



Madre Canguro...

Oportunidad de vida para las y los más pequeños

**PROYECTO
RED CONE
COTOPAXI**



**Consejos
para
en la Cuidados
CASA**

Dirección Provincial de Salud de Cotopaxi
Hospital Regional de Latacunga
Proyecto Red CONE Cotopaxi

Posición Canguro

¿Cómo se hace? Se le pone al bebé entre los pechos de la mamá, piel con piel dentro de una faja elástica, en posición de "ranita", con la cabecita afuera y girada hacia un lado, vestido solamente con gorra, pañal y escaarpines o medias.

¿Cuánto tiempo? Desde que nace y todo el tiempo que el médico lo recomiende.

¿Quién "cangurea" al niño? La mamá es la principal responsable de "cangurear" al niño, pero también es necesario que el papá u otro familiar de confianza lo hagan para que la mamá descanse y se reponga.

Beneficios para el niño y la madre.- El niño recibe el calor natural y siente los latidos del corazón de la mamá, a la vez que los movimientos del cuerpo y del pecho de la madre estimulan suavemente, se siente protegido, duerme tranquilo y gana peso rápidamente.

La mamá siente inmediatamente lo que el niño necesita, si está bien o si tiene algún problema.



Alimentación Canguro

El niño o niña prematura debe alimentarse cada vez que lo desee, máximo cada 3 horas, para que tenga un buen aumento de peso para poder sobrevivir.

Debe tomar solo el seno de su mamá y puede hacerlo en la misma posición canguro, para lo cual se debe acomodar la cara y la boquita del bebé hacia el seno que se le va a dar. La mamá debe sostener la cabecita del bebé para apoyarle, y debe vigilar que coja bien el seno y succione adecuadamente.

Cuando el bebé está tomando el seno, la mamá debe mirarlo y hablarle cariñosamente en voz baja.

Después de alimentarle, ayúdele a sacar los gases dándole masajes suaves en la espalda.



Cuidados especiales

Higiene, baño

Se baña al recién nacido que ya completó las 40 semanas de edad o los 2.500 gramos de peso, y pasadas las 6 horas de vida. En niños prematuros y/o de bajo peso se realiza solamente una limpieza cuidadosa, evitando la exposición al frío.



Cuidado del ombligo.- Revise cómo está el ombligo en cada cambio de pañal, límpielo con gasa estéril y alcohol, mantenga descubierto el ombligo doblando un poco el pañal hacia delante. NO le ponga nada sucio o plantas que pueden infectarle.

Estimulación, masajes.- Háblele en voz baja, mirándole a los ojos y diciéndole palabras de amor y que lo quiere mucho.

Todos los días hágale masajes suaves con sus dedos en la espalda, en las piernas, en los brazos, en el pecho. Puede usar aceite de girasol para darle los masajes.



Ganancia de peso.- Es muy importante que el niño aumente de peso cada día, la alimentación es la que ayuda a que su niño crezca y la manera mas segura de que esto pase es dándole únicamente su seno. La mamá o el papá deben darse cuenta que el bebé está ganando peso todos los días.

Control médico

El niño o niña prematura debe ser controlada en el hospital o centro de salud de su comunidad por el médico permanentemente. Puede hacerlo cada día, cada semana o cada mes, según la indicación del médico. En el control médico le miden el peso, la estatura y el tamaño de la cabecita.

Le revisan si tiene algún problema o si está sano, le hacen exámenes de sangre, de los ojitos y de todo el organismo.

Le dan consejos a la mamá, y si es necesario, le dan medicinas para que el niño esté sano y fuerte.



Señales de peligro



Es muy necesario que los padres o cuidadores conozcan los principales signos, síntomas o señales que le indican que el niño no está bien, o que algo le pasa. Ponga atención a los siguientes peligros por los que debe acudir al servicio de salud:



- ▶ El niño no come
- ▶ Tiene dificultad para respirar, hace mucho esfuerzo y las costillas se hunden mucho, se queja o hace sonidos, o está morado. La piel del niño se ha puesto muy amarilla.



- ▶ Está muy decaído, las piernas y los bracitos están muy sueltos. Está lánguido, la cabecita está caída y no se levanta.
- ▶ Vomita todo lo que come.



- ▶ El niño está muy frío.
- ▶ Está con fiebre (calentura) y muy colorado.
- ▶ Tiene muchos granitos con pus en el cuerpo.

TODAS ESTAS SON SEÑALES DE PELIGRO, USTED DEBE BUSCAR AYUDA INMEDIATA EN EL CENTRO DE SALUD O EN EL HOSPITAL MÁS CERCANO.



Importancia

para el recién nacido y la familia

Usted es madre de un niño que ha nacido antes de tiempo, por eso es más pequeño y más delicado que otros niños, y necesita más dedicación. El Programa Madre Canguro del Hospital de Latacunga ayuda para que el niño cuente con los cuidados apropiados.

Madre Canguro es un método que consiste en mantener al recién nacido prematuro, o de poco peso, pegado al pecho de la mamá -piel con piel- dentro de una suave faja elástica, para ayudarle a crecer y hacerse fuerte evitando que se enferme gravemente, o se complique.

En el mundo, cada año miles de niños y niñas que nacen antes de tiempo son cuidados con este método y salvan sus vidas.

RECUERDE QUE:

- La Familia es la responsable del cuidado de su hijo prematuro en la casa.
- Téngalo todo el tiempo junto a su pecho en posición canguro. Dele el seno todo el tiempo y como le enseñaron en el hospital.
- Si tiene medicinas, no se olvide de darle según las indicaciones.
- Llévelo de inmediato al hospital en caso de detectar alguna de las señales de peligro, o cuando usted vea que su bebé no está bien.



es una forma segura de cuidar mejor a:

En caso de emergencia o de necesitar ayuda urgente llamar a:

Nombre:

Teléfono:

Hospital General de Latacunga

Calle Hnas. Páez 1-02 y Dos de Mayo.