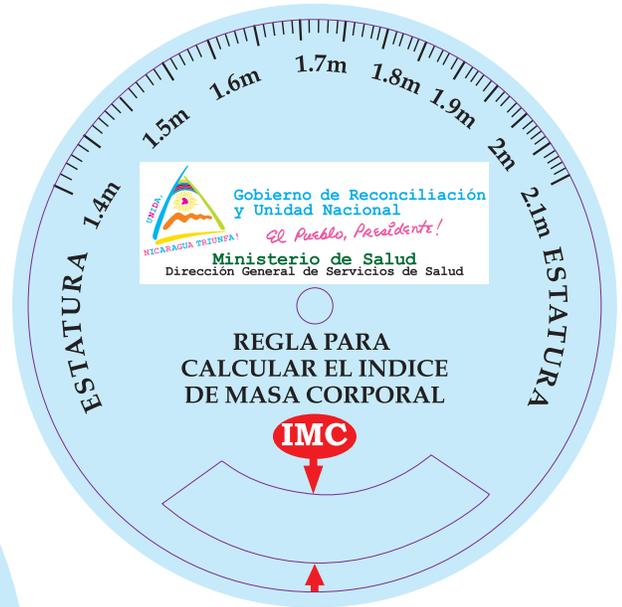


ADELANTE



Ganancia de peso recomendada durante el embarazo, según IMC pre-embarazo (recomendaciones del IOM)

Peso pre embarazo	IMC (Kg/m ²)	Libras	Kg
Desnutrida	<19.8	28-40	12.7-18.0
Peso normal	19.8-26.0	25-35	11.4-15.9
Sobrepeso	>26.0-29.0	15-25	6.8-11.4
Obesa	>29.0	15	6.8
Emb gemelar		35-45	15.9-20.4

Brown JE, Maternal Nutrition Clin Perinatol 24:2, Jun 1997.
 Martínez Guillén F. Nutrición en la embarazada
 Medicina Perinatal Basada en Evidencia. Litonic 2005.
 American College of Obstetricians and Gynecologists 2008.



USAID
 DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA

PROYECTO DE MEJORAMIENTO DE LA ATENCIÓN EN SALUD

ATRÁS