

Madres y bebés logran recuperarse gracias a los programas de Madre Canguro de MCHIP



Mamá canguro Joanna Inirio Ramón y su bebé, Estarling Mañuel. (Fotografía: Molly Miller-Petrie, MCHIP/PATH.)

Joanna Inirio Ramón, una madre de apenas 18 años de edad, comparte una gran sonrisa con las cámaras, mientras su pequeño Estarling Mañuel duerme tranquilo, contra su pecho. Estarling nació prematuramente con apenas 1.6 kilos de peso ingresando así al periodo más crítico de su vida: más de nueve millones de niños mueren cada año antes de cumplir cinco años de edad; 75% de ellos muere durante la primera semana de vida. En América Latina y el Caribe, un 24% de las muertes neonatales son atribuibles a los partos prematuros y nacimientos con bajo peso,¹ estimándose que la mortalidad neonatal es de 15 por 1.000 nacidos vivos, lo cual representa 36% de las muertes antes de los cinco años de edad², aunque se reconocen marcadas diferencias entre países y dentro de cada uno de ellos.

Afortunadamente, Joanna y Estarling cuentan con acceso al hospital local cuyo personal tiene conocimientos del método de Madre Canguro (MC), una técnica que cuenta con el apoyo de MCHIP y sólida aprobación científica habiendo demostrado ser altamente efectiva en la reducción de la mortalidad y morbilidad neonatales en bebés prematuros y de bajo peso al nacer. Originalmente se concibió en Colombia debido a la falta de suficientes incubadoras y otros recursos de alta tecnología para el cuidado de bebés prematuros y de bajo peso al nacer. El método de Madre Canguro requiere, en la medida de lo posible, del contacto constante piel contra piel, la lactancia materna exclusiva y un seguimiento estricto .

De manera directa y a través de una red a lo largo de América Latina y el Caribe, en la actualidad MCHIP brinda apoyo a 10 programas de MC en 8 países, con un impacto potencial en más de 20.000 madres y sus recién nacidos.

Uno de estos programas se encuentra en el hospital San Vicente de Paul, a algunas horas al norte de Santo Domingo en la República Dominicana. Allí podemos encontrar a Joanna y Estarling entre muchas otras madres y bebés que en la actualidad están recuperándose y desarrollándose gracias al programa de MC de MCHIP. Cada madre y su bebé, delicadamente envueltos en contacto directo piel contra piel, esperan en una sala reservada para madres que viven demasiado lejos o que por alguna razón no pueden retornar al hospital para asistir a las múltiples visitas a la semana que requiere la etapa inicial del programa. Otras madres permanecen junto a sus bebés, muchos de los cuales ya han superado la

¹ Neonatal Alliance. *Advancing in Newborn Health Through Alliances*. 2009

² Reducing Neonatal Mortality and Morbidity in Latin America and The Caribbean: An Interagency Strategic Consensus. 2007

necesidad del contacto directo piel contra piel, mas no así la necesidad de recibir otros servicios. Médicos de varios países de América Latina y el Caribe llegaron hasta el hospital para visitar el programa de MC como parte de la primera conferencia anual de MCHIP sobre el método de MC en la región.

La conferencia reunió a más de 60 médicos , enfermeras y expertos de 12 países durante tres días el pasado diciembre en Santo Domingo. Los participantes compartieron conocimientos , experiencias y herramientas, llevaron a cabo discusiones sobre los desafíos a superar y posibles soluciones, e iniciaron el establecimiento de una comunidad de profesionales practicantes del método. Se intercambiaron los más recientes avances e innovaciones desarrollados en este campo, así como una nueva herramienta de MCHIP para la expansión sostenible del programa, además de listas de indicadores a ser medidos regionalmente.

(Para mayor información sobre la conferencia, entre al enlace <http://www.mchip.net/node/699>.)



Cesarina Estrella y su pequeña Edy Jania Estrella, y su enfermera del programa de Madre Canguro están sentadas junto a la Dra. Goldy Mazia, Asesora de Salud Neonatal de MCHIP durante la ceremonia de apertura de la conferencia. Cesarina compartió lo siguiente con el público presente: “El programa de Madre Canguro es un programa de amor, atención y compasión para nosotras las madres. Cuando veo a otras madres en mi situación, les digo que se inscriban en este programa para que ellas también puedan beneficiarse de la gran atención que nos dan los proveedores a nosotras las madres y a nuestros bebés”.

A las ceremonias asistieron representantes de la alcaldía y oficina del gobernador regional en demostración del apoyo comunitario para el programa. Los médicos y pacientes compartieron el mismo entusiasmo. Joanna indicó a varios doctores de Bolivia: “Lo más importante es que mi bebé esté cómodo. Con este programa siempre puedo tenerlo conmigo. Una se siente muy bien llevando a su bebé tan cerquita”.