

¿Se curan totalmente estas enfermedades?

Aunque casi todas tienen tratamiento, algunas de ellas, como las producidas por virus (SIDA, Virus del Papiloma Humano (HPV) y Herpes Genital), nunca curan de manera definitiva, sino, que el agente causal permanece en estado latente, sin manifestarse, dentro del organismo al que ha infectado, reapareciendo cíclicamente.

El Virus del Papiloma Humano (HPV) y el Herpes Genital son enfermedades virales. No son Mortales, pero son recurrentes, esto quiere decir que con los medicamentos se alivia la infección, pero con el tiempo vuelven a aparecer los síntomas. En el caso del HPV, algunas cepas pueden provocar cáncer uterino en la mujer.

¿Cuáles son los síntomas más comunes que producen estas infecciones?

- Ardor y dolor al orinar.
- Secreción de pus en el pene o flujo vaginal.
- Aparición de úlceras purulentas o no, acompañadas algunas de dolor.
- Enrojecimiento de los genitales.
- Inflamación de los ganglios de la ingle.
- Dolor en la parte inferior del abdomen.

¿Qué debe hacer si tiene algunos de estos síntomas?

- Acuda inmediatamente al médico, siga sus instrucciones y tome todos los medicamentos que le recete.
- No tenga relaciones sexuales a menos que usted o su pareja usen un condón.

¿Qué precauciones debe tomar para evitar una ITS?

- No debe tener relaciones sexuales con una persona infectada.
- Usar siempre un condón masculino o femenino, a menos que usted y su pareja sean totalmente monógamos.

Recomendaciones para personas infectadas

-  Infórmele inmediatamente a su pareja sexual.
-  Acuda con su pareja al médico o pídale que visite su médico.
-  Solo tenga relaciones sexuales si usted o su pareja usan condón y tabletas u óvulos vaginales.
-  Siempre protéjase y proteja a su pareja.

¡RECUERDE!

De todos los métodos anticonceptivos solo el **CONDON masculino o femenino** previene las ITS

¡USELO SIEMPRE!

Fundación Desafío

Manuel Larrea N12-23 y Santa Prisca, Edificio CONEISA, 9no piso, Of. 954
Telefax: 228 - 3978 • ASEXORATE: 228 - 0199 • Quito - Ecuador



FONDO AGIL
CORPORACION

Diseño e impresión: graphus 290 2760

Infecciones de Transmisión Sexual

¿Qué son?

Son infecciones que se adquieren a través de relaciones o contactos sexuales. Anteriormente se conocían como enfermedades venéreas.

La mayoría de las ITS afectan tanto a hombres como a mujeres, pero en muchos casos los problemas de salud que provocan pueden ser más graves en las mujeres. Si una mujer embarazada padece de ITS, puede causarle graves problemas de salud al bebé. Si padece de ITS causada por bacterias o parásitos, el médico puede tratarla con antibióticos u otros medicamentos. Si padece de ITS causada por un virus, no hay curación. Algunas veces los medicamentos pueden mantener la enfermedad bajo control. El uso correcto de preservativos masculino y femenino reduce enormemente, aunque no elimina, el riesgo de adquirir y contagiarse con ITS.

¿Hay otras formas de adquirir estas infecciones?

Algunas de ellas pueden ser transmitidas de la madre al hijo, bien sea in-útero o en el momento del parto.

¿Cuáles son las Infecciones de Transmisión Sexual?

- SIDA
- Sífilis
- Gonorrea
- HPV. Virus del Papiloma Humano
- Herpes Genital
- Hepatitis
- Condilomatosis
- Granuloma Inguinal
- Chancroide
- Molusco Contagioso
- Chlamydia
- Bulbo vaginitis

¿Qué sabes del VIH y SIDA?

¿Qué son el VIH y el SIDA?

SIDA son las siglas de Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida. El SIDA es causado por el VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana). El VIH ataca al sistema inmunológico del cuerpo, principalmente a los glóbulos blancos (los linfocitos T). Su sistema inmunológico es lo que combate las infecciones para mantener a su cuerpo saludable.

Desde que el virus ingresa en la sangre de una persona, hasta la etapa clínica, es decir SIDA, pueden pasar muchos años dependiendo de la calidad de vida que lleve (alimentación, ejercicios, dormir bien, etc)

 **Vivir con VIH NO es lo mismo que vivir con SIDA**

¿Quién puede contraer VIH/SIDA?

Cualquier persona, hombre o mujer, está en riesgo de contraer VIH/SIDA.

¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH se transmite de una persona infectada a otra persona a través de:

- Relaciones sexuales con penetración por vía vaginal, oral y anal entre personas del mismo o distinto sexo.
- Por transfusión de sangre infectada con VIH, también por compartir agujas, jeringas y/o elementos cortantes con una persona infectada.
- De una mujer embarazada que está infectada a su bebé, antes de o durante el parto y al dar el pecho.

¿Cómo NO se transmite el VIH?

El VIH **no** se transmite al tocar, abrazar o darle la mano a una persona infectada. **No** se transmite al toser, estornudar, dar besos secos, compartir vasos y platos, o tocar inodoros o picaportes. El VIH **tampoco** se transmite al donar sangre. Esto se debe a que para cada donante se usa una aguja nueva y, por lo tanto, nunca se entra en contacto con la sangre de otra persona.

¿Qué debo hacer si creo que tengo VIH o SIDA?

Si cree que puede haber contraído VIH/SIDA o si tiene síntomas, vaya donde su médico de inmediato. Cuanto más temprano se haga la prueba y reciba tratamiento, mejor. Si recibe tratamiento puede retrasar el progreso de la infección por VIH e incluso prevenir que desarrolle SIDA.

¿Qué pasa con mi(s) compañero(s/as) de relaciones sexuales?

Si ha estado expuesta al VIH, entonces tiene que decirles a todos sus compañeros(as) de relaciones sexuales o a cualquier persona con la que haya compartido agujas o jeringas, que ellos pueden haber estado expuestos. Si fuera necesario, trate de que se hagan la prueba y reciban tratamiento.

¿Cómo se diagnostica el VIH?

Mediante un simple análisis de sangre, que detecta los anticuerpos que el organismo produce en respuesta a la invasión por el VIH.

 **Un resultado negativo es una buena oportunidad para empezar a cuidarse y adoptar las medidas de prevención**

¿Cómo se trata el VIH/SIDA?

Actualmente existen diferentes tratamientos para que las personas que viven con VIH y las que han llegado a la etapa clínica de SIDA puedan controlar los efectos de la infección y/o enfermedad, prolongando y mejorando su calidad de vida. En el caso de las mujeres embarazadas que viven con VIH, el tratamiento oportuno reduce la posibilidad de transmitir el VIH a su hijo/a.

 **Las personas que viven con VIH, aun estando en tratamiento, pueden transmitir el virus**

¿Cómo puedo evitar infectarme con el VIH?

- No tener relaciones sexuales.
- Usar siempre condón masculino o femenino en todas las relaciones sexuales (vaginales, anales y orales).
- Tratar las infecciones de transmisión sexual, porque su presencia aumenta el riesgo de infección por el VIH.
- Usar jeringas y agujas desechables y no compartirlas para evitar el contacto con sangre de otra persona.
- Solicitar la prueba de VIH en caso de estar embarazada. Si el resultado es positivo, iniciar tratamiento y evitar la lactancia.

