

KIT DE HERRAMIENTAS PARA LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA: ASÍ ES COMO DETENEMOS EL ZIKA



ASÍ ES COMO DETENEMOS EL ZIKA

Bienvenido

Tienes un importante papel que cumplir para ayudar a detener la propagación del virus del Zika en tu comunidad. Para que los esfuerzos de prevención sean exitosos, todos los miembros de la comunidad deben poner de su parte. Ayúdanos a mostrar a nuestros amigos, familiares y vecinos cómo detener la propagación del virus del Zika, y proteger a las mujeres embarazadas y a sus bebés en gestación. Este kit de herramientas puede ayudar a poner en marcha la planificación de iniciativas y medidas.

Este kit de herramientas se desarrolló como parte de la campaña [Así es Como Detenemos el Zika](#). En el interior, encontrarás información y recursos para movilizar a tu comunidad para que tome medidas tendientes a detener la propagación del virus del Zika y otras enfermedades transmitidas por los mosquitos.

¡Gracias por tu compromiso y tu ayuda para detener el zika (#StopZika)!

¿Qué es el zika?

El zika es un virus que se transmite principalmente por la picadura de un mosquito infectado. A diferencia de otras enfermedades transmitidas por los mosquitos, si una mujer embarazada contrae esta enfermedad, el virus del Zika puede ocasionar defectos congénitos graves, lo que incluye microcefalia, en el bebé en gestación. En la actualidad no existe una vacuna para prevenir el virus del Zika ni un medicamento específico para tratar la infección por este virus, lo cual hace que la prevención sea un aspecto crucial.

Proteger a las mujeres embarazadas requiere de la participación de todos. Al trabajar juntas, las personas pueden eliminar las fuentes de agua estancada donde los mosquitos depositan sus huevos y reducir así la cantidad de mosquitos en su comunidad. Medidas simples, como vaciar, voltear, cubrir o desechar todo recipiente que acumule agua, como neumáticos, baldes, macetas o zafacones, contribuyen a eliminar los posibles criaderos de mosquitos.

Otras formas para proteger a las mujeres embarazadas incluyen mantener puertas y ventanas cerradas o cubiertas con mosquiteros y fumigar dentro de la casa. Las mujeres embarazadas pueden lograr una mayor protección aplicándose repelentes de mosquitos que contengan DEET, vistiendo camisas de manga larga y pantalones largos al salir del hogar y usando condones o absteniéndose de tener relaciones sexuales con parejas que han estado expuestas al virus del Zika.



ASÍ ES COMO DETENEMOS EL ZIKA

Comenzar

La mejor forma de prevenir el virus del Zika es tomar medidas para protegerte y proteger a tu comunidad contra las picaduras de mosquitos.

¿Qué puedo hacer para ayudar?

Organiza un evento para alentar a los miembros de tu comunidad a unirse y tomar medidas contra el virus del Zika y las enfermedades transmitidas por los mosquitos.

Un evento comunitario puede parecer un gran esfuerzo, pero ten en cuenta que no estás solo. Con la información, los consejos y los recursos que se incluyen en este kit de herramientas, estamos disponibles para ayudarte a diseñar un evento exitoso.

Consejos para planificar y celebrar tu evento

- **Busca colaboradores.** Invita a los líderes de la comunidad a conversar sobre la importancia de tomar medidas y promover las acciones comunitarias.
- **Obtén apoyo.** Considera la posibilidad de sumar la participación de socios como los Boy Scouts, las Girl Scouts y los grupos escolares, religiosos o confesionales que podrían tener miembros en la comunidad.
- **Tiende una mano.** Identifica vecinos que podrían necesitar ayuda adicional, como aquellos que corren mayor riesgo de contraer el virus del Zika o aquellos cuyas limitaciones físicas no les permiten tomar todas las medidas necesarias para protegerse.

Así es como detenemos el zika (#StopZika)

- **Protege a tu comunidad.** Planifica días y horarios para que las personas de tu comunidad trabajen juntas y volteen o vacíen todos los recipientes con agua acumulada dentro y fuera de sus hogares y en el vecindario. También cepilla los recipientes para eliminar los huevos de mosquito.
- **Protege los hogares.** Ayuda a las personas de tu comunidad a colocar mosquiteros en puertas y ventanas para mantener a los mosquitos fuera de los hogares.
- **Protégete y protege a los demás contra las picaduras de mosquitos.** Informa a otros, incluidas las mujeres embarazadas, acerca de la necesidad de usar camisas de manga larga y pantalones largos y aplicarse repelente de mosquitos para evitar las picaduras.

Esta es la razón.



ASÍ ES COMO DETENEMOS EL ZIKA

- **Haz que sea divertido.** Durante el evento, saca fotos y publícalas en Facebook, Instagram y Twitter con el hashtag #StopZika. Alienta a tus vecinos a seguir el hashtag y a darle un ["Me gusta" a la campaña en Facebook](#) para ver fotos de sus pares comunitarios tomando medidas para detener el zika. De ser posible, incluye música y refrigerios durante el cierre del evento. Comunica los logros conseguidos y celébralos con los demás.

Consejos para promover tu evento

- **Haz que se corra la voz.** Coloca folletos o carteles en tu comunidad, por ejemplo en centros comunitarios, iglesias, bibliotecas, parques o tiendas, y envía folletos a todo tercero participante para su distribución. Asegúrate de obtener la aprobación necesaria antes de colocar tales materiales.
- **Sácale provecho a la era digital.** Publica anuncios de tu evento en el sitio web de tu comunidad u organización o en las redes sociales y alienta a toda organización participante a publicar anuncios similares en su sitio web y sus cuentas de redes sociales.
- **Invita a los medios de comunicación.** Usa la televisión, la radio, el periódico, las redes sociales y los calendarios comunitarios de tu localidad para promover el evento.
- **Comparte las noticias.** Alienta a los líderes y miembros de la comunidad a promover el evento compartiendo noticias con sus círculos sociales y conexiones dentro de la comunidad.

Consejos para evaluar tu evento

- **Cuenta** la cantidad de asistentes para planificar las actividades futuras.
- **Anota** el tipo y la cantidad de materiales distribuidos.
- **Lleva un registro** de la cantidad de veces que tu evento fue compartido en caso de haberlo publicado en las redes sociales.
- **Informa** sobre tus actividades y todo comentario recibido al equipo de la campaña.

ASÍ ES COMO DETENEMOS EL ZIKA

Sugerencias para eventos

¿Listo para planificar tu evento? ¡Comencemos! Hemos incluido algunas opciones para ayudarte a generar ideas, pero eres tú quien mejor conoce a tu comunidad. Planifica actividades para hacer el mejor uso de tus recursos y movilizar a las personas a participar.

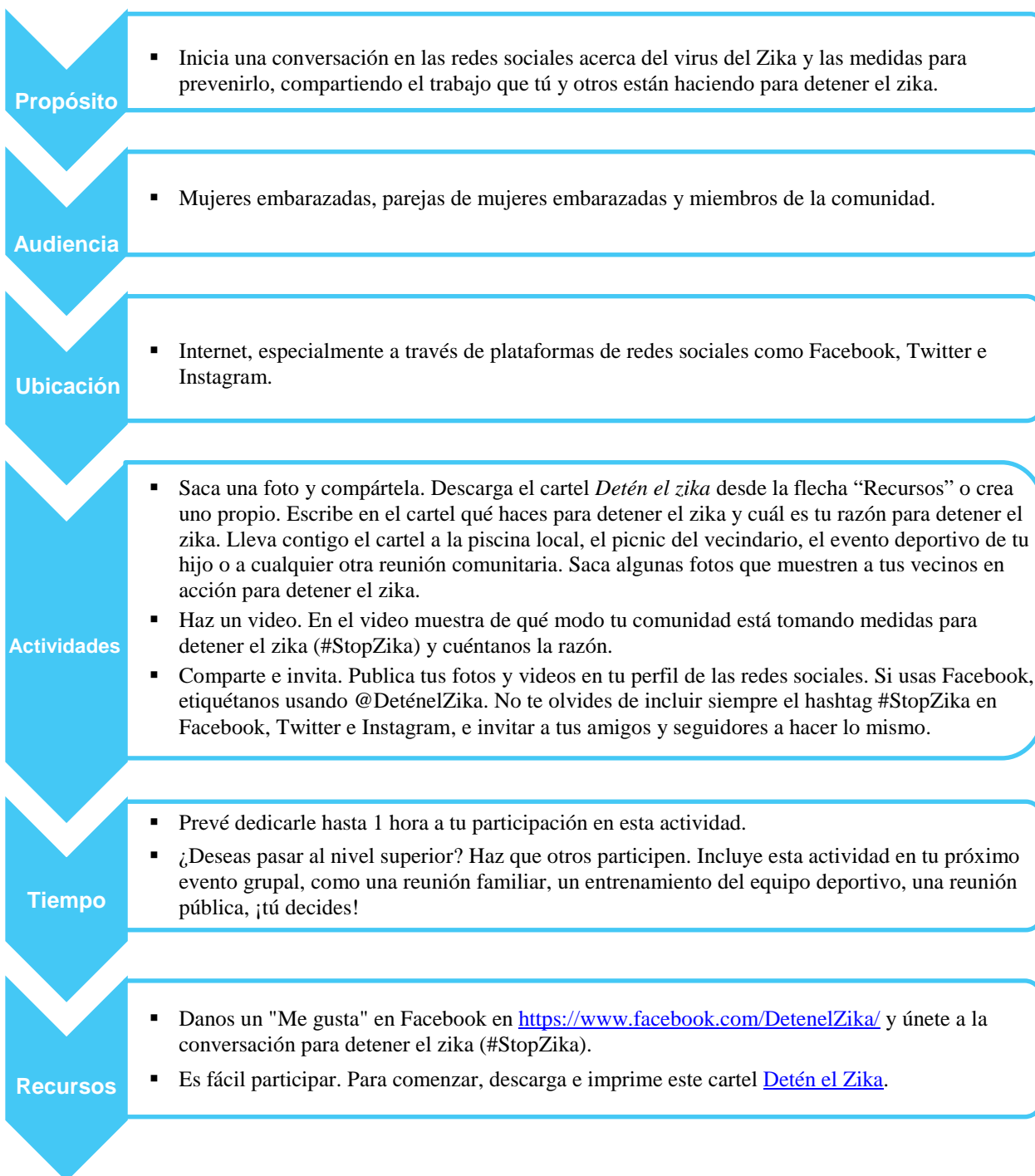


Los ejemplos de la lista están ordenados según el nivel de esfuerzo requerido (es decir, de menor a mayor esfuerzo).

ASÍ ES COMO DETENEMOS EL ZIKA

Nivel de esfuerzo: Bajo

Usa las redes sociales para detener el zika (#StopZika)



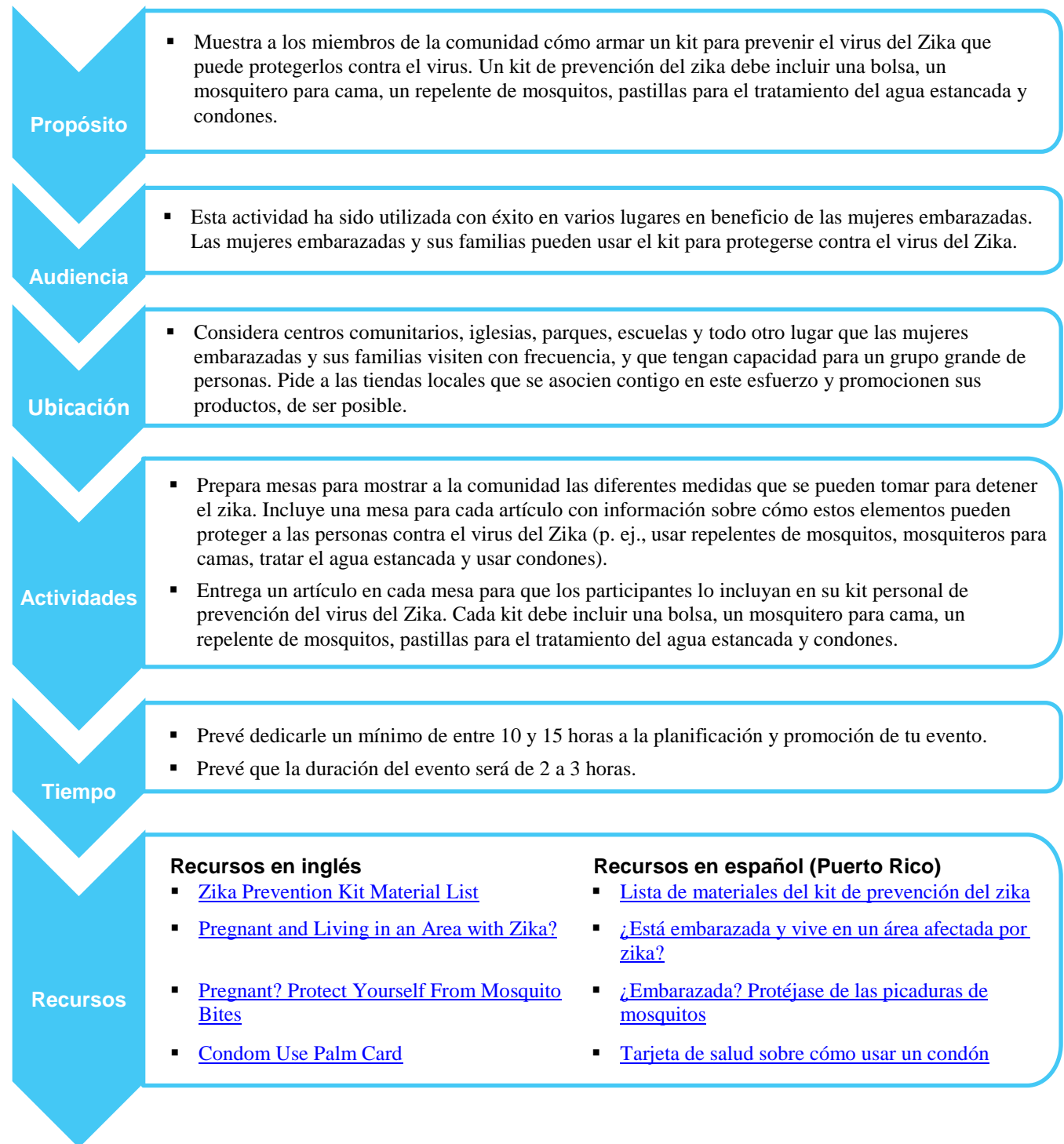
#STOPZIKA

detenezika.org

ASÍ ES COMO DETENEMOS EL ZIKA

Nivel de esfuerzo: Medio

Arma tu propio kit de prevención del virus del Zika



#STOPZIKA

detenezika.org

ASÍ ES COMO DETENEMOS EL ZIKA

Nivel de esfuerzo: Medio/alto

Organiza un día de limpieza comunitaria

Propósito

- ¡Tú comunidad puede ser parte de la solución! Planifica un día de limpieza comunitaria. Para comenzar, comparte la información básica sobre el zika y muestra a los participantes cómo pueden controlar la población de mosquitos dentro y fuera de sus casas.

Audiencia

- Apunta tus esfuerzos de difusión a los miembros de tu comunidad. No te olvides de los vecinos que podrían necesitar ayuda adicional.

Ubicación

- Considera la posibilidad de comenzar por las escuelas, las iglesias, los parques, los vecindarios y las urbanizaciones o designa a estos espacios como lugares de encuentro antes de separarse en grupos más pequeños, cada uno a cargo de la limpieza de una área diferente del vecindario.

Actividades

- Como parte del evento, tu comunidad puede reunirse para cubrir los contenedores de agua, reparar mosquiteros para ventanas o puertas que se encuentren dañados y vaciar todos los recipientes con agua estancada de la comunidad. Si hay pozos sépticos en tu comunidad, repara las grietas u orificios y cubre todas las rejillas de ventilación o tuberías con una malla metálica. Asegúrate de que los orificios de la malla metálica sean más pequeños que un mosquito adulto. También puedes eliminar los objetos que pueden acumular agua, como neumáticos viejos, y cepillar los recipientes para eliminar los posibles huevos de mosquito.
- ¿Estás preparado para pasar al nivel superior? Comprométete a participar en un día de limpieza comunitaria después de cada día de lluvia intensa.

Tiempo

- Prevé dedicarle un mínimo de entre 15 y 20 horas a la planificación y promoción de tu evento.
- Prevé que la duración del evento será de 2 a 4 horas.

Recursos

- Reparte en tu comunidad estos folletos sobre cómo controlar las poblaciones de mosquitos.
 - [Ayude a controlar los mosquitos que transmiten los virus del dengue, chikunguña y Zika](#) (PDF)
 - [Mantenga los mosquitos fuera de su pozo séptico](#) (PDF)
- Mira [estos videos](#) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para ver ejemplos de medidas prioritarias para la prevención del zika.

#STOPZIKA

detenezika.org

Busca apoyo

¡Haz realidad tu evento! Comparte los materiales de la campaña y usa recursos adicionales como ayuda para planificar y promover tu evento, así como para guiar las discusiones en tu comunidad acerca de la importancia que tienen la prevención y la protección para las mujeres embarazadas. Descarga y comparte los materiales de la campaña [Así es Como Detenemos el Zika](#) para promover tu evento e iniciar conversaciones en tu comunidad y en las redes sociales. Usa los recursos adicionales como fuentes de información para responder a toda pregunta que tú o tu comunidad puedan tener sobre el virus del Zika y cómo es posible ayudar a detener el zika.

¡Disponibles de forma gratuita! Materiales de la campaña *Así es Como Detenemos el Zika*

Visita la página de [Recursos de la campaña](#) del sitio web de la campaña [Así es Como Detenemos el Zika](#) para encontrar materiales que puedes compartir con tu comunidad, en tu sitio web o tu cuenta en las redes sociales. Consulta la lista de materiales a continuación y las ideas sobre cómo usarlos que te ayudarán a pensar en las mejores maneras de aplicar los materiales de la campaña para promover tu evento y responder a las necesidades de tu comunidad:

- **Videos.** Agrégalos en tu sitio web y compártelos a través de las redes sociales.
- **Carteles.** Descárgalos y colócalos en los lugares de reunión de tu comunidad.
- **Anuncios digitales.** Incluye en tu sitio web los anuncios de la campaña que son gratis y que están disponibles en línea.
- **Cartel Detén el zika.** Usa el cartel *Detén el zika* para iniciar la conversación en las redes sociales sobre cómo y por qué tu comunidad necesita detener el zika.
- **Icono y botones en la web.** Incluye en tu sitio los iconos web y botones de la campaña que son gratis y que están disponibles en línea.
- **Desafío fotográfico en las redes sociales.** Usa la [plantilla](#) de la campaña para hablar de cómo y por qué razón trabajas para detener el zika en las redes sociales y alentar a tus amigos y seguidores a hacer lo mismo. Asegúrate de incluir siempre el hashtag #StopZika.

ASÍ ES COMO DETENEMOS EL ZIKA

Recursos adicionales que puedes compartir

Comparte los siguientes recursos adicionales con tu comunidad mientras trabajan juntos para detener el zika. Cada material ofrece información ampliada sobre cómo podemos detener el zika y las posibles medidas a tomar.

Cómo protegerte contra los mosquitos



Los mosquitos se infectan con enfermedades cuando pican a una persona infectada. Una vez que el mosquito se infecta, puede transmitir estas enfermedades a otra persona a través de una picadura. Obtén más información sobre cómo evitar las picaduras de mosquitos:



[¡Protéjase de las picaduras de mosquitos!](#) (CDC)



[Encuentre el repelente de insectos adecuado](#) (Agencia de Protección Ambiental de los EE. UU.)

Cómo proteger a tu pareja



Una persona con zika puede transmitir el virus por vía sexual a sus parejas. Por vía sexual incluye relaciones sexuales vaginales, anales u orales y el hecho de compartir juguetes sexuales. Comparte estos recursos para prevenir la transmisión del virus del Zika a tu pareja durante las relaciones sexuales.



[Información sobre el virus del Zika y la transmisión sexual](#) (CDC)



[El modo correcto de usar el condón masculino](#) (CDC)

Cómo proteger a tu hogar



Mantén a los mosquitos fuera de tu hogar. Trabaja en equipo con tu familia.



[Consejos para evitar los criaderos de mosquitos en tu casa y patio](#) (Organización Panamericana de la Salud [OPS] infografía)



[Cómo controlar los mosquitos fuera y dentro de su casa](#) (CDC)

Cómo proteger a tu comunidad



Es hora de unirnos como comunidad en contra del virus del Zika. Trabaja con tus vecinos para eliminar los lugares donde los mosquitos colocan sus huevos.



[Preguntas frecuentes sobre el control de vectores del virus del Zika](#) (OPS)

#STOPZIKA

detenezika.org

ASÍ ES COMO DETENEMOS EL ZIKA

Información para mujeres embarazadas

Una mujer embarazada puede transmitir el virus del Zika a su bebé en gestación durante el embarazo o el parto. Obtén más información sobre el embarazo y el virus del Zika:



[Información sobre el virus del Zika y el embarazo](#) (CDC)



[Preguntas frecuentes sobre el virus del Zika y el embarazo](#) (CDC)



[Cómo pueden protegerse del virus del Zika las mujeres embarazadas](#) (CDC)



[Lista de control para las mujeres embarazadas y sus proveedores de atención médica](#) (CDC)



Contacto

¡Nos gustaría saber de ti!



Visita nuestro sitio web y encuentra las noticias y eventos más recientes.



Danos un "Me gusta" en la página de Facebook de la campaña y comparte tu historia de detener el zika (#StopZika).



Comparte los mensajes y eventos para la prevención del virus del Zika con el hashtag #StopZika a través de las redes sociales



Escríbenos un correo electrónico para compartir con nosotros tus comentarios, preguntas o sugerencias.

Tu liderazgo importa

Gracias por ser un líder en tu comunidad y encabezar las medidas que protegerán a todos contra los mosquitos y el virus del Zika.

Así es como detenemos el zika y estas son las razones: comunidad, familia, amor y esperanza en la posibilidad. Juntos, podemos proteger nuestra salud y la de la próxima generación.

ASÍ ES COMO DETENEMOS EL ZIKA

Día de Acción Contra el Zika

Mira estas fotos del Día de Acción Contra el Zika que se celebró el 30 de junio del 2016. La campaña [Así es Como Detenemos el Zika](#) y otros socios invitaron a la comunidad a participar en una feria de salud usando muchos de los consejos incluidos en este kit de herramientas. ¡Échale un vistazo!

- Los medios de comunicación asociados ayudaron con la difusión del evento.
- Los asistentes participaron en demostraciones para aprender cómo prevenir la propagación del virus del Zika en su comunidad y conocer las medidas para protegerse a sí mismos contra el virus del Zika.
- Los proveedores externos donaron productos que los participantes recogieron en cada puesto a fin de armar su propio kit de prevención del virus del Zika.
- Los miembros de la comunidad también se sumaron al Facebook de la campaña usando los carteles disponibles en el sitio web de la campaña para contar qué hacen y por qué apoyan la campaña para detener el zika.



#STOPZIKA

detenezika.org