

# ¿Qué método usar después del parto?

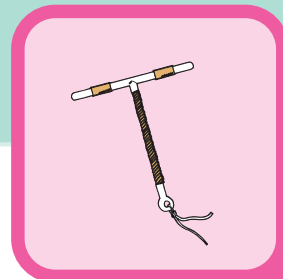
## Inmediatamente después del parto:

- MELA
- T DE COBRE
- OPERACIÓN DE LA MUJER



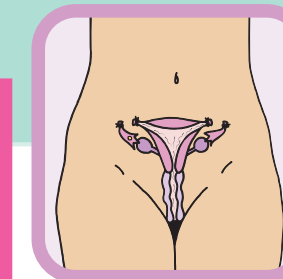
### MELA (Método de sólo dar de mamar)

Si la madre da sólo de mamar día y noche a su hijo o hija menor de 6 meses y todavía no ha visto su regla puede evitar un embarazo durante esos meses.



### T DE COBRE (DIU)

Tiene forma de T y está hecha de plástico y cobre. El personal de salud la puede colocar dentro de la matriz de la mujer después del parto, durante una cesárea, después de un aborto o cualquier día en el hospital o centro de salud. Puede durar hasta 10 años.

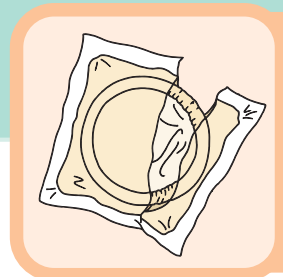


### OPERACIÓN DE LA MUJER

Es una operación sencilla y muy segura para la mujer que ya no desea tener más hijos o hijas. La hacen en el hospital después del parto, durante una cesárea, después de un aborto, en cualquier momento antes de salir del hospital o con cita previa. Tarda menos de 20 minutos. Las relaciones sexuales siguen igual. La mujer sigue viendo su regla.

## Para cada vez que hay una relación sexual:

- CONDÓN

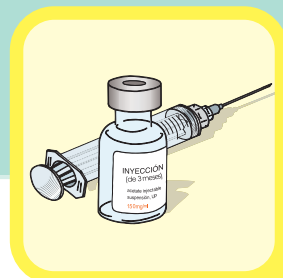


### CONDÓN (Preservativo)

Es una bolsa resistente de látex (un material elástico) que se coloca en el pene erecto (parado) del hombre antes de cada relación sexual. El uso correcto y constante del Condón evita el embarazo, algunas Infecciones de Transmisión Sexual y el VIH/sida.

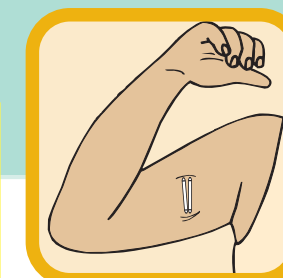
## Un mes y medio después del parto:

- INYECCIÓN
- JADELLE



### INYECCIÓN de 3 meses

Se inyecta en la cadera o brazo de la mujer cada 3 meses para evitar un embarazo. La pueden usar las mujeres que están dando de mamar.

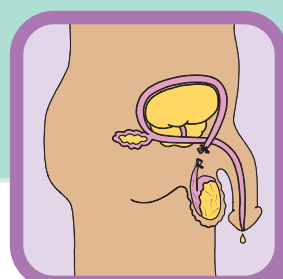


### JADELLE implante

Son dos tubitos de plástico que el personal de salud coloca bajo la piel de la parte interna del brazo de la mujer para evitar el embarazo. Puede durar hasta 5 años.

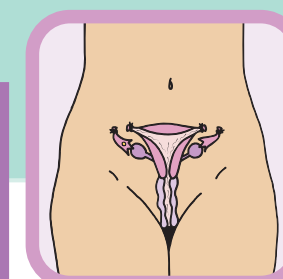
## En cualquier momento:

- OPERACIÓN DEL HOMBRE
- OPERACIÓN DE LA MUJER



### OPERACIÓN DEL HOMBRE (Vasectomía)

Es una operación sencilla y muy segura para el hombre que ya no desea tener más hijos o hijas. Tarda menos de 15 minutos. El hombre puede regresar a su casa entre 2 y 4 horas después. Las relaciones sexuales de la pareja siguen igual.



### OPERACIÓN DE LA MUJER

Es una operación sencilla y muy segura para la mujer que ya no desea tener más hijos o hijas. La hacen en el hospital después del parto, durante una cesárea, después de un aborto, en cualquier momento antes de salir del hospital o con cita previa. Tarda menos de 20 minutos. Las relaciones sexuales siguen igual. La mujer sigue viendo su regla.

**Pregunte al trabajador o trabajadora de salud para tomar una decisión bien informada**

Elaborado por el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (Unidad de Comunicación Social, Programa Nacional de Salud Reproductiva, PROEDUSA y Áreas de Salud), con la asistencia técnica de USAID/Calidad en Salud y del Grupo Técnico Interinstitucional de IEC (GTI/IEC). Esta impresión fue revisada y financiada por:



Ministerio de Salud Pública