

HERRAMIENTA PARA CONSEJERÍA A MUJERES EN EDAD FÉRTIL Y SUS FAMILIAS EN COTOPAXI, ECUADOR

La presencia de las aproximadamente 180 parteras ancestrales, al igual que la de otros actores comunitarios de salud, en la provincia de Cotopaxi, constituye un importante aporte para la prevención y reducción de la muerte materna y neonatal en una provincia en donde el 67% de la población es rural, y el 90% tiene escasos recursos económicos y limitado acceso a los servicios obstétricos y neonatales.

La partera ancestral es un actor central en la salud materno- infantil de la comunidad. Ella comparte la cultura, el idioma y la cosmovisión de su comunidad. Es reconocida como una persona que orienta a las mujeres y sus familias, quienes depositan en ella su confianza.

En reconocimiento de ello, el Proyecto Red CONE (Cuidados Obstétricos y Neonatales Esenciales), desarrollado a partir del año 2009 en la provincia de Cotopaxi entre la Dirección Provincial de Salud y CHS, con auspicio de USAID, capacita a parteras tradicionales, agentes comunitarios de salud y personal de salud sobre prácticas basadas en evidencias científicas, probadas para salvar vidas de madres y recién nacidos. Esta capacitación es revertida a la comunidad durante las visitas que este personal realiza a las familias en sus domicilios.

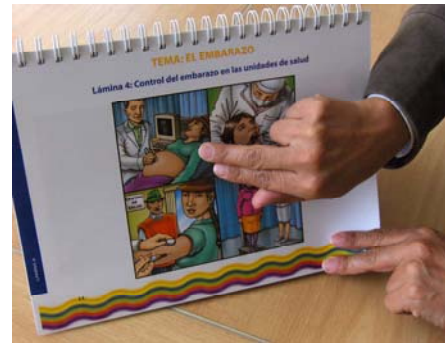
Una herramienta fundamental para la consejería en los hogares y en las comunidades es el **Rotafolio para uso de parteras y personal de salud, en consejería sobre embarazo, parto, postparto y atención al recién nacido**. Para efectos metodológicos, esta herramienta está diseñada tomando en cuenta que quienes la utilizarán son personas con limitado manejo de la lectoescritura, así como del Español, por lo que todos los contenidos son explicados a través de gráficos con imágenes del contexto local.



La consejería es un recurso fundamental para el fomento de la maternidad saludable y la disminución de la mortalidad materna y neonatal. El rotafolio brinda elementos para la consejería a las mujeres y a las familias sobre identificación oportuna de señales de peligro en el embarazo, parto, postparto y del recién nacido; higiene y nutrición de la mujer durante el embarazo y el postparto, así como elaboración del Plan de Emergencia Familiar. También se abordan ciertas prácticas basadas en la evidencia científica, que han demostrado tener un alto impacto en la disminución de la mortalidad neonatal, tales como: corte oportuno del cordón umbilical, apego

precoz y contacto piel con piel, lactancia materna inmediata y exclusiva, cuidado esencial al recién nacido, especialmente en los primeros días de vida.

Esta herramienta consiste en un conjunto de láminas con imágenes y mensajes educativos, culturalmente adecuados sobre los temas que deben tratarse en la consejería que brinda el personal de salud durante los controles prenatales en las unidades operativas, pero sobre todo, en la consejería que brindan las parteras durante las visitas domiciliarias a las madres, durante el embarazo y el postparto temprano.



La partera capacitada permite tender un puente entre la medicina tradicional y la medicina occidental, al proporcionar consejería sobre prácticas de salud materna basadas en evidencia científica, y prácticas tradicionales beneficiosas y culturalmente pertinentes.