



La OMS valida la eliminación de Cuba de la transmisión de madre a hijo del VIH y de la sífilis

Washington DC-Ginebra, 30 de junio de 2015 (OPS/OMS)- Cuba se convirtió hoy en el primer país del mundo en recibir la validación por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS) de que ha eliminado la transmisión de madre a hijo del VIH y la sífilis.

"La eliminación de la transmisión de un virus es uno de los mayores logros posibles en la salud pública", dijo Margaret Chan, Directora General de la OMS. "Esta es una victoria importante en nuestra larga lucha contra el VIH y las infecciones de transmisión sexual, y un paso importante hacia una generación libre de sida", añadió.

"El éxito de Cuba demuestra que el acceso universal y la cobertura universal de salud son factibles y de hecho son la clave del éxito, incluso en contra de desafíos tan complejos como el VIH", afirmó hoy Carissa F. Etienne, Directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Oficina Regional para las Américas de la OMS, en una conferencia de prensa celebrada en la OPS, para anunciar este logro.

"Esta es una celebración para Cuba y una celebración para los niños y familias de todo el mundo. Esto demuestra que el fin de la epidemia del sida es posible y esperamos que Cuba sea el primero de muchos países que vienen a buscar la validación de que han terminado sus epidemias entre los niños ", manifestó Michel Sidibé, director ejecutivo de ONUSIDA.

El desafío

Cada año, alrededor de 1,4 millones de mujeres viviendo con VIH quedan embarazadas en el mundo. Si no se tratan, tienen entre 15 y 45% de posibilidades de transmitir el virus a sus hijos durante el embarazo, el parto o la lactancia. Sin embargo, ese riesgo se reduce a poco más de 1% si se suministra antirretrovirales a las madres y los niños en las etapas en las que puede producirse la infección.

Desde 2009, el número de niños que nacen cada año con VIH se ha reducido a casi la mitad, al pasar de 400.000 a 240.000 en 2013. Pero será necesario redoblar los esfuerzos para alcanzar la meta mundial de que hayan menos de 40.000 nuevas infecciones infantiles por año para 2015.

Casi 1 millón de embarazadas en todo el mundo se infectan con sífilis anualmente. Esto puede resultar en muerte fetal, muerte perinatal o en infecciones neonatales graves. Sin embargo, opciones simples y rentables de detección y tratamiento durante el embarazo, como la penicilina, pueden eliminar la mayoría de estas complicaciones.

El logro de Cuba

La OPS/OMS y sus socios trabajan con Cuba y otros países de las Américas desde 2010, en la implementación de una iniciativa para eliminar la transmisión de madre a hijo del VIH y la sífilis.

La transmisión de madre a hijo de estas enfermedades se considera eliminada cuando las tasas de infección son llevados a niveles tan bajos que dejan de ser consideradas un problema de salud pública. En el caso del VIH, esto se define como menos de 2 de cada 100 bebés nacidos de mujeres con VIH, que es la tasa más baja considerada posible de lograr con los métodos de prevención disponibles en la actualidad. En el caso de la sífilis, la eliminación se define como menos de 1 caso por cada 2.000 nacidos vivos.

Como parte de la iniciativa regional, Cuba ha trabajado para asegurar el acceso temprano a la atención prenatal, a las pruebas para detectar el VIH y la sífilis tanto para las embarazadas como para sus parejas, para proveer el tratamiento para las mujeres que dan positivo y sus bebés, en la sustitución de la lactancia materna y la prevención del VIH y de la sífilis antes y durante el embarazo a través del uso de preservativos y otras medidas de prevención. Estos servicios se ofrecen como parte de un sistema de salud equitativo, accesible y universal en el que los programas de salud materno-infantil se integran con los programas para el VIH y las infecciones de transmisión sexual.

Como resultado de estos esfuerzos, en 2013, sólo dos bebés nacieron con VIH en Cuba, y sólo tres nacieron con sífilis congénita, reflejando tasas de transmisión por debajo de los umbrales de eliminación.

"Esta validación constituye un alto reconocimiento al sistema nacional de salud cubano, así como un estímulo y compromiso para continuar perfeccionando el trabajo

en favor del bienestar de las madres, los niños y todo nuestro pueblo", indicó el ministro de Salud Pública de Cuba, Roberto Morales Ojeda.

Avances en América Latina y el Caribe

En América Latina y el Caribe, se estima que el número de niños que nacieron con VIH se redujo 45% entre 2010 y 2013, cuando nacieron 2.324 niños con el virus. Durante ese período, las embarazadas que se realizaron una prueba de VIH habrían aumentado hasta el 74% (19% más que en 2010) y las embarazadas con VIH bajo tratamiento antirretroviral alcanzarían el 93% (34 puntos porcentuales más en tres años).

La cobertura de las pruebas de detección de la sífilis en las embarazadas en América Latina y el Caribe permaneció estable, en 80%, según datos de 2013, mientras que el porcentaje de mujeres tratadas varió entre el 13 y el 100% en los países que presentan datos.

Además de Cuba, seis países y territorios de las Américas estarían en condiciones de solicitar la validación de la doble eliminación de estas enfermedades a la OMS: Anguila, Barbados, Canadá, Estados Unidos, Montserrat y Puerto Rico. Ocho habrían eliminado solo la transmisión de madre a hijo del VIH y 14 habrían eliminado solo la transmisión de la sífilis congénita.

Esfuerzos globales para detener la transmisión madre a hijo de VIH y sífilis

En los últimos años se han hecho esfuerzos importantes en todo el mundo para asegurar que las mujeres accedan al tratamiento que necesitan para mantenerse bien y para que sus hijos estén libres de VIH y sífilis. Un grupo de países en otras regiones también están a punto de eliminar la transmisión de madre a hijo de ambas enfermedades.

En 2007, la OMS lanzó la guía Eliminación mundial de la sífilis congénita: fundamentos y estrategia para la acción. La estrategia busca aumentar el acceso global a las pruebas de sífilis y al tratamiento de las embarazadas. Para 2014, más de 40 países estaban haciendo la prueba por sífilis al 95% o más de mujeres embarazadas en el control prenatal. Pero aunque se han hecho progresos, muchos países aún deben priorizar la prevención y el tratamiento de la transmisión de madre a hijo de la sífilis. En 2012, la sífilis afectó unos 360.000 embarazos, a través de muerte fetal, neonatal, bebés prematuros y bebés infectados.

En 2011, ONUSIDA con la OMS y otros socios lanzaron un plan global con el objetivo de eliminar para 2015 las nuevas infecciones de VIH entre los niños y mantener a sus madres vivas.

Entre 2009 y 2013, hubo un aumento del 100% en la proporción de mujeres embarazadas viviendo con VIH en países de bajos y medianos ingresos que reciben medicinas antirretrovirales efectivas para prevenir la transmisión del virus a sus hijos. En esos países, siete de cada 10 mujeres embarazadas viviendo con VIH en la

actualidad reciben medicinas antirretrovirales eficaces para prevenir la transmisión del virus a sus hijos.

Proceso de validación de la OMS

En 2014, la OMS y sus socios claves publicaron lineamientos globales que delinearon el proceso de validación y los diferentes indicadores que los países necesitan alcanzar.

Una misión de expertos internacionales convocados por la OPS/OMS visitó Cuba en marzo de 2015 para validar los progresos realizados hacia la eliminación de la transmisión madre a hijo del VIH y la sífilis. Durante la visita, los integrantes de la misión visitaron centros de salud, laboratorios y oficinas gubernamentales a lo largo de la isla, entrevistaron a funcionarios de la salud y a otros actores claves. La misión incluyó expertos de Argentina, Bahamas, Brasil, Colombia, Italia, Japón, Nicaragua, Surinam, Estados Unidos y Zambia.

El proceso de validación prestó particular atención a la defensa de los derechos humanos, para asegurar que los servicios que se prestaban estuvieran libres de coerción y de acuerdo a los principios de derechos humanos.

Nota a los editores:

Los indicadores requeridos para la validación incluyen:

VIH

Indicadores de impacto - se deben alcanzar por al menos 1 año

- Nuevas infecciones pediátricas de VIH por transmisión madre a hijo del virus son menos de 50 casos por 100.000 nacidos vivos; y
- la tasa de transmisión de madre a hijo de VIH es menor al 5% en poblaciones que están recibiendo leche materna o menos de 2% en poblaciones alimentadas con leche maternizada

Indicadores de proceso - se deben alcanzar por al menos 2 años

- Más del 95% de las mujeres embarazadas, tanto las que saben como las que no saben de su estatus de VIH, deben recibir al menos una visita prenatal
- Más del 95% de las mujeres embarazadas saben su estatus de VIH
- Más del 95% de las mujeres con VIH positivo reciben tratamiento antirretroviral

Sífilis

Indicadores de impacto - se deben alcanzar por al menos 1 año

- Tasa de transmisión madre a hijo de sífilis es menor a los 50 casos por 100.000 nacidos vivos

Indicadores de proceso- se deben alcanzar por al menos 2 años

- Más del 95% de las mujeres embarazadas recibieron al menos una visita prenatal
- Más del 95% de las mujeres embarazadas se hicieron la prueba por sífilis
- Más del 95% de las mujeres embarazadas con sífilis reciben tratamiento

El término "validación" se usa para dar fe que un país ha alcanzado los indicadores de manera exitosa (las metas internacionales establecidas para la validación) para eliminar la transmisión de madre a hijo del VIH y/o sífilis en un punto específico del tiempo, pero los países deben mantener los programas en curso.

Datos sobre la transmisión de madre a hijo del VIH y la sífilis en las Américas*

- 2.324 niños nacieron con VIH en América Latina y el Caribe en 2013, un 78% menos que los 10.700 que lo hicieron en 2001. Esta cifra representa alrededor del 5% de los bebés que nacen en la región de madres con VIH.
- El descenso de casos nuevos de VIH pediátrico con respecto a 2010 fue mayor en el Caribe (72%), que en América Latina (22%).
- 52.000 niños y adolescentes menores de 14 años viven con VIH en América Latina y el Caribe
- 74% de las embarazadas se realizó la prueba de VIH y recibió consejería para VIH en 2013 en América Latina y el Caribe.
- 93% de las embarazadas VIH positivas recibió el tratamiento antiretroviral en América Latina y el Caribe en 2013, superando el 59% registrado tres años atrás.
- En 2013 hubo entre 20.000 y 45.000 embarazadas con VIH en la región.
- 81% de las embarazadas se realizó el testeo para sífilis en 2013.
- El número de embarazadas con sífilis bajo tratamiento para la sífilis varió entre 13% y 100%.
- 8 países y territorios de las Américas, además de Cuba, habrían alcanzado la meta de eliminación de la transmisión materno-infantil del VIH: Anguila, Barbados, Canadá, Jamaica, Montserrat, Puerto Rico, Saint Kitts y Nevis, y los Estados Unidos.
- 14 países y territorios habrían alcanzado la meta de eliminación de la sífilis congénita: Anguila, Antigua and Barbuda, Bahamas, Barbados, Bermuda, Canadá, Chile, Dominica, Estados Unidos, Islas Vírgenes (EE.UU.), Islas Vírgenes (Reino Unido), Montserrat, Nicaragua y Puerto Rico.
- 6 países y territorios habrían logrado eliminar ambas enfermedades: Anguila, Barbados, Canadá, USA, Montserrat y Puerto Rico.

***Fuente:** Informe Eliminación de la Transmisión Materno-infantil del VIH y la sífilis en las Américas, que reúne datos de la OPS, Unicef y ONUSIDA

Enlaces

— [Informe Eliminación de la Transmisión Materno-infantil del VIH y la sífilis en las Américas, que reúne datos de la OPS, Unicef y ONUSIDA](#)

- [Validación global de la eliminación de la transmisión de madre a hijo del VIH y la sífilis](#) (en inglés)
- [Programa de VIH de la OPS](#)
- [Fotografías de la misión de validación a Cuba](#)
- Video: [Nacer sin VIH, la experiencia de Cuba](#)
- [Nacer sin VIH. Conferencia de Prensa](#)
- [Nacer sin VIH. Panel de expertos](#)

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) trabaja con los países de las Américas para mejorar la salud y la calidad de la vida de su población. Fundada en 1902, es la organización internacional de salud pública más antigua del mundo. Actúa como la oficina regional para las Américas de la OMS y es la agencia especializada en salud del sistema interamericano.