

## VISION

El Banco de Leche Humana del HGOIA será en el corto plazo un centro especializado que cubra con excelencia las necesidades de alimentación de los/as recién nacidos/as del hospital y será el referente nacional de la Red de Bancos de Leche Humana del Ecuador, con la finalidad de disminuir los porcentajes de morbilidad y mortalidad neonatal de acuerdo a las Metas del Milenio.

## MISION

Proporcionar oportunamente leche materna pasteurizada y certificada en óptimas condiciones y en cantidad suficiente para cubrir la demanda de los/as recién nacidos/as del hospital, mediante la aplicación de Guías estandarizadas de Procesos.

## VALORES

Atención integral de madre y recién nacido/a con entrega y responsabilidad  
Ética profesional en la aplicación de la normativa  
Cumplimiento de los estándares de calidad en los procedimientos  
Motivación para alcanzar los objetivos institucionales.  
Garantía de los derechos ciudadanos  
Respeto del consentimiento informado

Idea original: Banco de Leche Humana -HGOIA  
Av. Colón No. 14-44 y Sodra  
Telf: 2224-502 / 2224-503 ext. 281  
Quito-Ecuador  
www.hgoia.med.ec



Hospital Gineco Obstétrico Isidro Ayora

La leche materna es el alimento ideal para los/as recién nacidos/as

Se la llama con razón "oro blanco" porque su composición es completa. Provee de vitaminas, grasas, proteínas, defensas naturales y otros nutrientes, en las cantidades exactas que el bebé necesita para su crecimiento y desarrollo.

Su hijo/a no debe tomar agua ni otros alimentos hasta los 6 meses de edad

**El bebé necesita el amor y la leche de mamá.**

## ¿QUÉ ES EL BANCO DE LECHE?



Centro Especializado del hospital que cuenta con personal de alta capacidad técnica y humana para el procesamiento de la leche materna y garantía de calidad.

Estrategia para disminuir la morbilidad y mortalidad infantil, que asegura el derecho de los/as recién nacidos/as a alimentarse con leche materna segura y oportuna.



## ¿QUE SE HACE EN EL BANCO DE LECHE?

- Informar y aconsejar a las madres sobre los beneficios de la lactancia materna
- Preparar y ayudar a la madre para la extracción de su leche con estrictas normas de higiene.
- Pasteurizar la leche donada para certificar su calidad y seguridad.



- Almacenar la leche materna pasteurizada hasta su consumo
- Distribuir la leche de acuerdo a las necesidades de los/as recién nacidos/as.

Acuda al Banco de Leche del Hospital Gineco-Obstétrico Isidro Ayora de Quito o solicite información al teléfono: 2235-660 ext. 281



## ¿PARA QUIÉN ES LA LECHE DONADA?

Para los/as recién nacidos/as:

Prematuros/as.  
Bajo peso al nacimiento.  
Procesos infecciosos, especialmente gastrointestinales.  
Malformaciones congénitas.  
Abandonados/as.  
Madres VIH positivas, con otras enfermedades y/o medicamentos que contraindican la lactancia materna.  
Cualquier niño/a que no pueda lactar directamente de su madre

## ¿QUIENES PUEDEN SER MADRES DONANTES?

Las madres que cumplan los siguientes requisitos:  
Control médico en el Banco de Leche del HGOIA  
Amamantar a su propio hijo o hija  
Tener excedente de leche materna

Muchos/as recién nacidos/as esperan su generosa colaboración

## ¿EN QUE POSICIONES PUEDO DAR DE LACTAR?



Idea original: Banco de Leche Humana -HGOIA  
Av. Colombia No. 14-66 y Sadra  
Telf: 2224-502 / 2224-503 ext. 281  
Quito-Ecuador  
www.hgoia.med.ec

Dibujos y texto modificado MSP  
Manual de Lactancia Materna y Alimentación  
Complementaria  
Ecuador, MSP, 2001



HOSPITAL GÍNECO OBSTÉTRICO ISIDRO AYORA QUITO

## LACTANCIA MATERNA

### ¿QUÉ ES LA LECHE MATERNA?

Es el alimento perfecto para su hijo/a

Se la llama con razón "oro blanco" porque es completa en su composición

Tiene nutrientes y defensas naturales, en las cantidades adecuadas que su bebé necesita para su normal crecimiento y desarrollo

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA LACTANCIA MATERNA?



Tiene todo lo necesario para la nutrición de su bebé

Establece una cercana relación de afecto, cariño y amor con usted, su Madre

Se encuentra a la temperatura adecuada

Ayuda a prevenir alergias e infecciones

Desarrolla la inteligencia

### ¿ HASTA CUANDO DEBO DAR DE LACTAR A MI BEBE?

Hasta los 6 meses de edad, dar sólo su leche

No necesita nada más, ni siquiera agua

A partir de los 6 de edad, iniciar otros alimentos

Continuar la lactancia hasta los 2 años de edad

**La leche materna es un derecho, no se vende ni se compra; se comparte**



## ¿CÓMO DEBE LACTAR MI BEBE?

### AGARRE ADECUADO



### AGARRE DEFICIENTE



La cabeza del bebé descansa en el pliegue de su codo

El estómago del bebé está en contacto con el de mamá

La oreja, el hombro y la cadera del bebé están alineados

Su mano sostiene la cadera del bebé

El mentón del bebé toca su seno

La boca del bebé agarra el pezón y la aréola

El labio inferior está volteado hacia fuera

Se ve más aréola por arriba de la boca que por debajo

Usted debe sostener su seno con su mano en forma de "C", con el dedo pulgar hacia arriba