



Las “Madres canguro” son sustitutas de incubadoras

- Es un programa que impulsa USAID en el hospital santaneco para que **niños prematuros** se desarrollen
- Las madres, o algún familiar cercano, cargan al bebé por ocho horas. **Contacto** con la piel, los estimula



El hospital de Santa Ana atiende anualmente unos 6,000 partos. De éstos, un 14 por ciento, son prematuros, confirmaron fuentes del nosocomio. FOTO EDH / CRISTIAN DÍAZ

Cristian Díaz

comunidades@eldiariodehoy.com

SANTA ANA. Edwin Otoniel nació cuando tenía 34 semanas de gestación. Aunque su madre, Rosalía Marroquín Magaña, de 37 años, no sabe con exactitud por qué nació antes de tiempo, los médicos del Hospital San Juan de Dios de Santa Ana, creen que influyó el hecho de que era su sexto parto.

Todos los anteriores fueron normales.

Edwin nació el 19 de febrero y desde el siguiente día fue inscrito en el programa de “Madres canguro.” Éste fue auspiciado por la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID).

La encargada del programa, doctora Elsa Cristales de Lemus, explicó que éste consiste en que la madre debe cargar durante ocho horas al bebé, como si fuera un canguro. Lo deben de hacer, pegado a su pecho y en posición vertical, con el fin de que el calor directo y la lactancia materna exclusiva permitan que el bebé termine de crecer adentro de la especie de la bolsa de la madre. Ésta es formada por una blusa de tubo.

La progenitora de Edwin dijo que ese método le ha dado buenos resultados porque ha visto cómo su hijo evolucionó en los primeros 38 días que pasó cargándolo la mayor parte del día.

El niño nació con un peso de 1,200 gramos y durante los primeros 38 días que pasó en



La idea es que los bebés prematuros reciban el calor de su madre. FOTO EDH / CRISTIAN DÍAZ

el programa aumentó a 1,576, dijo la galena.

“Nos ayuda porque le estamos dando calor de madre. No es igual que estén en una incubadora; el contacto piel con piel les ayuda a su desarrollo”, explicó la madre.

La galena dijo que el programa comenzó a aplicarse en el hospital desde el 16 de enero de este año. Hasta la fecha han sido veinte menores prematuros los beneficiados.

“Se ha comprobado que ganan más rápido de peso y la estancia hospitalaria es más corta. Otro beneficio es que no se enferman mucho porque estar en una incubadora puede generarles enfermedades nosocomiales”, dijo la encargada del proyecto.

No todos los niños prematuros pueden ingresar a este programa. Para ello, deben de haber recibido el alta de la unidad de cuidados intensivos pediátricos, tener un peso

Estadísticas de atenciones

- Las madres de los niños son entrevistadas para explicarles la importancia del programa. Las edades de la mayoría de madres atendidas oscilan entre los 14 y 19 años. De los veinte menores, nueve han sido niñas y el resto niños. Diecisiete nacieron por vía vaginal y sólo tres fueron por cesáreas. Catorce provenían de Santa Ana, cinco de Ahuachapán y uno de Sonsonate.

entre los 1,200 y 1,800 gramos y que no tengan dificultad respiratoria, aunque posean problemas para succionar.

Las madres deben firmar una hoja donde aceptan ser integradas al programa y, a la vez, se comprometen a cargar a sus hijos durante las ocho horas diarias.

La doctora Lemus dijo que hay niños que ganan hasta onza y media durante el día que son cargados por las madres.

Aunque al medio día, un familiar cercano puede sustituir momentáneamente a la progenitora mientras consume sus alimentos.

Los bebés son dados de alta cuando pesan las cuatro libras. Sin embargo, cada ocho días deben de llegar a control al nosocomio.

Las autoridades del establecimiento resaltaron la importancia de este tipo de progra-

“El programa beneficia a niños prematuros. Éste se viene utilizando desde Colombia y en El Salvador se estableció el año pasado. Con el programa, los niños ganan más rápido de peso por el apego precoz con la mamá”

DRA. ELSA DE LEMUS
Encargada del programa

“Cuando escuché del programa no dudé en inscribirme para que mis hijos ganaran peso. Por ocho horas pasaba cargándolos como que estuvieran en una bolsa. Se ve cómo van evolucionando”

SANDRA AGUIRRE
Madre de dos niños

mas, sobre todo porque el hospital atiende cada año 6,000 partos.

De estos un 14 por ciento son prematuros, dijo la doctora Flor de Villeda. Además de los casos de Santa Ana, atienden los que provienen de Ahuachapán, Sonsonate y algunas partes de Guatemala.

Sólo los hospitales de Maternidad, en San Salvador, y el de San Miguel, cuentan con este tipo de programas a nivel nacional.

Otra de las beneficiadas fue Cathia Palomo, de 22 años. Su hija nació el 11 de marzo luego que ella presentara una infección.

“Le faltaban seis semanas para el tiempo normal. Desde el 13 de marzo estoy cargándola y ha ganado siete onzas”, expresó la madre de la niña.

Quién pasó un verdadero calvario fue Sandra Aguirre, de 27 años. La fémina relató que se estaba preparando pa-

ra tener a un solo niño. La sorpresa fue que el día del parto, 10 de diciembre de 2011, le informaron que eran dos.

“Para el 12 de diciembre tenía programada la ultrasonografía”, relató la mujer tras reconocer que tuvo a sus dos hijos cuando apenas tenía cinco meses y medio de gestación.

Los dos niños estuvieron durante 82 días en una incubadora. “Yo pensé que se iban a morir porque se ponían todos moraditos”, dijo.

Cuando pasaron las etapas críticas, los niños ingresaron al programa de madres canguros. Nelson pesó al nacer 1,300 gramos; mientras que Rodrigo, 1,000. A finales de marzo, el primero pesaba 2,159 gramos y el segundo, 2,926. “Yo pasaba con ellos desde las 8:00 de la mañana hasta las 3:00 de la tarde. Los mantenía adentro, como una bolsa, para estimular su crecimiento”, dijo la madre.