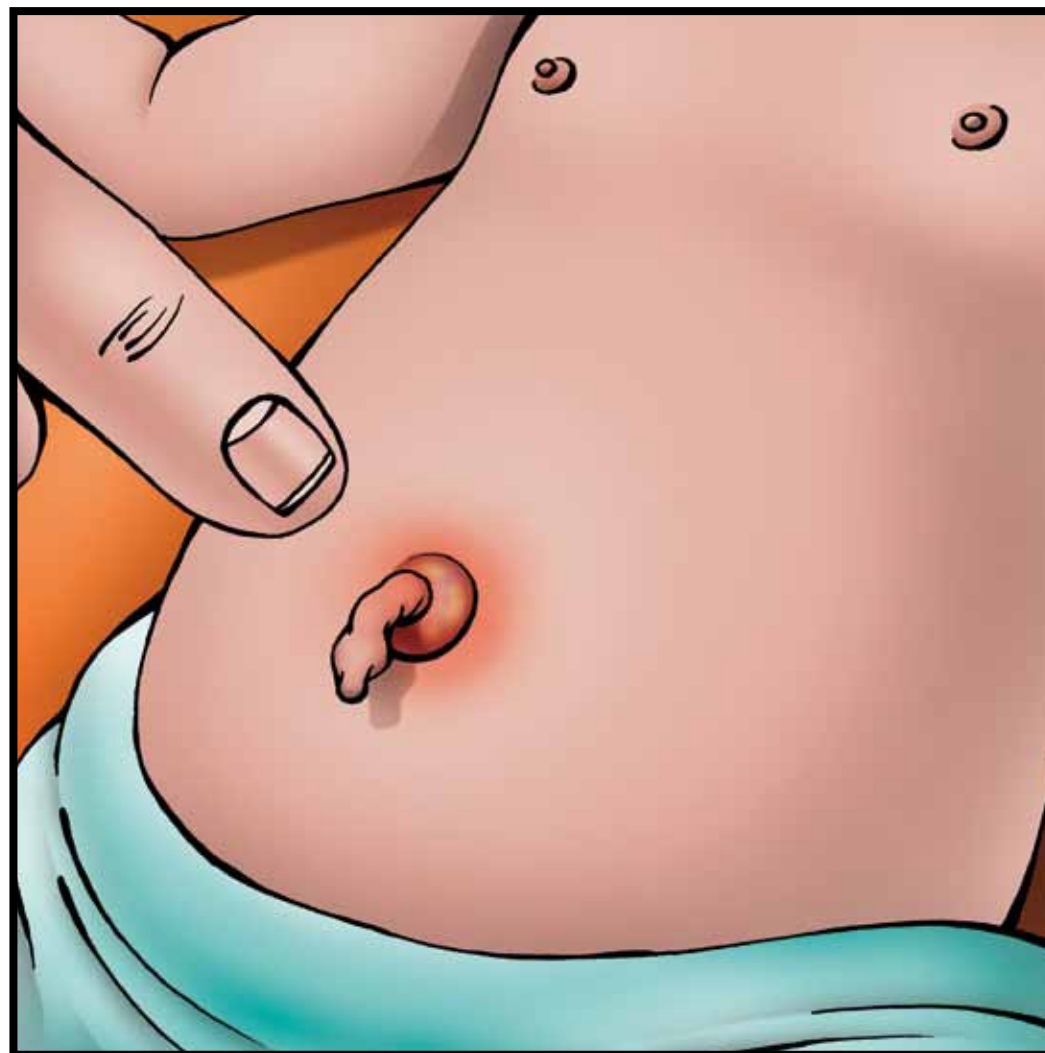
- El personal de salud o la partera observa y enseña a la madre a ver señales de peligro:
Problemas respiratorios: no respira bien, respira rápido, o respira muy lento.
Respira como cansado, como si estuviera tapada la nariz o le ronca el pecho.
- Si el llullu wawa está morado o está muy pálido
- Se le ve mal: está débil, no encoge con fuerza las piernas y los brazos, está aguadito, no reacciona, no llora con fuerza
- **Si no mama y no se está alimentando**
- Si el ombligo o pupo está rojo, con pus o esta de mal olor
- Si el llullu wawa está frío, con fiebre o calentura
- El llullu wawa está muy bajo de peso, está flaquito.
- Está rígido, tieso o tiene convulsiones (ataques)
- Si llora sin descanso como si algo le doliera
- Si tiene alguna anormalidad en su boca, en sus ojos, en su cabeza, en su espalda, en su barriga, en sus piernas o en sus pies.

En todos estos casos, no dude ni un solo momento: debe ir a una unidad de salud y aplicar el Plan de Emergencia Familiar.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL LLULLU WAWA DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA

Lámina 37: El ombligo o pupo está rojo, con pus o de mal olor



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL LLULLU WAWA DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA

Lámina 37: El ombligo o pupo está rojo, con pus o de mal olor

- El personal de salud o la partera observa y enseña a la madre a ver señales de peligro:
Problemas respiratorios: no respira bien, respira rápido, o respira muy lento.
Respira como cansado, como si estuviera tapada la nariz o le ronca el pecho.
- Si el llullu wawa está morado o está muy pálido
- Se le ve mal: está débil, no encoge con fuerza las piernas y los brazos, está aguadito, no reacciona, no llora con fuerza
- Si no mama y no se está alimentando
- **Si el ombligo o pupo está rojo, con pus o esta de mal olor**
- Si el llullu wawa está frío, con fiebre o calentura
- El llullu wawa está muy bajo de peso, está flaquito.
- Está rígido, tieso o tiene convulsiones (ataques)
- Si llora sin descanso como si algo le doliera
- Si tiene alguna anormalidad en su boca, en sus ojos, en su cabeza, en su espalda, en su barriga, en sus piernas o en sus pies.

En todos estos casos, no dude ni un solo momento: debe ir a una unidad de salud y aplicar el Plan de Emergencia Familiar.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL LLULLU WAWA DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA

Lámina 38: El llullu wawa está frío, con fiebre o calentura



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL LLULLU WAWA DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA

Lámina 38: El llullu wawa está frío o con fiebre o calentura

- El personal de salud o la partera observa y enseña a la madre a ver señales de peligro:
Problemas respiratorios: no respira bien, respira rápido, o respira muy lento.
Respira como cansado, como si estuviera tapada la nariz o le ronca el pecho.
- Si el llullu wawa está morado o está muy pálido
- Se le ve mal: está débil, no encoge con fuerza las piernas y los brazos, está aguadito, no reacciona, no llora con fuerza
- Si no mama y no se está alimentando
- Si el ombligo o pupo está rojo, con pus o esta de mal olor
- **Si el llullu wawa está frío, con fiebre o calentura**
- El llullu wawa está muy bajo de peso, está flaquito.
- Está rígido, tieso o tiene convulsiones (ataques)
- Si llora sin descanso como si algo le doliera
- Si tiene alguna anomalía en su boca, en sus ojos, en su cabeza, en su espalda, en su barriga, en sus piernas o en sus pies.

En todos estos casos, no dude ni un solo momento: debe ir a una unidad de salud y aplicar el Plan de Emergencia Familiar.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL LLULLU WAWA DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA

Lámina 39: El llullu wawa está muy bajo de peso, está flaquito



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL LLULLU WAWA DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA

Lámina 39: El llullu wawa está muy bajo de peso, está flaquito

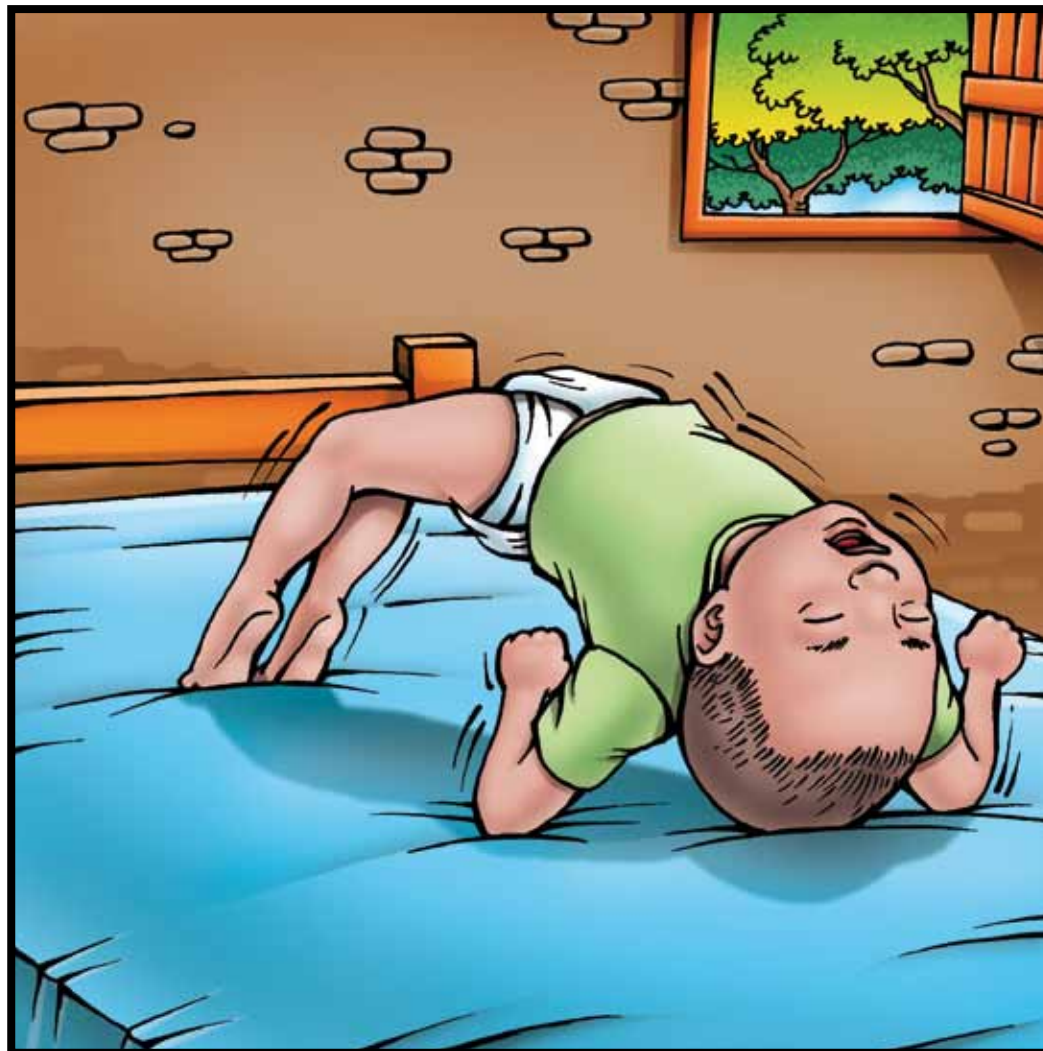
- El personal de salud o la partera observa y enseña a la madre a ver señales de peligro:
Problemas respiratorios: no respira bien, respira rápido, o respira muy lento.
Respira como cansado, como si estuviera tapada la nariz o le ronca el pecho.
- Si el llullu wawa está morado o está muy pálido
- Se le ve mal: está débil, no encoge con fuerza las piernas y los brazos, está aguadito, no reacciona, no llora con fuerza
- Si no mama y no se está alimentando
- Si el ombligo o pupo está rojo, con pus o esta de mal olor
- Si el llullu wawa está frío, con fiebre o calentura
- **El llullu wawa está muy bajo de peso, está flaquito.**
- Está rígido, tieso o tiene convulsiones (ataques)
- Si llora sin descanso como si algo le doliera
- Si tiene alguna anomalía en su boca, en sus ojos, en su cabeza, en su espalda, en su barriga, en sus piernas o en sus pies.

En todos estos casos, no dude ni un solo momento: debe ir a una unidad de salud y aplicar el Plan de Emergencia Familiar.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL LLULLU WAWA DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA

Lámina 40: Está rígido, tieso o tiene convulsiones (ataques)



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL LLULLU WAWA DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA

Lámina 40: Está rígido, tieso o tiene convulsiones (ataques)

- El personal de salud o la partera observa y enseña a la madre a ver señales de peligro:
Problemas respiratorios: no respira bien, respira rápido, o respira muy lento.
Respira como cansado, como si estuviera tapada la nariz o le ronca el pecho.
- Si el llullu wawa está morado o está muy pálido
- Se le ve mal: está débil, no encoge con fuerza las piernas y los brazos, está aguadito, no reacciona, no llora con fuerza
- Si no mama y no se está alimentando
- Si el ombligo o pupo está rojo, con pus o esta de mal olor
- Si el llullu wawa está frío, con fiebre o calentura
- El llullu wawa está muy bajo de peso, está flaquito.
- **Está rígido, tieso o tiene convulsiones (ataques)**
- Si llora sin descanso como si algo le doliera
- Si tiene alguna anomalía en su boca, en sus ojos, en su cabeza, en su espalda, en su barriga, en sus piernas o en sus pies.

En todos estos casos, no dude ni un solo momento: debe ir a una unidad de salud y aplicar el Plan de Emergencia Familiar.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL LLULLU WAWA DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA

Lámina 41: Llora sin descanso, como si le doliera algo



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL LLULLU WAWA DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA

Lámina 41: Llora sin descanso, como si le doliera algo

- El personal de salud o la partera observa y enseña a la madre a ver señales de peligro:
Problemas respiratorios: no respira bien, respira rápido, o respira muy lento.
Respira como cansado, como si estuviera tapada la nariz o le ronca el pecho.
- Si el llullu wawa está morado o está muy pálido
- Se le ve mal: está débil, no encoge con fuerza las piernas y los brazos, está aguadito, no reacciona, no llora con fuerza
- Si no mama y no se está alimentando
- Si el ombligo o pupo está rojo, con pus o esta de mal olor
- Si el llullu wawa está frío, con fiebre o calentura
- El llullu wawa está muy bajo de peso, está flaquito.
- Está rígido, tieso o tiene convulsiones (ataques)
- **Si llora sin descanso como si algo le doliera**
- Si tiene alguna anomalía en su boca, en sus ojos, en su cabeza, en su espalda, en su barriga, en sus piernas o en sus pies.

En todos estos casos, no dude ni un solo momento: debe ir a una unidad de salud y aplicar el Plan de Emergencia Familiar.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL LLULLU WAWA DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA

Lámina 42: Tiene alguna anomalía en su cuerpo



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL LLULLU WAWA DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA

Lámina 42: Tiene alguna anomalía en su cuerpo

- El personal de salud o la partera observa y enseña a la madre a ver señales de peligro:
Problemas respiratorios: no respira bien, respira rápido, o respira muy lento.
Respira como cansado, como si estuviera tapada la nariz o le ronca el pecho.
- Si el llullu wawa está morado o está muy pálido
- Se le ve mal: está débil, no encoge con fuerza las piernas y los brazos, está aguadito, no reacciona, no llora con fuerza
- Si no mama y no se está alimentando
- Si el ombligo o pupo está rojo, con pus o esta de mal olor
- Si el llullu wawa está frío, con fiebre o calentura
- El llullu wawa está muy bajo de peso, está flaquito.
- Está rígido, tieso o tiene convulsiones (ataques)
- Si llora sin descanso como si algo le doliera
- **Si tiene alguna anomalía en su boca, en sus ojos, en su cabeza, en su espalda, en su barriga, en sus piernas o en sus pies.**

En todos estos casos, no dude ni un solo momento: debe ir a una unidad de salud y aplicar el Plan de Emergencia Familiar.



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL LLULLU WAWA DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA

Lámina 43: ¿Qué debemos hacer ante las señales de peligro del wawa?



TEMA: SEÑALES DE PELIGRO DEL LLULLU WAWA DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA

Lámina 43: ¿Qué debemos hacer ante las señales de peligro del wawa?

- El personal de salud o la partera observa y enseña a la madre a ver señales de peligro:
 - Problemas respiratorios: no respira bien, respira rápido, o respira muy lento.
 - Respira como cansado, como si estuviera tapada la nariz o le ronca el pecho.
- Si el llullu wawa está morado o está muy pálido
- Se le ve mal: está débil, no encoge con fuerza las piernas y los brazos, está aguadito, no reacciona, no llora con fuerza
- Si no mama y no se está alimentando
- Si el ombligo o pupo está rojo, con pus o esta de mal olor
- Si el llullu wawa está frío, con fiebre o calentura
- El llullu wawa está muy bajo de peso, está flaquito.
- Está rígido, tieso o tiene convulsiones (ataques)
- Si llora sin descanso como si algo le doliera
- Si tiene alguna anormalidad en su boca, en sus ojos, en su cabeza, en su espalda, en su barriga, en sus piernas o en sus pies.

En todos estos casos, no dude ni un solo momento: debe ir a una unidad de salud y aplicar el Plan de Emergencia Familiar.



TEMA: CUIDADOS DE LA MADRE Y EL WAWA DURANTE EL POSTPARTO

Lámina 44: ¿Cómo alimentarse bien en el POSTPARTO?



TEMA: CUIDADOS DE LA MADRE Y EL WAWA DURANTE EL POSTPARTO

Lámina 44: ¿Cómo alimentarse bien en el POSTPARTO?

- Cereales
- Frutas y verduras
- Lácteos: leche, queso, yogurt
- Carnes de todo tipo
- Grasas en pequeñas cantidades
- No se olvide de usar la sal yodada en poca cantidad
- Tomar un poco más de líquidos

Así, usted y su niño estarán muy fuertes y saludables porque todo lo que usted coma también le sirve a su niño.



TEMA: CUIDADOS DE LA MADRE Y EL WAWA DURANTE EL POSTPARTO

Lámina 45: Actividad física e higiene durante el postparto



TEMA: CUIDADOS DE LA MADRE Y EL WAWA DURANTE EL POSTPARTO

Lámina 45: Actividad física e higiene durante el postparto

Importancia de la actividad física:

- Es importante que descanse para que recupere las fuerzas y la sangre que se pierde en el parto.
- No haga trabajos fuertes, porque puede bajar mucha sangre (hemorragias).

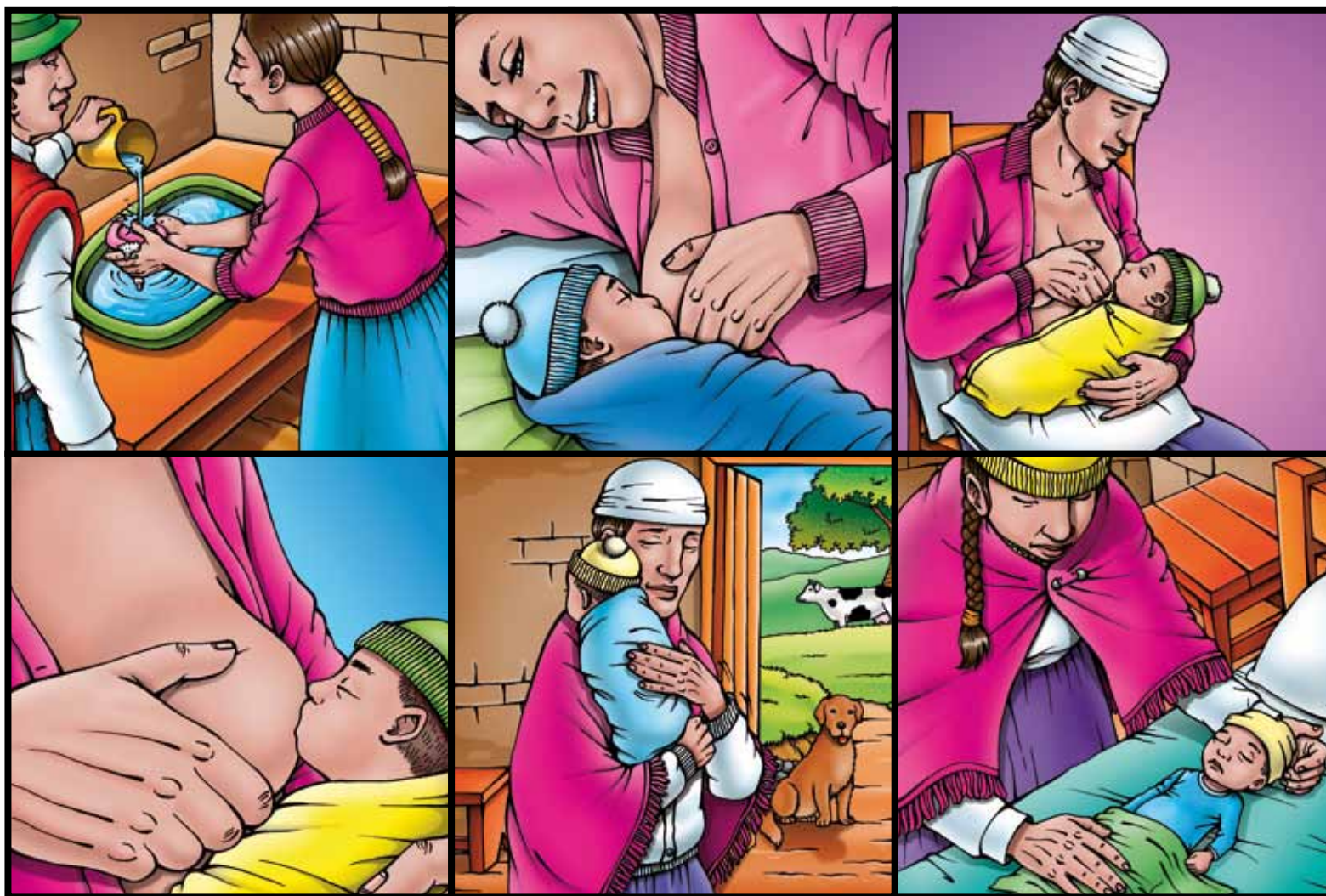
Higiene:

- Lavesse las partes bajas con agua de manzanilla o de acuerdo a sus costumbres, al menos dos veces al día: de mañana y por la tarde.



TEMA: CUIDADOS DE LA MADRE Y EL WAWA DURANTE EL POSTPARTO

Lámina 46: La Lactancia materna



TEMA: CUIDADOS DE LA MADRE Y EL WAWA DURANTE EL POSTPARTO

Lámina 46: Lactancia materna

- Antes de darle de mamar al wawa, lávese las manos.
- Dele sólo el seno, la leche materna es la única alimentación que necesita el wawa hasta que tenga seis meses para que crezca sano, fuerte e inteligente.
- No debe darle ningún tipo de aguas u otras leches que no sean de la mamá, porque se enferma el llullu wawa.
- Siéntese cómoda, apoyando su espalda, coloque al wawa junto a su seno.
- La boca del wawa debe agarrar bien la areola. Usted debe sentir que está mamando con fuerza.
- Mientras más mama el wawa, más leche sale. Dele de mamar todas las veces que el wawa quiera.
- Si su wawa duerme mucho, despiértele y dele de mamar (debe mamar cada 3 horas aproximadamente).
- Dele de mamar de los dos senos.
- Cuando acabe de mamar, sáquele los gases, aires (eructos).
- Acueste al wawa boca arriba sin envolver, dejando libres las manos y los brazos porque puede vomitar y ahogarse.



TEMA: PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Lámina 47: Todas las personas tenemos derecho a recibir información, acceder a métodos de planificación familiar y recibir atención sin costo en todos los servicios del Ministerio de Salud del país.

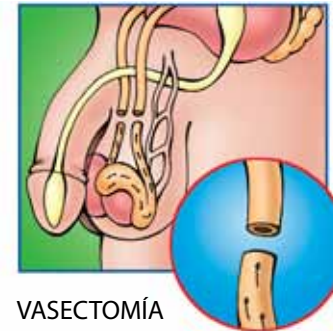


MÉTODOS TEMPORALES NATURALES POCO EFECTIVOS

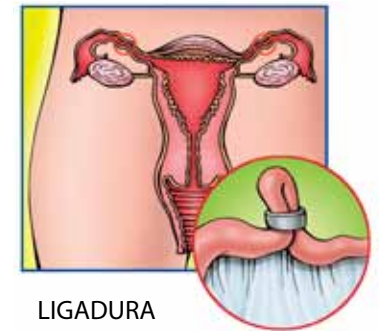


CALENDARIO

MÉTODOS PERMANENTES



VASECTOMÍA

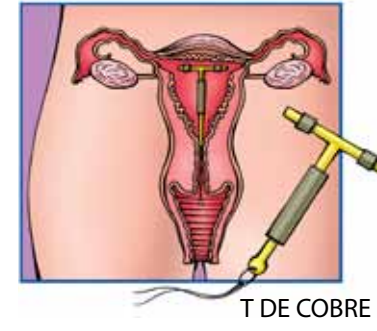


LIGADURA

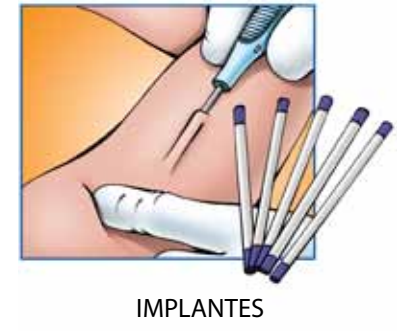
MÉTODOS TEMPORALES MÁS EFECTIVOS



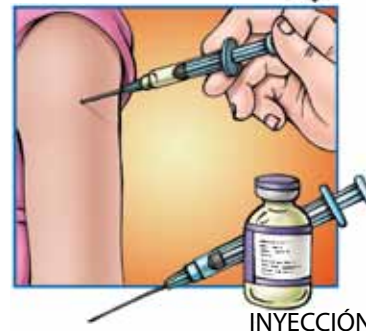
CONDÓN



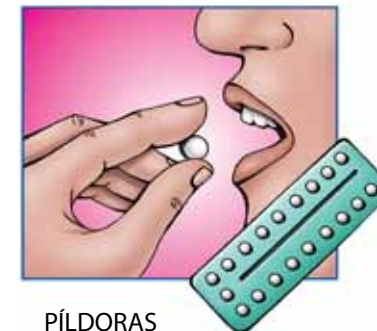
T DE COBRE



IMPLANTES



INYECCIÓN



PÍLDORAS



PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS

TEMA: PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Lámina 47: Todas las personas tenemos derecho a recibir información, acceder a métodos de planificación familiar y recibir atención sin costo en todos los servicios del Ministerio de Salud del país.

Es necesario planificar la llegada de los hijos e hijas para ofrecerles una mejor calidad de vida con afecto, salud, alimentación, educación, vestido, porque todos tenemos derecho a ser felices

¿Qué hacer para no tener hijos muy seguidos?

Las mujeres y los hombres pueden acudir al centro de salud más cercano y solicitar información al médico u obstetrix/obstetra, sobre las maneras de hacer planificación familiar, se llaman "métodos". Cada método tiene ventajas y desventajas, ahí podrán elegir el más apropiado.

Métodos temporales naturales: Son poco efectivos y corre el riesgo de quedarse embarazada. Estos métodos naturales son por ejemplo:

Control del ritmo: Necesita que la mujer tenga las menstruaciones muy regulares, este método requiere una buena comunicación de pareja para evitar tener relaciones sexuales en los días fértiles, no se recomienda en adolescentes.

Métodos temporales más efectivos:

- **Condón:** Previene embarazos, es el único método que previene infecciones de transmisión sexual (ITS) y el VIH/SIDA. Se usa un condón para cada relación sexual y luego se desecha.
- **T de cobre:** Es un dispositivo de plástico recubierto de cobre en forma de T que el personal de salud le coloca a la mujer dentro del útero el primer día de la menstruación. Dura hasta 10 años y la mujer puede solicitar que se lo retiren el momento que quiera, sin ningún problema.
- **Implante:** Son tubitos que se colocan a la mujer debajo de la piel del brazo, existen para tres y cinco años. Solo pueden ser aplicados por personal capacitado.
- **Inyecciones:** Se ponen a las mujeres cada mes. Es necesario consultar al médico sobre las ventajas y desventajas para decidir su uso.
- **Píldoras:** Son pastillas que la mujer debe tomar cada día, y siempre a la misma hora, sin olvidarse. Estas pastillas se toman a partir del primer día de la menstruación o regla.
- **Píldora del día después:** Es una pastilla que sirve para evitar el embarazo. Debe tomarla al día siguiente, o hasta el tercer día de la relación sexual, si la tuvo sin utilizar ningún tipo de método anticonceptivo.

No es abortiva.

Es solo de emergencia, no debe ser un método de anticoncepción regular.

Métodos permanentes, tienen alta efectividad:

- **Ligadura de trompas:** Sirve para mujeres que ya no quieren tener más hijos o hijas. Es una operación pequeña en la que el cirujano liga o corta las trompas uterinas.
- **Vasectomía:** Es un buen método para el hombre. Es una operación en la que el cirujano corta los conductos deferentes para impedir el paso de los espermatozoides.

Estos métodos no perjudican la vida sexual ni del hombre ni de la mujer.



CALENDARIO



CONDÓN



T DE COBRE



IMPLANTES



INYECCIÓN



PÍLDORAS



PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS



VASECTOMÍA



LIGADURA





