

Aquí le ofrecemos Métodos de Planificación Familiar

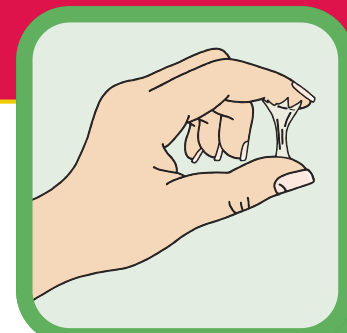
Métodos naturales

- MELA
- OVULACIÓN
- MÉTODO DE DÍAS FIJOS



MELA
(Método de sólo dar de mamar)

Si la madre da sólo pecho día y noche a su hijo o hija menor de 6 meses y todavía no ha visto su regla puede evitar un embarazo esos meses.



OVULACIÓN
(Flujo o moco)

Consiste en revisar y observar cada día los cambios en el flujo o moco vaginal de la mujer, para saber qué días puede o no quedar embarazada.

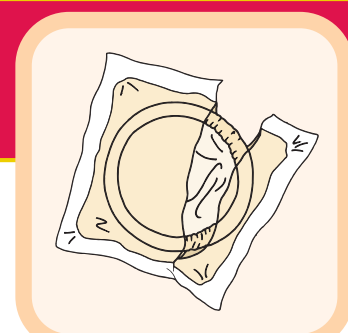


MÉTODO DE DÍAS FIJOS
(Collar)

Sirve de guía a las parejas para saber qué días puede o no quedar embarazada la mujer.

Método para cada vez que hay una relación sexual

- CONDÓN

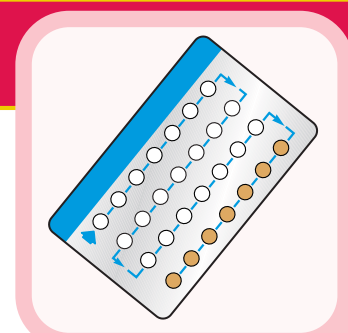


CONDÓN
(Preservativo)

Es una bolsa resistente de látex (un material elástico) que se coloca en el pene erecto (parado) del hombre antes de cada relación sexual. El uso correcto y constante del Condón evita el embarazo, algunas Infecciones de Transmisión Sexual y el VIH/sida.

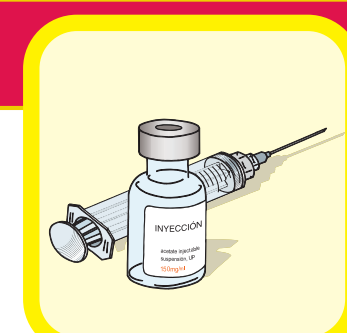
Métodos para un tiempo

- PASTILLA
- T DE COBRE
- INYECCIÓN
- JADELLE



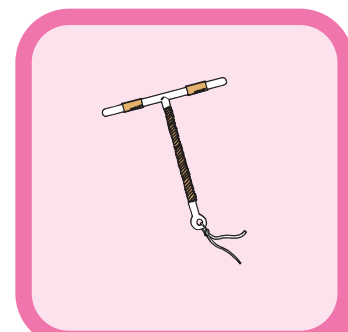
PASTILLA

Es una pastilla que la mujer toma todos los días para evitar un embarazo. La mayoría viene en cartones o sobres de 28 pastillas.



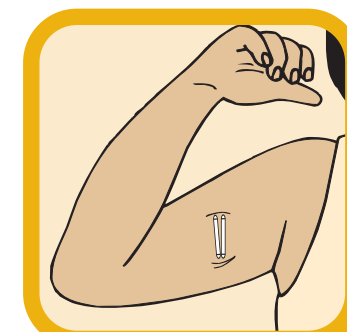
INYECCIÓN
de 1 o 3 meses

Se inyecta en la cadera o brazo de la mujer para evitar un embarazo. Dependiendo de la que se elija puede inyectarse cada mes o cada 3 meses.



T DE COBRE
(DIU)

Tiene forma de T y está hecha de plástico y cobre. El personal de salud la coloca dentro de la matriz de la mujer para evitar un embarazo. Puede durar hasta 10 años.

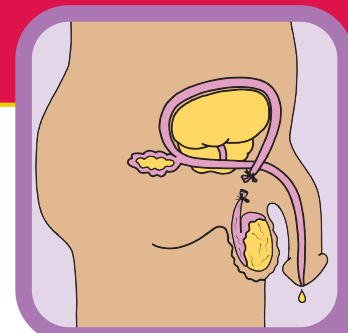


JADELLE
implante

Son dos tubitos de plástico que el personal de salud coloca bajo la piel de la parte interna del brazo de la mujer para evitar el embarazo. Puede durar hasta 5 años.

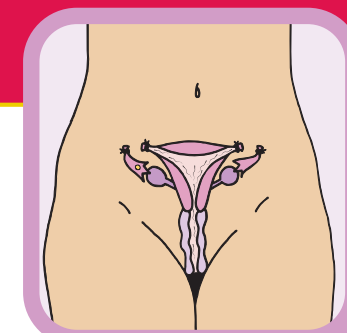
Métodos para siempre

- OPERACIÓN DEL HOMBRE
- OPERACIÓN DE LA MUJER



OPERACIÓN DEL HOMBRE
(Vasectomía)

Es una operación sencilla y muy segura para el hombre que ya no desea tener más hijos o hijas. Tarda menos de 15 minutos. El hombre puede regresar a su casa entre 2 y 4 horas después. Las relaciones sexuales de la pareja siguen igual.



OPERACIÓN DE LA MUJER

Es una operación sencilla y muy segura para la mujer que ya no desea tener más hijos o hijas. Tarda menos de 20 minutos. La mujer puede regresar a su casa entre 2 y 6 horas después. Las relaciones sexuales de la pareja siguen igual. La mujer sigue viendo su regla.

Pregunte al trabajador o trabajadora de salud para tomar una decisión bien informada

Elaborado por el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (Unidad de Comunicación Social, Programa Nacional de Salud Reproductiva, PROEDUSA y Áreas de Salud), con la asistencia técnica de USAID/Calidad en Salud y del Grupo Técnico Interinstitucional de IEC (GTI/IEC). Esta impresión fue revisada y financiada por:



GOBIERNO DE ÁLVARO COLOM
GUATEMALA



Ministerio de Salud Pública