

Aconsejando a los clientes masculinos sobre los riesgos de infección en áreas SIN transmisión local de Zika

1. Haga una evaluación del riesgo:

- ▶ **Preguntas para la evaluación inicial para todos los clientes masculinos antes de la visita:**
 - ¿Dónde ha viajado o vivido en las últimas 8 semanas?
 - ¿Dónde planea viajar o vivir en el próximo año?
 - ¿Dónde ha viajado o vivido alguna de las personas con la que está teniendo relaciones sexuales en los últimos 6 meses?
 - ¿Dónde planea viajar o vivir en el próximo año alguna persona con la que está teniendo relaciones sexuales?
- ▶ **Preguntas para la evaluación a fondo de parte del proveedor. Esta debe hacerse si las respuestas a las preguntas iniciales son afirmativas**
 - ¿Ha viajado a o vivido en un área con Zika en los últimos 6 meses?
 - ¿Está teniendo relaciones sexuales (incluyendo el sexo vaginal, anal u oral, o compartiendo juguetes sexuales), o ha tenido relaciones sexuales en los últimos 6 meses, con una persona que está en riesgo de transmitir Zika? (*Nota: Las personas en riesgo de transmisión de Zika están definidas en la página 4*).
 - Si la respuesta es “sí”, ya sea a un viaje a un área con Zika o al tener relaciones sexuales sin condón con una pareja en riesgo de Zika, ¿ha tenido alguno de los siguientes síntomas dentro de las dos semanas luego de la posible exposición al virus del Zika?
 - Fiebre
 - Sarpullido
 - Dolor en las articulaciones/artralgias
 - Ojos rojos/conjuntivitis

Educando a los clientes

Ver el Folleto para clientes #1 y #3 que tienen un lenguaje sencillo e imágenes que puede utilizar al educar a los clientes masculinos sobre los mensajes clave. Estos materiales también sirven para que los clientes se los lleven a sus casas. Proporcionar un folleto sobre el uso correcto de los condones ([masculinos](#) o [femeninos](#)), si es lo indicado.



- ¿Tiene usted, o alguna persona con la que esté teniendo relaciones sexuales, planes de viajar a un área donde hay transmisión de Zika?

2. Provea información básica sobre el Zika

Puede iniciar la conversación preguntándoles a los clientes qué saben sobre el Zika. Esto lo ayudará a tener una conversación interactiva (Folleto para clientes #1).

3. Provea información sobre la prevención del virus del Zika y sus consecuencias en el contexto de su riesgo (Folleto para clientes #3 y Materiales de apoyo #6 y #7).

- ▶ Si el cliente estuvo expuesto al virus del Zika debería:
 - Evitar la concepción durante al menos 6 meses después de la última posible exposición o de la aparición de los síntomas; absteniéndose de tener relaciones sexuales o usando anticonceptivos correcta y consistentemente.

Material de apoyo #8, continuación

- Si está preocupado de transmitir el Zika a través del sexo, use condones con todas sus parejas durante al menos 6 meses después de la posible exposición, O de la aparición de los síntomas, independientemente del uso de otros métodos anticonceptivos.
 - Realizar pruebas de detección virus del Zika para los individuos con síntomas. Sin embargo, los clientes deben tener en cuenta que mientras que un resultado positivo en la prueba del Zika indica la necesidad definitiva para retrasar el embarazo, un resultado negativo no se puede utilizar para establecer la ausencia de riesgo de transmisión sexual.
- Los clientes que están planeando un embarazo en un futuro cercano deberían considerar evitar viajes que no sean esenciales a las áreas afectadas por el Zika. Si el viaje está planeado, considerar las recomendaciones del CDC para planear el momento de la concepción después de una exposición potencial al Zika.
- Los clientes que están considerando un embarazo que podrían (o que su pareja sexual podría) viajar a un lugar con Zika deberían considerar las recomendaciones del CDC con respecto al uso de condones y evitar la concepción después de una posible exposición con Zika. Si un viaje está planeado, proporcione información sobre la prevención del Zika, incluyendo estrategias para prevenir las picaduras de mosquitos.
- Los clientes masculinos cuya(s) pareja(s) sexual(es) están potencialmente expuestos al Zika, pueden usar condones (masculinos o femeninos) para reducir el riesgo de infectarse.
- Utilizar estrategias de prevención de picadura de mosquito durante los viajes a áreas con transmisión del Zika a través de mosquitos y por tres semanas después de dejar las áreas afectadas:
- Use camisas de manga larga, pantalones largos y calcetines.
 - Quédese y duerma en lugares con aire acondicionado y mallas metálicas en las ventanas y puertas.
 - Duerma debajo de un mosquitero en caso de no poder cerrar las ventanas y puertas.
 - Use repelentes de insectos registrados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, sigla en inglés). El repelente debe tener al menos uno de los siguientes ingredientes activos: DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón, para-mentano-diol, o 2-undecanone.
 - Use ropa tratada con permetrina.