



Mi Guía

Estrategia de comadronas

Para la oferta de servicios de planificación familiar en la comunidad

"Participo y apporto para el espaciamiento saludable y oportuno de los embarazos"

MI GUÍA

para la oferta de métodos de planificación familiar en la comunidad

**Participo y aporto
para el espaciamiento saludable
y oportuno del embarazo**

CRÉDITOS

© 2012 Universidad de Georgetown, Instituto de Salud Reproductiva

"Mi guía para la oferta de métodos de planificación familiar en la comunidad"

Elaboración: Paola Muñoz, Fredi Fuentes y Jeannette Cachán

Revisión técnica: Karina Arriaza, Donald Cruz, Carolina Reyna, Almeda Aguilar, Carlos Morales, Julieta Flores, Consuelo Arriola y Jova Santizo

Diseño y diagramación: Rosy de León

Instituto de Salud Reproductiva
Institute for Reproductive Health
Georgetown University
4301 Connecticut Ave, NW, Suite 310
Washington, DC 20008
Sitio electrónico: www.irh.org
Correo electrónico: irhinfo@georgetown.edu

Se permite la reproducción parcial o total de esta publicación, siempre que se distribuya en forma gratuita y se otorguen los créditos correspondientes al Instituto de Salud Reproductiva de la Universidad de Georgetown.

Esta publicación se realizó con el apoyo de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) bajo el contrato N.º GPO-A-00-07-00003-00. El contenido de este documento no refleja la opinión o políticas de USAID ni de la Universidad de Georgetown.

AGRADECIMIENTOS

Mi guía para la oferta de métodos de planificación familiar en la comunidad, forma parte de las herramientas de la Estrategia de comadronas *"Participo y aporto para el espaciamiento saludable y oportuno del embarazo"* que fue posible gracias al compromiso de personas que creyeron y contribuyeron en las diferentes fases de este proceso. En especial extendemos nuestro profundo reconocimiento a las comadronas que al participar, aportar y compartir sus saberes, enriquecieron la metodología de dicha estrategia.

Un especial agradecimiento al personal de las Direcciones de Área de Salud de Quetzaltenango y Santa Rosa, y los Distritos de San Juan Ostuncalco, Colomba Costa Cuca, Casillas y el puesto de salud de Ayarza.

Así como a la Dirección de Área de Salud de Chimaltenango y al centro de salud del Tejar, por brindarnos el apoyo para la primera etapa de validación de los materiales y la metodología de esta intervención; así también agradecemos al proyecto USAID/Mejoramiento de la Atención en Salud, por haber proporcionado algunas de las ilustraciones incluidas en este material.

Aprovechamos también para brindar el reconocimiento a Miriam Bethancourt, Almeda Aguilar, Carlos Morales, Julieta Flores, Helcira Franco y Jova Santizo por la gestión de procesos y el valioso aporte en la conceptualización de la estrategia.

Introducción

Estimadas comadronas, líderes y proveedores comunitarias

La presente Guía está dedicada y dirigida a ustedes que por su labor y compromiso con las familias, hombres y mujeres, han apoyado al desarrollo de nuestro país. A ustedes que con su sabiduría, habilidades y destrezas, facilitan y acercan los servicios de salud a lugares inaccesibles, y por lo tanto contribuyen a la mejora, estabilidad y permanencia de la salud de las comunidades.

En este sentido, muchas instituciones gubernamentales, no gubernamentales, de la sociedad civil y de cooperación han dedicado esfuerzos para enfrentar retos que a nivel comunitario se presentan; a estos esfuerzos se une el Instituto de Salud Reproductiva de la Universidad de Georgetown, que en conjunto con el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, desarrolló la Estrategia "Participo y aporto para el espaciamiento saludable y oportuno de los embarazos".

Dicha estrategia está dirigida a dar cumplimiento a la Guía Nacional de Planificación Familiar para facilitar y acercar el acceso a los servicios de planificación familiar, a toda persona que en forma voluntaria e informada decida elegir un método anticonceptivo. Pero especialmente para aquellas personas que por su limitado acceso a los servicios de salud, ahora podrán optar a los métodos de planificación familiar a través de comadronas fortalecidas que brindan un servicio de calidad con pertinencia cultural.

"Mi Guía para la oferta de métodos de planificación familiar en la comunidad" en conjunto con "Guía de capacitación del facilitador" logra que a través del compartir saberes, todas y todos podamos acceder a la información, al conocimiento y a las experiencias que aportarán a la adecuada promoción de la salud, y a disponer de servicios de planificación familiar a nivel comunitario, especialmente para que mujeres y hombres tomen decisiones responsables y adecuadas sobre su salud sexual y reproductiva.

La labor de los líderes y lideresas protagonizan el avance de las personas, comunidades y de todo un país. Reconozcamos, respetemos y valoremos su contribución para continuar forjando el creciendo de nuestra sociedad.

**Participo y aporto
para el espaciamiento saludable y oportuno de los embarazos.**

Conozco mis derechos sexuales y reproductivos

¿Qué son?

Son los derechos que tienen las personas, mujeres y hombres, a tener el control de su cuerpo y a decidir libre y responsablemente cuántos hijos tener y en qué momento tenerlos, sin presión, discriminación o violencia.

¿Cuáles son?

1. Derecho a la vida



2. Derecho a la libertad de pensamiento



3. Derecho a la información y educación



4. Derecho a la protección y atención de la salud



5. Derecho a tener hijos o no, y cuándo tenerlos



6. Derecho a la libertad y seguridad de la persona



7. Derecho a la privacidad



8. Derecho a contraer matrimonio o no



9. Derecho a la igualdad y estar libres de toda discriminación



10. Derecho a no ser sometidos a tortura ni maltrato



11. Derecho a la reunión y participación política

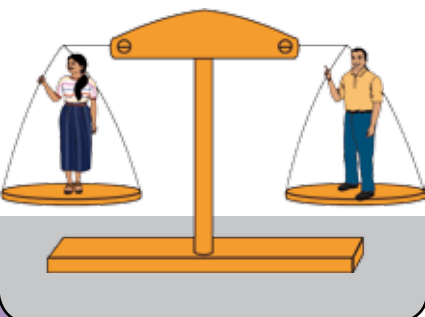


12. Derecho a los beneficios del progreso científico



Para cumplir los derechos es importante saber

La mujer y el hombre tienen los mismos derechos



Y deben compartir las responsabilidades, obligaciones, oportunidades y derechos en la familia, comunidad y sociedad.



La participación del hombre es importante para el cuidado de su propia salud, de la mujer y de sus hijos.



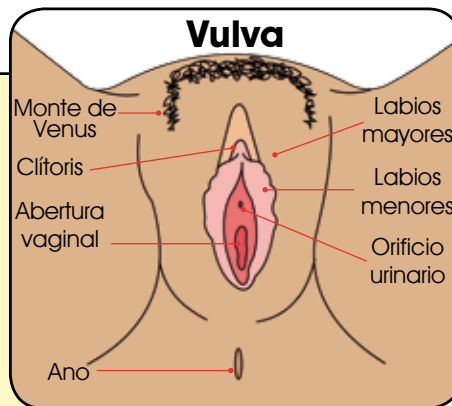
Conozco mi cuerpo

Conociendo cómo funcionan nuestros órganos sexuales, podemos conocer nuestro cuerpo. Ese conocimiento nos permite tomar mejores decisiones, para nuestra salud sexual y reproductiva.

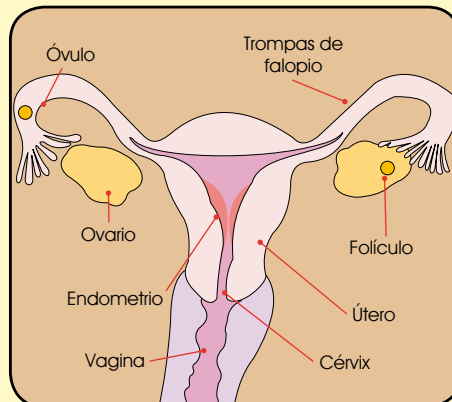
Órganos sexuales de la mujer



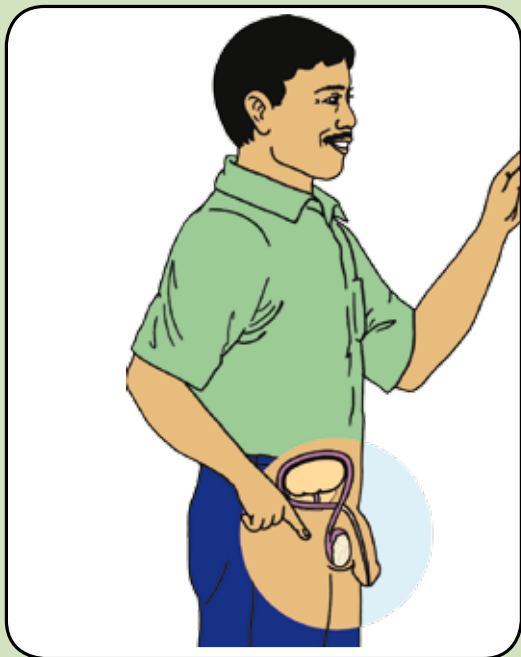
Órganos externos



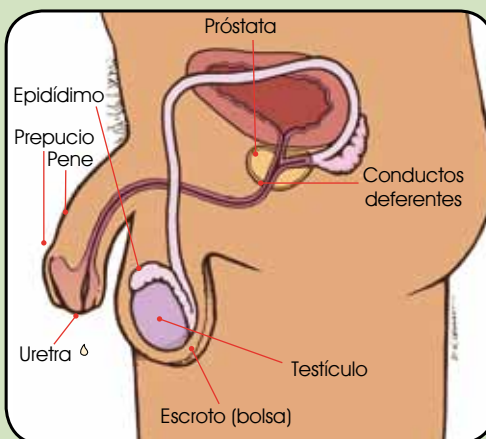
Órganos internos



Órganos sexuales del hombre



Órganos externos e internos



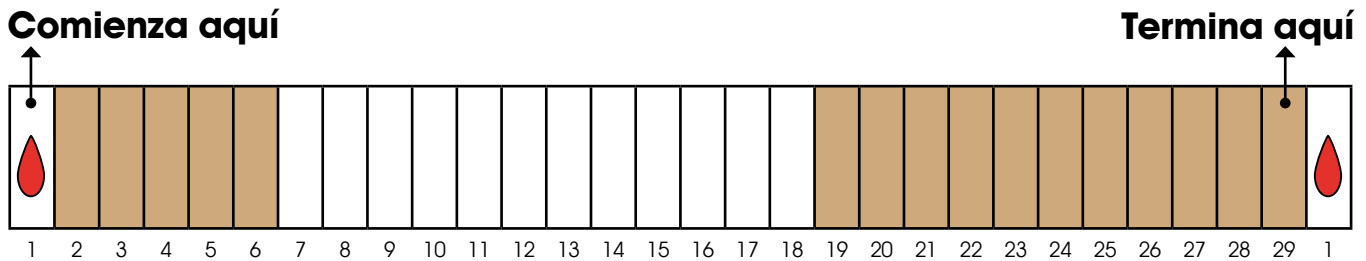
Los métodos de planificación familiar funcionan evitando que la semilla del hombre (espermatozoides) se una con la semilla de la mujer (óvulo). Si la semilla del hombre no se une con la de la mujer no puede haber un embarazo.

Ciclo menstrual

¿Qué es?

El ciclo menstrual es el tiempo entre una menstruación y la otra. Durante el ciclo menstrual el cuerpo de la mujer presenta cambios para prepararse a un posible embarazo.

¿Cuándo comienza y cuándo termina el ciclo menstrual?



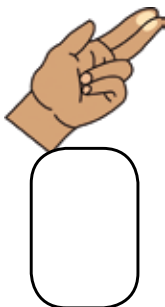
¿Qué sucede durante el ciclo menstrual?

Menstruación



- Es el sangrado que mes a mes le baja a la mujer. Inicia desde la primera gota de sangrado.
- Dura entre 1 a 5 días. Podría durar hasta 7 días.

Días fértiles



- La mujer puede ver y sentir humedad en sus genitales.
- En estos días la mujer puede quedar embarazada si tiene relaciones sexuales sin condón.

Días infértiles



- La mujer no ve ni siente humedad en sus genitales.
- En estos días hay menos posibilidades de quedar embarazada.

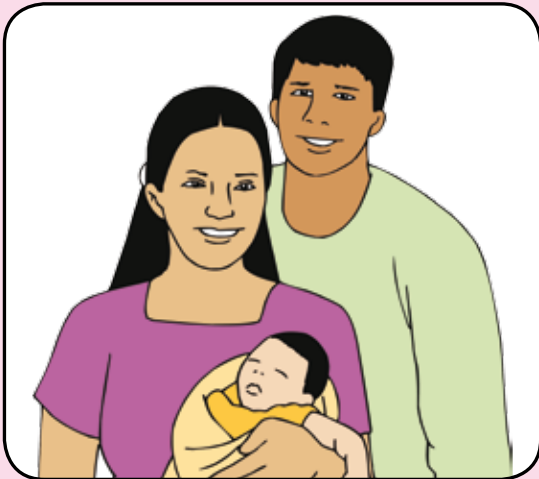


Es importante conocer el ciclo menstrual para que la mujer conozca su cuerpo y cómo funcionan los métodos de planificación familiar para espaciar o evitar los embarazos.

Espaciamiento saludable y oportuno del embarazo

Espaciar los embarazos es saludable para la madre y su hijo o hija.

No embarazarse antes de los 18 años



El cuerpo de la mujer aún no está preparado para tener hijos.

No tenerlos muy seguidos



Después del nacimiento de su hijo o hija, espere por lo menos dos años antes de intentar embarazarse de nuevo.

Espaciar los embarazos es bueno tanto para la salud de la madre como del hijo o hija. Use un método de planificación familiar continuamente.

Métodos de Planificación Familiar



Mela



Collar



Condón



Pastilla



Inyección



Implante



T de cobre



Operación de la Mujer



Operación del Hombre

¿En qué vamos a apoyar como comadronas?

Informo de todos los métodos de planificación familiar



Entrego estos 4 métodos de planificación familiar



Lleno y entrego el registro de mis usuarias

Registro diario de consulta, postconsulta y requisición de comadronas

MES AÑO DÍAS

Área de Salud _____ Centro de Salud _____ Municipio _____ Servicio de Salud _____

Nombre y cargo del proveedor que realiza este instrumento _____ Número Comadrona _____

Fecha de Consulta	Método elegido				Entregado		Consulta		Nombre de la usuaria	Fecha de nacimiento	Sexo	Grupo Étnico	Comunidad	Firma o huella digital
					Si	No	Nueva	Re-consulta						

Entrega 1: La usuaria debe tener el método de planificación familiar entregado y en uso.
Entrega 2: La usuaria debe tener el método de planificación familiar entregado y en uso.
Entrega 3: La usuaria debe tener el método de planificación familiar entregado y en uso.
Indicadores de la Comadrona durante el día:

Refiero a los servicios de salud

Para consejería y entrega de estos métodos



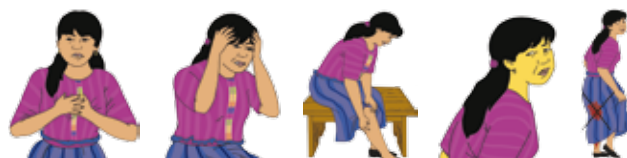
Si olvidó tomar la pastilla por más de 2 días



No inició a tiempo el nuevo cartón



Señales de peligro



Información de los métodos de planificación familiar

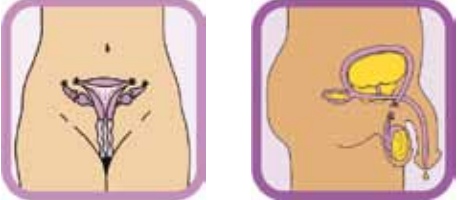
Hay 9 métodos para que la mujer o la pareja puedan elegir el que deseen usar.

Métodos para un tiempo



A collection of seven icons representing temporary family planning methods, arranged in a grid. The icons are: a woman breastfeeding a baby (top left), a condom (top right), a diaphragm (middle left), a pill pack (middle right), an injection (bottom left), an IUD being inserted (bottom right), and a hand performing withdrawal (bottom center).

Métodos para siempre



Two icons representing permanent family planning methods: a diagram of a hysterectomy (left) and a diagram of tubal ligation (right).

Eficacia de los métodos de planificación familiar

Muy eficaz



A collection of seven icons representing highly effective family planning methods, arranged in two rows. The icons are: an IUD being inserted (top left), tubal ligation (top middle), an injection (top right), a pill pack (top far right), a hysterectomy (bottom left), withdrawal (bottom middle), and a woman breastfeeding a baby (bottom right).

Eficaz



Two icons representing effective family planning methods: a diaphragm (left) and a condom (right).



¿Qué es el MELA?

Es un método natural para la mujer que está dando sólo de mamar, y que cumple con 3 condiciones.

¿Cómo se usa?

Cumpliendo con las 3 condiciones:

1. No haber visto la regla o menstruación después del parto
2. Dar sólo pecho de día y de noche durante los primeros 6 meses
3. Que el hijo o hija sea menor de 6 meses de edad

¿Qué puede esperarse?

Este método no tiene efectos secundarios por ser un método natural.



¿Qué es el Método de Días Fijos o Collar del Ciclo?

Es un método natural que sirve de guía a las parejas para saber en qué días puede quedar embarazada la mujer.

¿Cómo se usa?

- El collar de colores identifica los días que puede o no quedar embarazada. Las perlas blancas son días en que puede quedar embarazada, y las cafés días que no puede quedar embarazada.
- Se mueve el anillo todos los días.
- En días de perlas blancas la pareja debe usar condón o evitar las relaciones sexuales.
- Puede usarlo la mujer que le baja su regla todos los meses, y que puede cuidarse con su pareja los días de perlas blancas.

¿Qué puede esperarse?

Este método no tiene efectos secundarios por ser un método natural.



¿Qué es el Condón?

Es una bolsa resistente de latex –un material elástico– que se coloca en el pene parado (erecto) antes de cada relación sexual, para impedir que los espermatozoides se encuentren con el óvulo en el cuerpo de la mujer.

¿Cómo se usa?

Cada vez que tenga relaciones sexuales coloque un condón en el pene parado (erecto). Coloque un nuevo condón en cada relación sexual.

¿Qué puede esperarse?

Las personas alérgicas al látex o lubricante podrían sentir picazón.



¿Qué es la Pastilla?

Es una pastilla con hormonas que se toma todos los días. No madura la semilla de la mujer (óvulo), evitando que salga de los ovarios. Además espesa el flujo vaginal, haciendo difícil el paso de la semilla del hombre (espermatozoides).

¿Cómo se usa?

- Tome una pastilla todos los días
- Cuando termine el cartón, comience con uno nuevo al siguiente día.

¿Qué puede esperarse?

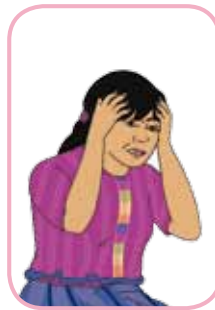
Al principio:

- Pueden suceder posibles cambios en el sangrado, que disminuyen o no ve el sangrado.
- Molestia estomacal, dolor de cabeza y piernas.

Cambios en el sangrado



Dolor de cabeza



Dolor de piernas



¿Qué es la Inyección?

Es una inyección de hormonas que se coloca en el brazo o cadera. No madura la semilla de la mujer (óvulo), evitando que salga de los ovarios. Además espesa el flujo vaginal, haciendo difícil el paso de la semilla del hombre (espermatozoides).

¿Cómo se usa?

- Se coloca cada 3 meses.
- Si está dando pecho puede empezar a usarla a las 6 semanas después del parto.

¿Qué puede esperarse?

Al principio:

- Pueden suceder cambios en el sangrado y dolor de cabeza
- En la mayoría de casos disminuye o no ve el sangrado.

Cambios en el sangrado



Dolor de cabeza





¿Qué es el Implante o Jadelle?

Son dos tubos pequeños de plástico que contienen hormonas. Se colocan bajo la piel en la parte interna del brazo de la mujer. No madura la semilla de la mujer (óvulo), evitando que salga de los ovarios. También espesa el flujo vaginal, haciendo difícil el paso de la semilla del hombre (espermatozoides).

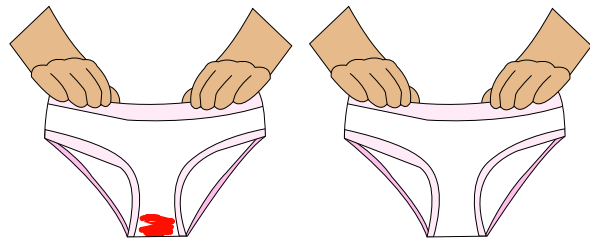
¿Cómo se usa?

- Son colocados por el personal de salud capacitado

¿Qué puede esperarse?

Al principio:

- Puede haber sangrado abundante y otras no ven el sangrado
- Manchados inesperados



¿Qué es la T de cobre?

Tiene forma de T y está hecha de plástico con hilos de cobre. Se coloca dentro del útero o matriz y puede durar hasta 10 años. Se espesa el flujo vaginal haciendo difícil el paso de los espermatozoides (semilla del hombre).

¿Cómo se usa?

- Es colocada por el personal de salud capacitado
- Se puede colocar al momento de tener a su bebé, así como en otro momento.

¿Qué puede esperarse?

Al principio:

- Puede haber sangrado abundante
- Cólicos

Cambios en el sangrado



Cólicos





¿Qué es la Operación de la mujer?

Es una operación sencilla que realiza el médico capacitado. Se hace un pequeño corte en las trompas de falopio (tubos) evitando que la semilla del hombre (espermatozoide) llegue a la semilla de la mujer (óvulo).

¿Cómo se usa?

Solo el médico capacitado realiza la operación.

¿Qué puede esperarse?

Dolor en la herida durante las primeras horas después de la operación.



¿Qué es la Operación del hombre?

Es una operación sencilla que realiza el médico capacitado. Se hace un pequeño corte en los conductos deferentes (tubos) evitando que la semilla del hombre (espermatozoide) salga con el semen. Estos cortes impiden que la semilla del hombre se encuentre con la semilla de la mujer (óvulo).

¿Cómo se usa?

Sólo el médico capacitado realiza la operación.

¿Qué puede esperarse?

Dolor en la herida durante las primeras horas después de la operación.



¿Cómo resolver dudas de los métodos de planificación familiar?



- Si se usa correctamente, el condón no se sale, no se rompe durante las relaciones sexuales, ni se queda en el cuerpo de la mujer.
- No debilita al hombre, ni evita que se erecte (se pare) el pene.
- Los condones se usan para prevenir un embarazo y también las infecciones de transmisión sexual (ITS) incluyendo el VIH.



- Al dejar de tomar la pastilla la mujer puede embarazarse.
- No se ha demostrado que causa cáncer.
- No se acumulan en el estómago o la matriz.
- No afecta la formación del hijo o hija durante el embarazo.



- No se ha demostrado que causa cáncer.
- No se acumula la sangre en el útero o la matriz.



- Si se retira el implante la mujer puede embarazarse.
- Al principio hay cambios en el sangrado.
- En algunas mujeres puede haber aumento de peso.



- Al retirarse la T de cobre la mujer puede embarazarse.
- No se ha demostrado que causa cáncer.
- No puede ser empujada durante las relaciones sexuales, ni pasar a otras partes del cuerpo.
- La T de cobre no se pega en ninguna parte del cuerpo, ni en el cerebro del hijo o hija.



- La operación de la mujer es sencilla y en algunas mujeres puede causar molestia pero se alivia en poco tiempo.
- No debilita a la mujer.
- Después de la operación la mujer continúa viendo su sangrado.



- En la operación del hombre no se cortan los testículos.
- La operación del hombre no afecta su actividad sexual.
- No causa problemas al corazón, ni tampoco baja las defensas del cuerpo.

Consejería

Recuerde:

- Atender a la persona.
- Crear un ambiente de confianza y privacidad para conversar con la persona.
- Informar a la persona de los aspectos para el espaciamiento saludable y oportuno del embarazo.
- Informar sobre los métodos de planificación familiar que existen.
- Mencionar cuáles métodos son para un tiempo y cuáles son para siempre.
- Informar sobre los 4 métodos que puede entregar.



Métodos para entregar

La comadrona puede hacer entrega de 4 métodos de planificación familiar

Inmediatamente



Mela



Collar



Condón

A partir del segundo cartón



Pastillas

Mela

¿Quién puede usarlo?

Se necesitan 3 condiciones para que el MELA funcione evitando el embarazo:



1. La madre no ha visto su regla o menstruación después del parto.



2. La madre da sólo pecho cada vez que el hijo o hija quiera mamar de día y de noche.



3. El hijo o hija tiene menos de 6 meses de edad.

¿Cuándo iniciar con este método?



Inmediatamente después del nacimiento del hijo o hija.

¿Cómo usarlo?



- Después del nacimiento colocar al hijo o hija al pecho inmediatamente.
- No darle otros alimentos, agua o líquidos.
- No use pachas ni pepes. Estos pueden hacer que el hijo o hija disminuya su deseo de mamar con frecuencia.
- Siga dando pecho si usted o su hijo o hija están enfermos.

¿Cuándo regresar?

Si se presenta alguno de estos casos:

- Si regresó la regla o menstruación.
- Si empezó a dar otros alimentos o líquidos a su hijo o hija.
- Si su hijo o hija está por cumplir los 6 meses de edad.

¿Cuándo referir?

- Cuando MELA ya no le funcione y debe recibir consejería sobre otros métodos.

¿Qué hacer para una lactancia materna exitosa?



Dé pecho a su hijo o hija durante la primera hora después del parto natural o por cesárea.



Dar sólo pecho día y noche, siempre que lo pida su hijo o hija.



Sólo dé pecho sin ningún otro alimento, agua o líquidos. No dar pachas ni pepes.

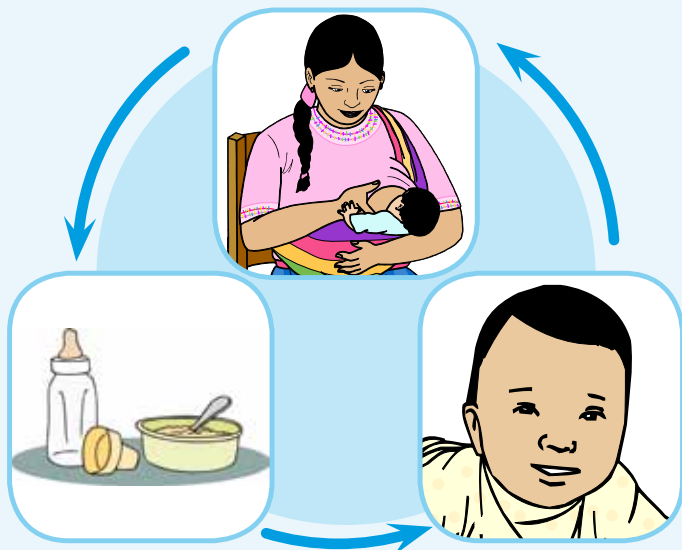
¿Cuál es la posición y agarre correcto?

Una buena posición ayuda a su hijo o hija a succionar bien, además estimula la producción de leche materna. También previene hinchazón, grietas y dolores en los pechos de la madre.



- Coloque a su hijo o hija "estómago con estómago"
- Debe quedar de frente con el pecho
- Sostenga la mama con los dedos en forma de C
- Que la boca de su hijo o hija abarque todo el pezón y la areola.

¿Cuándo empezar a introducir alimentos?



Después que su hijo o hija cumpla 6 meses puede empezar a darle otros alimentos además de continuar dándole leche materna.

Siga dando pecho a su hijo o hija hasta los 2 años de edad.

Método de Días Fijos® o Collar del Ciclo®

¿Quién puede usarlo?

Este método lo pueden usar las mujeres que cumplan con dos requisitos:

Noviembre							Diciembre						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

1. Las mujeres que les baja la regla todos los meses

Y

2. Que se ponen de acuerdo con su pareja para usar condones o no tener relaciones sexuales durante los días de perlas blancas.



En algunos casos se debe esperar para comenzar a usar el Collar del Ciclo

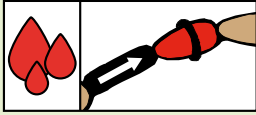


- Si hace poco tuvo un hijo o hija, o está dando de mamar, debe esperar hasta que le haya bajado la regla 4 veces. Las últimas 2 deben haber venido con un mes de diferencia aproximadamente.



- Ó si está usando otro método de planificación familiar, debe asistir al servicio de salud.

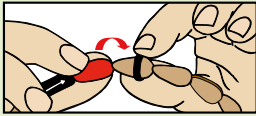
¿Cómo usarlo?



- Empiece a usar el método el día que le baje la regla.
- El primer día de la regla mueva el anillo a la perla roja.



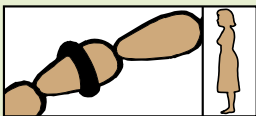
- También marque ese día en su calendario.



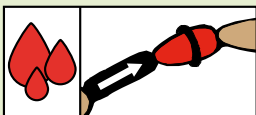
- Todos los días mueva el anillo a la perla siguiente.
- Muévelo aún en los días que esté con la regla.



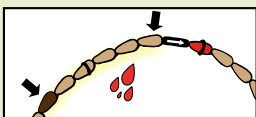
- Cuando el anillo está en cualquier perla blanca use condones o no tenga relaciones sexuales. En esos días puede quedar embarazada.



- Cuando el anillo está en cualquier perla café puede tener relaciones sexuales sin riesgo de embarazo.

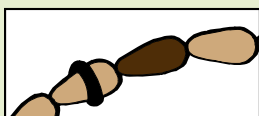


- Cuando le vuelva a bajar la regla mueva el anillo a la perla roja para empezar de nuevo.

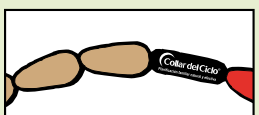


- Esté pendiente que su regla siempre le baje entre la perla café oscuro y un día después de la última perla café.

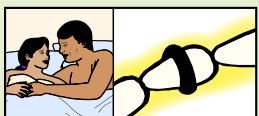
¿Cuándo regresar?



- Si la regla le baja antes de la perla CAFÉ OSCURO.



- Si la regla todavía no le ha bajado un día después de la última perla café.



- Si tuvo relaciones sexuales sin condón en un día de perlas blancas.

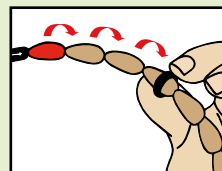


- Si no le ha bajado la menstruación y cree que podría estar embarazada.

Si olvida mover el anillo



- Si olvida mover el anillo, vea en su calendario la fecha que le bajo la regla y cuente los días que han pasado.



- En su collar cuente el mismo número de perlas y ponga el anillo en la perla de hoy.

¿Cuándo referir?

- Cuando ya no cumpla con alguno de los requisitos del Collar y desee utilizar otro método de planificación familiar que no entregue la comadrona.

Condón

¿Quién puede usarlo?

Hombres que deseen participar en la planificación familiar y en la prevención de ITS incluyendo el VIH.

¿Cuándo iniciar con este método?

En cualquier momento.

¿Cómo usarlo?



- Revise que la envoltura del Condón esté en buen estado y verifique que no haya pasado la fecha de vencimiento. Observe que haya una burbuja de aire entre el Condón y la envoltura.



- Abra el paquete cuidadosamente con la yema de los dedos. Nunca utilice los dientes ni las uñas para romper la envoltura.



- Sin soltar la punta del Condón, desenróllelo hasta la base del pene presionando con los dedos índice y pulgar para sacarle el aire.



- Al terminar la relación sexual (eyaculación) y cuando el pene todavía esté duro, retírelo sosteniendo el Condón por el anillo; ayúdese con un papel higiénico.

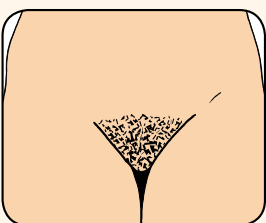


- Quite el Condón deslizándolo hacia afuera del pene y ayudándose con un papel higiénico para evitar todo contacto con el semen y flujo vaginal.

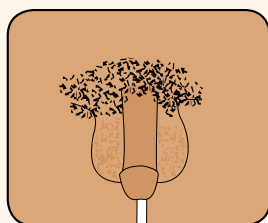


- Envuelva el Condón usado en el papel higiénico y deposítelo en la basura.

¿Cuándo regresar?



Ardor, dolor y picazón durante la penetración.



Ardor y picazón en la piel del pene.

¿Cuándo referir?

- Cuando ya no deseen utilizar este método y elijan con su pareja otro método de planificación familiar que no entregue la comadrona.

La Pastilla

¿Quién puede usarla?

La mujer que haya recibido su primer cartón en el servicio de salud, y que no presente ningún signo de peligro.

¿Cómo usarlo?

- Tome una pastilla todos los días.
- Cuando termine el cartón, comience con uno nuevo al siguiente día.
- Si olvidó tomar la pastilla por un día, al siguiente día tome dos pastillas.

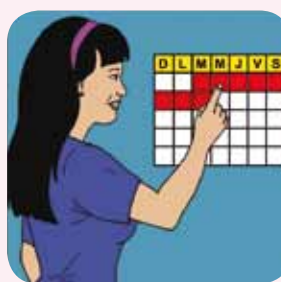
Aconséjele:

- Si le da náuseas, tómese la pastilla con la comida.
- Si le duele la cabeza y le dan mareos, tómese la pastilla por las noches.
- Si tiene manchado irregular, tómese la pastilla a la misma hora todos los días.

¿Cuándo referir?



Si olvidó tomar la pastilla por más de 2 días



No inició a tiempo el nuevo cartón



Dolor fuerte en el pecho y le cuesta respirar



Dolores de cabeza con visión borrosa o nublada o una luz brillante



Dolores fuertes en las piernas



No ve su regla en la semana que está tomando las pastillas café



Ojos o piel amarilla



Registro diario de consulta, postconsulta y requisición de comadronas

MES	AÑO	3P/S

Área de Salud: _____ Distrito de Salud: _____ Municipio: _____ Servicio de salud: _____
 Nombre y cargo del proveedor que recibió este instrumento: _____ Nombre Comadrona: _____

Fecha de Consulta	Método elegido				Entregado		Consulta		Nombre de la usuaria/o	Fecha de nacimiento	Sexo	Grupo Étnico	Comunidad	Firma o huella digital
					Sí	No	Nueva	Re-consulta						
20/3/2012	X						X		Juana Pérez	1976	F	0	XXXXXXXXXX	
10/07/2012		X						X	Mario Cruz	1969	M	1	XXXXXXXXXX	



Observaciones de la comadrona durante el mes:

Entrega 3

Cantidad entregada a la comadrona:

Collar:	
Condones:	
Ciclos orales:	

Fecha de entrega: ____ / ____ / ____
 Nombre de la persona que entregó los anticonceptivos a la comadrona: _____

Firma o huella de la comadrona: _____

Entrega 2

Cantidad entregada a la comadrona:

Collar:	
Condones:	
Ciclos orales:	

Fecha de entrega: ____ / ____ / ____
 Nombre de la persona que entregó los anticonceptivos a la comadrona: _____

Firma o huella de la comadrona: _____

Entrega 1

Cantidad entregada a la comadrona:

Collar:	
Condones:	
Ciclos orales:	

Fecha de entrega: ____ / ____ / ____
 Nombre de la persona que entregó los anticonceptivos a la comadrona: _____

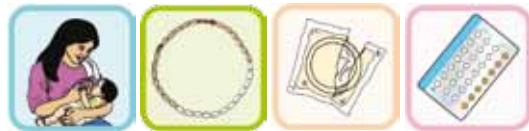
Firma o huella de la comadrona: _____

¿Cómo debo llenarla?

Colocar el día, mes y año que está entregando el método.

Fecha de Consulta

Coloque "X" en el método que entregó.



Si entregó el método, coloque "X" en la cara alegre.



Si NO entregó el método por no tener en ese momento, coloque "X" en la cara triste.



Si la usuaria o usuario recibe por primera vez el método, coloque "X" en nueva.

Consulta	
Nueva	Reconsulta
X	

Si la usuaria o usuario está regresando por más métodos, coloque una "X" en reconsulta.

Consulta	
Nuevo	Reconsulta
	X

Coloque el nombre de la usuaria o usuario al que le entregó el método y su fecha de nacimiento.

Nombre usuaria	Fecha de Nacimiento
María Pérez	1974

En sexo coloque una M si es hombre y una F si es mujer

En grupo étnico coloque:

0: Ladino,

1: Maya,

2: Garífuna y

3: Xinca

Sexo	Grupo Étnico
F	0

También escriba de qué comunidad es el usuario o usuaria

Si le entregó el método, solicítele que firme o coloque la huella digital.

Comunidad	Firma o huella digital
XXXXXXXXXXXXXXXX	

¿Qué cantidad entregaremos?

Si la usuaria elige el collar debe entregar

1



Si la usuaria elige condones debe entregar

24



Si la usuaria ya usa la pastilla y va para que le entregue más, debe darle **3** cartones.



¿Cuándo refiero a los servicios de salud?

Referir para consejería y entrega de estos métodos



En caso sea el primer cartón de la usuaria.

Referir por señales de peligro



Dolor fuerte en el pecho y le cuesta respirar.



Dolores de cabeza con visión borrosa o nublada o una luz brillante.



Dolores fuertes en las piernas.



Ojos o piel amarilla.

Referir si se dan estos casos



Incomodidad por cambios en el sangrado.



No ve su regla en la semana que está tomando las pastillas cafés.

Referir si no puedo resolver una situación



