

## DECLARACIÓN EN CELEBRACIÓN DE LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

**APOYO A LAS MADRES QUE AMAMANTAN: ¡CERCANO, CONTINUO Y OPORTUNO!  
Del 1 al 7 de agosto del 2013**

Como Directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), es un gran orgullo para mí que nos unamos a otros organismos de las Naciones Unidas hermanos de la OPS, a la Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA), a la Red Internacional de Grupos pro Alimentación Infantil (IBFAN) y a los países de la Región de las Américas para celebrar la Semana Mundial de la Lactancia Materna del 1 al 7 de agosto del 2013. El tema de este año, “Apoyo a las madres que amamantan: ¡cercano, continuo y oportuno!”, pone de relieve la importancia de brindar el apoyo necesario para que las madres puedan amamantar a sus bebés en condiciones óptimas. Tengo la esperanza de que cada Estado Miembro de nuestra Región organice uno o varios eventos para celebrar la lactancia materna y destacar sus muchos beneficios que ofrece a corto y a largo plazo, tanto para las madres como para los bebés. Estas celebraciones también brindan una oportunidad de evaluar las tendencias nacionales en cuanto la lactancia materna y las posibilidades de mejorarlas.

Aunque la lactancia materna ha aumentado en muchos países del continente americano, queda mucho por delante para lograr que las prácticas al respecto sean óptimas. En la mayoría de los países de la Región, menos de la mitad de los bebés empiezan a amamantarse en la primera hora de vida, a pesar de la recomendación de la OPS/OMS. El porcentaje de lactancia materna exclusiva (solo leche materna, según las recomendaciones) durante los seis primeros meses es también bajo, de 8% a 68% de los bebés en distintos países de América Latina y el Caribe. Aunque la lactancia materna debe durar dos años o más, el promedio para la Región es de solo un poco más de 13 meses, y en algunos países abarca de 7 a 18 meses. El apoyo a las madres durante el embarazo y los días cruciales después del parto mediante la consejería —en grupos de apoyo de madres o a cargo de profesionales de la salud— puede mejorar estas prácticas.

Para celebrar la Semana Mundial de la Lactancia Materna este año, la OPS ha elaborado un documento de orientación en el que se resumen las distintas maneras en que se puede dar un mejor apoyo a las madres para que alcancen sus expectativas con respecto a la lactancia materna. La OPS también ha creado un afiche con el tema “Apoyo a las madres que amamantan: ¡cercano, continuo y oportuno!”. Estos materiales están disponibles en línea en inglés, francés, portugués y español, en el sitio [www.paho.org/childfeeding](http://www.paho.org/childfeeding).

Acompañenme en este llamamiento a fin de que todos los sectores de la sociedad se comprometan a redoblar sus esfuerzos en apoyo de las madres que amamantan, para que todas las madres y todos los bebés puedan gozar de los muchos beneficios de la lactancia materna.

Dra. Carissa F. Etienne  
Directora