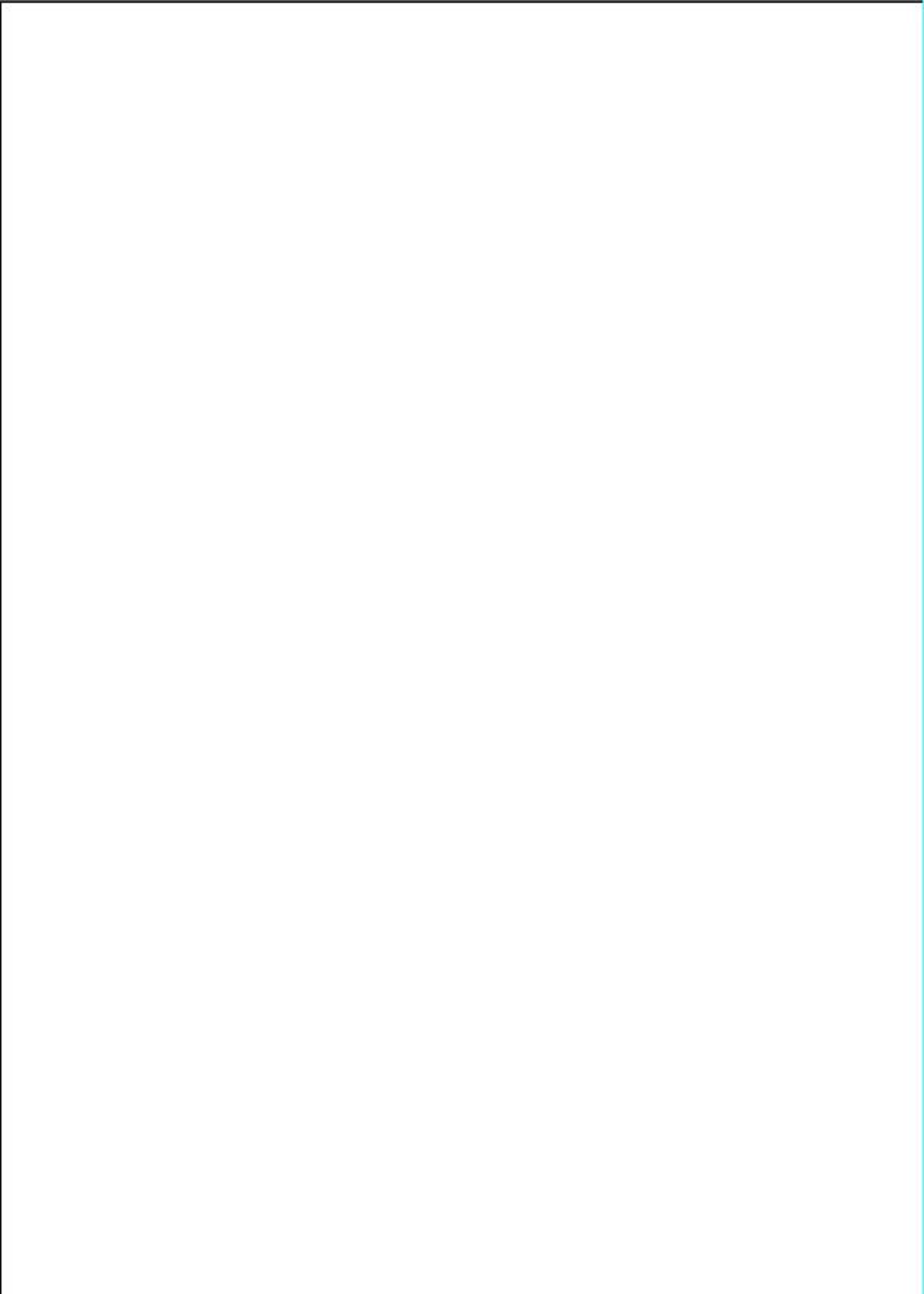


Infección de vías urinarias EN EL EMBARAZO

Guía para la embarazada







Infección de vías urinarias

EN EL EMBARAZO

Guía para la embarazada

Quito / 2014

El control del embarazo en un centro de salud contribuye a garantizar la salud de la madre y del niño/a.

Contenido

Introducción	3
Infección de vías urinarias	5
¿Qué es la infección de las vías urinarias?	6
¿Por qué es común la infección de vías urinarias en el embarazo?	7
¿Cuáles son las formas de infección?	8
¿Cómo se detecta la infección de las vías urinarias?	9
¿Cuál es el tratamiento?	10
¿Es importante cumplir con el tratamiento?	11
¿Cómo funciona el acceso al servicio de salud?	12
¿Cuándo se produce la referencia a otro establecimiento de salud?	13
¿Qué es contrareferencia?	14
Recomendaciones para prevenir la infección de las vías urinarias	15
La embarazada debe:	16

Introducción

La guía está dirigida a la embarazada y tiene como objetivo despejar las dudas que tenga en relación a la infección de las vías urinarias en esta etapa de su vida.

El documento explica cómo prevenir las infecciones y en caso de presentar molestias cómo detectar los síntomas y qué hacer.

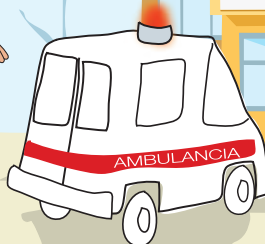
No obstante, es solo un complemento y un recordatorio a la atención que le da el personal de salud en los controles a los que tiene que asistir.

Gracias por confiar en nosotros y acudir a esta unidad.

Con nuestra atención y asesoría le ayudaremos a llevar una vida saludable.

Infección de vías urinarias

Es una enfermedad frecuente en el embarazo, en algunos casos puede ser causa de hospitalización de la madre.



Ministerio de Salud Pública
Centro de Salud

¿Qué es la infección de las vías urinarias?

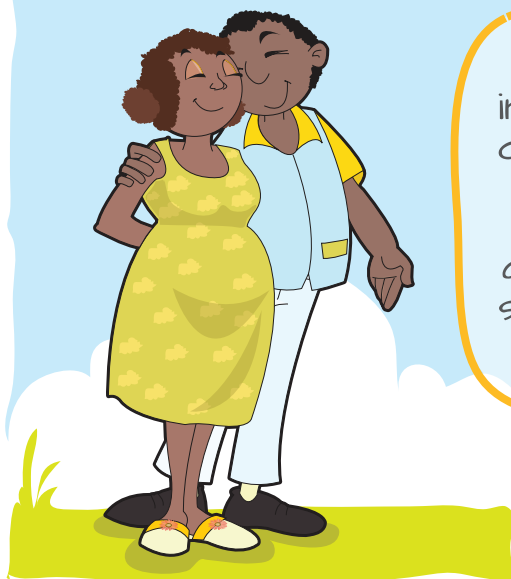
La infección de vías urinarias - (IVU), es la existencia de gérmenes patógenos (bacterias) en la orina, por infección de la vejiga que puede subir al riñón.



Los síntomas varían de acuerdo al sitio de la infección. También pueden presentarse casos de personas asintomáticas (sin síntomas).

Por eso es importante asistir a los controles del embarazo en el Centro de Salud.

¿Por qué es común la infección de vías urinarias en el embarazo?

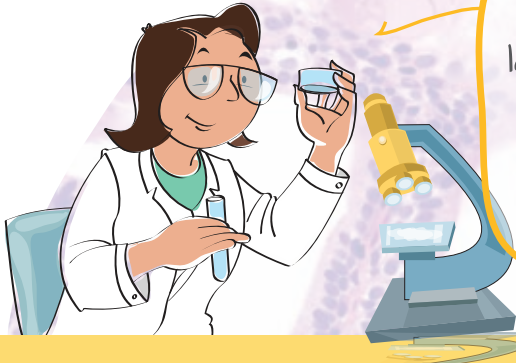


Estas infecciones son comunes debido a los cambios hormonales y anatómicos que se producen en este periodo.

- La localización de la vagina facilita la contaminación con bacterias de las heces.
- El crecimiento del útero hace que se comprima la vejiga, además se modifica el estado de la orina, por lo que se facilita el desarrollo de bacterias que producen la infección, sin que se presente síntomas.

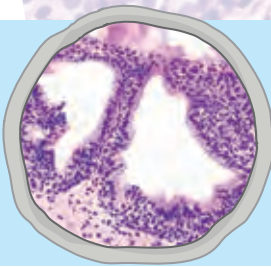


¿Cuáles son las formas de infección?



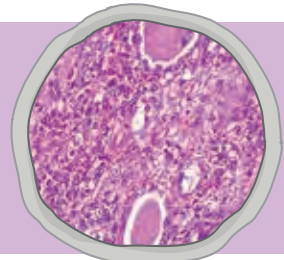
Hay tres formas de infección de las vías urinarias y se clasifican de acuerdo a la ubicación de las bacterias:

Bacteriuria asintomática.- las bacterias se encuentran en la orina y no producen síntomas.



Cistitis aguda.- es la infección localizada en la vejiga y produce ganas de orinar a cada rato, con urgencia y ardor. Puede haber pus y sangre en la orina.

Pielonefritis.- es la infección de un riñón o de ambos. Produce fiebre, escalofrío, malestar general, dolor y, en ocasiones, náusea, vómito y deshidratación.

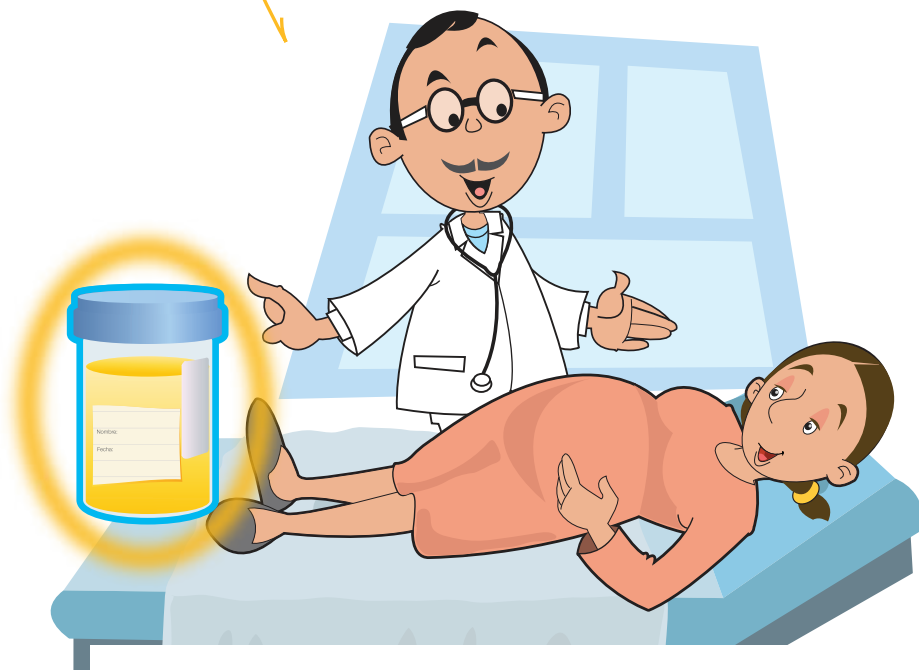


¿Cómo se detecta la infección de las vías urinarias?

Se detecta con un examen de orina que se realiza en el centro de salud.

Se detecta a través de un examen de orina (urocultivo).

Esta es una enfermedad progresiva, y al principio no tiene síntomas. Por eso es importante que la embarazada vaya al control médico, así se protege su salud y la de su bebé.



¿Cuál es el tratamiento?



Si el examen de orina resulta positivo, es decir contiene bacterias, en el centro de salud le darán el tratamiento que debe cumplir obligatoriamente para que pueda curarse.

Su médico le indicará por cuantos días debe usted seguir el tratamiento.

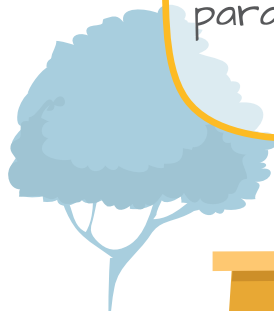


No debe automedicarse

¿Es importante cumplir con el tratamiento?

Se debe completar el tratamiento según las recomendaciones del médico ya que reduce el riesgo de que la infección avance al riñón, que se produzca un parto prematuro y que su bebé nazca con peso bajo.

Luego de terminar el tratamiento se realizará nuevamente un examen de orina para confirmar que ya no hay infección.



¿Cómo funciona el acceso al servicio de salud?

La embarazada debe acudir para el control del embarazo, al centro de salud más cercano a su casa, en donde será atendida y se le dará los consejos y cuidados para que tenga un embarazo saludable.

Si el profesional de salud estima que usted tiene un embarazo complicado le referirá a otro establecimiento de salud debidamente equipado y con más facilidades para ser atendida por especialistas.



¿Cuándo se produce la referencia a otro establecimiento de salud?

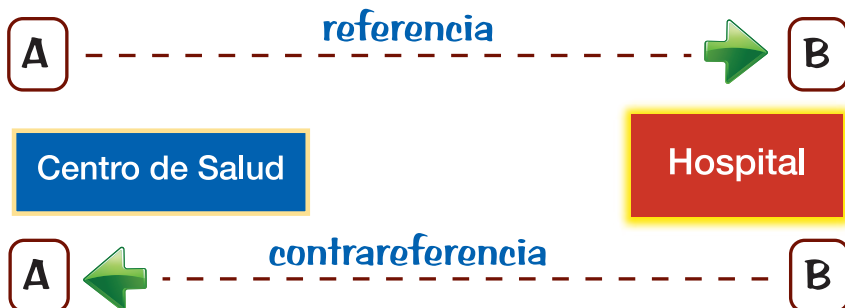
La paciente será referida en los siguientes casos:

- Cuando sus síntomas no mejoran con el tratamiento.
- Cuando tenga alergia o intolerancia a los remedios recetados.
- Cuando tenga una pielonefritis.
- Cuando en el embarazo, como resultado de una infección de vías urinarias no tratada presente parto antes de tiempo.



¿Qué es la contrareferencia?

La contrareferencia se da cuando la paciente que fue referida a otra unidad de salud para ser atendida por un especialista regresa al centro de salud, es decir al que acudió al inicio, para continuar con las recomendaciones y acciones a cumplir para tener un embarazo normal.



Recomendaciones para prevenir la infección de las vías urinarias

Consuma abundantes líquidos: agua, jugo o yogur.

Vacíe la vejiga completamente al orinar.

Lávese los genitales diariamente, luego de las deposiciones y de las relaciones sexuales.

Hágase un examen de orina (urocultivo) de manera regular según las recomendaciones de su médico.



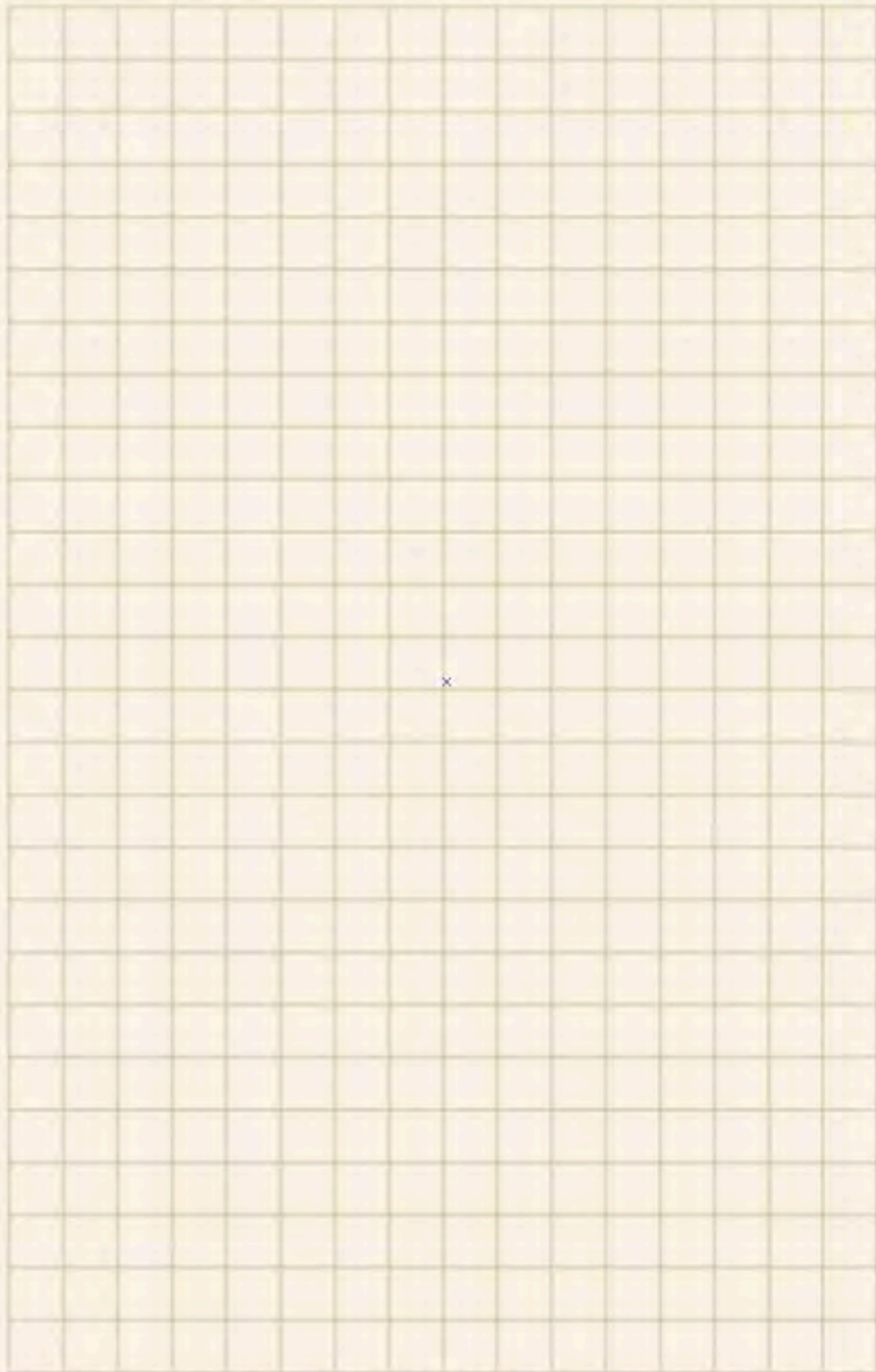
La embarazada debe:

- Comer alimentos saludables como frutas, verduras, carnes, líquidos, etc.
- No fumar o exponerse al humo del tabaco. No consumir alcohol.
- Hacer ejercicio moderado, según la recomendación del médico.
- Bañarse frecuentemente.
- Lavarse los dientes.



Un buen
embarazo
es
responsabilidad
de toda
la familia.

Anotaciones:



Infeción de vías urinarias EN EL EMBARAZO

Guía para la embarazada



Ministerio
de **Salud Pública**

Dirección Nacional de Normatización



/SaludEcuador



@Salud_Ec

www.salud.gob.ec

Quito / 2014

