

Estrategias para prevenir el virus del Zika y sus consecuencias para los clientes que viven en áreas SIN transmisión local

Personas viviendo en áreas de los Estados Unidos que no tienen transmisión local a través de mosquitos de Zika, pueden infectarse si ellos o su pareja viajan a un área afectada con Zika. Aconseje a sus clientes con riesgo potencial del virus del Zika de la siguiente manera:

1. Usar métodos anticonceptivos consistente y correctamente puede prevenir el embarazo y el riesgo de tener complicaciones en el embarazo y defectos de nacimiento asociados con el Zika. Esto debería ser considerado en relación a los sentimientos de la mujer y sus planes de un futuro embarazo.
2. Para los individuos que están planeando un embarazo en un futuro cercano, aconseje evitar viajes que no sean esenciales a las áreas con transmisión activa del Zika. (Entre al siguiente sitio web del CDC para ver las áreas afectadas actualizadas: <http://espanol.cdc.gov/es/travel/page/zika-travel-information>).
3. Esperar para intentar un embarazo, si la mujer o su(s) pareja(s) tienen una posible exposición al Zika a través del sexo o de viaje, según las recomendaciones del CDC.
 - ▶ Las recomendaciones del CDC para intentar quedar embarazada son de esperar al menos 8 semanas después del comienzo de los síntomas o de la última posible exposición, en las mujeres; y 6 meses después de que los síntomas comiencen o de la última posible exposición en los hombres.
4. Considere las recomendaciones del CDC para planear el momento de la concepción en el caso de una posible exposición Zika o si una mujer o su(s) pareja(s) está(n) planeando viajar a un área con Zika.
5. Para proteger a la(s) pareja(s) de la transmisión sexual del Zika, personas que hayan viajado recientemente a un área con transmisión local del virus del Zika a través de mosquitos deberían usar condones (masculinos o femeninos) de acuerdo con las recomendaciones del CDC, independientemente de si está usando otros métodos anticonceptivos.
6. Cuando visite áreas con transmisión del virus Zika, los siguientes pasos pueden ayudar a prevenir la infección de Zika:
 - ▶ Use condones (y otros métodos de barrera para proteger contra la infección) cuando tenga relaciones sexuales.
 - ▶ Use camisas de manga larga, pantalones largos y calcetines.
 - ▶ Quédese y duerma en lugares con aire acondicionado y mallas metálicas en las ventanas y puertas.
 - ▶ Duerma debajo de un mosquitero en caso de no poder cerrar las ventanas y puertas.
 - ▶ Use repelentes de insectos registrados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, sigla en inglés). El repelente debe tener al menos uno de los siguientes ingredientes activos: DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón, para-mentano-diol, o 2-undecanone. Clientes también deberían seguir utilizando repelente de insectos durante 3 semanas después de haber ido al área con Zika.
 - ▶ Use ropa tratada con permetrina.