

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS MÁS COMUNES DEL ZIKA?

- Manchas rojas en la piel (sarpullido).
- Conjuntivitis (ojos enrojecidos).
- Fiebre no muy alta.
- Dolores de cabeza, musculares y articulares.

EN CIERTOS CASOS, EL ZIKA NO PRESENTA SÍNTOMAS, PERO SI TIENES ALGUNO DE ELLOS, NO TE AUTOMEDIQUES Y ACUDE AL CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO.

¿CÓMO ME PROTEJO DE LAS PICADURAS DE LOS MOSQUITOS?

- Usa ropa de mangas largas y pantalones largos o lycras de colores claros.
- Calzado cerrado y medias que protejan tus pies.
- Aplica repelente.
- Utiliza mosquitero para dormir o descansar.



¿QUÉ ACCIONES PUEDEN REALIZAR LAS MUJERES EN EDAD FÉRTIL?

- Planifica tu embarazo.
- Accede a métodos anticonceptivos.
- Mantén relaciones sexuales seguras, usando preservativos.

Recibe información llamando al 171 opción 2.

RECUERDA:
USA PRESERVATIVOS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE ZIKA POR VÍA SEXUAL.

PARA QUE TU BEBÉ NAZCA SANITO, QUE NO TE PIQUE EL MOSQUITO.



SIN MOSQUITOS NO HAY ZIKA ¡ELIMINEMOS LOS CRIADEROS DE MOSQUITOS!



¿CÓMO SE TRANSMITE EL ZIKA?

El ZIKA se transmite por la picadura del mosquito infectado (Aedes Aegypti). También puede transmitirse de madre a hijo o hija durante el embarazo, por vía sexual y por transfusión sanguínea.

Si una embarazada tiene ZIKA, el bebé podría nacer con serios problemas de salud como la microcefalia:

- Cabeza chiquita.
- Discapacidad mental.
- Dificultad para caminar.



¿CÓMO AFECTA LA MICROCEFALIA AL BEBÉ?

El bebé puede presentar convulsiones, dificultades para alimentarse, su desarrollo se puede ver afectado e incluso existe riesgo de vida.

- Limpia y cepilla los tanques con cada cambio de agua.
- Tapa bien tanques y cisternas para almacenar agua. Esto se puede hacer utilizando las tapas originales o colocando una cubierta de plástico, tela o caucho que cubra toda la boca del recipiente y sujetándola con una banda elástica o una sogá. No dejes espacios sin cubrir.
- Permite el ingreso del personal del Ministerio de Salud Pública para el control vectorial y destrucción de criaderos.
- En tu casa y alrededores, recolecta y elimina los recipientes donde se acumula agua.



RECUERDA:
NO EXISTE VACUNA NI CURA PARA EL ZIKA. POR LO TANTO, LA PREVENCIÓN DEPENDE DE LAS PERSONAS, ESPECIALMENTE DE LOS HOMBRES, MUJERES EMBARAZADAS Y SUS FAMILIAS.

