



GOTAS DE CALIDAD



EDICIÓN No. 18 26 DE JUNIO DEL 2009

“CERO MUERTES MATERNAS” EL TRABAJO DE LOS COMITÉS DE SALUD

En el municipio de El Quetzal, San Marcos, la salud de las mujeres embarazadas y de los recién nacidos se ha vuelto un tema importante para las comunidades. En el año 2007 se registraron dos muertes maternas, sin embargo desde el año 2008 para acá no se ha registrado ninguna muerte. En parte, esto se debe a que las mismas comunidades se han interesado por colaborar en mantener esta situación a través de la conformación de **Comités de Salud con plan de emergencia comunitario**.



Capacitación sobre las Cuatro Demoras del Comité de Salud de la aldea San Francisco, El Quetzal

De las 26 comunidades que tiene el municipio, 19 poseen un comité de salud con plan de emergencia comunitario, el cual se activa en caso se necesite trasladar a una mujer embarazada con complicaciones para que su parto sea atendido en un servicio de salud.

Estos comités comenzaron a formarse a principios del 2008, como parte de la estrategia de **Promoción y Cuidados Obstétricos y**

Neonatales Esenciales - ProCONE- que impulsa USAID | Calidad en Salud.

Los miembros de los mismos han sido capacitados por Israel Navarro Monzón, Técnico en Salud Rural del equipo de Salud Reproductiva, Mildred Morales, Auxiliar de Enfermería y Henry López, actual coordinador de promoción, del **Centro de Atención Permanente -CAP- de El Quetzal**. También han

participado los nuevos educadores comunitarios y las Auxiliares de Enfermería de los Puestos de Salud y de las **Unidades Mínimas de Salud**. Todos ellos han informado a los miembros de los comités las Cuatro Demoras que inciden en la muerte de las madres y recién nacidos, así como el plan de emergencia comunitario que deben definir y aplicar. Sin embargo, son los mismos miembros quienes discuten, definen y presentan sus funciones.

La capacitación sobre las cuatro demoras la realizan de forma interactiva, utilizando dibujos que los participantes pintan y luego ordenan en el “camino de la



muerte” o “el camino de la vida”. Para capacitarlos en el plan de emergencia comunitario, también se utilizan técnicas participativas que los llevan a recorrer las cinco **A**:

- Activar la organización comunitaria
- Auto diagnóstico de los problemas de salud
- Análisis de las soluciones
- Acción comunitaria
- Apreciación de los logros.

Modelo de las Cuatro Demoras

1. Reconocimiento de las señales de peligro
2. Toma de decisiones
3. Traslado de la emergencia a un servicio con manejo de complicaciones y
4. Recibir atención de calidad

Los comités de salud están en funcionamiento cuando hacen la identificación y referencia de las embarazadas a los servicios de salud y principalmente, cuando apoyan en el **traslado** de madres, niños y niñas con alguna complicación o emergencia al hospital o un centro de atención de partos.

Sin embargo, los comités también han sido capacitados en otros temas de salud, como en el manejo de botiquines comunitarios y, recientemente, en las medidas de prevención de la gripe A (H1N1).

Desde que iniciaron los Comités de Salud, han colaborado con sus comunidades en la prevención y control del dengue y la malaria a través de la abatización (el abate es una sustancia que se echa en el agua para matar las larvas de los zancudos del dengue), la fumigación contra los zancudos y la toma de muestras de gota gruesa (prueba de sangre para diagnosticar paludismo o malaria);

también han participado en jornadas médicas y jornadas de Papanicolaou, en el lavado de tanques y en la clorinización para que cuenten con agua potable.

Asimismo, han colaborado en el mejoramiento de infraestructura, como el comité de la aldea San Francisco, el cual ayudó a hacer las gradas de la Unidad Mínima de Salud y a reparar un tubo de agua que se salía frecuentemente. Para recolectar el dinero necesario, cada persona colaboró con una cuota de Q0.25 hasta reunir un fondo de Q150.00.



Con la construcción de las gradas de la Unidad Mínima de Salud, el acceso se ha facilitado para las y los usuarios

En caso de emergencias obstétricas y neonatales, los comités coordinan con los **Bomberos Voluntarios** que son, a su vez, miembros del comité de emergencia de la cabecera municipal. Ahora que el CAP de El Quetzal recibió una ambulancia, los comités solicitaron al alcalde una línea telefónica para este centro y así poder solicitarla en caso sea necesario para trasladar a los pacientes del y hacia el hospital de Coatepeque más rápidamente; ya que se comunican con los educadores comunitarios que viven en la cabecera municipal a través de sus teléfonos particulares, para que ellos avisen al CAP la llegada de una emergencia.



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA

CALIDAD EN SALUD
GUATEMALA

En general, los miembros de los comités son personas ocupadas, ya que la mayoría de los hombres trabajan en las fincas de café de la zona, pero su entusiasmo los motiva a servir a la comunidad con sus habilidades y su tiempo. Tal es el caso del Señor Augusto López, Vicepresidente del Comité de Salud con plan de emergencia en la aldea San Francisco, quien es sastre y fue anteriormente promotor de salud. Acerca de su motivación don Augusto explicó: *“siempre he tenido espíritu de voluntario y por eso acepté ser miembro del comité de salud de San Francisco”*. Por otra parte, su trabajo en el comité le ha dejado que *“primero, he aprendido a amar a mi prójimo y, segundo, que como miembro del comité tengo que acompañar en casos de emergencia”*.



Así como don Augusto que trabaja todos los días y encuentra tiempo para servir a su comunidad, existen muchos ejemplos entre los miembros de los comités, quienes ofrecen su tiempo libre para trabajar por la salud de las mujeres, niños y niñas

Junto a don Augusto, trabajan otros miembros como lo son el presidente Rigoberto Martínez, de oficio albañil y también miembro del COCODE (Consejo Comunitario de Desarrollo) de la comunidad; el profesor Roger, director de la Escuela y Secretario; la maestra Carlily Maldonado, tesorera; Fidencio López, vocal y la comadrona tradicional Antonia Ramírez, vocal.



Ahora, los miembros de los Comités de Salud del municipio de El Quetzal están identificados con un carnet extendido por la municipalidad

Dado el espacio que han forjado los comités de salud, en el año 2008 el alcalde realizó una reunión para entregarles a los miembros de los comités su carnet de identificación, con lo que se institucionaliza su trabajo y así, ellos puedan continuar con su lema de “cero muertes maternas en El Quetzal”.

Calidad en Salud es un proyecto de asistencia técnica en apoyo al Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS) de Guatemala. El proyecto es dirigido por University Research Co., LLC y es financiado por la Agencia de los Estados Unidos de Desarrollo Internacional (USAID). El contenido de esta nota informativa es responsabilidad exclusiva de USAID|Calidad en Salud y el mismo no necesariamente refleja la perspectiva de USAID ni el Gobierno de los Estados Unidos de América.

Para más información comuníquense al:
Proyecto USAID|Calidad en Salud, 8ª avenida 10-74, interior Las Margaritas, zona 10, Guatemala, Guatemala
teléfono/fax: (502) 2485-5988



MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA
Y ASISTENCIA SOCIAL