

## Cero Muertes Maternas por Hemorragia



Cero muertes maternas por hemorragia es una iniciativa de la Organización Panamericana de la Salud/ Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS) y su Centro Latinoamericano de Perinatología, Salud de la Mujer y Reproductiva (CLAP/SMR) dedicada a prevenir que las mujeres mueran como consecuencia de una hemorragia posparto.

El proyecto moviliza a los gobiernos, la sociedad civil y las comunidades principalmente de áreas de Bolivia, Guatemala, Haití, Perú y República Dominicana donde la hemorragia obstétrica es la primera causa de muerte materna.

La iniciativa busca salvar la vida de las madres y evitar las consecuencias de su pérdida para las familias y el desarrollo de los países.

Para lograrlo, se plantea el fortalecimiento de los servicios de salud, derribando las barreras de acceso y capacitando al personal para que pueda manejar la hemorragia obstétrica. También, asegurando la disponibilidad de sangre segura para transfusiones y los medicamentos esenciales que pueden salvar vidas.

Cero muertes maternas por hemorragia trabaja también para empoderar a las mujeres, para que se respeten sus derechos y su idiosincrasia, y fomentar que busquen a tiempo asistencia médica calificada.

El proyecto aborda el binomio madre hijo desde antes de la concepción. Se promueven acciones de planificación familiar, así como también, medidas para asegurar al recién nacido el mejor comienzo en la vida, como el corte del cordón umbilical a las tres minutos de nacido para mejorar sus niveles de hierro y evitar el riesgo de una anemia, y la promoción de la lactancia materna.

Cero muertes maternas por hemorragia se implementa desde 2014 con el apoyo de la Federación Latinoamericana de Sociedades de Obstetricia y Ginecología (FLASOG).

# CERO MUERTES MATERNAS POR HEMORRAGIA

Las mujeres embarazadas enfrentan riesgos que pueden ser fatales para ellas y sus bebés



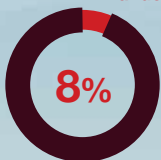
Más de una  
**1** de **5**  
muertes maternas son por  
hemorragia (sangrado)

Las principales causas de muertes maternas en Latinoamérica y el Caribe son:



Hipertensión inducida por el embarazo (preeclampsia - eclampsia)

Hemorragia (sangrado), que es también una causa principal alrededor del mundo



Complicaciones por aborto

## CASI TODAS LAS MUERTES MATERNAS POR HEMORRAGIA SE PUEDEN PREVENIR

Las familias y comunidades deben asegurar que las mujeres lleguen al centro de salud en caso de emergencia y apoyarlas para asistir a sus citas médicas. Todos deben donar sangre para que esté disponible para transfusiones.

Las madres deben visitar a sus proveedores de atención médica y evitar cesáreas innecesarias.

Profesionales de la salud y trabajadores de los servicios de la salud deben brindar una atención adecuada, que respete la cultura de la embarazada y su familia, y asegurarse de que ninguna mujer sea rechazada por los servicios de salud.

Trabajadores de la salud deben brindar información sobre los riesgos de la hemorragia y sus signos de alerta a las embarazadas y sus familias.

Tomadores de decisión tienen que asegurar apoyo a los sistemas de salud, incluyendo la capacitación de personal, el equipo necesario y los medios para emplearlo.

**¡ÚNETE**  
para reducir las muertes  
maternas por hemorragia a  
**CERO!**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

ORGANIZACIÓN REGIONAL PARA LAS Américas

[www.paho.org/Clap](http://www.paho.org/Clap)

/pahowho @pahowho