

El nacimiento ocurre entre la 38 y 40 semanas del embarazo.

Los bebés pueden nacer vía parto vaginal, un proceso natural propio de las mujeres; o por cesárea, un procedimiento quirúrgico que se debe realizar sólo en casos específicos, indicados por el médico.



Acude inmediatamente al servicio si tienes dolor de cabeza con visión borrosa, hinchazón de pies y manos, sangrado, secreción vaginal con mal olor, dolor de panza o fiebre.

¡No esperes!

Otros Teléfonos útiles:

Mi plan de parto



¡Protejamos el derecho a la vida del recién nacido!

Datos personales

Nombre y apellidos: _____

Dirección: _____

Barrio: _____

Departamento: _____

Edad: _____ Estado civil: _____

Estudios realizados:

Primarios Secundarios Universitarios

Fecha de tu última menstruación: _____

Fecha probable del parto: _____

1 Nombre del Hospital / servicio donde quiero tener mi parto: _____



2 Si tuviera alguna complicación durante el embarazo o parto:

¿A qué hospital acudiré? _____

¿Con quien dejaré a mis niños (familiar, vecina, niñera)?

Nombre, dirección y teléfono: _____

¿Con quién acudiré al servicio de salud? Nombre y teléfono de la persona que me acompañará: _____

¿En qué medio de transporte voy a trasladarme al servicio de salud? _____

Conozco a alguna persona capacitada del barrio o comunidad que pudiera socorrerme en caso de que necesite? NO SI

Nombre, dirección y teléfono: _____

3 Si vivo lejos del servicio de salud, en la casa de quién podría quedarme hasta el término de mi embarazo? _____

4 ¿Que necesito preparar para llevar a mi parto? Marco lo que tengo listo:

Carnet perinatal SI NO

Cedula de identidad SI NO

Un poco de dinero apartado SI NO

Bolsa con mis cosas y las del bebe SI NO

En mi bolsa tengo preparados los siguientes ítems:

Mis ropas Ropas para el bebe

Artículos de higiene personal Otros

5 ¿Tengo identificadas a dos personas como donantes de sangre por si hubiera necesidad?

Nombre, dirección y teléfono:

1. _____

2. _____

6 Mi consulta del posparto será en la fecha: _____

