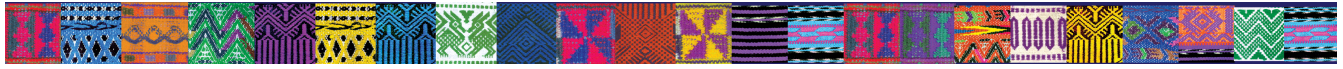




# GOTAS DE CALIDAD



EDICIÓN No. 29 30 DE NOVIEMBRE DEL 2009

## COMPARTIENDO CONOCIMIENTOS PARA PREVENIR MUERTES MATERNAS

La octava promoción de Auxiliares de Enfermería Calificadas en Atención Materno Neonatal - AECAMN- concluyó exitosamente su práctica hospitalaria, en donde afianzaron y perfeccionaron sus conocimientos gracias a las experiencias del personal médico de los hospitales nacionales de Mazatenango, en el departamento de Suchitepéquez y Malacatán en el departamento de San Marcos.

El grupo de 21 estudiantes trabajó durante **ocho semanas** en la atención prenatal, atención del parto, atención posparto, atención el recién nacido y el manejo básico de complicaciones.

Este nuevo personal de salud, promovido por el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social - MSPAS- con el apoyo del proyecto USAID| Mejoramiento de la Atención en Salud, tiene un **papel importante en la prevención de la mortalidad materna**, ya que brinda una atención calificada y con pertinencia cultural; es decir, que son parte de las comunidades donde trabajan diariamente, conociendo el idioma y las costumbres del lugar. La mayoría de las AECAMN son mujeres, sin embargo hay algunos hombres que se han interesado por prestar este servicio.

Usualmente en la práctica hospitalaria las estudiantes observan y realizan los procedimientos de atención que diariamente realiza el personal de salud materno neonatal, con el fin de perfeccionar sus capacidades operativas. No obstante en esta ocasión, la práctica de las estudiantes también



Las estudiantes realizan una práctica hospitalaria y una práctica comunitaria como parte de su formación.

resultó beneficiosa para el personal hospitalario, ya que observaron las técnicas que se realizaban y empezaron a realizarlas ellos mismos, porque las estudiantes les explicaron que algunas técnicas que todavía se realizaban, ya no eran recomendadas en la atención a mujeres embarazadas.

Un ejemplo de estas técnicas es el uso de la **maniobra de Kristeller** (consiste en hacer presión en la zona abdominal de la madre para favorecer la expulsión del feto durante el trabajo de parto) que todavía realizaba el personal hospitalario en la atención del parto. De acuerdo a la evidencia científica, **este procedimiento puede ocasionar complicaciones** como hemorragias, desprendimiento de la placenta o desgarramiento del



útero en la mujer; y en el bebé puede provocar fracturas, parálisis y estrés, entre otros.

Vivian Fuentes, una de las estudiantes para AECAMN que realizó su práctica en el hospital de Mazatenango, comentó que *“fue una experiencia muy bonita, en un inicio fue difícil porque el personal del hospital tiene sus técnicas de trabajo, pero luego nos dieron la oportunidad de asistir nuestro primer parto y aprendieron junto a nosotros cómo mejorar la atención a las pacientes”*.

Por otra parte, las estudiantes tuvieron la oportunidad de revisar y aplicar con los trabajadores de salud las Normas Nacionales de Atención Materna, las cuales indican los lineamientos que el MSPAS dicta en los procesos de atención.

*“La experiencia fue muy positiva, compartimos nuestros conocimientos y servimos de apoyo al personal de salud. Éramos un grupo de 13 estudiantes y pudimos practicar nueve partos sin ninguna complicación”*, relata la estudiante Sara Roca, que realizó su práctica en el Hospital de Malacatán.

En la jurisdicción de Ixchiguan, en San Marcos, uno de los estudiantes AECAMN **forjó una relación de confianza con las embarazadas** que les brindaba atención, tanto así que permitían que él mismo realizara el examen de mamas para detectar tempranamente el cáncer de mama.

Actualmente, **las AECAMN están en su práctica comunitaria** en una ONG prestadora de servicio, en donde emplean sus capacidades de liderazgo y comunicación dentro de la comunidad. Entre sus



**Los estudiantes hombres han logrado tener relaciones de confianza con las usuarias de los hospitales.**

funciones están capacitar a comadronas tradicionales sobre salud materno neonatal, dar charlas a usuarias sobre diferentes temas de salud, realizar visitas domiciliarias a embarazadas y madres posparto, apoyar en la capacitación de comités de salud para que elaboren un plan de emergencia comunitario que ayude al traslado de mujeres y niños con complicaciones, entre otras.

Las 21 estudiantes esperan terminar su capacitación y graduarse en el mes de diciembre de este año. Hasta la fecha han sido capacitadas **109 AECAMN** que se encuentran laborando en diferentes comunidades del interior del país, apoyando a reducir el número de muertes maternas y neonatales en sus comunidades.

Mejoramiento de la Atención en Salud es un proyecto de asistencia técnica en apoyo al Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS) de Guatemala. El proyecto es dirigido por University Research Co., LLC y es financiado por la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido de esta nota informativa es responsabilidad exclusiva de USAID|Mejoramiento de la Atención en Salud y el mismo no necesariamente refleja la perspectiva de USAID ni el Gobierno de los Estados Unidos de América.

Para más información comuníquense al:

Proyecto USAID|Mejoramiento de la Atención en Salud, 4ª avenida 14-14 zona 14, Guatemala, Guatemala  
teléfono/fax: (502) 2485-5988