

## ¿QUÉ DEBE HACER SI SOSPECHA DE MICROCEFALIA Y ZIKA EN EL EMBARAZO?

- Proporcionar la información: La mayoría de las mujeres de las zonas afectadas por el virus del Zika darán a luz a niños normales.
- Realizar ecografía, sin embargo esta no predice con fiabilidad la microcefalia, excepto en casos extremos.
- Si desea confirmar el diagnóstico deberá referir al centro de salud para que luego puedan realizar las pruebas de laboratorio para confirmación de Zika.
- La OPS/OMS recomienda que los proveedores de salud deben proporcionar información precisa y asesoramiento acerca del embarazo, incluyendo información sobre cómo reducir los daños del aborto inseguro y el acceso a tratamiento para complicaciones posteriores.

### DATOS CLAVE SOBRE MICROCEFALIA

- i** La microcefalia es una condición en la que un bebé nace con una pequeña cabeza o la cabeza deja de crecer después del nacimiento.
- i** La microcefalia es un trastorno raro. Un bebé en varios miles nace con microcefalia.
- i** La forma más confiable para evaluar si un bebé tiene microcefalia es medir la circunferencia de la cabeza 24 horas después del nacimiento, comparar el valor con patrones de crecimiento de la OPS/OMS, y continuar para medir la tasa de crecimiento de la cabeza en la primera infancia.
- i** Los bebés que nacen con microcefalia pueden desarrollar convulsiones y sufrir discapacidades físicas y de aprendizaje a medida que crecen.
- i** No existen pruebas específicas para determinar si un bebé nacerá con microcefalia, pero la ecografía en el tercer trimestre del embarazo (alrededor de 28 semanas) a veces puede identificar el problema.
- i** No existe un tratamiento específico para la microcefalia.

### DATOS CLAVE SOBRE GUILLAIN-BARRÉ

- i** Síndrome de Guillain-Barré es una enfermedad rara en la que el sistema inmunológico de una persona ataca a los nervios periféricos.
- i** Las personas de todas las edades pueden verse afectados, pero es más común en los adultos y en los hombres.
- i** La mayoría de las personas se recupera de los casos más graves del síndrome de Guillain-Barré con acceso oportuno al tratamiento médico de calidad.
- i** Los casos severos de síndrome de Guillain-Barré son raros, pero pueden resultar en una parálisis casi total o la muerte.
- i** Las personas con el síndrome de Guillain-Barré deben ser tratados y controlados; algunos pueden necesitar cuidados intensivos. El tratamiento incluye psicoterapia de apoyo y algunas terapias inmunológicas.

#### RECURSOS:

- OPS/OMS - Informe de situación Zika, Febrero 12, 2016. <http://www.who.int/emergencias/zika-virus/situation-report/who-zika-situation-report-12-02-2016.pdf?ua=1>
- OPS/OMS - Virus Zika Hoja de datos. Febrero 2016. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/zika/en/>
- OPS/OMS - 10 de febrero de 2016. Las mujeres en el contexto de la microcefalia y la enfermedad del virus del Zika: <http://www.who.int/features/qa/zika-pregnancy/en/>

# ZIKA

Adaptado de diversos recursos de la OPS/OMS



## GUÍA SOBRE EL VIRUS DEL ZIKA PARA PROVEEDORES DE SERVICIOS DE SALUD

### INFORMACIÓN GENERAL

- La infección por el virus del Zika es causada por un virus transmitido por mosquitos del género Aedes.
- Las personas infectadas por el virus del Zika por lo general tienen síntomas que pueden incluir fiebre leve, erupciones en la piel, conjuntivitis, dolor muscular y articular, malestar o dolor de cabeza. Estos síntomas suelen durar 2-7 días.
- No existe ningún tratamiento o vacuna específica disponible en la actualidad.
- La evidencia más reciente sugiere que la infección por el virus del Zika durante el embarazo puede estar relacionado con microcefalia en los recién nacidos.
- Los investigadores también están estudiando un potencial - pero no probado - vínculo entre el aumento de casos de síndrome de Guillain-Barré (GBS) y la infección por virus del Zika.
- Las mejores formas de prevención contra el virus del Zika y una posible anomalía fetal son la protección contra las picaduras de mosquitos y el uso de anticonceptivos.

### SIGNOS Y SINTOMAS

- El período de incubación (tiempo entre la picadura del mosquito y la aparición de los síntomas) del virus del Zika no está claro, pero es probable que sea de unos pocos días a un poco más de una semana.
- Los síntomas son similares a otras infecciones como el dengue, e incluyen fiebre, erupciones en la piel, conjuntivitis, dolor muscular y articular, malestar y dolor de cabeza; Sin embargo, muchas personas pueden no mostrar ningún síntoma.



FIEBRE NO MUY ELEVADA



DOLOR MUSCULAR Y ARTICULAR



ERUPCIONES EN LA PIEL



MALESTAR



DOLOR DE CABEZA



CONJUNTIVITIS

- Cuando aparecen los síntomas suelen ser leves y duran 2-7 días.

## LAS COMPLICACIONES POTENCIALES DE VIRUS DEL ZIKA



Recientemente en Brasil, las autoridades sanitarias locales han observado un aumento en el síndrome de Guillain-Barré, que coincidió con infecciones por el virus del Zika en el público en general, así como un aumento en los informes de los bebés que nacen con éste en el noreste de Brasil.



La microcefalia es un trastorno raro el que un bebé nace con una pequeña cabeza o la cabeza deja de crecer después del nacimiento.



Los científicos que investigan los brotes de Zika están encontrando evidencia que va en aumento sobre la relación entre el virus del Zika y microcefalia. Sin embargo, se necesita más investigación para comprender mejor la relación entre la microcefalia en los bebés y el virus del Zika. También se están investigando otras causas potenciales.



Síndrome de Guillain-Barré es una enfermedad rara en la que el sistema inmunológico de una persona ataca a los nervios periféricos.

## TRANSMISIÓN

El virus del Zika se transmite al ser humano por la picadura de un mosquito infectado del género Aedes, principalmente el Aedes aegypti en las regiones tropicales. Este es el mismo mosquito que transmite el dengue, el chikungunya y la fiebre amarilla.

Más de 13 países de las Américas han informado de infecciones por el virus del Zika esporádicas que indican una rápida expansión geográfica del virus.

El virus del Zika se ha encontrado en el semen humano, y un estudio de investigación ha descrito un caso en el que se ha transmitido de una persona a otra a través del contacto sexual. Sin embargo, se necesitan más pruebas para confirmar si las relaciones sexuales son una vía de transmisión del virus del Zika.

## DIAGNÓSTICO



La infección con el virus del Zika se puede sospechar sobre la base de los síntomas y la historia reciente (por ejemplo, la residencia o viajar a un área donde el virus se sabe que está presente).



El diagnóstico del virus del Zika sólo puede ser confirmado por pruebas de laboratorio para la presencia del virus Zika ARN en la sangre u otros fluidos corporales, tales como orina o saliva.

## LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN ZIKA

Los mosquitos y sus lugares de reproducción representan un factor de riesgo significativo para la infección por el virus del Zika.

La prevención y el control se basa en la reducción de los mosquitos a través de la reducción de fuentes (eliminación y modificación de los sitios de reproducción) y reducir el contacto entre los mosquitos y los seres humanos.

Las personas deben ser advertidos de:



Usar repelente de insectos con regularidad idealmente que contenga DEET;



El uso de ropa (preferiblemente de color claro) que cubran tanto del cuerpo como sea posible;



El uso de barreras físicas como mosquiteros en las ventanas, puertas y ventanas cerradas y, si es necesario, protección personal adicional, como dormir bajo mosquiteros durante el día.

Las mujeres que están embarazadas o que planean quedar embarazadas deben tener un cuidado especial para protegerse de las picaduras de mosquito que transmite el Zika, siguiendo las recomendaciones anteriores.

Hasta que se sepa más, todos los hombres y mujeres que viven en o que regresan de una zona donde está presente el virus del Zika - **especialmente las mujeres embarazadas y sus parejas** - Se deben asesorar sobre los riesgos potenciales de transmisión sexual y asegurar prácticas sexuales más seguras. Prácticas sexuales más seguras incluyen el uso correcto y consistente de condones, uno de los métodos más eficaces de protección contra todas las infecciones de transmisión sexual.

Debe prestarse especial atención y ayuda a los que no pueden ser capaz de protegerse a sí mismos de manera adecuada, como los niños pequeños, los enfermos o ancianos.

A nivel comunitario, las personas deben ser informadas de que es extremadamente importante mantener contenedores vacíos, limpios o cubiertos regularmente para evitar que puedan almacenar agua, ejemplos de contenedores pueden ser cubos, bidones, ollas, letrinas de pozo, neumáticos, etc .

## TRATAMIENTO

La infección por el virus del Zika suele ser relativamente leve y no requiere tratamiento específico. Las personas enfermas con el virus del Zika deben descansar mucho, beber suficientes líquidos y tratar el dolor y la fiebre con medicamentos comunes. Si los síntomas empeoran, se debe buscar atención médica y asesoramiento.

Actualmente no existe una vacuna disponible.

Las mujeres embarazadas que desarrollan síntomas de infección por el virus del Zika deben consultar a su proveedor de atención médica para la confirmación y un estrecho seguimiento de su embarazo, especialmente con ultrasonido en la mitad del segundo trimestre del embarazo temprano.

## ASESORAR A LAS MUJERES CON RESPECTO AL EMBARAZO



Si, y cuando quedar embarazada es una decisión personal, y debe hacerse sobre la base de una información completa y acceso a servicios amigables y anticonceptivos de calidad y otros servicios de salud sexual y reproductiva.

Las mujeres que desean quedar embarazadas podrían considerar esperar hasta que el Zika ya no esté afectando a las personas en su comunidad. Los proveedores deben ayudar a las mujeres a sopesar los riesgos de embarazo si está el Zika en su comunidad o región geográfica.

Las mujeres deben ser informadas de que los métodos anticonceptivos más eficaces son de acción prolongada o anticoncepción reversible - DIU y los implantes - y métodos permanentes. Otras opciones eficaces incluyen anticonceptivos orales, inyectables y condones.

Las mujeres que desean posponer el embarazo deben tener acceso a una amplia gama de opciones de anticonceptivos reversibles, de larga o de corta duración.

Las mujeres también deben ser aconsejadas sobre la doble protección contra las infecciones de transmisión sexual proporcionadas por los condones.

Las mujeres deben tener acceso a la anticoncepción de emergencia en consonancia con los protocolos locales para prevenir un embarazo. las pastillas de emergencia se pueden tomar hasta 5 días después de relaciones sexuales sin protección.

No hay riesgos conocidos con respecto a la utilización de cualquier método anticonceptivo hormonal o de barrera para las mujeres o las niñas adolescentes en riesgo del virus del Zika, las mujeres con diagnóstico de infección por el virus, o las mujeres y adolescentes que reciben tratamiento para la infección por el virus.