

GUÍA JUVENIL PARA

Prevencción del zika



MI NOMBRE:

CENTRO EDUCATIVO:

NO MÁS MOSQUITOS, SÍ MÁS ACCIÓN DE PREVENCIÓN

Nuestro país enfrenta un brote de Zika, el cual está afectando a nuestras comunidades y familias. Desde 2015, el Zika se ha estado esparciendo en otros países del continente americano a través del mosquito *Aedes aegypti*. El Zika puede tener graves consecuencias en la salud de nuestras familias, especialmente las mujeres embarazadas. En el feto puede causar trastornos en el sistema nervioso y microcefalia (condición en la que los recién nacidos nacen con cabezas más pequeñas), y Síndrome de Guillain-Barré (desorden neurológico que puede causar parálisis e incluso la muerte) en adultos.

El Gobierno de Ecuador, mediante el Ministerio de Salud Pública y el Ministerio de Educación, en coordinación con el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) invita a las y los adolescentes y jóvenes ecuatorianos a unirse para evitar el avance del Zika. Debemos prevenir esta enfermedad tomando medidas de higiene y cuidado personal y comunitario de manera permanente. También, debemos controlar el mosquito *Aedes aegypti*, el vector transmisor del Zika, reduciendo al máximo sus criaderos para evitar su reproducción. Sin mosquitos, no habrá más Zika.

Ponemos en tus manos esta guía juvenil en la que podrás descubrir mucho sobre el mosquito que transmite el Zika y cómo evitarlo para prevenir esta enfermedad.

¡Unidos como país, sí podemos lograrlo!



Cartilla
**“Guía Juvenil para
Prevención del Zika”**

Quito, Junio 2016

Dirección Técnica:
UNICEF Honduras

Hernán Torres
Especialista en Educación

José David Laínez
Consultor en Comunicación
para el Desarrollo

Revisión Técnica

Ministerio de Salud Pública de Ecuador
Ministerio de Educación de Ecuador
Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)

Producción General:

Red de Desarrollo Sostenible - Honduras

Dirección de Producción
Carlos Reyes

Edición de Contenidos
Ronaldo Gómez

Guión y Dirección de Arte
Francisco Andino

**Diseño Gráfico y
Diagramación**

Carlos Ferrera
Joshua Solera
Edmundo Flores
Maria Villars

Arte e Ilustración

David Soto
Marvin Andino
Mauricio Mejía

El zika ha
llegado a
nuestra
comunidad!

¡EL enemigo!

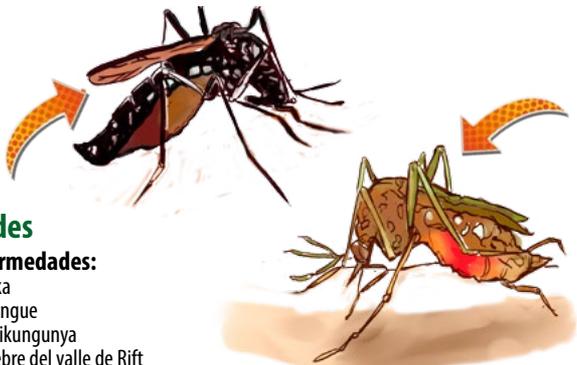
El mosquito
Aedes aegypti.



El Zika es transmitido por el mosquito *Aedes aegypti*, el cual también transmite otras enfermedades como el Dengue, Chikungunya y la Fiebre Amarilla.

A diferencia de otros tipos de mosquitos, el *Aedes aegypti* no emite un sonido al volar (zumbido) y al picar lo hace de forma muy suave, así que puede que no te des cuenta de su picadura. Al mosquito *Aedes* lo puedes reconocer por su color negro y por tener rayas blancas en sus patas y en su cuerpo.

Tipos de mosquitos y enfermedades transmitidas



Aedes

Enfermedades:

- Zika
- Dengue
- Chikungunya
- Fiebre del valle de Rift
- Fiebre Amarilla

Anopheles

Enfermedad:

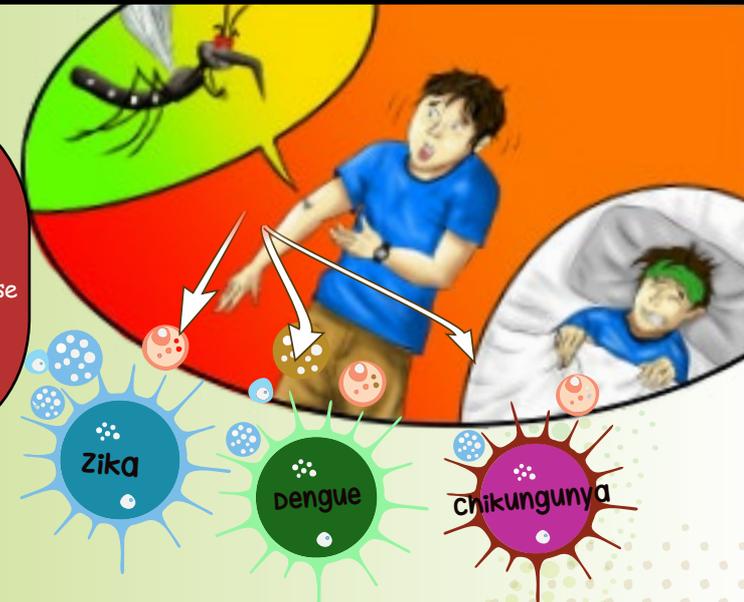
- Paludismo

Culex

Enfermedades:

- Encefalitis japonesa
- Filariosis linfática
- Fiebre del Nilo Occidental

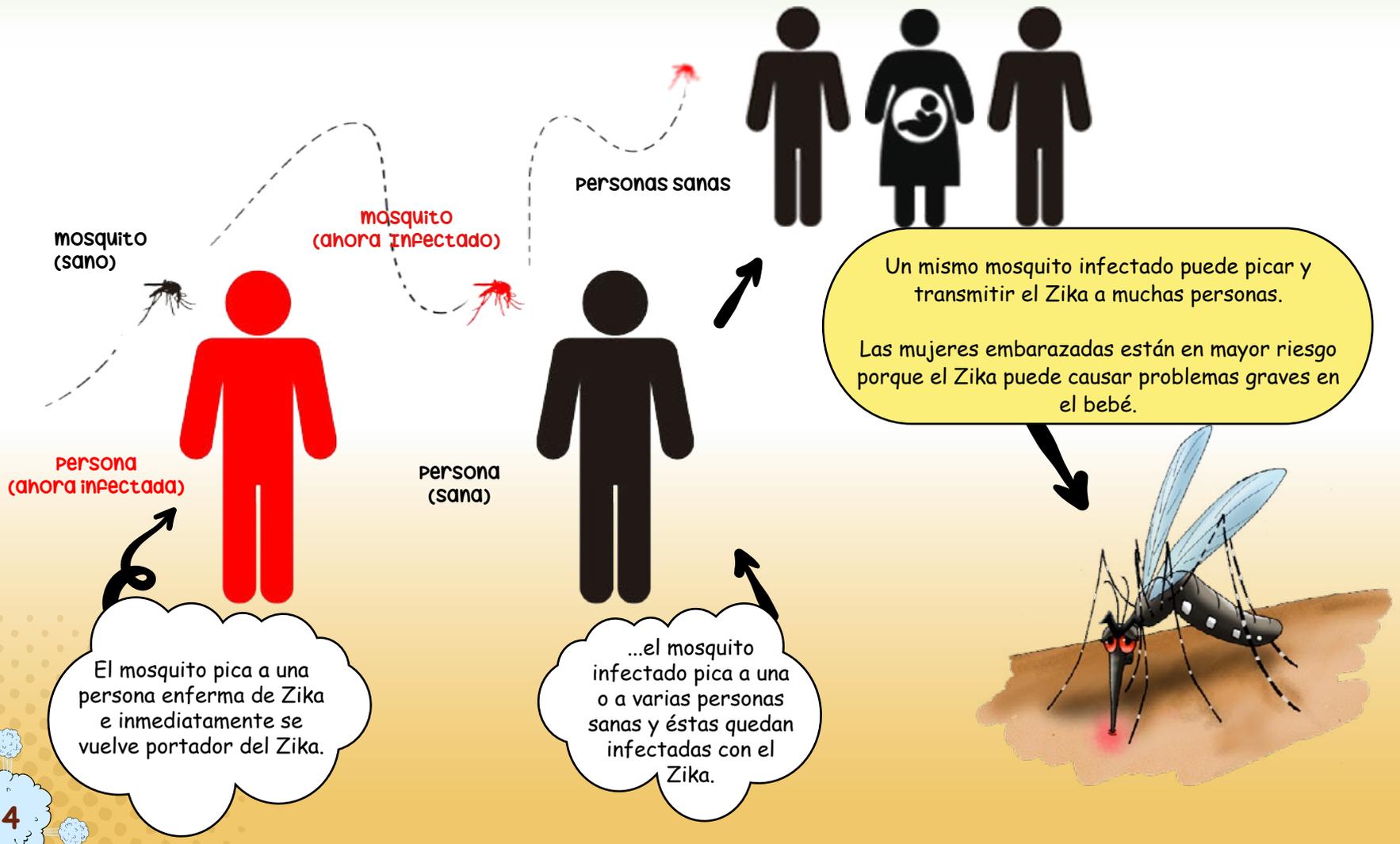
Por el momento no hay vacunas ni tratamientos específicos para el Zika, por eso es importante protegerse cada día y prevenir que la enfermedad afecte a más personas.



La mejor forma de prevenir el Zika y otras enfermedades transmitidas por vectores, consiste en la protección frente a las picaduras de los mosquitos y evitar que se reproduzcan en nuestro entorno, es decir, eliminar los criaderos de mosquitos.

La cadena de transmisión del Zika

Cuando un mosquito pica a una persona enferma, se infecta del Zika y luego va picando y enfermando a otras personas.



EN LA CANCHA DEL COLEGIO DESPUÉS DE CLASES, A UNOS SEGUNDOS DE TERMINAR EL JUEGO...



¡VAMOS CHICOS!



AL FINALIZAR EL PARTIDO





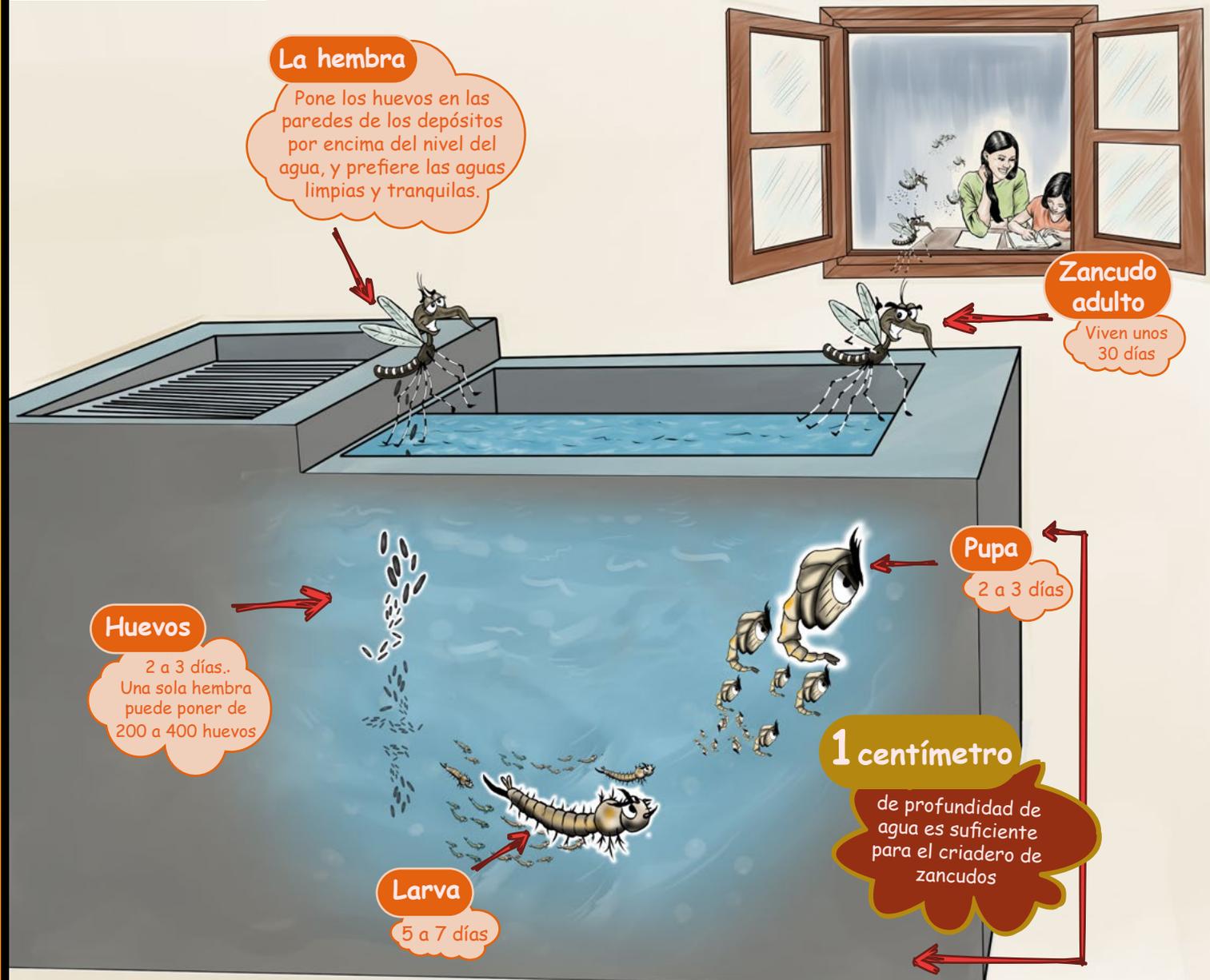
La amenaza de invasión

El ciclo de vida del mosquito

El clima cálido y lluvioso de nuestro país favorece la presencia del mosquito.

Los mosquitos hacen sus criaderos en cualquier lugar que acumule agua, tales como: tanques, baldes, llantas, botellas, tachos, maceteros, floreros, tapas, y basura.

El mosquito *Aedes aegypti* es conocido por su capacidad para sobrevivir en depósitos de agua muy pequeños, necesitando menos de 1 centímetro de profundidad para completar su ciclo de vida.



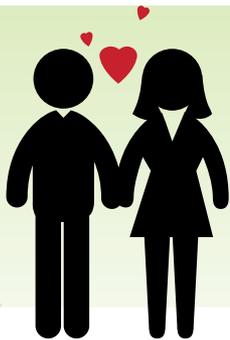


Otras formas de transmisión del Zika



Hasta ahora se sabe que puede causar microcefalia y otros desórdenes neurológicos en el recién nacido. La microcefalia es una malformación congénita e irreversible caracterizada por una cabeza más pequeña de lo normal. Puede generar discapacidad leve o grave de forma permanente.

Además, el Zika puede causar el Síndrome de Guillain-Barré que ocasiona parálisis leve o grave, y en algunos casos hasta la muerte.



También el Zika se transmite entre personas a través de relaciones sexuales (a través del semen).

8

7

cosas que te hacen más atractivo para los mosquitos



» Los mosquitos se sienten atraídos por los olores de los humanos, entre ellos el dióxido de carbono, el ácido láctico, la humedad y el calor que emiten el cuerpo. Pero algunas personas los atraen más. Pueden detectar a sus víctimas incluso a 100 metros de distancia. Las siguientes 7 cosas pueden hacerte más apetecible para los zancudos:

1. El mal olor de los pies sucios les atrae bastante
2. Si eres una mujer y estás ovulando o estás embarazada
3. Cuando haces más actividad física, por el sudor
4. La ropa de color oscuro les atrae
5. La sangre tipo "O" es la más deseada por los zancudos
6. Si has consumido bebidas alcohólicas recientemente, en especial la cerveza
7. Si hay luna llena los zancudos estarán más activos



UNOS DÍAS DESPUÉS MIENTRAS LOS JÓVENES ESTUDIAN

¿SABÍAN QUE POR CADA 4 PERSONAS CON ZIKA, TRES NO PRESENTAN SÍNTOMAS?

¿Y QUE A PESAR DE ESTAR ENFERMOS Y SIN SÍNTOMAS, PUEDEN TRANSMITIR LA ENFERMEDAD?

SEGURO MI PRIMA ROSITA SE CONFÍO Y AHORA ESTÁ EN CAMA. HAY QUE APRENDER MÁS DEL ZIKA PARA COMBATIRLO

YA SON LAS 5 PONGAMOS EL PROGRAMA

AQUÍ EN SU PROGRAMA "LA HORA SALUDABLE..."

SIEMPRE CON NUESTROS TEMAS DE SALUD QUE SON DEL INTERÉS DE NUESTROS OYENTES, HOY HABLAREMOS SOBRE EL ZIKA Y QUÉ PODEMOS HACER PARA PREVENIRLO

ES IMPORTANTE QUITARSE LA CREENCIA QUE POR LIMPIAR O FUMIGAR UNA VEZ YA NO VUELVE EL MOSQUITO. ¡MENTIRA!

LO OTRO ES QUEDARSE SENTADO Y ESPERAR QUE SÓLO EL GOBIERNO HAGA ALGO, MENTIRA, TODOS Y TODAS SOMOS RESPONSABLES.

SI NO CAMBIAMOS NUESTROS HÁBITOS, EL PROBLEMA SERÁ PERMANENTE.

HAY QUE EMPEZAR POR ALGO ¿NO ?

TIENE RAZÓN

ESO ES IMPORTANTE

SÍ, APRENDER MÁS Y PEDIR CONSEJO AL QUE SABE

La enfermedad

¿Cómo reconocer los síntomas del Zika y diferenciarlos con los síntomas del Dengue y Chikungunya?



Los síntomas del Zika pueden comenzar a notarse entre 2 y 7 días después de la picadura del mosquito. Es importante saber que de cuatro personas infectadas, solo una desarrolla síntomas.

Si tienes varios de estos síntomas, acude al centro de salud más cercano.

chikungunya

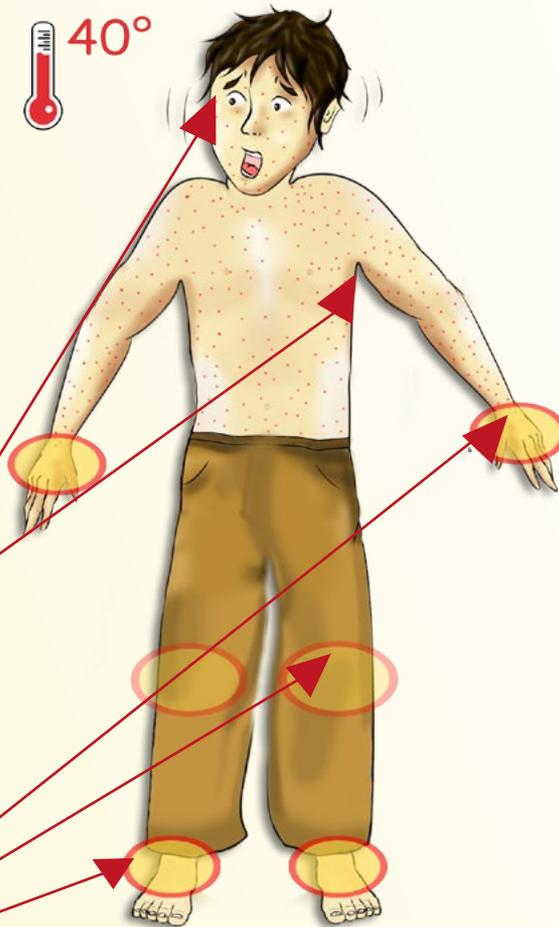
- Dolor intenso en manos, pies y rodillas
- Fiebre
- Manchas en la piel
- Fuerte dolor de cabeza

dengue

- Fiebre alta
- Dolores musculares
- Fuerte dolor de cabeza
- Dolor detrás de los ojos
- Sangrado en algunas ocasiones

zika

- Sarpullido en la piel
- Ojos rojos (conjuntivitis)
- Fiebre leve
- Dolor de cabeza
- Dolor en manos, muñecas, rodillas y tobillos



Solo 1 de cada cuatro personas enfermas con Zika presenta síntomas.



NUESTRO BARRIO ES BONITO, PERO TENEMOS UNA GRAN RESPONSABILIDAD, PORQUE EL DESCUIDO DE UN VECINO ME AFECTA, Y MI DESCUIDO AFECTA A TODOS

¿A QUÉ TE REFIERES?



LES ENSEÑO



EN PRIMER LUGAR ESTÁN LOS CRIADEROS NATURALES, TALES COMO QUEBRADAS, RIACHUELOS O CHARCOS, Y PUEDEN CONTROLARSE.



PERO TAMBIÉN HAY OTROS, COMO CRIADEROS EN LAS CALLES Y CASAS, QUE SE FORMAN CON BASURA Y COSAS QUE SE LLENAN DE AGUA, QUE SON MÁS DIFÍCILES DE CONTROLAR



SI, SI DEJAN AGUA ESTANCADA, AHÍ VA A LLEGAR EL MOSQUITO



¿Y EN EL COLEGIO ES IGUAL?



¿Y QUÉ PODEMOS HACER?

ESTÉN VIGILANTES, INFORMEN A LOS PROFES SI ENCUENTRAN CRIADEROS, Y PASEN LA VOZ A SUS COMPAÑEROS PARA QUE SEAMOS MÁS INVOLUCRADOS.

Criadero de letras

Encuentra las
12 palabras que
representan
posibles criaderos
de mosquitos



- 1) Llantas
- 2) Botellas
- 3) Floreros
- 4) Tapas
- 5) Basura
- 6) Cunetas

W	V	C	A	N	A	L	E	S	D	G	L	M
B	T	D	L	K	A	Y	W	V	E	T	O	A
A	B	E	B	E	D	E	R	O	S	A	Y	C
S	J	T	A	N	Q	U	E	F	B	P	N	E
U	Y	S	Y	F	K	C	L	P	O	A	X	T
R	X	M	A	L	E	Z	A	B	T	S	B	E
A	H	Z	V	O	R	L	Q	C	E	M	Ñ	R
D	B	R	R	R	I	S	O	S	L	F	N	O
O	X	S	R	E	O	A	Y	B	L	Z	U	S
E	Z	O	Y	R	A	F	U	G	A	S	M	Y
W	S	M	Ñ	O	F	P	I	A	S	N	H	M
V	W	W	B	S	L	L	A	N	T	A	S	Q
M	C	U	N	E	T	A	S	B	F	N	A	M

- 8) Maleza
- 7) Bebederos
- 9) Canales
- 10) Tanque
- 11) Fugas
- 12) Maceteros

LOS JÓVENES PONEN EN PRÁCTICA LO APRENDIDO HASTA AHORA...



MACETEROS LIMPIOS... ¡LISTO!

BAÑO Y LAVADERO LIMPOS... ¡LISTO!

DESAGÜES, UMMMM... PROBABLE

BOTELLONES Y BALDES... LIMPIOS!

ALLÁ ATRÁS HAY MONTE, SOLO HABRÍA QUE CORTARLO

TODO LIMPIO POR ACÁ ¿ USTEDES HALLARON ALGO ?

EN TODO EL COLEGIO NO HAY CRIADEROS... DEBERÍAMOS HACER LOS MISMO EN NUESTRAS CASAS...



NO SÉ POR QUÉ TANTOS NERVIOS CON EL ZIKA, SI NO ES MÁS QUE UNA GRIPE SUAVE...



PEPE, ¿ Y NO ERA TU HERMANA LA QUE ESTÁ ESPERANDO UN BEBÉ ?

ADEMÁS UNOS DÍAS DE VACACIONES NO LE CAEN MAL A NADIE



SI, PERO NO TE METÁS CON MI HERMANA, NO TIENE NADA QUE VER



PERO LAS EMBARZADAS ESTAN EN MAYOR RIESGO PORQUE EL ZIKA PUEDE CAUSAR MICROCEFALIA EN EL BEBÉ

ENTONCES EL MAYOR PELIGRO ES PARA EL FETO, PORQUE EL ZIKA PUEDE PROVOCARLE DAÑO EN EL CEREBRO

SIN CONTAR QUE EL MOSQUITO PUEDE VOLAR HASTA 4 KMS BUSCANDO SANGRE HUMANA, Y TU CASA ESTÁ CERQUITA

Y ADEMÁS EL 75% DE LOS INFECTADOS POR ZIKA NO PRESENTAN SÍNTOMAS.

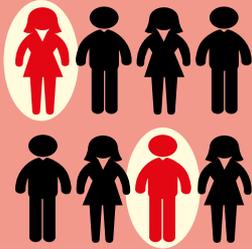


ESTÁ BIEN, ME CONVENCIERON ¿ EN QUÉ LES AYUDO?

TENEMOS ESTA LISTA PARA EMPEZAR



HEY CHICOS, ESO DE QUE "EL SABER ES PODER" ME EMPIEZA A GUSTAR



De cada 4 personas infectadas con Zika solo una de ellas presenta síntomas



Por eso, si alguien es diagnosticado con Zika, debe protegerse del mosquito para que no lo pique y así no se propague la enfermedad.

LOS RIESGOS

Aunque es una enfermedad silenciosa tiene graves riesgos para la salud:

- » Trastornos del sistema nervioso, que podrían dejarte con parálisis y en ocasiones la muerte (Síndrome de Guillain-Barré).
- » El Zika puede causar microcefalia y otros desórdenes neurológicos en el recién nacido. La microcefalia es una malformación congénita e irreversible caracterizada por una cabeza más pequeña de lo normal. Puede generar discapacidad leve o grave de forma permanente.

¿LA CURA?

Actualmente no existe una vacuna para prevenir el Zika o un tratamiento específico para curar la enfermedad.

- » Lo más recomendado es acudir al centro de salud más cercano al presentar síntomas.
- » Evita automedicarte.
- » Si es necesario guarda reposo.
- » Sigue las recomendaciones de tu médico.

UNA SEMANA DESPUÉS, EN LA RADIO DE JULIO...



ROSITA, ESTE NO ES MOMENTO PARA NERVIOS

¿Y SI ME CONFUNDO?

JEJEJE, NO TE PREOCUPES, JULIO SABE MOTIVAR A LA GENTE



TENEMOS HOY A TRES JOVÉNES MUY DINÁMICOS QUE TRABAJAN POR SU BARRIO Y COLEGIO ANTE LA AMENAZA DEL ZIKA... PASEN

BIENVENIDOS A "LA HORA SALUDABLE." ROSITA, ME DICEN QUE ESTUVISTE ENFERMA DE ZIKA

¿QUÉ PUEDES CONTARNOS DE TU EXPERIENCIA?

BUENO, LA ENFERMEDAD SÍ INCOMODA MUCHO, PERO ES MÁS INCÓMODO SABER QUE PUDE PREVENIRLO,

Y ME SIENTO RESPONSABLE QUE OTRA PERSONA SE PUEDA ENFERMAR SI UN MOSQUITO ME PICA...

POR ESO QUIERO CONTRIBUIR A QUE MI COMUNIDAD SEA MÁS CONSCIENTE Y RESPONSABLE.



VALIOSO TU TESTIMONIO ROSITA. ESTO ES PARTE DE LA ACCIÓN. 2 BUENOS AMIGOS QUE VAN A COMENTAR ALGO MÁS.

LA PROPAGACIÓN DEL ZIKA SE DA POR NUESTRA INDIFFERENCIA. HAY QUE ELIMINAR CRIADEROS, USAR REPELENTE, COLOCAR MOSQUITEROS Y TOLDOS EN NUESTRAS CASAS.

EL ZIKA NO NOS VA VENCER MIENTRAS HAYAN JÓVENES COMPROMETIDOS.

ES IMPORTANTE EL COMPROMISO DE TODAS Y TODOS, A TRAVÉS DE NUESTRAS ACCIONES PERSONALES, EN EL HOGAR Y EN LA COMUNIDAD.

Y TE INVITO A QUE NOS ENVÍES FOTOS A NUESTRA PLATAFORMA TODOSCONTRAELZIKA@MSP.GOB.EC DE TUS ACCIONES PARA PREVENIR EL ZIKA EN TU FAMILIA Y COMUNIDAD TU DECIDES, ¿ERES EXPECTADOR O PROTAGONISTA?



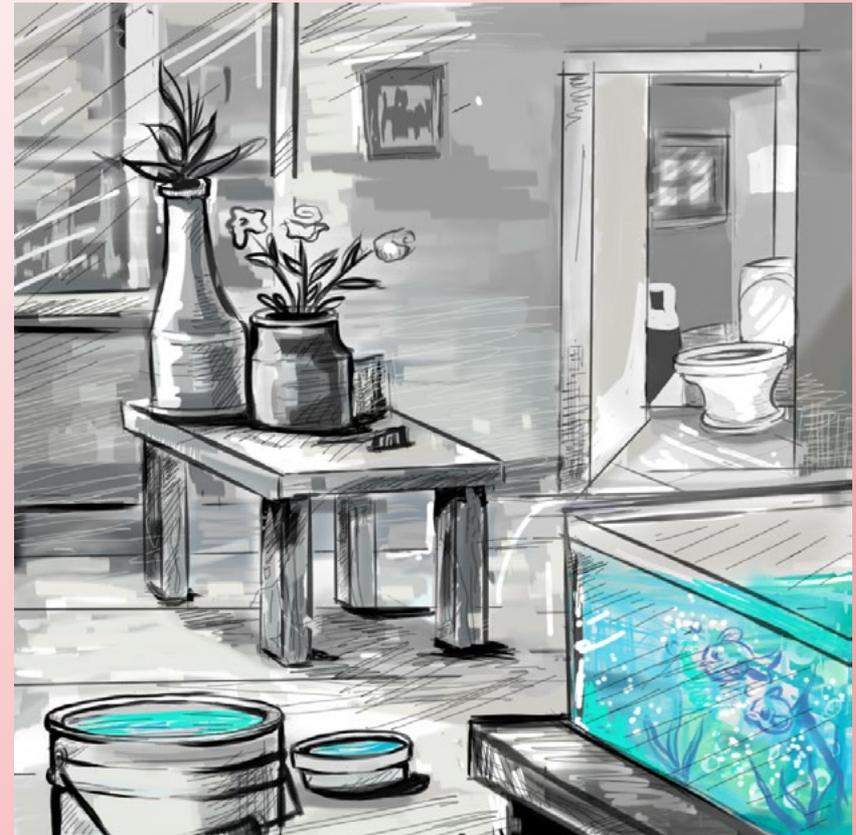


criaderos de mosquitos en mi hogar

Identifica en tu hogar todos los lugares que acumulen agua y que pueden ser criaderos de mosquitos



Los mosquitos prefieren lugares con agua en reposo para poner sus huevos.

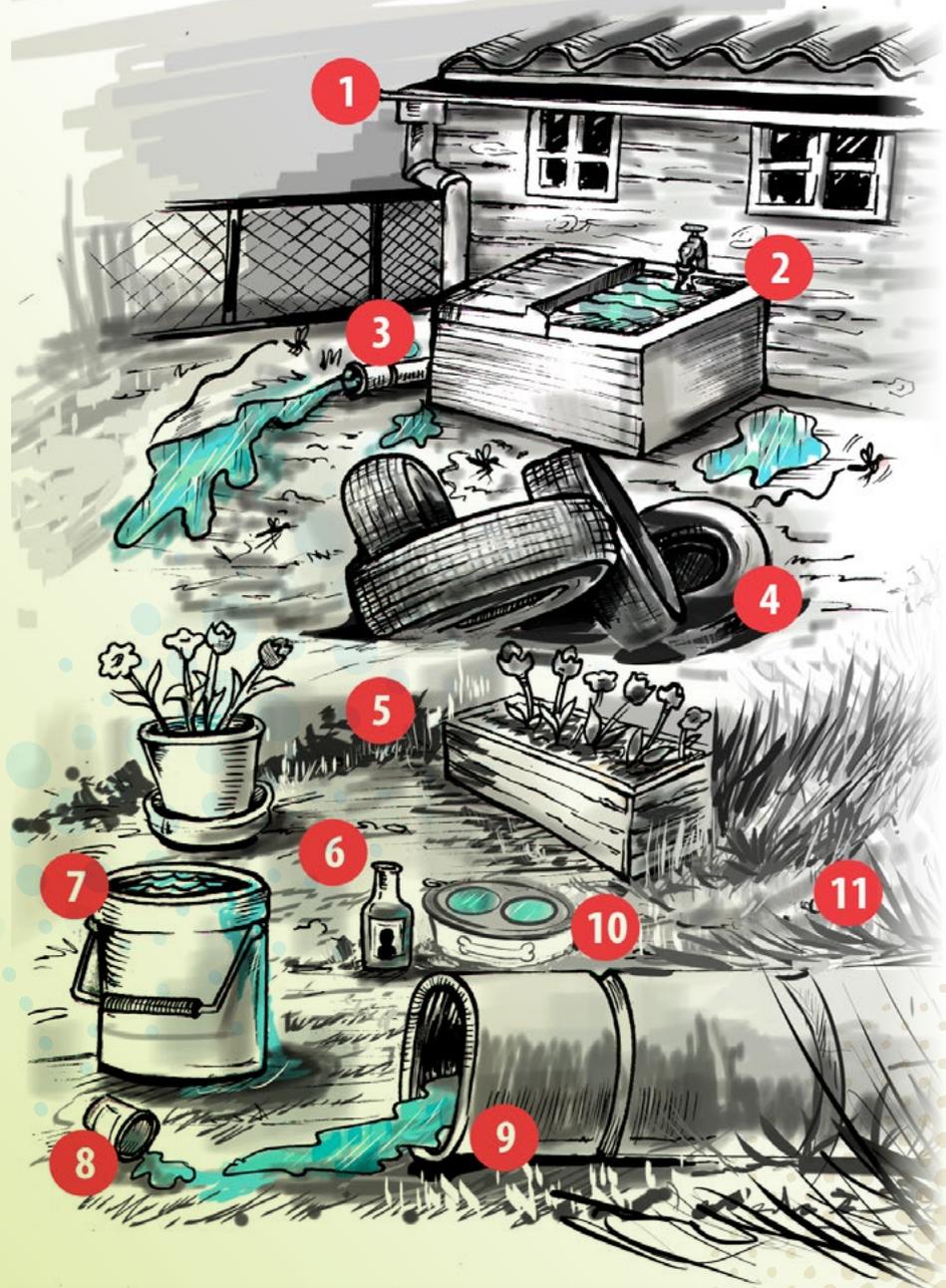


En el interior de tu casa

1. Floreros
2. Inodoros sin tapar
3. Lavacaras
4. Recipientes para agua en la cocina y otros
5. Bebederos para animales
6. Maceteros

En el exterior o patio de tu casa

1. Canales de agua lluvia obstruidos
2. Piedra de lavar
3. Fugas de agua limpia
4. Llantas
5. Maceteros
6. Botellas
7. Baldes o tanques con agua.
8. Latas
9. Objetos que puedan acumular agua
10. Bebederos de animales
11. Maleza alta en el patio y otros más.





criaderos de mosquitos en mi comunidad

Participa en las labores de limpieza y prevención de criaderos de mosquitos en tu barrio o comunidad



Si tú y tu familia toman medidas de prevención y limpieza de criaderos de mosquitos en tu hogar pero tus demás vecinos no lo hacen, el riesgo de los mosquitos y el Zika siempre estarán presentes, por ello, todos debemos contribuir a la prevención en nuestra comunidad, evitando:



1. Terrenos baldíos con maleza alta
2. Basura acumulada
3. Áreas donde haya materiales de construcción
4. Cunetas obstruidas
5. Viviendas abandonadas
6. Patios con chatarra
7. Quebradas o riachuelos con agua estancada



Encuentra las 7 diferencias



Prevencción Práctica

nuestra responsabilidad personal

Debemos mantener buenos hábitos de limpieza y cuidarnos para evitar ser picados por los mosquitos y enfermarnos de Zika u otra enfermedad.



1. Usa repelente.
2. Usa ropa de color claro y que te cubra bien los brazos y las piernas.
3. Usa toldo en el lugar donde duermes.
4. Mantén cerradas las puertas de la casa e instala tela metálica en todas las ventanas.
5. Utiliza en la casa plaguicidas para eliminar los zancudos.
6. Tapa bien los recipientes con agua. Tapa los basureros y cierra bien las bolsas de basura.
7. Permite que el personal del salud fumigue el interior y exterior de tu vivienda.
8. Aplica "la untadita" (cloro+detergente) a las paredes de pilas y barriles
9. Cepilla y mantén limpios los tanques y recipientes donde almacenas el agua
10. Rellena con arena o cal las llantas y maceteros.
11. Cambia el agua y limpia los bebederos de animales y floreros.
12. Utiliza la hoja de revisión en tu hogar para identificar criaderos y llevar el control de limpieza.



ZikAgrama



Horizontales

1. Una de las enfermedades que transmite el mosquito Aedes.
2. No existe aún una de ellas para prevenir el Zika.
3. Las mujeres que están en ese estado tienen mayor riesgo al contraer Zika (plural).
4. Si a una persona se le diagnostica Zika, la familia y los vecinos estarán en esta situación.
5. Especie de mosquito transmisor del Zika, Dengue y Chikungunya se llama Aedes...
6. Es posible infectarse de Zika y no presentarlos, además solo una de cada cuatro personas los desarrolla.

Verticales

7. Situación en la que se encuentra Ecuador por el Zika.
8. Es un posible efecto del Zika en las personas.
9. Una de las enfermedades que transmite el mosquito Aedes.
10. Color de las líneas que identifican al zacudo Aedes Aegypti.

Hoja de Revisión

Ahora, en compañía de un adulto revisa cada semana que tu casa esté libre de criaderos de mosquitos.



INSTRUCCIONES

Inspecciona que cada lugar de tu hogar esté como lo describe la hoja de revisión.

Una vez que te hayas asegurado que cada lugar esté según la lista de revisión, marca la casilla con un (check)...



		Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Semana 5	Semana 6	Semana 7	Semana 8
Flores con agua limpia									
Basura tapada y en bolsa cerrada									
Bebedores de animales limpios									
Maceteros sin agua acumulada									
Llantas sin agua y bajo techo									
Botellas y recipientes volteados									
Tanques y baldes tapados									
Piedra de lavar cepillada									
canales libres de basura									

Glosario

Aedes aegypti

Mosquito portador de varias enfermedades, entre ellas Chikungunya, Dengue y Zika. Se le reconoce por ser de color negro y tener rayas blancas en su cuerpo.

Chikungunya

Enfermedad transmitida por el mosquito Aedes aegypti que causa fiebre, dolor de cabeza, de cuerpo y sarpullido.

Criadero

Lugar apropiado para que se reproduzca el mosquito.

Dengue

Enfermedad transmitida por el Aedes aegypti, que causa fiebre muy elevada, dolor de cabeza y fuerte dolor detrás de los ojos.

Fiebre

Aumento de la temperatura del cuerpo mayor a 38 grados celsius.

Prevención

Acción para evitar enfermedades u otros daños.

Repelente

Sustancia que se utiliza para alejar mosquitos.

Síntoma

Es una señal del cuerpo que alerta sobre una enfermedad.

Sarpullido

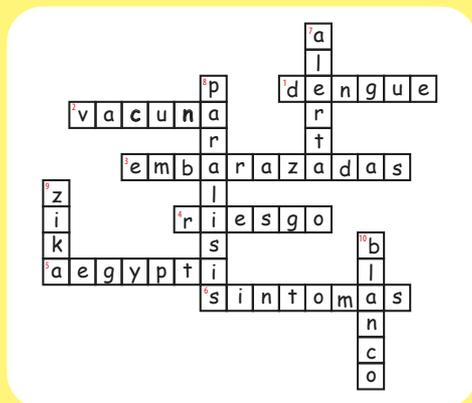
Numerosos granitos rojos en la piel.

Zika

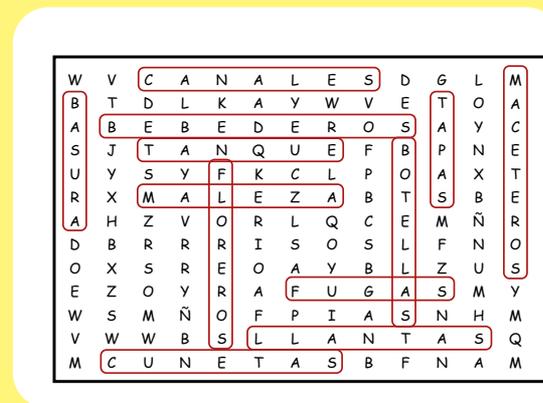
Enfermedad transmitida por el Aedes aegypti que incluye sarpullido en la piel, ojos rojos (conjuntivitis) y fiebre leve. Puede tener graves consecuencias en el sistema nervioso.

Solución a juegos

Pg.21



Pg.12



¡NOOOO!

**¡Sin mosquitos,
No hay Zika!**



Ministerio
de Educación



Ministerio
de Salud Pública

unicef 