



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!

Ministerio de Salud
Dirección General de
Servicios de Salud



Fortaleciendo la consejería y educación en beneficio
de la salud materna y perinatal



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA

PROYECTO DE
MEJORAMIENTO DE
LA ATENCIÓN EN SALUD

Esta publicación es posible por el apoyo del Pueblo Norteamericano a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional USAID, y su Proyecto de Mejoramiento de Atención en Salud. El Proyecto de Mejoramiento de la Atención en Salud de USAID es manejado por URC bajo el contrato número GHN-I-00-07-00003.

Lo descrito en la presente publicación no expresa el punto de vista o posición de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional, USAID ni del Gobierno de los Estados Unidos.

Instructivo

Propósito del rotafolio

Poder comunicar a las embarazadas, mensajes alusivos a las señales de peligro del embarazo, parto, puerperio y del recién nacido. Así mismo proveer al personal de salud y agentes comunitarios de un instrumento de fácil manejo para consejería en maternidad segura.

Organización de las láminas

El rotafolio cuenta con nueve láminas con ilustraciones en el frente. En el reverso, se presentan preguntas y comentarios para ser verificados por el proveedor o proveedora de salud durante la consejería.

Las láminas están organizadas en 6 grupos.

Señales de peligro en el embarazo, parto y puerperio

Láminas # 1, 2, 3 y 4 en color rosa pálido.

Facilitan la transmisión de señales de peligro que pueden aparecer durante el embarazo, parto o puerperio y la necesidad de atención inmediata en la unidad de salud.

Señales de peligro del parto

Lámina # 5 en color verde.

Ayudará a que la embarazada y su pareja tomen la decisión oportuna de búsqueda de atención médica.

Señales de peligro después del parto

Lámina # 6 en color azul.

Permiten que la embarazada tenga presente las señales de complicaciones en este período.

Preparándonos para el parto

Lámina # 7 color violeta

Comunica lo que la embarazada y su pareja deben de prever a fin de evitar complicaciones.

Atención del recién nacido

Lámina # 8 color celeste.

Permitirá hacer énfasis en los cuidados básicos de los recién nacidos.

Señales de peligro del recién nacido

Lámina # 9 color amarillo.

Le ayudará a orientar a la madre sobre los problemas más comunes a tomar en cuenta con su recién nacido/a.

Uso de las láminas

El proveedor de salud puede utilizar una o varias láminas de acuerdo a la información que la madre necesite en ese momento, evitando brindar información excesiva que impida la asimilación de los mensajes.

Embarazadas en visitas subsecuentes, verifique qué lámina no se le ha presentado.

Acciones

En base a lo descrito por la embarazada, haga uso de las sugerencias que la lámina le indica. Dialogue con ella, que le repita con sus propias palabras el mensaje percibido.

Recuerde

Es un mensaje que fortalece la responsabilidad de la embarazada y su pareja para cumplir con las acciones recomendadas a través de la consejería.

Preguntas de verificación

Le permitirán al personal de salud conocer el nivel de los conocimientos que la embarazada tiene. Escuche bien su respuesta. Estimúlela a hacer sus propias preguntas.

Final de la consejería

Motive a la embarazada a asumir los consejos que le brindaron en relación a continuar su chequeo y atención del parto en su unidad de salud. Infórmele que estamos para atenderlas y que ella y su recién nacido son nuestro principal interés.

Señales de peligro en el embarazo
Lámina 1: Sangrado vaginal
en el embarazo, dolor en el
vientre (como faja que rodea),
salida de líquido por la vagina
antes de tu fecha de parto

Pregunta: ¿Qué problemas conoce usted que se pueden presentar durante el embarazo?

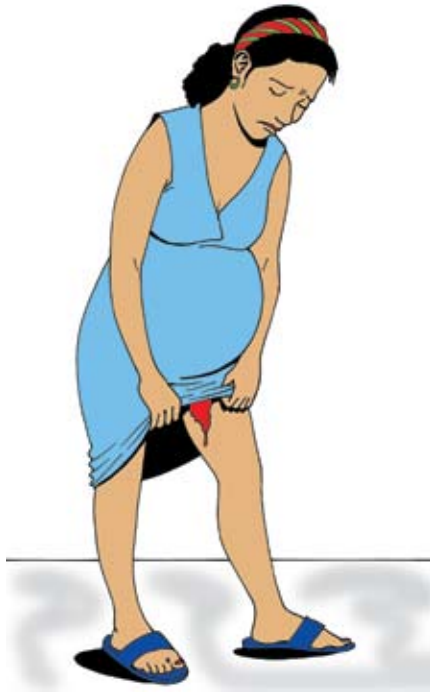
Acciones: En un embarazo normal no debe haber ningún sangrado ni salida de líquido por sus partes. Cualquier sangrado, por poco que parezca, es una señal de peligro para su vida y de su niño/a.

Recuerde: Todo sangrado es peligroso para la embarazada y su niño/a. Ante cualquier sangrado vaginal, salida de líquido o dolor en el vientre, acuda inmediatamente a la unidad de salud más cercana, para mejorar su bienestar y el de su niño/a.

Pregunta de verificación: ¿Podría ahora usted decirme cuáles son algunos problemas que se pueden presentar durante el embarazo?

En su próxima atención hablaremos otros temas muy importantes. Estamos muy contentos de que haya venido, la espero en su próxima cita.

Sangrado vaginal en el embarazo,
dolor en el vientre (como faja que
rodea), salida de líquido por la
vagina antes de tu fecha de parto



Señales de peligro en el embarazo

Lámina 2: Dolor de cabeza, zumbido de oídos, mareo y chispitas

Pregunta: ¿Podría decirnos qué significado tiene el dolor de cabeza, zumbido de oídos, tener mareos, ver chispitas con o sin hinchazón de pies, manos y/o cara durante el embarazo, parto/cesárea o después de nacido el niño/a?

Acciones: Dolor de cabeza, zumbido de oídos, mareos, ver chispitas, visión borrosa repentina, dolor repentino en la boca del estómago, con o sin hinchazón de los pies, manos o cara, significan que su presión arterial está subiendo y, que usted y su hijo/a están en peligro. Esto puede ocurrir durante el embarazo o después del parto o cesárea. Ante cualquiera de estos síntomas, acuda inmediatamente a la unidad de salud más cercana, allí le mediremos y controlaremos su presión arterial.

Recuerde: El dolor de cabeza, zumbido de oídos, tener mareos, ver chispitas, con o sin hinchazón de pies, manos y/o cara durante el embarazo, parto/cesárea o después de nacido el niño/a no es normal, y mientras más pronto acuda a la unidad de salud, se evita que usted y su niño/a hagan alguna complicación. Durante su atención prenatal lo podemos detectar a tiempo a través de la medición de su presión arterial en cada cita con nosotros.

Su parto debe ser atendido en la unidad de salud para garantizarle su bienestar y el de su bebé.

Pregunta de verificación: ¿Podría ahora usted decirme cuál es el significado del dolor de cabeza, zumbido de oídos, tener mareos, ver chispitas con o sin hinchazón de pies, manos y/o cara durante el embarazo, parto/cesárea o después de nacido el niño/a?

En su próxima atención hablaremos otros temas muy importantes. Estamos muy contentos de que haya venido, la espero en su próxima cita.

Dolor de cabeza, zumbido de oídos, mareo y chispitas



Señales de peligro en el embarazo

Lámina 3: Convulsiones en el embarazo, después del parto o cesárea

Pregunta: ¿Qué sabe usted de las convulsiones o ataques durante el embarazo o después del parto o cesárea?

Acciones: En caso de convulsiones o ataques, proteja a la mujer para que no se golpee y llévela de inmediato a la unidad de salud más cercana.

Para evitar este peligro, debe atenderse siempre su embarazo y acudir a la atención de su parto y cuarentena en la unidad de salud.

Recuerde: Para evitar las convulsiones en el embarazo o después del parto o cesárea, debemos cuidar que su presión arterial esté normal. Usted debe atenderse en la unidad de salud su embarazo, parto y cuarentena, para garantizarle su bienestar y el de su bebé. Las convulsiones o ataques pueden ser mortales para la madre y su niño/a.

Pregunta de verificación: ¿Podría ahora usted decirme qué tan malas son las convulsiones o ataques y cómo prevenirlas?

En su próxima atención hablaremos otros temas muy importantes. Estamos muy contentos de que haya venido, la espero en su próxima cita.

Convulsiones en el embarazo, después del parto o cesárea



Señales de peligro en el embarazo

Lámina 4: La criatura se mueve poco o no se mueve

Pregunta: ¿Qué tanto se mueve el niño/a en su vientre?

Acciones: Los movimientos del niño/a en su vientre indican que está bien. Si siente que su niño/a se mueve menos que antes o ha dejado de moverse, indica que la vida de su niño/a está en peligro. Por esto, debe acudir inmediatamente a la unidad de salud más cercana.

Recuerde: Lo normal es que el bebé se mueva unas 5 veces durante una hora a partir de los 7 meses de embarazo. La disminución o desaparición de los movimientos del niño/a en el vientre puede ser muy peligroso. Su embarazo requiere de atención inmediata en la unidad de salud.

Pregunta de verificación: ¿Podría usted decirme qué significado tiene que su niño/a se mueva menos que antes o deje de moverse?

En su próxima atención hablaremos otros temas muy importantes. Estamos muy contentos de que haya venido, la espero en su próxima cita.

La criatura se mueve poco o no se mueve



Señales de peligro en el parto

Lámina 5: Niño/a tiene problemas para nacer

Pregunta: ¿Qué problemas se pueden presentar con la posición del niño/a durante el parto?

Acciones: Lo normal es que el niño/a nazca de cabecita. Desde que comienzan los dolores de parto seguidos, un niño/a nace más o menos en 12 horas. Si no es así, puede ser que el niño/a esté atravesado/a, de piecitos o de nalguitas o que sea muy grande y esto puede poner en peligro la vida de la embarazada y de su niño/a..

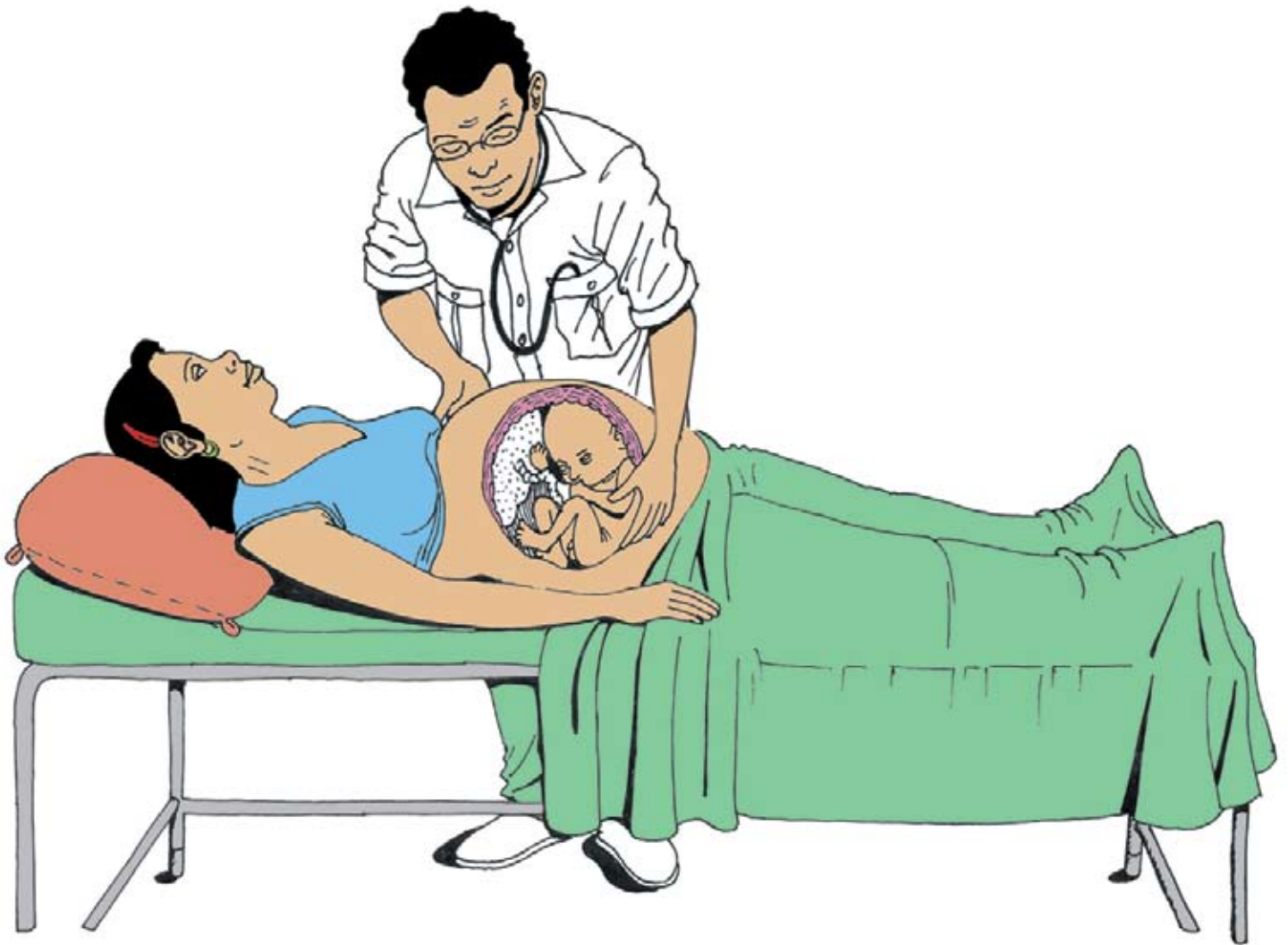
En la atención prenatal vigilamos muy cuidadosamente su embarazo y si el niño/a viene en posición peligrosa, sabemos qué hacer para evitar complicaciones.

Recuerde: Para detectar a tiempo si el niño/a viene en una posición anormal, debe acudir a sus atenciones prenatales y atenderse el parto donde el personal de salud le recomiende.

Pregunta de verificación: ¿Podría decirme qué pasa si el niño viene en una posición que no es normal?

En su próxima atención hablaremos otros temas muy importantes. Estamos muy contentos de que haya venido, la espero en su próxima cita.

Niño/a tiene problemas para nacer



Señales de peligro después del parto

Lámina 6: Sangrado vaginal después del parto / Secreción vaginal después del parto

Pregunta: ¿Qué problemas pueden presentarse después del parto?

Acciones: Una complicación muy frecuente y de mucho peligro es el sangrado vaginal después del parto o cesárea. Se observa a la paciente pálida, débil, cansada.

Después del parto o cesárea puede venir una infección peligrosa. Esta complicación se detecta por una secreción vaginal espesa, con mal olor y acompañada de fiebre.

Tanto el sangrado anormal como la secreción vaginal son emergencias que deben ser atendidas en la unidad de salud.

Recuerde: Cuando se atiende su parto en la unidad de salud se garantiza que todo esté limpio y contamos con los medicamentos necesarios para usted y su niño/a.

Si hay hemorragia o secreción vaginal, acuda urgentemente a la unidad de salud. Siempre debe acudir a la unidad de salud al tercer día después del parto o cesárea para su chequeo.

Pregunta de verificación: ¿Puede decirme con sus propias palabras cómo sospecharía una infección después del parto?

En su próxima atención hablaremos otros temas muy importantes. Estamos muy contentos de que haya venido, la espero en su próxima cita.

Sangrado vaginal después del parto



Secreción vaginal después del parto

Lámina 7:

Preparándonos para cuando llegue el día del parto parto

Pregunta: ¿Qué problemas pueden presentarse después del parto? ¿Con quién va a dejar a sus otros hijos? ¿Cómo se va a ir a la unidad de salud para la atención de su parto? De los métodos que conoce, ¿Con cuál método han decidido usted y su pareja planificar? ¿Qué sabe de las casas maternas? ¿Dónde realizará el control de su bebé?

Acciones: En la unidad de salud estamos preparados para ofrecerle un parto limpio, seguro y con mucho cariño. Es importante ir preparando algunas cosas: cómo va a llegar a la unidad de salud, quién va a cuidar a sus niños/as, algo muy importante es con qué método va a planificar su familia.

La planificación familiar es muy importante, pues le permite tener embarazos más retirados y tener sólo los hijos/as que pueda mantener. Permite que a los hijos/as actuales se les brinde mejor educación, alimentación y cuidados de salud.

Recuerde: Tener listo y con tiempo todo lo que se va a necesitar para que tenga un buen parto y sin peligro.

Pregunta de verificación: ¿Podría usted decirme que es lo que debería tener preparado para el momento del parto?

En su próxima atención hablaremos otros temas muy importantes. Estamos muy contentos de que haya venido, la espero en su próxima cita.



Preparándonos para cuando llegue el día del parto



Lámina 8:

Cuidados del recién nacido

Pregunta: ¿Ahora nos gustaría conocer cómo hará los cuidados para su bebé?

Acciones: Debe llevarlo a la unidad de salud al tercer día de vida para examinar y verificar que está sano/a.

Durante los primeros 6 meses el bebé debe ser alimentado con pecho materno, no necesita agua ni frescos, ni té, ni leche de vaca ni de cabra. Las pachas y chupetas perjudican la salud y desarrollo de su bebé.

Es muy bueno bañar diario al niño/a con agua limpia y tibia, después séquelo bien y cúbralo para que no se enfríe. Limpiar el ombligo con agua y jabón todos los días hasta que este se caiga. El uso de Camibar puede ser peligroso por una infección. No se debe aplicar talco, ni colonias, ni cremas pues no los necesita y puede ser perjudicial.

Debe cambiarle el pañal cada vez que lo orine o lo ensucie para evitar que se le irriten sus partes y que se enfríe su cuerpecito

Recuerde: En la unidad de salud vigilaremos que su bebé crezca y desarrolle sano, aplicaremos gratuitamente sus vacunas y le apoyaremos en lo que usted y su niño/a necesiten para su salud.

Pregunta de verificación: ¿Podría usted decirme cómo hará los cuidados a su recién nacido/a?

En su próxima atención hablaremos otros temas muy importantes. Estamos muy contentos de que haya venido, la espero en su próxima cita.

Cuidados del recién nacido



Señales de peligro del recién nacido

Lámina 9: Recién nacido cansado y bajo de peso, no puede mamar, vomita o se vé mal

Pregunta: ¿Podría usted mencionar algunos problemas del recién nacido que son muy peligrosos?

Acciones: Si a su niño/a le cuesta respirar, está respirando más rápido de lo normal y se le hunden las costillas, se pone moradito, está inquieto, llora mucho y no quiere o no puede agarrar su pecho, entonces el niño/a tiene un signo de peligro y puede morir; debe acudir urgentemente a la unidad de salud más cercana.

Otro problema que pone en riesgo la vida del niño/a es cuando lo vea muy flaquito porque estos niños/as se enferman más frecuentemente y además se enfrían rápidamente; para evitar esto, debe mantenerlo abrigado y darle más seguido su pecho y por más tiempo.

Recuerde: Si su recién nacido se ve flaquito/a o está cansado/a, acuda rápidamente a la unidad de salud más cercana.

Pregunta de verificación: ¿Podría decirme al menos dos problemas que pueden ser graves para su recién nacido/a?

En su próxima atención hablaremos otros temas muy importantes. Estamos muy contentos de que haya venido, la espero en su próxima cita.

Recién nacido cansado y bajo de peso, no puede mamar, vomita o se vé mal





USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA

PROYECTO DE
MEJORAMIENTO DE
LA ATENCIÓN EN SALUD