

Anticonceptivos orales combinados (AOC) e inyectables (AIC)
Anticonceptivos orales de progestina sola
AMPD y EN-NET
Implantes
DIU de cobre
Método de Días Fijos / Collar
MELA

Anticonceptivos orales combinados (AOC) e inyectables (AIC)
Anticonceptivos orales de progestina sola
AMPD y EN-NET
Implantes
DIU de cobre
Método de Días Fijos / Collar
MELA

1 Use el método en cualquier circunstancia

2 En general, use el método

3 Habitualmente no se recomendará el método, a no ser que no haya otros métodos más apropiados disponibles o aceptables

4 NO se debe usar el método

Disco OMS para determinar elegibilidad médica de métodos anticonceptivos
Criterios médicos que hay que tener en cuenta a la hora de elegir el método anticonceptivo inicial. (Actualización 2008).



Características y afecciones en las que todos los métodos entran dentro de las categorías 1 y 2 (se pueden utilizar)

Alto riesgo de VIH	Edad: 18 - 39	Paludismo o malaria
Anemias, entre ellas la drepanocitosis y la talasemia	Endometriosis	Tras un aborto (sin sepsis)
Antecedentes de cirugía pélvica, incluida la cesárea	Epilepsia	Trastornos tiroideos
Antecedentes de diabetes gestacional	Esquistosomiasis (bilharziasis)	Tratamientos con antibióticos (excluida la rifampicina o rifabutina)
Antecedentes de Embarazo ectópico	Hemorragias menstruales irregulares, intensas o prolongadas	Tuberculosis (aunque en caso de tuberculosis genital no se puede utilizar el DIU)
Antecedentes de hipertensión durante el embarazo	Hepatitis vírica (portadora o crónica)	Tumores ováricos benignos, incluidos los quistes
Cirrosis leve	Intervención quirúrgica sin inmovilización prolongada	Valvulopatía cardiaca no complicada
Depresión	Mastopatías: (lesiones de mama) antecedentes familiares, mastopatías benignas y tumoraciones no diagnosticadas	Venas varicosas
Dismenorrea		

Notas acerca de las afecciones

- A** Puede insertarse < 48 h o ≥ 4 semanas después del parto.
- B** 2 si no ha tenido partos posteriormente.
- C** U otras formas de cervicitis purulenta.
- D** Si aparece durante el uso del DIU, se puede seguir utilizando durante el tratamiento.
- E** Si hay alto riesgo de ITS o VIH, aconsejar el uso de preservativos.
- F** 3 si hay gran probabilidad de exposición a gonorrea o Clamidia.
- G** 2 si está en tratamiento con antirretrovirales; excepto ARVs reforzados con ritonavir =3.
- H** 3 si tiene SIDA y no va bien con el tratamiento antirretroviral.
- I** AOC (Anticonceptivos orales combinados -Pastilla-) = 4 si hay gran consumo de tabaco.
AIC (Inyectable mensual) = 2 si hay ligero consumo de tabaco.
- J** Si no se puede medir la tensión arterial y no tiene antecedentes conocidos de hipertensión, se pueden utilizar todos los métodos.
- K** Se aplica la misma categoría a la hipertensión controlada.
- L** Los factores de riesgo incluyen la edad avanzada, el tabaquismo, la diabetes y la hipertensión.
- M** Para comprobar si la migraña se acompaña de aura, pregunte: ¿Ve una mancha luminosa antes de que aparezca el dolor de cabeza?.
- N** AOC (Anticonceptivos orales combinados -Pastilla-) y AIC (Inyectable mensual) = 2 en caso de migraña sin aura y edad < 35 años AOC (Anticonceptivos orales combinados -Pastilla-) y AIC (Inyectable mensual) = 3 en caso de migraña sin aura y edad ≥ 35 años.
- O** AOC (Anticonceptivos orales combinados -Pastilla-), AIC (Inyectable mensual) AMPD (Inyectable trimestral) y EN-NET (Inyectable bimensual) = 3 - 4 en caso de diabetes complicada o de duración > 20 años.
- P** AOC (Anticonceptivos orales combinados -Pastilla-) = 3. AIC (Inyectable mensual) = 2.
- Q** Fenitoína, carbamazepina, barbituratos, primidona, topiramato, oxcarbazepina. Para lamotrigina AOC/AIC = 3. Otros métodos = 1
- R** DIU = 3 si el estado clínico no es bueno.
- S** No se puede utilizar el DIU si hay distorsión de la cavidad uterina.
- T** 2 si la edad es > 45 años.
- U** Si la terapia anticoagulante está establecida = 2.
- V** AMPD (Inyectable trimestral) = 1; EN-NET (Inyectable bimensual) = 2.
- W** MDF (Métodos de Días Fijos): Aplica también a multiparas.
- X** MDF (Métodos de Días Fijos): 1 si la mujer tuvo 4 sangrados menstruales seguidos
- Y** MELA: No aplica
- Z** MELA = 4 para sepsis puerperal por compromiso de la salud materna y uso de medicamentos que contraindican lactancia
- AA** MELA = 4 en caso que los medicamentos usados contraindican la lactancia
- BB** MELA = 4 en presencia de sangrado genital
- CC** MDF (Métodos de Días Fijos) = 4 en presencia de sangrado uterino anormal



Organización
Mundial de la Salud



Adaptado del disco de OMS, OPS, Ministerio de Salud y Deportes Estado Plurinacional de Bolivia.